

凭借实习真本领 叩开长安汽车大门

应届本科毕业生任职初级开发工程师，月薪近万元



【编者按】

2025届全国高校毕业生为1222万人，重庆高校毕业生人数达到37.6万人。

大学生群体思维活跃、创新能力强，他们利用互联网、大数据等新技术，自主就业创业，展现出新时代青年的风采。今日起，本报推出“关注大学生就业”系列报道，讲述他们就业创业的故事，以及在这个过程中遇到了哪些困难，又有怎样的收获和思考。敬请关注。

■新重庆-重庆日报记者 李珩 实习生 陈思竹

重庆理工大学车辆工程学院应届本科毕业生陈茂益，即将入职重庆长安汽车股份有限公司，成为质量技术部门PVT初级开发工程师，月薪近万元。

陈茂益是如何从求职者中脱颖而出

的？7月27日，记者采访了他。

在实习中积累经验

大二开始实习，尽早了解行业情况

23岁的陈茂益是重庆人，入校是化工专业，由于对车辆感兴趣，就转到车辆工程专业学习。

“我的成绩一般，不适合考研，直接就业是最好的选择。”陈茂益说，在学习书本知识的同时，他一直留意寻找实习机会。

“大二时，一家车灯供应商企业到校招实习生，我抱着试一试的心态报了名，幸运的是，顺利通过了面试。”陈茂益说，该企业位于璧山，从学校过去需要坐公交转地铁再转公交，单面通勤时间约2个半小时。虽然辛苦，但他很珍惜这个机会。

陈茂益的实习岗位是项目管理，主要负责产品从初期开发到上市后批量生产过程中所有问题的协调与解决。有一次出差，他在供应商那里连续熬了两个通宵，就为实时观察记录新产品注塑过程中的状态并及时反馈遇到的问题。

陈茂益并未满足于这一次实习的经历。大四上学期，他又得到第二个实习机会，在某企业担任工艺实习工程师，负责解决产线运行过程中相关的工艺问题。

“实习过程中遇到了很多难题，但也

开始了解到了相关行业的一些情况，能为以后找工作积累经验。”陈茂益说。

提高解决问题的能力 把课堂知识运用到实际生产中

“大学4年，我利用课余时间参加了各种实习和社会实践活动，把课堂上学到的知识灵活运用在实际生产中，在近距离接触产品生产流程中提高了解决问题的能力。”陈茂益讲了一个小故事。

有一次，他所在的项目部门在试生产一款车灯时，其散热性能出现了问题。“问题容易找，难的是及时找到解决办法。”陈茂益把问题细分到各个部门，比如，散热器需要换哪一款，就去找具体的供应商，找几款不同类型的散热器做试验，再提供给设计部，设计部把散热器规格改好之后，装到车灯上，再协调工艺部门进行改装。这样一套流程下来，陈茂益的组织协调能力及解决问题的能力得到锻炼和提高。

“首先你要有过硬的技术，还要具备解决问题的能力以及很好的人际交往沟通能力。产品出了问题，如果是生产工艺的问题，生产线就得停产，影响效率，而这是直接与生产线组长的收入挂钩。”陈茂益说，要解决这个问题，需要与生产线的组长进行有效沟通。

“除了专业能力，用人单位越来越看重毕业生的综合能力，因为这会直

接影响企业的生产效率。”陈茂益在4年的大学生涯中，十分注重综合素质的培养。

重庆理工大学车辆工程学院党委副书记王昊川说，为培养学生的创新精神和实践动手能力，该学院创立学生科技创新工场，超长时间开放2600平方米场地，为学生成长成才提供全方位的支持。

充分展示优势 打动面试官，用实例为自己加分

“在面试过程中，成功打动面试官是很重要的。”陈茂益向记者聊了他面试时的情景。

“有50多人进入到面试环节，6人一组进行面试。”陈茂益说，他排在所在组的首位，感觉挺有压力。在面试时，面试官先让大家依次进行自我介绍，接着开始提问：“在工作中如果遇到难题，该如何解决？”

陈茂益迅速调整心态，自信大方地站起来，列举了此前在实习中遇到的难题，并讲述了自己协调相关部门解决问题的过程。这一回答令面试官频频点头。

“也许正是因为这个优势，让我拿下了这份offer。”陈茂益说，有的同学实习也许是为了凑实习经历，但他是真正从中收获了书本以外的东西，为求职打下坚实基础。



烟火气浓 夜经济火

7月26日，南岸区南滨路，游客一边品尝美食，一边欣赏两江四岸美景。

夜幕下的重庆，夜经济活力涌动。南滨路沿线人流如织，灯光勾勒出城市轮廓，烟火气中透着热闹。夜间消费场景不断丰富，无人机表演等新业态点亮夜色，让山城的夜晚更具吸引力与生命力。

首席记者 龙帆 摄/视觉重庆

■新重庆-重庆日报记者 黄光红

7月22日，2025年《财富》中国500强榜单揭晓，赛力斯成为今年榜单上排位跃升幅度最大的公司，排名第169位，较去年上升235个位次。

在GYBrand全球品牌研究院日前发布的“2025年度中国创新与突破50强榜单”上，赛力斯表现同样抢眼——位列第十。

赛力斯近日披露了2025年半年度业绩预增公告：上半年实现扣非归母净利润2.23亿元—27.3亿元，同比增长55.13%—89.92%。能够取得这一系列亮眼成绩，除了其自身努力外，金融机构的助力也功不可没。

2021年，赛力斯在战略转型的关键时期，因研发投入大，资金周转紧张。中国银行重庆市分行作为其主要合作银行，主动打破传统授信“看经营业绩、看抵押担保”的审核标准，创新信贷模式，基于科技领域项目发展特点及企业当前的生产经营状况与未来成长路径，给予赛力斯3.8亿元中期流贷额度和大额的银行承兑汇票额度。

此后，在赛力斯业务发展上升的重要阶段，该行又运用赛力斯购买华为持

重庆金融机构支持科技创新有新招 创新信贷模式 打造专属产品

有的问界商标及外观专利项目契机，为该无形资产项目贷款进行授信批复，授信金额共计8.2亿元。今年2月，该行作为牵头行，通过银团形式再度为赛力斯投放21.2亿元贷款，助力赛力斯完成从“渝车出海”到“智车领航”的跨越。

与赛力斯一样，深耕公域AIoT（人工智能物联网）领域多年的科技型企业特斯联，也受益于中国银行重庆市分行的信贷支持。

2024年10月，处于业务扩张关键期的特斯联，面临着订单激增与资金短缺的矛盾。因缺乏足值抵押物，公司无法通过传统信贷模式获得贷款。中国银行重庆市分行获知其难处后，跳出传统项目贷款“看过去、看同业、看担保”的常规模式，回归信贷本源“看订单、看周转、看合作”，聚焦技术、知识产权、科研人才等体现科技型企业价值的指标，创新运用“科技型企业”评价体系为其

进行信用画像。同时，优化审批流程，高效为特斯联投放3亿元流动资金贷款，并运用白名单管理、普惠金融等减费让利综合服务体系，降低了企业融资成本。

如今，凭借自主研发的TacOS系统，特斯联构建起覆盖解决方案、软硬件及施工安装的全链条服务体系，成为中国人工智能物联网领域头部企业。

“科技创新具有高投入、高风险、高回报的特点，其发展离不开金融的支持。当前，科技金融正成为助力我国科技创新、实现高水平科技自立自强的关键力量。”中国银行重庆市分行相关负责人介绍，近年来，该行针对科技型企业特点，创新信贷模式，推出“创新积分贷”“科技成长贷”“科创梯度贷”等科技型企业专属产品。同时，针对不同发展阶段的企业需求，以银税贷、信用贷、高新贷、梯度贷等多种信贷产品提供支持，促进

“科技—产业—金融”良性循环，助力科技型企业茁壮成长。截至2025年6月末，该行科技贷款余额超460亿元，年增速达到近13%。

近年来，重庆金融系统围绕落实国家战略部署，不断创新信贷模式和产品，全力做好科技金融这篇“大文章”，为重庆打造“33618”现代制造业集群体系和加快构建“416”科技创新布局源源不断地注入金融动能。

中国银行重庆市分行的案例，只是一个缩影。来自中国人民银行重庆市分行的数据显示，截至2025年4月末，全市金融机构已累计推出“梯度培育挂钩贷”“知识产权挂钩贷”等百余款科技型企业专属信贷产品，设立了50家科技金融专营机构；全市高新技术企业和科技型企业“双倍增”行动计划下科技型企业贷款余额达8341亿元，同比增长20.9%。

彭水县总工会：接地气、见实效、暖人心 书写“工”字民主答卷

“上周刚提的‘夜班餐量少’，这周食堂就增加了两个新菜，工会的协商是真能解决问题。”近日，在彭水茂田水泥加工厂的“车间协商角”，员工张师傅拿着刚打的饭菜说。

这是彭水县总工会以“民主协商、民主决策、民主管理、民主监督”为抓手，以“苗乡工议事厅”为载体，将民主从“制度文本”转化为“民生实效”，书写“工”字民主答卷的一个缩影。

在民主协商中，织密一张“全域覆

盖”的诉求响应网。茂田水泥的“车间协商角”每月收集一线诉求20多条，从“防护口罩发放频次”到“工装尺寸不合身”，经工会与企业即时协商，解决率超90%。

而针对新就业形态劳动者的需求，新就业形态联合工会更打破行业壁垒——送餐员小周提出建“工会驿站”的建议后，仅两个月，集休息、充电功能于一体的新业态职工之家就在商圈落地，还协调出专属停车场。如今，从车间角落到线上议事群，从企业内部到跨

区域协调，工会让劳动者的声音既能传得进管理层，也能穿透行业边界。

民主决策则在“规范+高效”中实现提质。宏业医药公司的职工代表们最近审议年终奖方案时，不再是“举手就通过”，而是对着工会梳理的“职工关切清单”逐条表决，每条意见都能得到“采纳或不采纳”的明确说明。数字化工具更让决策效率大幅提升：九黎集团通过工会App发起“旅游旺季岗位调整”投票，24小时内300多名职工

参与，高票建议很快被企业采纳；“云端职代会”借助电子签到、在线投票，将决策周期从3天压缩至3小时，连出差职工也能“指尖参与”。

民主管理与民主监督的创新，让职工真正成为“主人翁”。铭帅服饰的刘姐凭借“嵌套式排版法”建议，让布料利用率提高8%，一年为企业省12万元，不仅拿到奖金还成了“管理智囊”。在工会推动下，该厂“全员提案制”去年为企业节省开支超50万元。

而东恒保洁的“每周晒账单”“每月评管理”，则让考勤、补贴等“小微权力”晒在阳光下。

监督环节更有“穿透力”。工业园区保安老李用“监督哨点”App拍下消防通道杂物，1小时后就有人来整改——这样的“哨点”有100多个，去年整改安全隐患200多处。遇到“宿舍热水器拖延安装”等问题，工会的“红黄蓝”预警机制会发力，对整改不力的企业亮“红牌”并联合劳动部门督

查，已推动解决“拖欠工资”“社保漏缴”等问题200余件。

从诉求被听见、意见被采纳，到权益有保障，彭水县总工会的实践让民主变得可触可感。正如职工们所说：“民主不是空话，是工装合身的舒适，是工资按时到账的踏实，是说了有人听、听了有人办的安心。”这张“工”字民主答卷，正以“接地气、见实效”的特质，让全过程人民民主在基层焕发活力。

谢晓红

川东北渝北新时代文明实践带：以文明实践推动高质量协同发展

川渝新时代文明实践

■新重庆-重庆日报记者 卞立成

7月14日，长寿区晏家工业社区一楼服务大厅，咖啡吧、报告厅、会议室、体育场等“共享空间”一应俱全，不少职工在此工作、休闲。前不久，川渝新时代文明实践“一廊四带”建设媒体采访活动走进川东北渝北新时代文明实践带，探访文明实践服务经济发展成果。

川东北渝北新时代文明实践带涵盖四川省广安市华蓥市、岳池县、武胜县、邻水县，重庆市渝北区、长寿区、合川区、垫江县。各区市县聚焦川渝实践服务经济发展，深入实施“文明实践+经济”工程，推动产业共建共兴、市场共建共管、农产品互助互销，逐步打造服务高质量发展的文明实践带。

织就长效“经纬线” 共定机制签订多项合作协议

去年9月以来，川渝八地共同签订了《川东北渝北新时代文明实践带框架协议》等系列合作协议，携手打造可持续、惠民生、特色化的新时代文明实践共建品牌。

长寿、垫江、丰都与四川广安、攀枝花签订战略合作协议，联动推出川渝旅游精品线路6条，携手开展川渝文化旅游路演活动、文旅消费季非遗赶集系列活动，共同打造巴蜀文旅走廊。

合川区积极引导双槐镇等11个边界镇与四川武胜县、岳池县、华蓥市边界镇签订《现代特色农业示范区合作框架协议》，深化开展企业联招、产业联动、平台共建等活动80余场，开发推出“槐榴庆梨”等特色农产品合作品牌项目。

垫江县、梁平区与四川省广安市、大竹县签订《明月山“乡土网红”培育合作框架协议》，共同促进梁垫广竹四地网络文化繁荣。

绘就服务“同心圆” 共建企业社区文明实践基地

川东北渝北新时代文明实践带发挥辖区各方优势，因地制宜搭建

协作联动、深度融合平台，打造企业社区文明实践基地，共绘服务“同心圆”，助力成渝地区双城经济圈建设。

渝北区与四川省广安市在川渝高竹新区联合设立新时代文明实践中心，围绕“1+1+2+8”（1个阵地、1个部门、2名专兼职人员、8支志愿服务队）工作模式，开展线上线下理论宣讲、爱国主义教育、普法宣传、组织优秀电影放映等活动；推动道德模范、最美人物等评选；创新实施“我为新区引一企”“科技博士进企业”等品牌项目。

此外，两地充分挖掘和活化利用闲置场地、公共场所等各类资源，依托爱国主义教育基地、科普教育基地等开展科普讲座、农业技术培训等。例如，两地有效利用邻水县农业科技示范基地，为两地农民举办农业新技术培训班，邀请农业专家现场授课、实地指导，提高农民的科学种植养殖水平。

多元服务“高品质” 推动文明实践可感可及

川东北渝北新时代文明实践带通过跨区域联动开展政务服务、教育医疗等多样化文明实践实践活动，让文明实践可感可及。

渝北区在毗邻乡镇开设人工智能普及、软件编程、航天科学课程，在云端航空科普基地、嘉禾种苗智慧工厂科普基地开展研学实践和青少年自我保护科普讲座等活动，带动两地青少年群体共同参与。

在医疗资源共享方面，两地医疗机构互派专家开展坐诊、培训等活动，让两地特色医疗资源更好地为群众服务。2024年，两地共开展各类文明实践实践活动300余场，参与群众达3万余人次。

合川区搭建创业交流“大平台”，举办“智能制造创新发展”“现代农业转型升级”2期主题沙龙，开设“农业技术培训班”“公益服务协作班”等技艺技能培训47场，惠及5万余人。志愿者团队建立“一对一”跟踪服务机制，为孵化项目提供政策咨询、手续代办等志愿服务，形成“创业孵化+志愿服务”的特色工作模式。

餐馆老板唐洁和她的爱心炒饭



■新重庆-重庆日报记者 左黎韵

“如果你在重庆北碚，目前没有工作，暂时遇到困难，可进店要一份爱心炒饭套餐，吃完直接走，不用客气。”近日，北碚区龙凤三村的唐洁牌民间菜馆门口贴了这样一则通告。店主唐洁说，推出爱心套餐源于自己的亲身经历，近半个月来，已有四五名客人进店享用了爱心套餐。

一个多月前，唐洁的店里来了一位二十出头的年轻人，头发凌乱，衣服皱巴巴的。“请问，你们这里还招服务员吗？”来人进门后怯生生地询问。这个年轻人是从外地过来打工的，不小心弄丢了手机，辗转了两天也没找到工作，已经好几天没吃上饱饭了。

“听完他的讲述，我想起了30多年前自己的遭遇。”唐洁感慨道，她十多岁时从四川老家到外地闯荡，也曾因找不到工作饿得头昏眼花，一位好心的饭店老板收留了她，让她在店里当服务员，一日三餐才有了保障。

唐洁马上进厨房炒了碗蛋炒

饭端给年轻人，又留他在店里做杂工。

“出门在外难免遇到困难，一顿热饭能给暂时困境的人解决一餐温饱，我希望通过这种方式力所能及地帮助有需要的人。”唐洁说。

最初几天，店里准备的爱心炒饭是简单的蛋炒饭。一次，一个大学生的女孩走进店里，小声地点了爱心炒饭，她单薄的身影看着让人心疼。唐洁特意吩咐厨房做瘦肉炒饭，还叮嘱要多放点肉。

女孩吃完离开后，唐洁整理餐桌时无意间发现了一张便签纸，上面写着“谢谢你”。这三个字让她心里暖暖的。

从那以后，唐洁就丰富了爱心炒饭的品种。这几天气温攀升，店里不仅提供热腾腾的炒饭，还贴心地准备了冰镇矿泉水，餐台上摆放的西瓜、汤圆等小吃也都是随意取用。

唐洁的饭店已经开了十多年了，从不缺斤短两，来光顾的也都是周围的老街坊。“餐饮就是要凭良心做事，保证食材新鲜。”唐洁说，虽然这样成本会高很多，却赢得了好口碑。她坦言，这几年生意不好做，门面租金加人工费、水电费一个月就是好几万元，利润比以前低了很多。不过她还是认为，“能帮一个是一个。”她相信，这些受到帮助的人以后也会把爱心继续传递下去。