高校毕业生档案调转可"指尖"办理

通过"渝快办"平台即可办理档案转入、转出、存放地查询等

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 黄乔)"不需 要专程返回户籍地,也不需要来回奔波,只需通过手 机提交申请即可完成办理!"近日,硕士生小李从成 都某高校毕业后,顺利入职重庆一家科技企业,并通 过重庆市线上政务平台顺利完成档案调转手续,省 时省力的体验让他连连称赞。

"人事档案是个人成长历史的真实记录,是参加机 关公务员考录和国有企事业单位招聘、办理政审考察、 申报职称和核定社保待遇等事项的重要依据。"市人才 交流服务中心相关负责人介绍,非公有制经济组织和社 会组织聘用的人员,自由职业或灵活就业人员,未就业的 高校毕业生及中专毕业生,自费出国(境)留学的高校毕 业生及其他因私出国(境)人员等可将档案转至户籍地或 工作单位所在地公共就业和人才服务机构免费存放。

近年来,市人力社保局推出"指尖档案"服务模式, 通过"渝快办"平台动动手指即可办理档案转入、转出、 存放地查询等。同时,借助"川渝通办"信息共享,川渝 两地流动人员人事档案接收和转递,不需要开具调档 函,通过档案系统传递调档函类信息即可办理。

"目前,重庆全市人才服务机构数据集中,各地都 能通查,查找档案的物理障碍已大幅降低。"市人力社 保局相关负责人介绍,重庆除在全国率先建成全市(省 级)统一的档案业务经办及管理系统,还制定了统一的 服务标准、规范、流程,细化了99项业务工作规程,所 有区县实现档案数字化工作全覆盖,实现档案服务"全

数据显示,截至今年6月,重庆市流动人员人事档 案库存总量达260.27万卷,年均服务量超100万人 次,全市公共就业和人才服务机构年均接收高校毕业 生档案超过20万卷。

【政策答疑】

关于档案,这6问6答说清楚了

嘛用?是不是没啥用,不用管它?

答:人事档案对每个人来说都很重要,它是个 人成长历史的真实记录,是参加机关公务员考录 和国有企事业单位招聘、办理政审考察、申报职称 和核定社保待遇等事项的重要依据。如果丢失会 对个人报考、职称申报、社保待遇核定等带来影 响,后续补齐需要耗费很多精力。

问题二:毕业了,我该把档案放到哪儿?找到 工作和没找到工作,档案去处一样吗?

答:已就业毕业生,在机关、事业单位、国有企 业等单位就业的,档案直接转至单位管理;在非公 有制经济组织等单位就业的,档案转至户籍地或工 作单位所在地公共就业和人才服务机构(重庆市内 可通过"渝快办"线上办理)。

暂未就业或出国(境)留学毕业生,暂未就业 的,档案可根据本人意愿转递至户籍地公共就业和 人才服务机构,或按规定在原高校保留两年:出国 (境)留学的,档案可转至户籍地公共就业和人才服 务机构或教育部留学服务中心。

问题三:档案发给我自己拿着不行吗? 答:不行。严禁个人保管或私自拆封人事档 案,务必通过学校或指定机构进行规范转递。

问题四:档案存放是不是每年都得交"保管 费"?要交多少钱?

答:免费保管! 各级公共就业和人才服务机 构提供免费的流动人员人事档案基本公共服务, 不收取档案保管费、查阅费、证明费、转递费等名

问题五:真需要查找档案的时候,难道还要跑 回老家? 现在能不能网上查?

答:档案存放至重庆市内公共就业和人才服 务机构,可通过"渝快办"搜索"档案的整理和保 管"事项,登录后即可查询。

问题六:哪些人的档案属于流动人员档案管 理范围?

答:(一)非公有制经济组织和社会组织聘用人 员的人事档案;(二)辞职辞退、解除(终止)聘用(劳 动)合同、取消录(聘)用、被开除等与用人单位解除 或终止人事(劳动)关系的未就业的原机关公务员、 国有企事业单位的管理人员和专业技术人员、军队 文职人员的人事档案;(三)未就业的高校毕业生及 中专毕业生的人事档案;(四)自费出国(境)留学的 高校毕业生及其他因私出国(境)人员的人事档案; (五)外国企业常驻代表机构的中方雇员的人事档 案;(六)自由职业或灵活就业人员的人事档案等。



学生暑期扎堆看牙查视力

专家提醒:科学把握治疗时机

关注学生暑假生活

■新重庆-重庆日报记者 李珩 实习生 陈思竹

"号已经挂完了""上午检查不了 了,请下午再来"……7月16日,记者从 市内多家医院了解到,进入暑假以来, 眼科、口腔科等科室迎来第一波学生就 诊高峰。就诊量持续走高的背后,除了 暑假时间宽裕外,也不乏家长的焦虑。

口腔科:提前几天才挂到号

16日上午10点,重医附属口腔医 院5楼的儿童口腔科候诊大厅,早已等 候了许多家长和孩子。

"娃儿估计长了虫牙,我提前四五 天才挂到号,没想到暑假这么打挤!"林 女士和4岁的儿子正在候诊。

"7月以来,就诊人数比平时多了 四成。"该院儿童口腔科主任张红梅说, 从就诊情况看,龋病和错颌畸形早期矫 治比较多。

上午11点,一位母亲带着8岁的 女儿前来就诊。她焦急地告诉张红梅, 女儿的嘴有点突,门牙顶了出来,很像 所谓的"腺样体面容"。她带女儿检查了 腺样体,发现堵塞只有不到30%,医生建 议先不用干预,等孩子再大一点,腺样体 自然会慢慢萎缩。为解决嘴突的问题, 母亲又带孩子来到儿童口腔科。

"孩子只是牙性嘴突,颌骨发育基 本正常,目前不用矫正。她恒牙还没换 完,只需要每半年定期复查一次,观察 一下发育情况就行。"经过诊断,张红梅 给出了建议,但母亲仍不放心,一再确 认:"如果现在不矫正,以后会不会矫正

"这其实是家长的'早矫焦虑'。"张 红梅说,矫正并非越早越好,儿童牙齿 矫正需要科学把握以下几个时期:乳牙 期(3岁-6岁),重点在于破除张口呼 吸、吮指、前伸下颌、咬下唇等口腔不良 习惯;替牙期(6岁-12岁),判断是否 需要干预的关键期,只有出现颌骨发育 异常、咬合障碍或严重影响牙齿替换和 功能的情况,才考虑进行早期干预或矫 正;恒牙早期(12岁以后),进行全口综 合矫治的最佳时期,对于牙齿排列及咬 合异常等情况可以进行全面矫正。

眼科:护眼意识越来越强

"眼科号已经挂完了!"15日上午8 点,陆军军医大学大坪医院门诊大厅左 侧的眼科挂号处,工作人员不停地给前 来挂号的患者解释,学生几乎是前来就 诊的"主力军"。

"我们来复查视力,看度数有没有 加深。"带12岁儿子来复查的刘先生告 诉记者,孩子学习压力大,这段时间感 觉视力下降得很快。一位妈妈也带7岁 女儿前来检查:"娃娃才上小学一年级, 经常揉眼睛,不晓得是不是近视了。"

"每年暑假,都是我们的接诊高峰 接诊较多的是近视。"大坪医院眼科主 任刘莛表示,据不完全统计,进入暑假 以来,该院眼科每天门诊量都达1400 人次以上,其中学生占了6成。暑期眼 科门诊量的上升,一方面说明家长对孩 子的眼保护意识越来越强,另一方面也 证明青少年近视率在不断上升。

记者还了解到,为了不让孩子的近 视度数快速上升,家长也选购了五花八 门的产品,比如眼部按摩仪、读写镜、哺 光仪、远像仪、雾视屏以及近视眼膏、扩 眼贴、热敷眼罩。

"家长对孩子近视防控的迫切关注 和焦虑心态,催生了各种近视防控方 法。"重医附属大学城医院眼科主任李 嘉文说,在目前医疗技术条件下,近视 是不能治愈的。离焦框架眼镜、硬性透 气性接触镜、角膜塑形镜(OK 镜)、低 浓度阿托品滴眼液等有一定的近视控 制效果,但需经过眼科医师的专业检查 后方可判定单用或者联用。

刷牙护眼:实用小知识学起来

正确的刷牙方式:1.牙齿外面转大 圈;2.牙齿里面转小圈;3.下牙从下往 上刷,上牙从上往下刷;4.咀嚼面要来 回刷。由于儿童尚不具备自己刷牙的 能力,在孩子6岁前,家长有必要帮助 或监督孩子刷牙。

护眼实用小指南:发现孩子近视 后,不少家长想通过穴位按摩等方式来 矫正视力,其实没多大用。应增强孩子 科学用眼的意识,定期检查视力;阅读 保持30-40厘米距离,每40分钟远眺 休息;看电视或电脑时,每隔30分钟应 休息5到10分钟,每天最好不要超过2 小时。同时,从幼儿园开始,孩子每天 的户外活动最好为两小时。

西政学子 助力乡村振兴

7月11日,西南政法大学新闻传播学院暑 期实践团在酉阳县花田乡何家岩村举行"推广 普通话 助力乡村振兴"宣讲会。

连日来,实践团走进石柱县中益乡、酉阳县 花田乡,开展"三下乡"社会实践活动。他们深 入了解当地留守儿童心理健康建设情况、为敬 老院老人拍摄"最美肖像"、为村民直播带货等, 助力乡村振兴。

通讯员 谢锦添 张悦 摄/视觉重庆



重庆体育博物馆今日落成开馆

7月17日,历时三年筹建的 重庆体育博物馆正式落成开馆。 这座总面积2000平方米的建 筑,扎根于重庆体育发源地,与贺 龙雕像、大田湾体育场、亚洲第一 座跳伞塔等共同构成"1+5"大田 湾体育文物设施群。

全民健身的脉动与百年重 庆体育的厚重在此交融碰撞。

建成开放的体育博物馆,不 仅将成为集中展示重庆体育事 业发展的重要窗口,也将成为全 新的重庆体育文化地标与旅游 目的地。

亮点速览》》

- ▶万件藏品跨越时空:从古兵器到奥 运金牌,时间跨度超千年;
- ▶10 大科技互动:点球大战、VR 跳 伞、8D赛道摩托等让你体验值拉满;
- ▶惠民福利加码:周边大田湾全民健 身中心多个场馆面向社会限时免费开

重庆体育博物馆立足"世界视野、 中国眼光、重庆特色"定位,锚定"双-流"博物馆建设目标,是集体育文物收 藏、历史展示、文化传播于一体的现代 化专业博物馆,通过近万件体育史料、 五大主题展厅及前沿科技互动装置, 成为解码重庆体育精神"活的教科 书",让观众在文物与科技中,读懂重 庆的体育基因。 五大展厅穿越时空

再现重庆体育历史印记

重庆体育博物馆由序厅、五大主 题展厅、"山城之旅"VR体验空间及文 创商店、研学教室组成。

步入序厅,两侧的"体育设施群" 和"运动群像"铜制浮雕,清晰勾勒出 重庆体育地标的轮廓、一代代重庆体 育人的坚守与荣光。序厅正前方,一 段裸眼3D影片以时间为轴,生动演绎 重庆体育精神的起源与演变,巴蔓子 将军的勇猛身姿、秦良玉的飒爽英姿 宛然如生,贺龙元帅开球瞬间的磅礴 气势扑面而来,带领观众开启一场跨 越时空的体育对话。

此外,五大主题展厅分别为"忆岁 华·巴山渝水间的体育活动""起风云· 重庆开埠后的体育运动""奏华章·重



庆解放后的体育奠基""沐春风·改革 开放后的体育发展""谱新篇·新时代 重庆的体育辉煌"五大主题,各展厅主 题独立又叙事连贯,引领着观众从古 代特色项目到近代西方体育传入,再 到抗战、新中国成立、改革开放及新时 代的体育发展历程,全方位感受重庆 不同时期的体育精神与城市风貌。

博物馆馆藏近万件体育史料,涵 盖照片、奖杯、奖牌、运动员装备等珍 贵物件。展厅内陈列着饱含中华武术 渊源的华岩寺古兵器;1959年首届全 运会上,重庆田径运动员贺祖芬破风 冲线赢下的金牌;1985年由重庆籍教 练邓若曾执教的中国女排健儿捧回的 女排世界杯冠军奖杯;2012年重庆羽 毛球运动员李雪芮在伦敦奥运会上夺 得的重庆奥运首金……每一件带着汗 渍与荣光的物件背后,都铭刻着一段 热血拼搏的传奇。

重庆市体育博物馆相关负责人表 示:"我们希望每位走进博物馆的观众, 在参观中不仅能了解重庆体育历史、传 承体育精神、接受爱国主义教育,更能 真切感受运动魅力,从而激发健身热 情,为建设现代化体育强市凝聚力量。"

当文物遇上"黑科技" 让历史可触可感"活"起来

"熟悉的广播体操音乐一响起,好 像一下子就被拉回了学生时代……" 在前期受邀参观博物馆的市民聂勇看 来,"广播体操时光机"这样充满记忆 连接的趣味VR互动非常有参与感。 只需点击屏幕,就能与虚拟影像一同 舞动,在充满年代感的节拍中,重温不 同时期校园体育的青春记忆。

整个博物馆运用了极具体验感的 互动巧思,目的就是让体育历史不再 尘封于典籍,而是化作可触、可感、可 互动的时代印记。

足球"雄起"展区设有"点球大 战",利用高精度红外追踪技术,让 参与者解锁职业球员般的真实对抗

走进围棋主题展区,AI棋局已准 备就绪,围棋爱好者可随时与围棋大 师开启跨越时空的智力对弈。

尾厅的"山城之旅"VR互动体验, 让参与者身临其境地完成各项运动挑 战,与拳王过招、体验双人高空跳伞, 或在8D重庆赛道上开启一场肾上腺 素飙升的"赛车漂移"。

这些突破性的科技体验,让体育 文化走出展柜,为参观者带来视觉、听 觉、触觉的多维度运动感知,成为连接 历史与当下的纽带,让体育精神在科

技赋能中更加深入人心。

博物馆免费开放 参与活动可赢取定制文创

为推动体育文化全民共享,重庆 体育博物馆实行免费开放政策。每周 二至周日9:00-17:00 开放,每周一 闭馆(国家法定节假日除外),7月17 日至31日试营业期间市民可关注"重 庆体育博物馆"官方公众号预约参观, 8月1日正式开放后,可凭有效身份证 件免预约入馆。

开馆同期,大田湾全民健身中心 室外篮球场、游泳馆、羽毛球馆、乒乓 球馆等多个场馆将于7月17日至19 日面向市民免费开放。

此外,7月17日至31日期间,重庆 体育博物馆还特别推出"藏在博物馆 的宝物"趣味寻宝系列互动活动,关注

官方公众号并完成指定任务,即有机

重庆体育博物馆

会赢取定制文创礼品。 从贺龙元帅的开球到年轻人的VR 跳伞,从古兵器的寒光到奥运金牌的光 芒——重庆体育博物馆不仅是文物的 展示平台,更是一座精神的桥梁。在泛 黄的照片间,重拾青春里滚烫的呐喊; 在科技的互动中,读懂"雄起"二字沉甸 甸的深意;让每一个人能从一座座奖杯 中,感受到一座城市的精神内涵。

体育,不仅是竞技精神的薪火相 传,更是城市精神的时代烙印。重庆 体育的光荣历程,正是"坚韧、忠勇、开 放、争先"重庆城市精神的生动注脚。 如今,重庆体育博物馆集多重使命于 一身,是传承体育文化的鲜活载体,是 启迪青少年体育认知的教育基地,是 丰富市民生活的活力平台,是弘扬城 市精神的重要媒介,更是深耕体育学 术的智慧窗口。当文物里的拼搏基因 转化为可感知的精神养料,它们终将 汇聚成推动现代化新重庆建设的强大 动力,让体育所承载的城市精神,在新 时代新征程中持续焕发光芒。

陶丹婷 石慧萍 图片由重庆体育博物馆提供