

高校毕业生档案调转可“指尖”办理

通过“渝快办”平台即可办理档案转入、转出、存放地查询等

本报讯（新重庆-重庆日报记者 黄乔）“不需要专程返回户籍地，也不需要来回奔波，只需通过手机提交申请即可完成办理！”近日，硕士生小李从成都某高校毕业后，顺利入职重庆一家科技企业，并通过重庆市线上政务平台顺利完成档案调转手续，省时省力的体验让他连连称赞。

“人事档案是个人成长历史的真实记录，是参加机关公务员招录和国有企业事业单位招聘、办理政审考察、申报职称和核定社保待遇等事项的重要依据。”市人才交流服务中心相关负责人介绍，非公有制经济组织和社会组织聘用的人员，自由职业或灵活就业人员，未就业的高校毕业生及中专毕业生，自费出国（境）留学的高校毕业生及其他因私出国（境）人员等可将档案转至户籍地或工作单位所在地公共就业和人才服务机构免费存放。

近年来，市人力社保局推出“指尖档案”服务模式，通过“渝快办”平台动动手指即可办理档案转入、转出、存放地查询等。同时，借助“川渝通办”信息共享，川渝两地流动人员人事档案接收和转递，不需要开具调档函，通过档案系统传递调档函类信息即可办理。

“目前，重庆全市人才服务机构数据集中，各地都能通查，查找档案的物理障碍已大幅降低。”市人力社保局相关负责人介绍，重庆除在全国率先建成全市（省级）统一的档案业务经办及管理系统，还制定了统一的服务标准、规范、流程，细化了99项业务工作规程，所有区县实现档案数字化工作全覆盖，实现档案服务“全市一盘棋”。

数据显示，截至今年6月，重庆市流动人员人事档案库存总量达260.27万卷，年均服务量超100万人次，全市公共就业和人才服务机构年均接收高校毕业生档案超过20万卷。

西政学子助力乡村振兴

7月11日，西南政法大学新闻传播学院暑期实践团在酉阳县花田乡何家岩村举行“推广普通话 助力乡村振兴”宣讲会。

连日来，实践团走进石柱县中益乡、酉阳县花田乡，开展“三下乡”社会实践活动。他们深入了解当地留守儿童心理健康建设情况、为敬老院老人拍摄“最美肖像”、为村民直播带货等，助力乡村振兴。

通讯员 谢锦添 张悦 摄/视觉重庆

【政策答疑】

关于档案，这6问6答说清楚了

问题一：这档案我摸不着也看不到，到底能干嘛用？是不是没啥用，不用管它？

答：人事档案对每个人来说都很重要，它是个人成长历史的真实记录，是参加机关公务员招录和国有企业事业单位招聘、办理政审考察、申报职称和核定社保待遇等事项的重要依据。如果丢失会对个人报考、职称申报、社保待遇核定等带来影响，后续补齐需要耗费很多精力。

问题二：毕业了，我该把档案放到哪儿？找到工作和没找到工作，档案去处一样吗？

答：已就业毕业生，在机关、事业单位、国有企业等单位就业的，档案直接转至单位管理；在非公有制经济组织等单位就业的，档案转至户籍地或工作单位所在地公共就业和人才服务机构（重庆市内可通过“渝快办”线上办理）。

暂未就业或出国（境）留学毕业生，暂未就业的，档案可根据本人意愿转递至户籍地公共就业和人才服务机构，或按规定在原高校保留两年；出国（境）留学的，档案可转至户籍地公共就业和人才服务机构或教育部留学服务中心。

问题三：档案发给我自己拿着不行吗？

答：不行。严禁个人保管或私自拆封人事档案，务必通过学校或指定机构进行规范转递。

问题四：档案存放是不是每年都得交“保管费”？要交多少钱？

答：免费保管！各级公共就业和人才服务机构提供免费的流动人员人事档案基本公共服务，不收取档案保管费、查阅费、证明费、转递费等名目的费用。

问题五：真需要查找档案的时候，难道还要跑回老家？现在能不能网上查？

答：档案存放至重庆市内公共就业和人才服务机构，可通过“渝快办”搜索“档案的整理和保管”事项，登录后即可查询。

问题六：哪些人的档案属于流动人员档案管理范围？

答：（一）非公有制经济组织和社会组织聘用人员的人事档案；（二）辞职辞退、解除（终止）聘用（劳动）合同、取消录（聘）用、被开除等与用人单位解除或终止人事（劳动）关系的未就业的原机关公务员、国有企业事业单位的管理人员和专业技术人员、军队文职人员的人事档案；（三）未就业的高校毕业生及中专毕业生的人事档案；（四）自费出国（境）留学的高校毕业生及其他因私出国（境）人员的人事档案；（五）外国企业常驻代表机构的中方雇员的人事档案；（六）自由职业或灵活就业人员的人事档案等。



打造“可触摸”的城市体育记忆，让体育文物“活”起来

重庆体育博物馆今日落成开馆

7月17日，历时三年筹建的重庆体育博物馆正式落成开馆。这座总面积2000平方米的建筑，扎根于重庆体育发源地，与贺龙雕像、大田湾体育场、亚洲第一座跳伞塔等共同构成“1+5”大田湾体育文物设施群。

全民健身的脉动与百年重庆体育的厚重在此交融碰撞。

建成开放的体育博物馆，不仅将成为集中展示重庆体育事业发展的重要窗口，也将成为全新的重庆体育文化地标与旅游目的地。

亮点速览》

- ▶ **万件藏品跨越时空：**从古兵器到奥运金牌，时间跨度超千年；
- ▶ **10大科技互动：**点球大战、VR跳伞，8D赛道摩托等让你体验值拉满；
- ▶ **惠民福利加码：**周边大田湾全民健身中心多个场馆面向社会限时免费开放。



奥运会重庆健儿主题展柜

重庆体育博物馆立足“世界视野、中国眼光、重庆特色”定位，锚定“双一流”博物馆建设目标，是集体育文物收藏、历史展示、文化传播于一体的现代化专业博物馆，通过近万件体育史料、五大主题展厅及前沿科技互动装置，成为解码重庆体育精神“活的教科书”，让观众在文物与科技中，读懂重庆的体育基因。

五大展厅穿越时空 再现重庆体育历史印记

重庆体育博物馆由序厅、五大主题展厅、“山城之旅”VR体验空间及文创商店、研学教室组成。

步入序厅，两侧的“体育设施群”和“运动群像”铜制浮雕，清晰勾勒出重庆体育地标的轮廓、一代代重庆体育人的坚守与荣光。序厅正前方，一段裸眼3D影片以时间为轴，生动演绎重庆体育精神的起源与演变，巴蔓子将军的勇猛身姿、秦良玉的飒爽英姿宛然如生，贺龙元帅开球瞬间的磅礴气势扑面而来，带领观众开启一场跨越时空的体育对话。

此外，五大主题展厅分别为“忆岁华·巴山渝水间的体育活动”“起风云·重庆开埠后的体育运动”“奏华章·重

庆解放后的体育奠基”“沐春风·改革开放后的体育发展”“谱新篇·新时代重庆的体育辉煌”五大主题，各展厅主题独立又叙事连贯，引领着观众从古代特色项目到近代西方体育传入，再到抗战、新中国成立、改革开放及新时代的体育发展历程，全方位感受重庆不同时期的体育精神与城市风貌。

博物馆馆藏近万件体育史料，涵盖照片、奖杯、奖牌、运动员装备等珍贵物件。展厅内陈列着饱含中华武术渊源的华岩寺古兵器；1959年首届全运会上，重庆田径运动员贺祖芬破风冲线赢下的金牌；1985年由重庆籍教练邓若曾执教的中国女排健儿捧回的女排世界冠军奖杯；2012年重庆羽毛球运动员李雪芮在伦敦奥运会上夺得的重庆奥运首金……每一件带着汗渍与荣光的物件背后，都铭刻着一段热血拼搏的传奇。

重庆市体育博物馆相关负责人表示：“我们希望每位走进博物馆的观众，在参观中不仅能了解重庆体育历史、传承体育精神、接受爱国主义教育，更能真切感受运动魅力，从而激发健身热情，为建设现代化体育强市凝聚力量。”

当文物遇上“黑科技” 让历史可触可感“活”起来

“熟悉的广播体操音乐一响起，好像一下子就被拉回了学生时代……”在前期受邀参观博物馆的市民聂勇看来，“广播体操时光机”这样充满记忆连接的趣味VR互动非常有参与感。只需点击屏幕，就能与虚拟影像一同舞动，在充满年代感的节拍中，重温不同时期校园体育的青春记忆。

整个博物馆运用了极具体验感的互动巧思，目的就是让体育历史不再尘封于典籍，而是化作可触、可感、可互动的时代印记。

足球“雄起”展区设有“点球大战”，利用高精度红外追踪技术，让参与者解锁职业球员般的真实对抗体验。

走进围棋主题展区，AI棋局已准备就绪，围棋爱好者可随时与围棋大师开启跨越时空的智力对弈。

尾厅的“山城之旅”VR互动体验，让参与者身临其境地完成各项运动挑战，与拳王过招、体验双人高空跳伞，

或在8D重庆赛道上开启一场肾上腺素飙升的“赛车漂移”。

这些突破性的科技体验，让体育文化走出展柜，为参观者带来视觉、听觉、触觉的多维度运动感知，成为连接历史与当下的纽带，让体育精神在科技赋能中更加深入人心。

博物馆免费开放 参与活动可赢取定制文创

为推动体育文化全民共享，重庆体育博物馆实行免费开放政策。每周二至周日9:00—17:00开放，每周一闭馆（国家法定节假日除外），7月17日至31日试营业期间市民可关注“重庆体育博物馆”官方公众号预约参观，8月1日正式开放后，可凭有效身份证件免预约入馆。

开馆同期，大田湾全民健身中心室外篮球场、游泳馆、羽毛球馆、乒乓球馆等多个场馆将于7月17日至19日面向市民免费开放。

此外，7月17日至31日期间，重庆体育博物馆还特别推出“藏在博物馆的宝物”趣味寻宝系列互动活动，关注

眼科：护眼意识越来越强

“眼科号已经挂完了！”15日上午8点，陆军军医大学大坪医院门诊大厅左侧的眼科挂号处，工作人员不停地给前来挂号的患者解释，学生几乎是前来就诊的“主力军”。

“我们来复查视力，看度数有没有加深。”带12岁儿子来复查的刘先生告诉记者，孩子学习压力大，这段时间感觉视力下降得很快。一位妈妈也带7岁女儿前来检查：“娃娃才上小学一年级经常揉眼睛，不晓得是不是近视了。”

“每年暑假，都是我们的接诊高峰，接诊较多的是近视。”大坪医院眼科主任刘莲表示，据不完全统计，进入暑假以来，该院眼科每天门诊量都达1400人次以上，其中学生占了6成。暑期眼科门诊量的上升，一方面说明家长对孩子的眼保护意识越来越强，另一方面也证明青少年近视率在不断上升。

记者还了解到，为了不让孩子的近视度数快速上升，家长也选购了五花八门的产品，比如眼部按摩仪、读写镜、哺光仪、远像仪、雾视屏以及近视眼膏、护眼贴、热敷眼罩。

“家长对孩子近视防控的密切关注和焦虑心态，催生了各种近视防控方法。”重医附属大学城医院眼科主任李嘉文说，在目前医疗技术条件下，近视是不能治愈的。离焦框架眼镜、硬性透气性接触镜、角膜塑形镜（OK镜）、低浓度阿托品滴眼液等有一定的近视控制效果，但需经过眼科医师的专业检查后方可判定单用或者联用。

刷牙护眼：实用小知识学起来

正确的刷牙方式：1.牙齿外面转大圈；2.牙齿里面转小圈；3.下牙从下往上刷，上牙从上往下刷；4.咀嚼面要来回刷。由于儿童尚不具备自己刷牙的能力，在孩子6岁前，家长有必要帮助或监督孩子刷牙。

护眼实用小指南：发现孩子近视后，不少家长想通过穴位按摩等方式来矫正视力，其实没多大用。应增强孩子科学用眼的意识，定期检查视力；阅读保持30—40厘米距离，每40分钟远眺休息；看电视或电脑时，每隔30分钟应休息5到10分钟，每天最好不要超过2小时。同时，从幼儿园开始，孩子每天的户外活动最好为两小时。