# 从"碳积分"到"绿生活"

- 重庆探索全民低碳生活新实践



### ■新重庆-重庆日报记者 颜安

5月28日早上8点,家住渝北区鸳鸯街道的市民陈华准时出门,乘坐家门口的625路公交车到幸福广场上班。"除了方便,公交出行也很低碳环保,我已经养成习惯了。"从公交出行到垃圾分类再到节约用电,陈华在生活中处处践行低碳环保理念。

随着重庆"碳惠通"温室气体自愿减排平台(以下简称"碳惠通")的推出,不仅丰富了各种低碳生活应用场景,陈华的这些习惯还能"变现"。

生态环境保护,这一重大议题不仅关乎国家,更与每个人的日常生活紧密相连。上下班选择公交车或者新能源汽车低碳出行,到超市购物自带环保购物袋以此减少白色垃圾,通过"渝快办"线上办事从而减少纸张打印……在长江与嘉陵江交汇的巴渝大地上,随着低碳环保理念越来越深入人心,绿色低碳的生活方式正悄然融入重庆市民的日常。

### 创新应用场景

"碳惠通"将环保行为货币化

"乘坐一次公交,可以减少碳排放量约110克,能在'碳惠通'上获得1.1碳积分(渝碳信用)。"作为"碳惠通"用户,陈华乘坐公交上下班每天能获得2.2碳积分,如果乘坐新能源车,1公里可以兑换0.12碳积分。另外,步行或者线上办公也会有相应积分奖励,以通过"渝快办"线上办本分分,少用一张纸就能得0.2碳积分。陈华已经累计了700碳积分,这些积分可以兑换成生活用品、打车券等。

市生态环境局总量处有关负责人表示,生态环境保护从来不是抽象的命题,而是需要具象化的制度载体。"碳惠通"的诞生,标志着重庆将个体环保行为纳入系统化治理的新起点。

"碳惠通"是市生态环境局推出的全国首个 集碳履约、碳中和、碳普惠功能于一体的温室气 体自愿减排平台。

"碳惠通"建立了个人端和企业端两大应用体系。在个人端,公众可以通过微信或支付宝搜



志愿者通过各种活动参与生态治理,已成为我市环境保护的重要力量之一。 (受访者供图)

▲在重庆,环保

▼重庆南山植物园研学课程,用枯枝落叶制作艺术摆件,受到学校师生欢迎。

(受访者供图)

索"碳惠通"小程序,点击注册参与活动。步行、乘坐公共交通工具,参与衣物回收、垃圾分类、在线缴费等低碳行为都能获得积分,积分可用于兑换"碳惠通"消费折扣券、实物产品等权益;在企业端,企业可通过"碳惠通"企业端注册登记企业账户,购买"碳惠通"核证自愿减排量(COCER),用于重庆碳市场履约抵销或碳中和。

这种将个体环保行为"货币化"的创新,源于制度设计的双重考量。该负责人解释,如果将企业比作航行中的巨轮,能源消耗是其前行的动力,但也可能增加大量碳排放。若企业有碳排放缺口,则需向节能降耗做得好的企业购买额外的"绿色通行证"。这一过程,便是"碳交易"。

数据显示,"碳惠通"平台自2021年10月上 线以来,个人端注册用户超过370万人,累计搭 建低碳应用场景30个;企业端注册299家企业, 开展活动、会议碳中和47次,COCER登记约 200万吨,交易金额超过1.43亿元。

### 环保理念更新 枯枝落叶的"重生密码"

如果说制度创新是绿色生活的"硬支撑",那

么理念革新则是其"软动力"。 5月30日清晨,南山植物园,山间碧色如洗,空气沁人心脾。走进植物园深处,工人们正将修剪下来的树枝、落叶投入粉碎机,经过微生物发酵和营养改良,这些曾经的"废弃物"摇身一变成

南山植物园占地9000多亩,既是主城的肺叶和绿色屏障,也是园林绿化废弃物资源化利用

#### 科普教育基地。

郁郁葱葱的植物园,每年都要产生大量植物垃圾,包括死了的树木、枯黄掉落的树叶以及被修剪的树枝和草坪等。"过去我们采取的办法是用货车拉到焚烧场去焚烧,每年要运好几百车,光是运费就是一大笔支出。"南山植物园中心园区管理科科长鞠学勇说。

鞠学勇是园林专业的正高级工程师,面对堆积如山的植物垃圾,他有了新想法。

"把枯枝落叶用粉碎机打碎,覆上土壤,加入 粪水、微生菌进行发酵,3个月后就能变成营养 土。"鞠学勇说,这些枯枝落叶来自大自然,有许 多微生物,其作为地被和营养土具有保水和固土 的作用,效果很好,"现在,园内的植物垃圾,除了 棕榈树、芭蕉叶和竹子不能处理外,其他都能就 地转化。" 而不易粉碎的树桩和树枝则被赋予艺术生命——走进植物园,用树桩和树枝做成的摩托车、兔子、猫头鹰等艺术摆件随处可见。

"我们也是受电视节目的启发,没想到效果很不错。"南山植物园中心园区管理科职工胡莹说,如今制作艺术摆件已经成了植物园研学课程的重要内容,受到学校师生欢迎,仅这个学期就有1万多名师生走进植物园内体验,其中不乏远道而来的青海、香港、澳门等地的学生。

"我一直认为'垃圾是放错了地方的资源', 如今从'末端处理'到'源头循环',我们将植物垃圾从'环境负担'转为'生态资产',也正是对这一理念的践行。"鞠学勇表示。

#### 绿色生活新风尚

上万名环保志愿者传播绿色理念

当制度设计与理念革新形成共振,社会力量的广泛参与便成为绿色生活的"毛细血管"。

5月以来,环保志愿者李学娇的休息日几乎被占据:"这段时间,环境保护的重要日子一个接一个,志愿服务活动也掀起了一波高潮。"

李学娇是四川达州人,从小就对环境保护比较感兴趣,几年前成为我市的一名环保志愿者,参与了不少环保志愿服务。李学娇印象最深刻的是对一次性用品的环保调研活动,这次调研活动持续7天,数十名环保志愿者负责对1000多个商家、酒店、超市、餐饮企业的一次性用品使用情况进行调研。

"不看不知道,一看吓一跳。"李学娇记忆犹新,"一次性用品数量多,我们在一好吃街蹲点,亲眼看到不到一个小时,商家丢弃的一次性用品就堆积如山,除了司空见惯的纸杯、餐盒、筷子外,甚至还有舌套(主要用于喝中药时套在舌头上),这些一次性用品都会对环境造成伤害。通过环保志愿服务,我更加清楚了'环境保护,人人有责'的含义。"

在重庆,这样的绿色身影已成生态治理的生力军。近年来我市成立了重庆市环保社会组织联盟,开展各类生态环境志愿服务活动,持续推动生态环境保护公众参与。自2018年市生态环境保护志愿服务总队成立以来,130余支队伍、1万余名志愿者活跃在垃圾分类、节水护水、动物保护一线,累计开展活动3000余场,服务时长32.1万小时,获得市级"最佳志愿服务组织"、第九届青年志愿者活动优秀集体等荣誉,15名志愿者被生态环境部、中央文明办评为"全国最美生态环保志愿者",志愿服务已成为我市环境保护的重要力量之一。

从指尖上的"碳账本"到植物园的"循环链",再到志愿者的"绿色足迹",重庆市民的绿色低碳生活,本质上是制度创新、理念升级、社会参与三重复奏的结果。这种立体化的绿色转型,不仅让市民成为生态保护的受益者,更使其成为可持续发展的设计者、参与者、传播者——当每一次公交出行、每一份垃圾分类、每一场志愿活动都成为生态链条的一环,巴渝大地正在书写人与自然和谐共生的新时代答卷。



# 国防动员 你我同行

# 国防动员学习

### 国防动员的含义

国防动员是指国家为应对战争或其他军事威胁,采取非常措施将社会诸领域全部或部分由平时状态转入战时状态,使国防潜力转化为国防实力而进行的准备、实施及其他相关活动。

## 国防动员的方针 亚战结合 军民结

平战结合、军民结合、寓军于民。

### 国防动员的原则

统一领导、全民参与、长期准备、重点建设、统 筹兼顾、有序高效。

### 国防动员的决定与动员令发布

国家的主权、统一、领土完整和安全遭受威胁时,全国人民代表大会常务委员会依照宪法和有关法律的规定,决定全国总动员或者局部动员。国家主席根据全国人民代表大会常务委员会的决定,发布动员令。

### 国防动员的主要内容

政治动员、人民武装动员、国民经济动员、交通运输动员、科技装备动员、网络信息动员、人民防空动员等。

# 听到防空警报我们该这么办

关煤气、水电、门窗,立即背上 应急包(含证件、医疗用品、衣物、 求生工具、照明设备等)、干粮、饮 用水等快速进入人防工程。注意 获取官方信息,熟悉周边人防工程 位置,保持心理稳定。 迅速关闭人防工程防护门,未能及时进入人防工程的护门,未能及时进入人防工程的 民众,利用地形就近掩蔽。如果在室外,注意避开高大建筑、广告牌、高压线、易燃易爆物品,隐蔽在矮墙、花坛、土包或有台阶的地方。如果在室内,注意避开玻璃窗、高书架、衣柜、吊挂物、贴近墙角蹲好或躲到床桌下隐蔽。

有序走出人防工程,开展 自救互救。要小心周围的次生 灾害。可协助抢险抢修、医疗 救护等人防专业队,参与消除 空袭后果志愿活动。

(前面提到的是战时情况。如果是防空警报试鸣放,不必紧张,请保持正常的工作和生活秩序。)

# 国防动员领域法律法规

## 《中华人民共和国国防法》

保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责。

## 《中华人民共和国国防动员法》

公民和组织在和平时期应当依法完成国防动员准备工作;国家决定实施国防动员后,应当完成规定的国防动员任务

### 《中华人民共和国兵役法》

中华人民共和国公民,不分民族、种族、职业、家庭出身、宗教信仰和教育程度,都有义务按照本法的规定服兵

### 《中华人民共和国预备役人员法》

预备役人员是国家武装力量的成员,是战时现役部队 兵员补充的重要来源。

### 《中华人民共和国国防教育法》

国家在全体公民中开展以爱国主义为核心,以履行国

防义务为目的,与国防和军队建设有关的理论、知识、技能以及科技、法律、心理等方面的国防教育。

### 《中华人民共和国国防交通法》

公民和组织应当依法履行国防交通义务。

# 《中华人民共和国军事设施保护法》中华人民共和国的组织和公民都有保护军事设施的义

中华人民共和国的组织和公民都有保护车事设施的义务。

### 0

《征兵工作条例》

接受征集。

《中华人民共和国人民防空法》 一切组织和个人都有得到人民防空保护的权利,都必 须依法履行人民防空的义务。

公民应当依法服兵役,自觉按照本条例的规定

## 《民用运力国防动员条例》

一切拥有或者管理民用运力的单位和个人都应当依法 履行民用运力国防动员义务。

### 《重庆市国防动员条例》

公民和组织应当依法完成国防动员任务。

### 《重庆市人民防空条例》

本市一切组织和个人,有得到人民防空保护、接受人民防空教育与训练、检举控告违反人民防空行为的权利和参加人民防空建设、保护人民防空设施、执行人民防空勤务的

重庆市国防动员办公室

\*\*\*\*\*

# 防空警报信号辨识

预先警报

鸣**36** 秒,停**24** 秒; 反复**3** 遍为**1** 个周期,时间**3** 分钟。

空袭警报

鸣6秒,停6秒; 反复15遍为1个周期,时间3分钟。

解除警报

连续鸣3分钟。

灾情警报

鸣3秒,停3秒;

ですが、ほうか; 反复**30** 遍为**1** 个周期,时间**3** 分钟。



重庆市国防动员办公室