

96个志愿怎么填

重庆高招咨询会支招，至少填满60个，这样“冲稳保”最妥当

■新重庆-重庆日报记者 李志峰

6月25日,为期两天的动感地带·2025年重庆市第21届普通高校招生咨询会在南坪重庆国际会议展览中心开幕。约400所全国在渝招生高校的招生负责人来到现场,解读新一年的招生政策,面对面助力考生精准填报志愿。

转专业自由度如何

咨询会现场,中国人民大学、复旦大学、浙江大学、重庆大学、西南大学等高校“摆摊设展”,接受考生和家长的咨询。

记者在现场发现,比起就业率,考生更关注“保研率”。小张今年高考物理类考了660分,位列全市900余名,可选择的院校和专业范围较大。他说,比起就业率,自己更关注所选专业的“保研率”,有无博士点等,同时也看重学院和专业是否有比较好的资源。

“考生对专业十分关注。”在重庆设有创新中心的北京理工大学相关人士说,前来咨询的考生中,大部分是咨询分数排名能不能上到学院的某个专业。

“首先我会考虑自己的兴趣,其次要看自己的分数能上哪些专业。”一位考生谈起志愿填报意向时说。

一些考生和家长对是否能转专业表示关注。重庆大学招生办公室相关负责人表示,该校专业转出无门槛。转出学院不设置学分绩点和转出比例的限制。除部分特殊情形外(以招生章程及学校相关规定为准),学生在具体专业学习一学期后即可申请转专业。本科阶段,每人拥有2—3次转专业申请机会。

现场,多所高校的招生老师表示,关于转专业,每所学校要求不一样。考生在填报志愿前,最好通过现场咨询或拨打学校招生热线的方式,确认入校后转专业的相关流程和难易程度。

“不可替代专业”为何受青睐

到场的高校中,高职专科院校也占了不小的比例。对今年高考分数没上本科线的考生来说,选择高职专科



6月25日,南坪重庆国际会议展览中心,2025年重庆市第21届普通高校招生咨询会现场,众多考生和家长正在了解各个院校高考志愿填报情况。

院校时可多关注“不可替代专业”。

6月25日才揭牌的重庆工业职业技术学院大学(原重庆工业职业技术学院)展位前排起了咨询长队。考生和家长一方面关心学校升为公办职业本科大学后,哪些是职业本科专业,一方面关心学校的50多个专业,哪些和企业开设了“订单班”,方便毕业后顺利就业。

重庆海联职业技术学院今年不仅新增了近1000人的招生计划,还新增了社会体育、药品经营与管理、通用航空器维修、机场运行服务与管理四个专业。不少家长前来咨询通用航空器维修、机场运行服务与管理、空中乘务、无人机应用技术、飞机机电设备维修等专业的招生情况。

“有些专业是未来‘不可替代的行业’,可以说越老越吃香。”重庆海联职业技术学院招生处处长周述勇说,通用航空器维修、机场运行服务与管理这两个

专业,目前全市高校中仅有该校开设。飞机机电设备维修一直是该校录取分数最高的专业,技术含量高,学生毕业后如果能从事这份工作,随着年龄增长,经验增加,越老越值钱。

填报志愿采用什么策略

根据目前重庆高考的志愿填报规则,本批科可以填96个平行志愿。这些数量“庞大”的志愿究竟该怎么填才科学,成为考生和家长关心的问题。

重庆市高等教育学会普通高校招生专委会副秘书长姚连兵表示,考生应尽量把志愿填满。另外,志愿的“梯度”要合理,结合自己的分数和学校专业的录取排名考虑更稳妥。“分数是对应专业,而不是对应学校。”姚连兵提醒,不要太追求“一分都不浪费”。

重庆文理学院招生就业处老师周文杰表示,很多考生嫌麻烦,不会填满

96个平行志愿,但是建议至少填60个志愿,并遵循“冲、稳、保”原则,如前面志愿冲一冲更高层次的“梦想之校”,中段志愿以稳妥起见,对中意的学校可以多填报几个专业,最后阶段志愿则以保险为主,要有“托底”意识,以免分数过线但最后落榜。

重庆工商大学招生就业处一位老师表示,不少考生和家长也会问到冷、热门专业的问题,“所谓的热门、冷门专业,随着社会的发展,对学生的要求可能会发生改变。大学四年,即使选了热门专业,如果自己不喜欢,那收获也不会很大;而随着社会的发展,有些所谓的冷门专业也很有可能变得热门。”

线上高校招生咨询周也从6月23日启动,将持续到本月30日。广大考生和家长在微信“咨询会”小程序上,可以在线找高校、问政策、看直播、逛专区、查数据等。

王兴兴的报考建议温暖而理性



热评

■新重庆-重庆日报评论员 张燕

在高考志愿填报的重要时刻,宇树科技创始人王兴兴给出了一份建议。

这份建议很实在。“如果你从小喜欢拆解维修一些电子产品,或者动手DIY做点东西,推荐学习机械或电子相关专业”“一定要多动手,拧螺丝、调电路、写程序”……他把探索兴趣的方法落地为一把螺丝刀、一次DIY,让大学专业和青年的心动,产生了关联。

心之所向,便是远方。这一次,

科技先锋者穿越时空,回头望去,看见了那个在房间里拧螺丝的少年。所以,王兴兴向考生喊出那句——“请不要放弃努力寻找自己喜欢和擅长的事”;所以,王兴兴坚定地祝福少年——“如果你的爱好恰巧也是你擅长的,那恭喜你,你找到了可以为之奋斗一生的目标”。在人生的十字路口,人们需要张雪峰式的利弊权衡,也需要王兴兴般的热情鼓励。

这份建议很温暖。“大多数同学没有那么幸运,能直接进入自己理想的学校和专业,或者进入以后发现不适合自己或者不喜欢”“这其实完全不是大问题”……兴趣永远重要,但人生并非单选题,你大可不必为“一次选择”垂头丧气,你完全无

须为“某个决定”捶胸顿足。

心之所向,无问西东。他说“你可以转专业”“你可以直接去找自己感兴趣方向的老师”“甚至可以直接全都自学”……他用许多次“你可以”,重复一个朴素的道理——这世界永远不缺可能性,只要你愿意去寻找。当你主动持续学习,当你持续关注某个领域,当你与同样渴望挑战边界的同学碰撞思想,你就有机会成为某个新兴领域的探索者和实践者。

读懂王兴兴报考建议中的“含金量”,就读懂了兴趣在人生中的分量。从《哪吒》导演饺子到科技先锋王兴兴,人们看到,那些对代码痴迷、对动漫执着的少年,在青春时期“写过的程序”“画过的线条”,正成为追

梦路上不可或缺的“基本功”,成为引领未来不可或缺的“驱动力”。

身处变局之中,王兴兴深知年轻人的困惑,“在成长过程中,你们可能目睹了一次又一次的时代浪潮,可能觉得机会变少了。但请不要灰心,AI和机器人的时代才刚刚开始”。当具身智能技术加速与5G、物联网深度融合,当全球首个个人形机器人半程马拉松鸣枪开跑,每一代人都将迎来属于自己的黄金时代。

黄金时代,不在我们背后,而在我们前方。此刻,王兴兴在前路回望少年,眼中并非功成名就的满足,而是对那份纯粹热爱的深深致意;少年在起点全力起跑,脚下不仅是崭新的跑道,更是无数可能性交织的璀璨未来。

6所教育部直属师范大学 今年在渝招收436名本研衔接公费师范生

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 李志峰)6月25日,记者从市教委获悉,今年,6所教育部直属师范大学(以下简称部属师范大学)在重庆招收本研衔接公费师范生共436人。

2024年起,国家在6所部属师范大学实施本研衔接师范生公费教育。本研衔接师范生公费教育是指国家在部属师范大学面向师范专业学生实行的本科和研究生阶段一体化设计、分段考核、有机衔接,由中央财政承担学生在校期间学费、住宿费并给予生活费补助的培养管理制度。6所大学为北京师范大学、华东师范大学、东北师范大学、华中师范大学、陕西师范大学、西南大学。

在培养方式上,部属师范大学统筹设计并实施公费师范生本科4年及教育硕士研究生2年培养方案,采取分段培养,实行分流淘汰。完成本科、硕士研究生两个阶段学校规定学业,且达到学士、硕士学位授予要求的,分别取得相应学历、学位。部属师范大学结合公费师范生本科前三年学业成绩、在校表现等组织推荐免试攻读研究生综合考核,取得学校推免资格并达到学校硕士研究生录取标准的可推免录取至本校全日制教育硕士专业学位研究生,并干本科第四年开始硕士课程先修学习。退出公费师范生培养的学生,不再具有申请推免资格。

西湖大学校长施一公率“博导团”来渝宣讲—— 新型大学,究竟新在哪儿

■新重庆-重庆日报首席记者 张亦帆

新型大学,究竟新在哪儿?何为“小而精”的大学?一所追求“小而精”的新型大学,能为学生带来怎样的学习和生活体验?坐落于浙江省杭州市的西湖大学,今年首次在渝招收10名本科生。6月22日,西湖大学2025本科招生重庆宣讲会举行,中国科学院院士、西湖大学校长施一公率“博导团”来渝,与学生、家长、老师面对面,分享拔尖创新人才培养的西湖实践。

大学之大在于大师之大 每一位本科生都配备一名博导

今年首次走出浙江招生的西湖大学,将重庆列为6个招生省市之一。

西湖大学于2018年2月获批设立,是一所社会力量举办、国家重点支持的新型高等学校。施一公特别提到,“高起点、小而精、研究型”是西湖大学的办学理念,西湖大学的发展并非追求传统意义上的“大”,而是追求“小而精”。

在施一公看来,大学之大在于大师之大,有一批做大学问的大学者。目前西湖大学已从全球选聘了253位博士生导师,其中包括37位讲席教授。这些博导平均年龄41岁,是一支非常年轻而有活力的博导团队。

施一公说:“西湖大学的理念是将世界上优秀的年轻教授和博士生导师聚集在一起,他们的未来有很多可能,他们也能用先进的理念培养优秀的青年学生。”

他介绍,在西湖大学,每一位本科生配备一名学术导师,由博导担任。在这所“小而精”的大学里,本科生从大一开始,就能进入学术导师的实验室,拥有自己的“工位”,参与导师、博士生学长的课题研究,接受科研训练。

“大伯乐”与“小伯乐” 对学生“一人一策”因材施教

在施一公的带领下,8位西湖大学博导组成的“博导团”也来到活动现场。他们不仅分享了自己的成长故事,还现场支起“摊位”,与学生、家长面对面交流,耐心答疑解惑。

“我是一个土生土长的重庆人。”西湖大学博导、新能源存储与转化实验室负责人王建辉的开场白,一下拉近了与现场学生、家长的距离。

在他看来,作为一所新型大学,西湖大学让学生自主选择专业、实施“一人一策”因材施教的培养理念,就犹如一个“大伯乐”,为每一位学生量身定制个性化学习计划,可基于自身兴趣与专长选择学术导师、专业及课程。每一位学术导师就犹如一个“小伯乐”,可以在学生的学习生涯中陪伴他成长。

“西湖大学是一所没有任何科技奖励的大学。”施一公说,西湖大学并不看重论文数量多少,影响因子多高,不过对教学极其看重,通过一些制度和政策的制定,破“四唯”“五唯”,不允许老师只重视科研,鼓励老师把更多精力投入到教学中。

他以自己举例说,作为校长,虽然他有很多事务,还要做科研,但依然要投入到教学中。每年秋季,他至少要上48节课。不管多忙,他都要站上三尺讲台,“我们每一位老师都必须讲课,这是我们作为老师义不容辞的责任。”

不那么看重高考成绩 保持兴趣、培养批判性思维更重要

目前,西湖大学在全国6省市招生。施一公表示,其中重庆和河南通过普通高考招生,按高考成绩从高到低录取,但未来也可能会有所变化。

“一个人的实力不是一次考试所能决定的,一个人将来能走多远、多好,也不是高考成绩能决定的。希望大家不要‘卷’,而是放宽心,按照自己的兴趣,学好当下手头上要学的功课,吃透它,让它变成自己知识库的一部分。哪怕你的考试成绩不是班上的前几名,只要你对科学感兴趣,这个兴趣比你的是前几名更重要。即便你是前几名,如果缺乏对科学的兴趣,进入大学后,也难以脱颖而出,走得更远、更好。”

因此,他告诫在场的学生,保持兴趣非常重要。千万不要为了分数,为了研究热点方向,而忽视了自己的兴趣,甚至消磨掉自己的兴趣。

施一公还特别强调,在如今的信息时代,很容易获取信息,也很容易受到外界的影响。但是,人最重要的是要培养自己的批判性思维,“拥有了批判性思维,你将来学啥都不愁,不可能不是一个好学生。西湖大学希望真正创造一个多元、包容、积极向上的环境,尽可能发现每一位学生独特的优势,让他们自由探索,更好地实现自己的人生价值。”

以服务为基 以特色为魂 以创新为笔

大渡口区首次荣获“全国双拥模范城”称号



走进

全国双拥模范城(县)

今年4月,大渡口区凭借突出的双拥工作成效首次荣获“全国双拥模范城”称号。

“这份荣誉,饱含鱼水情深,沉甸甸的奖牌,凝聚着使命担当。”大渡口区退役军人事务局相关负责人表示,大渡口区委、区政府高度重视双拥工作,以服务为基,以特色为魂,以创新为笔,奋力书写军政军民团结奋进新篇章。

尊崇优待落实 贴心服务暖人心

服务,是大渡口区双拥工作实实在在的行动。

驻区部队官兵的急难愁盼,始终是大渡口区委、区政府的牵挂。走进驻区武警中队,崭新的营房在阳光下显得格外漂亮。这座营房的

背后是大渡口区委、区政府对部队建设的鼎力支持。

“营房条件的改善,不仅为官兵们提供了良好的生活环境,更为大家安心训练、履行使命提供了坚实保障。”驻区武警中队相关负责人介绍。

“我们充分发挥自身资源优势,推出各具特色的拥军项目,让军人军属感受到实实在在的获得感。”据大渡口区退役军人事务局相关负责人介绍,近年来,该区先后出台多项惠军文件和拥军优抚政策,安排财政经费向双拥工作倾斜,为驻区部队和退役军人解决重要事项。

落实现役军人子女入学入托优待政策,为100余名官兵子女入学提供优待服务;转业军官、安排工作退役士兵得到妥善安置;制定解困帮扶资金管理办,帮助退役军人和其他优抚对象解决实际困难近500人次……一项项精准的服务保障措施,进一步营造了大渡口区关心国防、热爱军队、尊崇军人的良好社会氛围。

拓展阵地载体 特色共建结硕果

特色,是大渡口区双拥工作最生动的注脚。

走进钢城实验幼儿园铭鑫分园,这里展现出与众不同的教育氛围:在室内,以军种、国防科技和国防工程等元素为主的室内设计扑面而来;在户外军营主题体验区,“国防营”开放性的体能锻炼区、装备区等场景应有尽有,可供幼儿自由选择、亲身体验。该园从环境打造到课程设置,为孩子们扣上拥军爱军“第一颗扣子”。

拓展阵地载体,是传承红色基因、弘扬双拥传统的重要举措。进入新时代,大渡口区围绕深挖“红色富矿”,整合现有军地共建资源,将红色教育、国防教育、双拥宣传等多项功能融入城市建设,打造“刘太忠老兵陈列室”,为市民提供社区家门口式的爱国主义教育和国防军事教育科普阵地,持续拓展“双拥宣传+

非遗传承”“双拥文化+社区特色”“双拥阵地+艺术场景”等“三结合”模式,创作双拥剪纸作品集,“小星辰双拥日记”等特色作品,营造了争创全国双拥模范城的浓厚氛围。

同时,驻区部队官兵也积极参与大渡口区经济社会发展,组织开展“三学三助”“一帮一”结对助学、“送温暖、献爱心”等活动,树立了人民军队爱人民的良好形象。在急难险重任务方面,驻区部队积极支援地方抗击洪涝灾害,累计出动民兵2000余人次,转移受灾人员近600人、物资1800余件。

营造浓厚氛围 创新活动成品牌

创新,是大渡口区双拥工作最鲜明的底色。

2024年12月,大渡口区一场别开生面的运动会举行。该运动会将体育与双拥工作相融合,吸引了驻区部队、区消防救援局、各镇街、学校及企业的25支代表队、近900名

运动员参加。

“难得举城作一庆,爱我人民爱我军。”据大渡口区退役军人事务局相关负责人介绍,在大渡口区,一场运动会如此,一座城的氛围更是如此。近年来,该区以双拥模范城创建为契机,深入挖掘双拥文化内涵,把各具特色的双拥活动作为品牌来打造、作为文化来培育、作为事业来推进,实现双拥氛围“春满园”。

举办“文明城、双拥情”“义渡双创杯”巴渝灯谜大赛,以传统灯谜形式充分展现大渡口区创建全国文明城市、全国双拥模范城和弘扬传统灯谜文化三大主题;举办双拥文艺演出,融合欢庆国庆和军民情深两大主题,现场观众数千人,营造了“军地心连心·共创双拥城”浓厚氛围……

上下同心筑梦,军地携手共建,这些活动如同春风化雨,滋润着每一个人的心田,在全区形成了人人关心双拥工作的浓厚氛围。

龙博腾宇 张瀚予

大渡口区深入贯彻习近平总书记关于双拥工作的重要论述,坚决扛起政治责任,大力弘扬双拥工作传统,不断巩固军政军民团结,全力保障军人军属合法权益,成功荣获“全国双拥模范城”称号。

我们将以“全国双拥模范城”命名为新起点,加快构建“党委领导、政府搭台、部门协同、军地互动、社会参与”的双拥工作格局。全面完善拥军支前体系,坚持把服务保障部队练兵备战作为双拥工作主线,全力搭建拥军平台,切实提高拥军支前质量和效益。全面完善军民共建体系,落实军地互办实事“双清单”制度,高标准建设全市一流的兵役服务中心,谋划打造退役军人就业创业示范街区,常态化开展拥军优属活动,推动军地资源共建共享。全面完善服务保障体系,建立军地联络机制,落实优待政策,倾力解决军人军属困难问题,发挥“迎春花退役军人心理健康服务中心”作用,全力提升服务保障水平,持续擦亮具有大渡口辨识度的双拥工作品牌。

传承优良传统 放大品牌效应

奋力推动新时代大渡口双拥工作迈上新台阶

大渡口区委书记 张果