

非遗研学 直播助农 趣味普法 关爱留守儿童

大学生朋友圈“晒”多彩假期

【关注学生暑假生活】

■新重庆-重庆日报记者 李志峰

随着暑假生活的开启,大学生的朋友圈变得多姿多彩。有的以行践学,参加学校组织的“三下乡”社会实践;有的为进入职场积累经验,积极找单位实习;有的用经历丰富成长阅历,当社工、做公益……

连日来,记者采访了多名在渝高校大学生,通过解锁他们的朋友圈,了解他们的暑期生活如何安排。

感受非遗魅力赓续科学家精神

“今天的我们,是‘新生代绣娘’,真希望能把羌绣这项‘指尖上的艺术’传承下去。”7月7日,重庆大学外国语学院2023级英语专业学生胡馨月,上海外国语学院2023级翻译专业学生魏禹如发了一条相同内容的朋友圈。

原来,今年暑假,来自重庆大学、上海外国语学院、内江师范学院及中国民航飞行学院的40余名外语专业学子,走进四川省北川县云珍羌绣体验馆,与当地羌绣传承人共执彩线,在“行走的思政课堂”——羌绣非遗工坊活动中,通过“听故事、学绣艺、做文创”的沉浸式体验,亲身感受这项国家级非遗的魅力。重庆大学外国语学院党委副书记魏世平发了一条朋友圈:大学生走进非遗工坊,探寻羌人密码,上了一堂“行走的大思政课”。

同样在社会实践中以行践学的,还有重庆交通大学马克思主义学院学生林志刚。6月28日至7月4日,林志刚参加的重庆交通大学“两路·一梦”青年寻访暨暑期“三下乡”社会实践团奔赴西藏昌都,走进红色基地、交通建设一线、校园与社区,以重走的方式解析交大当年修筑川藏公路时凝聚成的“两路”精神时代密码。了解到校友们在雪域高原“逢山开路遇水架桥”的故事后,林志刚在朋友圈说:从先辈血肉筑路,到今朝科技攻坚,每寸通途都是“两路”精神的生动注脚。

“袁隆平学长,我们来到了您曾经工作的第一站,追寻您的奋斗足迹。”7月初,西南大学农学与生物科技学院暑期



7月初,西南大学农学与生物科技学院暑期“三下乡”社会实践团来到大足区拾万镇长虹村开展劳动实践。(受访者供图)

“三下乡”社会实践团来到大足区拾万镇长虹村开展社会实践活动。袁隆平院士曾在这里工作,站在长虹村五彩稻田边,看着稻浪翻涌,实践团成员王柳静发了一条朋友圈:传承袁隆平学长的志向,学好农科科学知识,把论文写在大地上。

为留守儿童带去多彩暑期生活

“今天网友们在评论区说我吃西瓜吃出了《西游记》里猪八戒的既视感,有点难过,但是想到帮果农卖叔叔在线卖出了几百斤水果,还是很有成就感的。”7月7日下午,在巴南区惠民街道胜天村宋哥果园,重庆财经学院经济学院“经彩乡约”社会实践团团员唐峰结束当天的直播助农活动后,立即发了一条朋友圈,总结当天的心得。

单分钟点赞量突破1万+,当天帮助果农卖出水果几百斤……直播结束后,唐峰和同学们还将活动花絮剪辑成“果园奇妙日记”,在多个短视频和社交平台发布,一步步指导果农“出圈”,为果园持续“带货”。

玩直播,用AI,这个暑假,大学生们用他们熟悉的技能,助力乡村振兴,为留守儿童带来多彩暑期生活。

7月初,重庆移通学院“全心服务”社会实践团带着乐高火星探索车、智能

显微镜、AI交互装置等设备,来到合川区沙坪社区,为这里的留守儿童开展人工智能(AI)兴趣课堂。

“看到孩子们充满求知欲的笑脸,我们深感责任与温暖。”实践团志愿者王宇航在当天的朋友圈里说,以后争取每个

建议>>>

做好这三点 让假期变“成长加速期”

记者采访中了解到,也有大学生在暑期显得比较迷茫和无奈。在大学生发的朋友圈中,有的说“早上起来到晚上睡觉,微信步数显示走了不到30步,才回家五天,我妈都嫌弃我了”,有的则说实习单位学不到真东西,每天就是在办公室打杂。

“假期不是‘躺平期’,而是成长加速期,关键要动起来。”西南大学团委书记于涛给了三点建议。

一是给脑子“充充电”。看经典名著,加强专业学习,或在网上组个红色研学小组,云游一些红色景点、拍点“我家附近的红色故事”短视频,既好玩又有意义。

二是“练练手”。网上找几门如短视频剪辑、简单PS等实用课学学,或者

暑假都参加学校组织的“大学生AI赋能乡村教育公益计划”,让科技教育的种子在更多乡村小学生心中生根发芽。

“孩子们参与的热情很高,让我特别有成就感。”7月8日,长江师范学院化学化工学院2023级化学工程与工艺1班学生王丽睿发的一条朋友圈格外生动。当天,她参加的“氢心之光”志愿者服务团来到黔江区濯水古镇,为这里的假期课堂带来了“荧光流星雨”“绿豆粉里的科学”“奶茶糖分比色法实验”等有趣的化学实验,“化学+科普+文化”的讲解,让当地的孩子们格外喜欢。

“如果你是一颗‘鸡蛋’,该如何用法律武器反抗‘番茄’的霸凌?”7月8日,重庆理工大学知识产权学院“科萌法盾”普法实践团成员冯琨麟在朋友圈发的一条消息让人充满好奇。当天,实践团联合南川区人民法院、南川区司法局,以“法律+艺术”趣味普法课堂的方式,在南川区大观镇面向当地儿童开展了一场青少年普法活动。在模拟法庭活动中,实践团成员们以“番茄霸凌鸡蛋”创意情景剧,生动巧妙地演绎校园欺凌案件,揭示了校园霸凌的危害性与不可取之处,通过寓教于乐的形式,提升青少年法治素养。

去社区教老人使用手机、做小调研,这些“小事”比窝家里打游戏有价值多了。

三是沾沾“文化气”。老家有啥老手艺,比如剪纸、竹编、糖画,跟着长辈学两手,拍成短视频分享,说不定还能成“网红手艺人”。或者逛逛当地的老巷子、老工厂,查查它们的故事,做个手账或者vlog,也比待在家里刷短视频有意思多了。

针对假期社会实践,市教科院高等教育研究所相关专家表示,高校办学定位与学科特色各异,其社会实践活动的内容和方向也应各具特色。可充分结合自身办学特点与学科优势,提高实践项目与专业的贴合度,为学生搭建发挥所长的优质载体,在精准适配中实现学生成长与服务社会的“双向奔赴”。

中冶建工:坚持科技创新 打造精品工程

——解读重庆创新工坊项目获评“特等成果”的创新管理密码

近日,中冶建工承建的重庆两江协同创新区一期标准厂房(创新工坊)项目,凭借工业化建造与数字化管理的深度融合,成功摘得中国施工企业管理协会2025年建设工程项目管理“特等成果”。

作为成渝地区双城经济圈重大项目及重庆市级重点工程,创新工坊项目总建筑面积约10.77万平方米,采用EPC总承包“交钥匙”模式,已于2023年3月提前88天竣工。项目现已吸引北京理工大学、重庆大学等高校研究院入驻,成为促进科技创新成果转化孵化的核心载体。

成功摘得“特等成果”的创新管理密码,核心在于创新构建并实践了“精技术革新、精绿色实践、精团队协作”的“三精管理”体系,其背后则是一场关于建筑行业如何以科技破局、以绿色赋能、以管理提效的深刻变革。

破局 数字孪生攻克“三超”两大险峰

项目伊始,12米超高层高、13米

超大柱跨、30kN/m²超重荷载构成的“三超”空间(支撑面积达9.8万平方米),以及超4.16万平方米大面积环保型充气芯模楼盖与超6万平方米大面积金属保温一体板的精度控制两大难题,便成为横亘在团队面前的技术险峰。

中冶建工以BIM+智慧工地系统为核心引擎,构建了覆盖设计、施工、运维的全周期数字孪生模型。技术团队通过BIM技术对超高、大跨、重载的高支模体系进行精确建模与受力模拟,优化支撑作业方式,将安全风险可视化、可控化。同时,无人机空中巡检与AI智能风险预警系统无缝联动,确保安全隐患快速识别和响应处置,实现安全生产“零事故”的管控目标。

这套数字系统更是工期效率的加速器:中冶建工依托BIM模型实施“倒排工期+责任矩阵”管理,结合日纠偏机制,将总工期细化至日计划节点,为最终提前88天竣工奠定了坚实基础。

革新 绿色科技与智能建造深度融合

在创新工坊项目,绿色与智慧并非标签,而是融入建造血脉的实践基因。项目将绿色循环理念贯穿始终:屋面采用TPO防水卷材及种植绿化,结合海绵城市设计,实现雨水资源化利用率高达85%;建筑垃圾回收处理率超90%,工具式定型化临时设施重复利用率达85%,最大限度减少资源消耗与环境冲击;创新采用光伏板为临建设施供电,践行低碳建造理念。

在核心技术突破上,项目自主研发的“大面积环保型充气芯模空心楼盖技术”,成功解决了4.16万平方米施工中芯模定位、抗浮及回收难题,实现芯模回收率95%,节约成本超百万元,并荣获多项国家发明专利及国家级工法。

智慧工地平台的深度集成应用,涵盖了环境监控、实名制管理、进度跟踪等核心模块,显著提升了管理效率,助

力项目获评重庆市三星级智慧工地和省部级扬尘控制示范工地。

协同 模块化组织与精益管理驱动效能跃升

面对单层面积超1.1万平方米、多专业深度交叉的复杂局面,中冶建工创新推行“空间立体交叉、工序无缝衔接”的高效建造模式。创新应用工序穿插法与模块化施工组织,实现工厂预制与现场拼装的无缝对接,形成“空间占满、时间不断”的建造流。

为确保工程品质,项目严格质量管控,实现混凝土结构垂直度偏差≤3毫米、地坪平整度误差≤2毫米的精度,助力项目斩获“三峡杯优质结构工程奖”和“全国冶金行业优秀工程质量成果奖”。

项目推行“班组竞赛+月度排名”的精益管理机制,结合奖惩激励与技术交底,有效缩短团队磨合期,提升工艺精度与效率。人脸识别+GPS定位的双验证实名制系统,将考勤准确率提升

至99.6%;安全网格化管理体系则通过专职网格员覆盖所有作业面,达成了安全培训覆盖率100%、重大事故为零的管控目标,项目因此获评“全国建设工程项目施工安全生产标准化工地”。

标杆 EPC总承包的智能建造范式

创新工坊项目的成功,为行业提供了可复制的智能建造EPC项目管理样本。该项目充分发挥设计施工一体化优势,通过地坪换填、桩基优化、膨胀加强带一次成型等设计优化,结合精细化管理手段,最终实现了项目建设提质增效。

贯穿全生命周期的BIM数字孪生模型,不仅从源头化解了管线碰撞、减少了设计变更,更直接服务于后期智慧运维,为园区智能化管理奠定了坚实的数据基础。项目形成的“技术标准化、管控智能化、资源循环化”管理体系,成为EPC总承包管理的标杆范式。其卓越表现累计获得省部级及以上荣誉15

项,充分彰显了项目的科技含量与管理水平。

“创新工坊项目的实践,是我们探索建筑业新质生产力的重要一步。”该项目负责人表示,“未来,我们将深化BIM数字孪生与物联网、5G、AI的集成应用,构建‘数据采集—智能分析—自主决策’的全周期智能管理平台,实现质量安全隐患实时预警、资源调度全过程智能优化。”

这座矗立于两江新区的建筑,不仅是科研成果转化的孵化器,更成为行业向新质生产力跃迁的灯塔——它证明,当匠心遇见算法,当水泥遇上代码,建筑工地也能蜕变为科技创新的前沿阵地。未来,中冶建工将深刻践行“创新驱动、效率优先、品质坚守、追求卓越”的企业核心价值理念,坚持科技创新,着力打造更多的精品工程、标杆工程,为推动建筑业高质量发展持续贡献“中冶建工方案”。

王俊卓 孙晋辰 余明浩

南川头渡镇 擦亮“178”环线金字招牌 绘就美丽宜居乡村新画卷

柏枝溪上头渡桥,金佛山下头渡镇。作为全市美丽宜居示范乡镇之一,南川区头渡镇,在市、区住房城乡建委的指导下,以“一深化三提升”(深化环境整治整治、提升场镇功能、提升场镇品质、提升管理水平)为主要抓手,不断提升人居环境、完善基础设施,带动乡镇面貌焕然一新,一个环境优美、功能完善、特色鲜明、管理有效的美丽宜居小镇正在焕发出蓬勃的生命力。

环境整治焕新颜 社区设施暖人心

走进头渡镇,一幅美丽的乡村画卷映入眼帘。近年来,头渡镇扎实推进美丽宜居示范乡镇项目建设,累计投入1550万元,积极探索“景、镇、村”一体化发展模式,打造城镇环境提升样板镇。

通过开展集镇环境综合整治提升、公共功能完善提升等“五大提升行动”,实施整治农贸市场环境、修建烛台峰生态停车场、提档升级金山湖环

线公路等一系列举措,让集镇面貌焕然一新。其中,金山湖社区公园(社区小游园)和社区食堂的建设尤为亮眼,成为展示乡镇新形象的窗口。

“以前这里就是一块荒地,杂草丛生。现在小游园建成了,我们每天都来散步、聊天,心情舒畅。”金山湖社区居民李阿姨说。小游园内环境宜人,健身器材与儿童游乐设施一应俱全,满足了不同年龄段村民的需求。

社区食堂则是居民心中的“暖心工程”。其面积421平方米,可同时容纳80人聚餐,目前已全面完工。食堂不仅可解决村民用餐难题,还设有特色农产品展示区、社区书屋,成为村民交流学习的新场所。“等食堂营业,游客和康养老人吃饭不愁,还能和邻居聊天,生活更充实。”居民王大爷满怀憧憬。

目前,头渡镇美丽宜居示范乡镇项目已全面完工,一个颜值更高、内涵更足、承载力更强的新头渡镇正在加速呈现。



基层智治显成效 智慧小镇谱新篇

走进头渡镇的基层智治指挥中心,一块巨大的电子屏幕映入眼帘,集镇的各个角落、重点区域和市政信息情况一目了然。

“通过这块大屏,集镇每个角落的实时动态都尽在掌握。”头渡镇相关负责人介绍。作为美丽宜居示范乡镇建设的项目,头渡镇创新打造“一中心三集成”智治

体系,构建起基层治理的“智慧大脑”。

在数据集成层面,平台整合监控、气象监测、违停抓拍、森防预警、新能源充电桩、集镇停车系统等数据,形成“一屏统览”的立体化感知网络。功能集成模块则针对市政、露营地、网红打卡地、河湖等重点区域和部位进行动态监控,并建立分级分类处置机制,实现森林防火、交通违停、环境卫生、游客野泳等事项的精准响应。

“最关键的是智管集成带来的协

同效应。”该中心负责人边演示处置流程边解释,通过与周边乡镇数字化联动,系统自动派发工单至网格员,执法部门等多支隊伍,形成“发现—预警—处置—反馈”的闭环管理。

目前,该平台实现对辖区人、事、物、情实时动态掌控与一体化指挥调度。这种“数据驱动、多元协同”的基层智治模式,为集镇管理装上“智慧引擎”,为居民和游客营造了安全文明的旅游环境。

农旅融合促发展 乡村振兴添动力

头渡镇不仅环境优美、管理智能,还拥有丰富的人文资源和文化遗产。这里不仅有方竹笋、晚熟李、中药材、中峰蜂蜜四大特色农产品,还有徒步、溪降、飞拉达、滑翔伞等运动项目,是178环线重要的山地户外运动首选地、农旅融合发展特色镇。

近年来,头渡镇依托天然优势,以建设“178”环线为契机,结合美丽宜居示范乡镇项目建设,积极探索农旅融合发展

新路径。通过推动山地户外运动与避暑康养深度结合,成功擦亮“178”环线金字招牌,提升集镇游客承载能力。

“我们这里以农业为主,但通过发展乡村旅游,实现农旅深度融合,带动村民增收致富。”头渡镇相关负责人说。如今,头渡镇拥有民宿农家乐86家、餐饮店40家、露营基地18个,游玩项目丰富,可为游客提供宜进宜出、宜玩宜住的环境。

特别是随着“大金佛山178环山趣驾”品牌的火爆出圈,头渡镇迎来新的发展机遇。镇里先后举办成渝地区双城经济圈新能源汽车挑战赛、金佛山采笋节、金佛山178环线第二屆航空运动邀请赛暨飞拉达户外挑战赛等系列活动,吸引大量游客。

未来,头渡镇将继续以生态为基、以特色铸魂,因地制宜为乡村振兴注入新活力,努力打造成为城乡融合发展的纽带、乡村振兴的龙头、川渝毗邻地区的窗口、城镇环境提升的样板,在乡村振兴的道路上书写更加绚丽的篇章。

杨晨