

三十余个展位精彩呈现,上百个中医药成果亮相,上千名市民热情参与

巴南中医药“大集”开市 聚集良方增进民生福祉

入药千年的黄芩与当代年轻人喜爱的奶茶,将擦出怎样的精彩火花? 古法炮制技艺与现代产业的智控生产,又将展开怎样的有趣对话?
5月28日,巴南区中医院西大门广场举行的2025年“百市千县”中医药文化惠民活动暨“巴地原乡·渝见岐黄——重庆市中医药文化集市巴南站”向大家展现了生动的一幕——传承千年的中医药文化走出古籍,来到了广大市民们身边,以古老的中华智慧,把脉现代都市人群的健康。



集市现场

开幕聚焦:市集活动为纽带,守护健康惠民生

上午9点,身着素色练功服的表演者们在悠扬的古乐声中整齐列队。从“两手托天理三焦”到“背后七颠百病消”,行云流水的经典招式挥舞,引得市民们纷纷驻足观看。一场气势恢宏的八段锦展演,为2025年“百市千县”中医药文化惠民活动暨“巴地原乡·渝见岐黄——重庆市中医药文化集市巴南站”活动拉开了帷幕。

“我们真诚期盼,以本次中医药文化市集服务活动为纽带,传递‘非遗中医’的匠心之美,‘药食同源’的养生智慧,让中医药文化真正走进千家万户,更好满足广大市民对中医药养生保健、防病治病、康体强身的新需求、新期待!”重庆市巴南区卫生健康委党委书记、主任刘仁华在开场致辞中表示,中医药文化是中华民族瑰宝,巴南区作为重庆市中医药文化传承的重要阵地,始终致力于推

动传统医学与现代生活的融合。此次集市不仅是一场中医文化盛宴,更是一次服务全民健康的生动实践。

重庆市卫生健康委中药发展处负责人在讲话中强调,中医药的振兴发展关键是让群众切实感受到看得见摸得着的健康福祉,希望巴南区广大中医药工作者充分发挥专业优势,为期两天的活动既要向广大群众展示中医药的传统优势,也要展示其现代价值。特别要围绕群众关心的健康需求,提供个性化精准化的中药服务,让“信中医、爱中医、用中医”蔚然成风。

“我宣布,重庆市中医药文化集市服务活动巴南站,正式开始!”随着刘仁华的宣布,五位开幕嘉宾将手中的清水缓缓倒进“龙舟”,“巴地原乡·渝见岐黄”的活动主题从缭绕的水雾中缓缓升起。在如潮的掌声中,活动正式启动。

本次活动从5月28日开始至29日结束。每天上午9点至12点、晚间6点至9点,通过健康咨询、义诊义检、体验

互动、拍照打卡等方式,为市民朋友们提供传统中医药服务,打造一场沉浸式的中医药文化盛宴。



活动启动仪式

现场直击:立足中医主阵地,健康送到家门口

名中医们在诊台上一一摆放好脉枕、中药材在铜制药碾轮的隆隆作响中渐成细粉,中药饮品在沸水的滚动中飘起缕缕药香,昔日药铺林立、民众抓药问方的场景,在重庆市中医药文化集市巴南站的活动现场得以重现。

活动现场分为中医义诊、护理体验、产业展示、养生互动等几个核心区域,还设置有游戏互动区域供市民们娱乐。巴南区中医院针灸科、骨伤科、脑病科、皮肤科等科室团队,携手巴南区第二人民医院中医科、儿科、康复科等科室团队,重庆市第七人民医院睡眠与身心医学科,及多位市级、区级名中医来到现场,共同为群众号脉问诊,提供“一对一”的精准服务。

“医生,我血糖有点高,又不想打针输液,有什么办法能降下来呢?”“我上周项目忙,熬了三个通宵,现在脖子和背部稍微一动就疼得厉害,是什么原因啊?”上午10点,现场中医义诊区已人声鼎沸排起长龙,前来问诊的市民们热情高涨,纷纷向坐诊医师们问诊。

“你这颈椎是长期久坐和低头玩手

机造成的,除了晚上睡觉枕头不要垫太高,以后也要注意经常起来运动下。”面对一位长期熬夜加班的小伙前来问诊,巴南区中医院骨伤科的医师不仅给出专业的治疗方案,也为其提供了日常生活中的保健建议。

特别设立的护理体验区,也是市民们踊跃参与的焦点。中医瑰宝火龙罐融合了艾灸、罐疗、推拿等多种传统技艺之所长,现场理疗师通过特制罐具的体表滚动,为前来参与体验的市民带去温经通络、祛湿散寒的效果。刚体验完火龙罐的傅先生直呼“后背暖洋洋的,肩颈轻松多了”。旁边前来体验刮痧的马大爷,则享受着理疗师手中的牛角板在皮肤上的反复刮动,品味其促进血液循环、缓解疲劳的神奇功效。结合了“药、热、灸”三重效应的雷火灸,也受到市民们的广泛青睐,在艾烟缭绕下,中医师用特制的艾条,在体验者穴位上方悬灸,通过旋转、雀啄等手法,将热感层层导入体内。

活动的成功举办,与巴南区中医院近年来的高质量发展密不可分。巴南区中医院作为区域中医龙头医院,近年发

展成效显著:创建9大名医工作室,让群众就近享受优质中医药服务;建成中药煎煮中心,提供汤剂、丸剂等临方加工及免费配送服务;完善治未病科建设,组建“药食同源”团队研发膏方、茶饮等特色

产品;已拥有5个市级重点专科、2个特色专科,优化49项中医护理方案,开展31项中医技术,全面满足群众多元化健康需求。



名中医们现场为市民义诊

玩乐逛集:烟火气中品养生,灯火璀璨映市集

“吃喝玩乐”是本次活动的主题之一。在养生互动区,巴南区中医院精心准备的药膳粽子、中医药茶饮吸引了众多市民排队品尝。在品茗的同时,药枕、香囊、扇子等颇具中医药元素的文创产品也吸引了现场市民的眼球,成为了现场名副其实的“香饽饽”。

同样备受欢迎的则是产业展示区、中药鉴赏区。自《重庆市巴南区中医药振兴发展重大工程实施方案2013-2017》制定以来,巴南区中药材产业迎来了发展的春天。重庆医药集团中药有限公司、区内中药材加工规上企业芸

峰药业和天府可乐以及区内农副产品和种植等15家企业也积极参展,石斛、黄精、藏红花、透骨草等一系列巴南本土种植药材在集市上与市民见面,让大家在与中药材“零距离”接触的同时,了解其相关功效与背后的文化历史。“没想到外表平平无奇的石斛居然全身都是宝,花朵、茎秆、叶片都能入药,这还是我们巴南的本地产品,必须支持!”市民王女士兴奋地说。

“‘五味良方’食养店正式开业,是我院‘传承精华、守正创新’的具体表现。”当天,由巴南区中医院临床营养科

监制的“五味良方”食养店在巴南区中医院院长黄代翔的宣布下,正式开业。30余款加入了中药食材的烘焙产品、10余款咖啡茶饮一经推出便受到了年轻人的追捧。“比中药好喝,比奶茶健康,大家闭眼冲吧!”来自重庆理工大学花溪校区的学生小左,正举着手中的“桂花甘草乌龙”,将这款中药代茶饮品“安利”给了她小红书上的粉丝们。这些中药食品、饮品均由医院监制,在兼顾味觉口感的基础上,也最大化地保留了药材的功效,力求为市民们带来既美味又健康的养生饮品。

夜晚的集市也同样精彩。随着夜幕降临,华灯初上。霓虹灯带与古风灯笼交映成辉,传统中医符号与现代光影色彩巧妙相融,灯火、药香、笑颜的交织下,夜空下的重庆市中医药文化集市魅力十足。不少年轻人在忙碌了一天,选择前来逛集,祛除一身“班味”。逛夜市、品美食,大家在温馨而祥和的氛围中,感受中医药文化的博大精深,更有不少汉服爱好者身穿汉服穿梭于集市之中,拍照打卡,让这场集市更多了一份古典韵味。

本次“重庆市中医药文化集市服务活动巴南站”的举办,正是巴南区近年来大力推动中医药事业高质量发展的生动实践。近年来,巴南区以系统化、多维度的举措,将千年中医药智慧融入现代健康生活,绘就一幅传统与现代交织的中医药振兴图景。

做好政策引领,是中医药发展的重要支撑。巴南区委、区政府将中医药发展纳入区域“十四五”规划核心框架,成立由区领导任组长的中医药工作领导小组,统筹推进《重庆市巴南区中医药振兴发展重大工程实施方案2013-2017》等多项政策落地。2024年,巴南区投入3800万元升级巴南区中医院基础设施,锚定“三级中医医院”创建目标,为中医药服务能力提升注入强劲动能。目前,全区已形成以区中医院为核心,覆盖24个基层医疗机构的中医药服务网络,基层中医药服务覆盖率达95%,惠及城乡百姓。

做好服务提升,是中医药发展的重要保障。巴南区深化跨区域合作,携手四川省骨科医院共建运动医学中心,与成都中医药大学附属银海眼科医院联合打造中西医结合青少年近视防控中心。区中医院治未病科改造项目被纳入“中医药服务能力提升工程”,将推动“未病先防”理念融入健康管理全周期,为居民提供覆盖全生命周期的中医药服务。

做好产业创新,是中医药发展的重要引擎。巴南区依托“大健康产业”资源优势,联合西部中医药创新研究院研发清肝明目茶、降压茶等药食同源产品,推出“三仁红香粽”“精玉百合月饼”等应季健康食品,探索传统养生与现代消费的融合路径。智慧药房服务平台和中药煎煮中心的建成,实现了中药配送“一站式到家”,让便捷高效的中医药服务触手可及。

做好文化传承,是中医药发展的重要根基。巴南区注重挖掘民间中医药智慧,累计征集筛选民间中医药验方、秘方和技法19件,强化传统医药“非遗”的保护。通过中医药文化“三进”活动,在巴渝小学、龙洲湾中学建设中药植物园与文化墙,走进重庆理工大学等高校普及中医药知识,营造“信中医、爱中医、用中医”的社会氛围。

未来,巴南区将继续深化中医药服务网络建设,加速智慧化转型与产业创新,以更优质的服务、更丰富的业态、更广泛的文化认同,为成渝地区卫生健康一体化贡献“巴南力量”,擘画中医药振兴发展的崭新篇章。

傅星辰 周游 图/张中宇



市民现场体验刮痧护理服务



现场展出的中药材