

30连冠 重庆高校闪耀“女排精神”

▼6月18日,重庆工商大学体育馆排球训练场,女排队员们正在进行训练。



▲6月18日,女排队员们和教练一起合影。



▲6月18日,训练结束后,队员解开手上的绷带。
本组图片由记者刘力摄/视觉重庆



精彩视频
扫一扫
就看到

员长期训练和比赛,身体素质好、抗压能力强,成了用人单位争相招聘的“抢手”人才。

从1998年首次夺冠,到如今实现“30连冠”,一代代女排姑娘用青春和热血诠释了“坚韧不拔、敢为人先”的奋斗精神。

如今,学校在积极调整招生渠道,申请运动训练新专业,培养梯队人才,另一方面继续在学校发掘优秀的苗子,辅以科学的训练方法,力争再创佳绩。学校还发出了向女子排球队学习的倡议,让“女排精神”激励更多师生为梦想而拼搏。



“你们的队员单独拎出来,个人技术可能还不如我们,但作为一个团队,你们有一股绳的凝聚力。”

“哪怕有时候开局我们落后,但是队员们总是能够打回来。”田秀权说,“打不死”和“不服输”,是重庆工商大学女排最大的特点,这也是队员们的底气和自信。

2010年10月,重庆工商大学女排和当时郎平执教的恒大女排“过招”。虽然实力和对方差很大一截,但是赛后郎平也对这支高校女排队伍的水平赞不绝口。

女排队有了“粉丝”,激励更多师生为梦想而拼搏

走在校园里,女排队员们经常被其他院系的同学认出来,有了自己的“粉丝”。在学校体育馆的比赛,每次都是观众爆棚,还有同学会打听她们外出比赛的时间,辗转到其他学校为她们加油。

20多年来,重庆工商大学女排已输送出135名队员。因为有“冠军”荣誉的加持,加上队

练的时候,我们就两人一组,一名队员骑在另外一名队员肩上,承重队员反复下蹲、起身,大家称这是“人力杠铃”。或者大家一起来回跑梯坎,办法总比困难多嘛。”她笑着说。

首届队员只招了6个人,连替补都没有,遇到打比赛,张新中的用人 and 排兵布阵就显得“捉襟见肘”。“赛前我总是一遍遍地和姑娘们强调,尽量不要受伤,哪怕是受伤了,也必须咬牙坚持!”在组队两个月之后的1998年11月,她们参加了重庆市“山城杯”女排比赛,获得冠军。

烈日下的奔跑、暮色中的扣球,姑娘们凭借一股不服输的劲头,让这支白手起家的队伍迅速成长,自此也开启了“连冠”的步伐。

“打不死”“不服输”,哪怕开局落后,也总是能够打回来

5日午下的训练结束后,现任女排队长田秀权找了个角落坐下来,慢慢解开手腕上和脚踝处打的绷带,她的手上练出了厚厚的茧子。

田秀权显得成熟稳重。她说,既然加入女排,选择了这条路,哭着也要走下去。“不怕苦,不怕累”和拼搏、团结、顽强的基调,从建队之初就已经成为学校女排的精神内核,并一直延续至今。才进队时,老队员就和她们讲第一届队员在场上顽强拼搏的故事——

赛前与男排队的练习赛中,主力二传严艳意外扭伤脚踝,肿得像萝卜,第二天的比赛,她打着厚厚的绷带上场;队员杨佳妮头天晚上还在感冒发烧输液,第二天一早准时出现在比赛场地……

“日常训练从来不是为了某一次比赛去准备的,而是十年如一日坚持的过程。”2019年,从张新中手里接过“教鞭”,刘懿心里很清楚,要保持“连冠”荣誉,需要一代代排球人的努力和传承,得靠后天努力,要花时间、下功夫。这些年来,女排队员们每天至少保持两个半小时的训练,风雨无阻。

“重庆工商大学这支女排队伍,队员们个子不高,看起来也不怎么强,但就是‘打不死’。”不少对手球员和教练这样评价她们。还有的说,

- 1998年组队时,只有6名队员,没有场地和训练器材
- 27年来,这支女排队取得重庆市排球比赛“30连冠”

■ 新重庆-重庆日报记者 李志峰

“下球,使点劲儿!”

“谁丢一颗球,一会就单兵防守一组!”

7月5日下午3点,重庆工商大学体育馆排球训练场内,女排队员们手击球的声音清脆响亮,现场不时响起主教练刘懿的“吼声”,助理教练陶冬妮也一脸严肃,拿着战术板记录着队员技战术的不足。

在5月举行的重庆市2025年大学生排球比赛中,重庆工商大学女排队荣获女子丙组(高水平及体育专业学生)冠军,取得重庆市排球比赛“30连冠”(涵盖大学生比赛、市运会)。

重庆工商大学这所并不以体育见长的财经类大学,女子排球队建队27年来,却拿下了“30连冠”。她们为什么能取得这样骄人的成绩?背后有着怎样的故事?

建队之初只有6名队员,没有替补,打比赛受伤也必须咬牙坚持

骄阳高照,大地炙热。煤渣铺就的田径场边,时不时扬起呛人的灰尘。6个身着浅蓝色运动服的女孩,双手上下叠放,眼神紧盯空中翻飞的排球,努力托住每一次的来球。

这是1998年9月秋季开学时刚组建的重庆商学院(重庆工商大学前身)女子排球队在户外训练的场景。

重庆商学院为何会成立排球队?

“当时各所高校都在打造自己的特色,校领导认为,学生不应该只是学习文化知识,更要有强健的体魄,就让我负责筹建女排队伍。”首任女排主教练、今年已经70岁的张新中道出了其中原委。

建队之初,硬件、软件几乎为零。“那时候,学校没有专门的体育馆,更别说空调训练房,各种条件可谓‘一穷二白’。”如今已留校任教的首任队员严艳说,她和另外5名队员就是在学校的田径场边,或者水泥地的篮球场上训练,每天至少两个半小时。

“没有杠铃等器材,在进行体能和爆发力训

将体育赛事“水花”跃动为城市发展“火花”

2025 全国青年跳水锦标赛暨全运会跳水资格赛在渝收官



2025 全国青年跳水锦标赛激战重庆场爆满。

“这孩子训练非常刻苦,还有点呆萌。”

而最令山城观众沸腾的,无疑是男子10米跳台决赛现场,重庆小伙郑梦然上演逆转好戏,反超追赶,勇夺金牌,令全场为之欢呼……

对于本土作战的15名重庆跳水健儿来说,这既是家门口展现自我的宝贵练兵机会,更是争夺全运会入场券的最后一役,最终,重庆队在本次赛事中拿下1枚金牌、4个“十五运”出线名额,交出了一份亮眼答卷。

从湖北队的首金荣耀,到广东队的强势揽金,再到山东队的小将高光,重庆队的逆转夺金……每一枚金牌的背后都是万里挑一的坚持与毫厘必争的细节。这场青年跳水锦标赛,不仅见证了重庆跳水新星的青春闪耀,也让重庆成为了更多年轻选手的梦想启航之地。

在重庆 感受赛事与城市的双向奔赴

“每天都有金牌产生,这样浩大的赛程安排让比赛更有看点,观众体验感更佳。”赛事组委会负责人介绍,连续7个比赛日,现场观众台座无虚席,场

体中心附近商圈客流量大幅提升,周边酒店、餐饮等行业营收同比显著上升,带动综合消费数千万元。

2025年重庆市政府工作报告中明确提出:发展赛事经济。那么,重庆如何以体育赛事撬动经济与文化的多维共振?

重庆的答案是因地制宜,将城市特色元素融入各项体育赛事,走出一条“赛事驱动”的城市品牌塑造之路。巴南发布文旅打卡地图,解锁WTT重庆冠军赛新玩法;九龙坡以攀岩运动破局,打造体旅消费新场景;世预赛一粒足球沸腾一座城,为重庆赛事经济增添了新的活力和亮点……以体育赛事为契机,重庆巧妙地将文体旅商串珠成链、深度融合,形成强大的产业联动效应,推动重庆向“体育消费高地”华丽转身。

在重庆 高水平赛事为体育强市建设提速

当前,重庆正以高水平体育赛事为强劲引擎,加快现代化体育强市建设步伐。

据悉,仅2025年上半年,便有

2026世界杯预选赛、2025WTT重庆冠军赛、第三届“一带一路”国际田径赛等十余场国际、国家级高水平赛事相继落地山城,串联起一份精彩纷呈的体育盛筵。

高水平赛事不仅是体育竞技的舞台,更是全民共享的狂欢盛宴。

“火热的运动氛围,吸引越来越多市民将目光聚焦到体育运动。”重庆市体育局有关负责人表示,竞技体育蕴含的精神魅力、激励效应和带动作用,更是让青少年竞技体育后备人才如雨春笋般涌现,让重庆成为名副其实的体育人才沃土。

全年超百场青少年体育赛事育出竞技“新苗”,越来越多的重庆面孔站上全国乃至世界级赛场,在竞技体育的强力推动下,重庆形成了拔节生长、欣欣向荣的体育事业发展生动局面。

未来,重庆将继续依托丰富的赛事资源,深度融合体育与文旅产业,不断提升城市品质和影响力;同时大力培养后备人才,提升竞技实力,奋力书写现代化体育强市建设重庆篇章。

重庆也诚邀各界朋友共赴精彩赛事,共赏重庆之美。

曹儒威 韩洁洋 图片由市奥体中心提供



市民涌入现场观赛

7月的山城热浪翻涌,因一场跳水赛而激情沸腾。

7月5日,2025全国青年跳水锦标赛暨全运会跳水资格赛在重庆奥体中心游泳跳水馆激战收官。7天赛程里,来自全国19支跳水劲旅的近200名青年跳水运动员身姿跃动,精彩演绎“空中芭蕾”。

“重庆用专业与温度,呈现了一场高水平、高标准、高观赏性的跳水赛事,感谢这座城市,期待下次再会。”国家体育总局游泳运动管理中心跳水部主任付玉超盛赞重庆。运动员们奋力拼搏的瞬间、观众席上的掌声与欢呼……重庆以赛为媒,向全国人民奉献了一场兼具国家水准与山城韵味的体育盛会。

在重庆 见证中国跳水新星的青春闪耀

这是国内最高水平的青年跳水赛事之一,更是关乎第十五届全国运动会参赛资格的“生死较量”,7天赛程,近20场巅峰对决,15个新科冠军荣耀诞生,“十五运”跳水席位尘埃落定,众多熠熠生辉的梦想在飞溅的水花中绽放光芒,将青春热血化作赛场的璀璨星光。

赛场内,每块金牌都镌刻着青春的热血。“重庆是我的福地,我的第一个单项全国冠军就在这里诞生!”广东队郭昊宇在男子3米跳板夺冠后难掩激动;湖北浩沙队严鑫、史震宇开赛首日顶住压力摘下男子双人3米跳板金牌,让这枚金牌成色更足;女子10米跳台最高领奖台上,12岁山东女孩刘紫涵笑容腼腆,教练眼中满是喜爱。

链接

“水花消失术”背后的奥体力量

历时7天的全国青年跳水盛会已圆满落幕,精彩赛事的背后,是重庆奥体中心作为赛事承办方,用专业、细致、热情、高效、高质量的服务,构筑起赛事圆满成功的坚实后盾。

28±0.5℃舒适场馆

为确保游泳跳水馆各类硬件达到比赛标准,重庆奥体中心场馆保障人员赛前两周对跳台跳板进行调试,在跳台、梯步区域铺设符合比赛要求的防滑地胶,加班加点完成检修和加固。同时,坚持每天进行水质检测,水温恒定在28±0.5℃舒适区间,确保达到国际泳联竞赛水质标准。

一站式细致服务

重庆奥体中心建立选手服务专班,实行“一队一策”,将服务人员分布至机场、高铁站、酒店进行值守,为各参赛代表队提供“一站式”定制化通勤服务。同时,严格把好食品安全关,联合食品安全部门,参赛队入驻酒店,及时出具猪肉羊肉类的反兴奋剂检测报告,提供优质舒适的食宿环境。

24小时周到保障

赛事期间,重庆奥体中心采取“人防+技防+联防”三位一体策略,全面筑牢安全防线。安排专人24小时场馆值守,在赛场全区域覆盖视频监控,场内设置充足医疗急救点,配备全自动体外除颤器(AED),专业医护人员全天值守,场外救护车及驾驶员随时待命,保驾护航。

1000万次高频传播

联动央媒、市级媒体、区级媒体、网络自媒体传播资源和专业媒体团队,在新闻报道、社会宣传、网络宣传等领域一体化推进,及时发布赛事信息、亮点预告、精彩回顾、赛场打探、文旅推介等优质内容,形成了强大的传播声量,抖音话题“全国青年跳水锦标赛重庆开赛”一度登上同城热搜榜首,阅读量超过1000万人次,有效带动了赛事出彩、城市出圈。