

■新华社记者熊丰 魏冠宇

“坚持全国一盘棋，相互帮助，特别是沿海地区要帮助西部地区，发达地区要帮助欠发达地区，都要找准角色。”对口支援是党中央着眼西藏、青海工作大局作出的战略决策。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以更大力度、更实举措谋划和推进对口支援工作，开创了工作新局面。2022年盛夏时节，青藏高原迎来新一批特殊的建设者——第十批援藏和第五批援青干部人才。

三载寒来暑往，来自全国不同地区、行业的援藏援青干部人才牢记习近平总书记嘱托，带着党中央的亲切关怀和全国人民的深情厚谊，扎根世界屋脊、建功雪域高原，同当地各族干部群众一道团结奋斗，以实际行动铸牢中华民族共同体意识，谱写着民族交往交流交融、携手共同发展的壮丽篇章。

用心用情用力增进民生福祉

青海西宁，巍峨的元朔山下，果洛西宁民族中学的红墙映衬着高原湛蓝的天空。

2022年7月，来自上海的七位教育工作者跨越山海奔赴这里，以教育援青为纽带，在雪域高原播撒希望的种子。三年来，他们不仅为学校带来71.43%的本科上线率，更构建起涵盖教学改革、师资培养、文化传承的立体化支援体系。

2024年，习近平总书记在青海考察时指出：“包括教育在内的东西部协作和对口支援取得显著成效，充分彰显了中国共产党的领导和中国特色社会主义制度的优势，充分体现了中华民族大家庭的温暖。”

今年5月21日，青藏高原平均海拔最高的地级市西藏那曲迎来医疗事业的新突破——那曲市人民医院获授“国家胸痛中心（基层版）”认证。急性胸痛患者的救治时间压缩至30分钟内，一条“家门口的生命通道”就此打通。这背后，是辽宁省医疗援藏团队推动的“大那曲胸痛中心网络”建设。

唐古拉山脉另一侧，同样是医疗领域，新的重大进展也正在青海发生。2025年4月，海北藏族自治州第二人民医院通过三级综合医院验收，青藏高原自此实现地市级三级医院全覆盖。

近年来，在多方支援力量持续赋能之下，青藏高原医疗事业实现跨越式发展：先进诊疗设备一应俱全，为精准治疗提供了有力支撑；“师傅带徒弟”“团队带团队”培养模式，带动本土医疗人才持续提升技术水平……

三年来，援藏援青工作始终以增进民生福祉为重，交出了一份亮眼的民生答卷——在西藏，80%以上援藏资金向基层民生倾斜，累计实施1400余个民生项目，构建起覆盖就业、教育、医疗、住房、养老等领域的立体支援网络；在青海，20家州县受援医院累计开展新技术新项目1300余项，成功救治急危重症患者18.27万人次；高等院校实现跨越式发展，中小校园园焕发现代化新颜，一支支带不走的教师队伍快速成长……

心手相牵推动高质量发展

2024年，习近平总书记在主持召开新时代推动西部大开发座谈会时强调，“进一步形成大保护、大开放、高质量发展新格局，提升区域整体实力和可持续发展能力”。

进入夏季，青海黄南藏族自治州尖扎县昂拉乡德吉村，黄河水澄澈如碧，白墙彩檐的藏式民宿错落有致地铺展在山水之间。

“我们运用好生态资源禀赋，持续深化‘清洁能源+生态旅游’赋能乡村振兴的模式，让更多群众成为推动乡村振兴和产业发展的主力军，真正实现搬得出、稳得住、能致富的目标。”华能集团援青干部、尖扎县委副书记、副县长阚通说。

从领取补贴到主动创业，从传统劳作到现代经营，从个体发展到带动乡邻……援藏援青干部人才“带着干”，受援地区干部群众“自己闯”，双向奔赴之间，雪域高原高质量发展内生动力更足了。

青藏高原的生态环境极其特殊。如何激活资源禀赋潜能，实现从传统农牧业到现代产业的转型？援藏援青干部人才积极探索，培育特色新兴产业，架起东西部协作跨越式发展的桥梁。

在青海省海南藏族自治州共和县龙羊峡水库，高寒环境中生长的冷水三文鱼在这里茁壮成长。通过农业农村部、商务部“小组团”援青项目的支持，当地突破苗种繁育、市场推广等瓶颈，实现三文鱼国产化养殖。如今，龙羊峡三文鱼在国内市场份额超三分之一，出口货值占全国同类产品98%。

与此同时，一批“小而精”的援青项目在高原落地生根：上海团队开发特色旅游产品，打造黄河女儿湾等特色景区，全力提升更多“品质化”旅游体验；科技部援青干部攻克寒地小龙虾越冬难题，打造出高原地区的“龙虾经济”……这些“小组团”项目以科技为纽带，将高原资源禀赋转化为特色产业优势，让发展成果惠及更多群众。

同样在西藏，三年来，第十批援藏干部人才围绕高原特色农牧、清洁能源、绿色工业等西藏九大特色优势产业发展，落实援藏资金166.54亿元，实施项目2900多个。

三年来，援藏援青干部人才深化“授人以渔”的支援理念，持续推动从“输血”到“造血”的转变，通过强化科技赋能、激发内生动力、扩大对外开放，一批“家门口”的富民项目、特色产业拔节生长，一条可持续的高质量发展路径清晰可见。

促进各民族交往交流交融

2024年1月7日，北京国家大剧院穹顶之下，流淌着雪域江河的壮美音符。从青海果洛草原走出的民族乐队与上海音乐学院援青教师汤声声同台演绎“守护三江源”大型生态情景音画《从黄河到长江》民族音乐会。

援青期间，汤声声带领当地群众，将果洛本土的6种非遗乐器与西洋乐器、高科技舞美等跨界融合，创新制作出广受当地孩子欢迎的音乐思政课。2023年起，小分队跋涉海拔4900米雪山天险，足迹遍及果洛全域六县，32场音乐思政课让党的好政策以更加鲜活、贴近的方式走进千家万户。

对口支援西藏青海，不仅为当地发展注入了强大动力，更奏响了各民族交往交流交融、持续铸牢中华民族共同体意识的时代乐章。

在北京与拉萨之间，50余所学校的3000余对学生结成“学伴”，建立起跨越地域的长期友谊；2024年4月，西藏首次组织以“00后”为主体的145名昌都市新录（聘）干部，前往对口援藏省市天津、福建、重庆进行跟岗学习，为未来发展积蓄力量……

三年来，广大援藏援青干部人才作出了巨大贡献、付出了巨大牺牲，真正体现了缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神品质。

徐红芬是江苏省武进高级中学副校长，援青任青海省海南州高级中学校长。2014年，她就曾前往新疆尼勒克县武进高级中学支教，2022年她与同为教师的丈夫郝干伟再度启程，踏上了三年援青征程。

积极推行学校改革，带领本地教师开展课题研究、设立“茉莉花开”助学金……这对援青伉俪舍“小家”为“大家”，克服高寒缺氧等各种困难，书写教育事业的“大爱”。

特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献。三年来，承担对口支援任务的有关省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业和广大援藏援青干部人才，为推动西藏、青海长治久安和高质量发展作出了突出贡献。

“长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的、放弃常人所享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗。”对于广大党员、干部在雪域高原的奉献牺牲，习近平总书记充分肯定。

无惧风霜雨雪，矢志艰苦奋斗，永葆奉献本色，广大援藏援青干部人才一茬接着一茬干，一棒接着一棒跑，以实际行动传递中华民族大家庭的温暖，推动各族群众广泛交往、全面交流、深度交融，不断铸牢中华民族共同体意识，同心共圆中华民族伟大复兴中国梦。

（据新华社北京7月7日电）

江上“赶海” 美得出圈背后有隐忧

少数人无视劝阻、警示冒险下水，多部门发出安全提醒并将加强监管



七月六日，嘉陵江重庆江北区忠恕沱段，正值涨水，不少人在江上玩桨板。

记者 朱婷 摄视觉重庆

提醒>>> 嘉陵江沿线多处下道口已封控

本报讯 （新重庆-重庆日报记者 朱婷）7月7日，记者了解到，因近期涨水，目前，嘉陵江沿线多处下道口已被封控。据江北区大石坝街道综合行政执法大队介绍，辖区已对嘉陵江沿线3.59公里进行了全覆盖的物理隔离，并在沿线设置了警示标语。此外，工作人员将在重点区域进行巡查和人员劝导。

■新重庆-重庆日报记者 朱婷 实习生 魏旭晋青

“涨水了，不要下水，危险”……7月6日晚，嘉陵江重庆江北区忠恕沱码头一侧，巡逻民警手持喇叭，一遍又一遍地劝阻下水的市民。

近期，重庆持续晴热高温，前往江边耍水的市民多了起来。除了游泳爱好者，玩桨板、摩托艇等新兴水上运动的市民明显增加，活力四射的亲水图景结合山城特有的立体城市景观，在互联网上火热传播。记者走访发现，有少部分水上运动爱好者不顾劝阻，非要在涨水期下水，驾驶电动桨板在江面来回驰骋，把江耍出了“赶海”的感觉，将自己和他人置于危险境地。

无奈

民警天天劝阻还是有人下水

7月6日傍晚，记者在江北区忠恕沱码头看到，不少市民前来散步、纳凉。欣赏璀璨夜景，感受江风吹拂，好不舒适惬意。

“水域危险，请勿靠近；水深危险，禁止下水、禁止游泳……”记者注意到，正值汛期，江边设立的多处宣传栏上有这些警示标语。因为涨水，江边还临时设置了栏杆，并提醒大家“洪峰过境，禁止翻越”。

因为涨水，江水较为浑浊且水流湍急。绝大多数市民都会在安全区域玩耍，但也有少数市民翻过栏杆，带上桨板到水中游玩。其中，多以年轻人为主。

“不用担心，我做好了防护措施。”一位带着桨板和桨杆正要下水的小伙告诉记者，他穿了救生背心，腿上的脚绳还与桨板连接，算是“双重保险”，而且只在靠近岸边的水域活动。

冒险涉水者中，还有父亲带着孩子前来。一位父亲表示，在水中体验桨板划行，既可以提高技术，还能够锻炼胆量。

量。“我们做好了防护的，都带上了游泳浮圈。”这位父亲表示。

眼见下水的市民越来越多，城市管理执法人员与民警也赶到现场进行劝阻。“涨水了，不要下水”“小朋友快回来，你那边水深很危险”……民警用喇叭一遍又一遍地提醒。

“天天都在劝阻，还是有人下水。”民警无奈地表示。

危险

电动桨板江面疾驰发生侧翻

随着人群尖叫，记者看到江中水域泛起白色波浪，有人正操作电动桨板在江面疾驰。因为速度极快，桨板在江面来回穿行。

“赶紧停下来，水域人较多，好危险！”民警见状，立即进行劝阻。记者注意到，在返回过程中，电动桨板因为速度过快发生侧翻，不仅操作人员跌落水中，还差点与附近的桨板发生碰撞。

重庆市普通高考录取时间确定

7月9日开始录取8月11日结束

本报讯 （新重庆-重庆日报记者 李志峰 李周芳）7月7日，记者从重庆市教育考试院了解到，我市2025年普通高考录取工作于7月9日开始，共分7个阶段，整个录取工作将于8月11日结束。

录取阶段及时间安排为：7月9日至7月11日为第一阶段，录取艺术本科提前批；7月12日至7月15日为第二阶段，录取本科提前批A段；7月16日至7月20日为第三阶段，录取艺术本科批、体育本科批、本科提前批B段；7月21日下午至7月26日为第四阶段，录取本科批；7月27日下午至7月31日为第五阶段，录取高职专科提前批；7月31日下午至8月4日为第六阶段，录取艺术专科批、体育专科批；8月5日下午至8月11日为第七阶段，录取高职专科批。

征集志愿时间安排为：本科提前批A段，第一次征集时间为7月13日15:00至18:00；第二次征集时间为7月14日16:00至18:00。艺术本科批、体育本科批、本科提前批B段，第一次征集时间为7月17日12:00至17:00；第二次征集时间为7月18日14:00至17:00。本科批，第一次征集时间为7月22日20:00至7月23日10:00；第二次征集时间为7月23日20:00至7月24日10:00；第三次征集时间为7月24日20:00至7月25日10:00。高职专科提前批，第一次征集时间为7月28日15:00至18:00；第二次征集时间为7月29日16:00至18:00。艺术专科批、体育专科批，第一次征集时间为8月1日20:00至8月2日10:00；第二次征集时间为8月2日20:00至8月3日10:00。高职专科批，第一次征集时间为8月6日20:00至8月7日10:00；第二次征集时间为8月8日17:00至8月9日9:00。

路径突破 “一企一策”落地精准整合

改革的关键在于落实。

重庆采取“一企一策”的精准改革方案，确保每家企业的重组都能实现“1+1>2”的效果。

比如，市国资委将持有的重庆交通开投集团35%、重庆投资咨询集团100%、市地矿集团100%、重庆设计集团16.5%股权，无偿划转至重庆发展投资公司。与此同时，重庆发展投资公司将持有的重庆科创投集团100%股权无偿划转至重庆渝富控股集团。

通过战略性重组基础设施和现代生产性服务业领域市属重点国企，逐步归集金融类、能源类股权，重庆发展投资公司将打造成为具有“投资保障力、产业支撑力、核心竞争力”的现代企业集团，为我市重大基础设施投融资提供保障。

重庆文化旅游集团快速实现团队、业务、运营融合，将原两家集团38户企业进行整合优化。注入一批优质文旅资产，在市国资委、市财政局、市规划自然资源局等部门支持下，整合部分城市公园文旅资源，推动部分文旅场馆资产确权划转。同时将原来分散在市属国企的100余家酒店整合至重庆文化旅游集团，依托“两江假日”品牌实现规模化运营。这样的深度整合，使该集团在今年1—5月实现了游客接待量和主营业务收入的双位数增长，并位列中国文旅集团品牌传播力100强第25名。

重庆新华出版集团则针对原三家

单位差异，聚焦主责主业，以市场为导向，推进资产、资源、品牌、业务、机构、管理、人员等全方位融合。比如，图书编辑出版方面，以重庆出版社为主体，整合原重庆新华书店集团、重庆科普集团（整合后更名为陆海传媒公司）所属图书出版业务及内容生产精干力量，成立各具特色的出版部门；期刊运营业务方面，将原出版集团《今日教育》《传奇天下》《农家科技》《旅游新报》划入陆海传媒公司，实现经营整合。

4月9日，市水投集团股权划转登记完成后，原水投集团实现SPV（特殊目的公司）化，新重庆水务环境集团进入常态化运行，定位为水务水利和环境产业投资集团，主业聚焦城乡供排水、环境综合治理、水利水电建设运营三大产业发展，下一步还将整合供排水资源、实现管网互联互通、整合数字化及水质检测资源。

重庆联交所集团整合重庆土交所公司后，通过共享内部资源，依托前者在各区县已建立的分支所、分中心，迅速形成覆盖全市农村产权、林权、自然资源等交易服务支撑体系，大幅降低市场建设成本。

“从全国范围来看，重庆国企改革力度大，这种大规模的重组整合，不仅优化了国有经济布局，还提升了企业的整体效益。”周丽莎评价道，重庆国企改革在优化资源配置、提升企业效率和竞争力方面取得实质性进展，无论是文旅融合打造西南标杆、水务“两水合一”破解供区交叉，还是机电轻纺产业链协同，均为其他省市提供了可复制改革样本。

火车时刻查询 61681114 民航航班查询 67152337 港口客运查询 63100659 航班火车船期查询 chongqing.online.cq.cn 邮政查询 11185 全国邮政编码、电话区号查询 www.cqpost.con.cn/yb 重庆农业信息网 www.cqagri.gov.cn