组建乐队、登上大舞台——

他带山里娃办起音乐节

▲巫山县三溪乡田家小学石印村教学点，庄济宇正指导孩子们排练“六一”演出的曲子。（摄于2024年5月30日）

记者 尹诗语 摄/视觉重庆

▶5月27日，巫山县骡坪镇骡坪小学，少年乐队的成员们正在尽情演奏和欢唱。

记者 郑宇 摄/视觉重庆

凡人微光 温暖山城

■新重庆-重庆日报记者 刘冲

5月27日晚，暮色中的巫山县骡坪镇骡坪小学，4支少年乐队弹起吉他、贝斯，打起架子鼓，他们身后，是连绵的群山。

他们是“拿云社团”的乐队，乐队的主唱之一张瑞雪站在队列前端，指尖划过贝斯琴弦，《生活不止眼前的苟且》的旋律顿时响彻大山。这场演出又通过网络直播，传到遥远的山外。

台下视频连线的手机屏幕上，在外打工的家长看到孩子们怀抱乐器、又弹又唱，眼睛里噙满喜悦的泪水。

音乐种子开始发芽

“拿云社团”的前身“拿云乐队”是青年教师庄济宇一手创办的。2021年，庄济宇毕业后，来到巫山县三溪乡田家小学石印村教学点（以下简称石印村小）担任语文老师。

这是一所群山环绕中的村小，全校6个年级，加上幼儿班，总共也就四十来个学生。他很快发现，这些学生有些“怵”他：“一次，我想和孩子们打篮球，我一拿起球，他们就杵在原地，不敢再继续玩。”那段时间，庄济宇一直遇到这样的事：课堂上孩子们总是躲闪他的视线、下了课孩子们也离他远远的。

和孩子们相处久了，庄济宇也知道了背后的原因：孩子们一年到头见不着外出务工的父母，守着大山生活，对于他这样的外人，更是不敢交流。

庄济宇曾在大学期间跟同学组建过乐队，学会了词曲创作。工作后，他也常用音乐来打发时间。因此，庄济宇向学校申请上吉他课，想用音乐拉近与孩子们的距离。

“就让我为你起舞吧，让我为你唱首歌……”音乐对于这些孩子而言，是个新奇的东西，第一堂吉他课，庄济宇抱着吉他站在操场上，为围坐一圈的孩子们弹唱痛仰乐队的《为你唱首歌》。

与之前的腼腆害羞不同，这堂课上，孩子们难得地围在了他身边，好奇地上前拨动琴弦。他们弹出的声音或是清脆，或是闷响，或是带着“嗞嗞”的杂音。就是这些不成曲调的声音，让一颗音乐的种子，开始在这群孩子们心中发芽。

孩子们的生活更加丰富

最初，由于家庭条件限制，来上吉他课的孩子大多拿的是几十元的吉他，“除了音色、音质不佳，琴弦也僵硬，一场练习下来，孩子们手指弹得生疼。”庄济宇说，即便是这样，仍有孩子坚持了下来，完整地学会了一首曲子。

庄济宇将孩子们练琴的视频发上网，吸引了社会各界爱心人士广泛关注。很快，爱心人士为孩子们捐赠了资金及架子鼓、贝斯、电吉他等乐器。

有了资金和乐器，庄济宇便有了建一支乐队的想法。五年级的易琪和王祖贤，课间喜欢泡在排练室练琴，能够连贯演奏曲目，她们被选为吉他手和贝斯手；年龄稍小的王梓睿节奏感强，能精准打出四分音符、八分音符等节拍，成为了鼓手；8岁的张雅淇，歌声甜美且音准好，被选为主唱。2023年10月，乐队正式成立，庄济宇取唐代诗人李贺《致酒行》“少年心事当拏（通‘拿’）云”中的“拿云”一词，将乐队命名为“拿云乐队”。

乐队成立后，孩子们练得更勤了，4个乐队的主力队员越来越默契。2024年六一儿童节，庄济宇安排了一场特别演出，让孩子们为在外的亲人弹唱赵雷的《我记得》。熟悉的脸庞浮现在离家亲人们的手机屏幕上，孩子们开始吟唱——“呜，快来抱抱，快来抱抱我，我终于找到你……”

很快，“拿云乐队”办音乐节的视频火遍全网。2024年国庆节前夕，“拿云乐队”收到第六届巫山神女杯艺术电影周主办方的演出邀请。2024年11月24日，在2000多名观众的掌声中，“拿云乐队”登上舞台。

一首《向阳花》毕，台下掌声雷动。从村小操场到电影节大舞台，这群孩子的歌声唱出了大山。

让更多孩子拥有“拿云”的勇气

2024年9月，庄济宇调任至骡坪小学任职。

“当时，我有些担心，石印村里的歌声会停吗？”庄济宇放心不下，便每周回石印村小学看看，“让我惊喜的是，乐队的成员不但每周都排练，还吸引了不少新成员。”这让庄济宇下定决心，要把拿云乐队办下去。

此后，庄济宇陆续将骡坪小学声乐、钢琴教师，以及自己熟识的音乐人、吉他老师带到石印村小学，并着手将“拿云乐队”扩充为“拿云社团”，以社团的名义，陆续在骡坪小学新建立3支少年乐队。

渐渐地，庄济宇多了不少帮手，声乐教师夏梅桂负责主唱训练，器乐教师李攀负责键盘手、口风琴手的训练。

在新建立的少年乐队中，四年级学生朱妙成了乐队吉他手、胡遗婷成了鼓手、张瑞雪则成了乐队贝斯手兼主唱。“经过几次训练，我就能完整地弹出一首曲子，今年在咱们社区表演时，爸爸和奶奶都到现场给我加油，同学们也把我当成榜样。”说起与音乐的故事，张瑞雪笑容洋溢。

5月27日，3支新成立的乐队和原“拿云乐队”一道，办了一场特殊的音乐节。舞台上，孩子们拿出乐器、摆好乐谱，熟练地演奏起来。张瑞雪轻轻昂起头，怀抱贝斯，自信开唱。舞台下，千余名观众不时报以热烈的掌声。

演出当天，庄济宇还将乐队演奏的视频发给了远在江苏、广州打工的家长们，让他们看到了孩子们的快乐与进步。

“就让我为你起舞吧，让我为你唱首歌……”当最后一个音符消散在山间，孩子们举起手机照亮夜空。这些光，穿越层层叠嶂，照进无数渴望被看见的心灵。正如乐队名字“拿云”所寓意的——即使身在大山，也要有凌云之志。

重庆6万余人参加社会工作者职业资格考试

本报讯 （新重庆-重庆日报记者 杨铌紫）2025年度全国社会工作者职业资格考试于5月24日至25日举行。5月26日，记者从市委社会工作部了解到，今年重庆地区报名人数达68571人，创历史新高。市委社会工作部、市人力社保局协同各区县考点单位，共同开展考试巡考工作，确保考试组织平稳有序。

据介绍，本次考试在全市设置六大考区、40个考点、2261个考场。社会工作者职业资格考试分为初级、中级、高级3个级别。

“所有级别均强调理论与实践结合，初级重基础操作，中级强化综合管理，高级聚焦战略研究与行业引领，旨在提升专业服务能力，推动职业化发展。”市委社会工作部相关负责人说。

截至2024年底，全市社会工作专业人员总量达10.45万人。其中，取得社会工作者职业资格证书人员共3.2万人，比例超过三成。专业社会工作服务覆盖信访、司法、禁毒、儿童、医务、新就业群体等多个领域，成为提升基层治理效能的重要力量。

重庆将进一步加强社会工作专业人员队伍建设，深化党建引领“专业社工+志愿服务”融合发展，为打造“15分钟高品质生活服务圈”、形成全市域现代化治理新格局提供坚强人才保障。

重庆优化长期护理保险失能等级评估和护理项目

本报讯 （新重庆-重庆日报记者 李珩）5月27日，记者了解到，市医保局近日印发《关于优化长期护理保险失能等级评估和护理项目有关内容的通知》（以下简称《通知》），从今年8月1日起，将优化失能等级评估办法、护理服务项目、服务结算方式。

“在优化失能等级评估办法方面，将提高现场评估专业性。”市医保局有关负责人介绍，原来，上门现场评估只需要至少两名评估人员，按照《通知》，将增加上门评估人员中至少有一名评估专家的要求。

在结论出具方式上，增加现场评估人员可直接提出评估结论时，由现场评估人员直接提出评估结论的方式。“评估时限也从60天降到30个工作日。”该负责人表示，《通知》还增加了定期评估，即由医保部门每24个月对待遇享受人员的失能等级进行定期评估。

“在护理服务项目方面，六大类28项护理服务项目总数量不变，但优化了部分护理服务项目内容。”该负责人说，对帮助进食/水、鼻饲、帮助如厕、失禁护理、床上使用便器、人工取便等多项护理服务项目的机构上门护理（含居家组合护理中机构护理，后同）内容调整为“原则上每次上门提供服务不少于1次”。

此外，服务结算方式也有优化，比如，增加了机构上门护理频次，重度失能人员，居家组合护理中机构护理的每月上门护理从原来的不低于6次提高到不低于12次，机构上门护理的每月上门护理从原来的不低于12次提高到不低于24次。

中度失能人员，居家组合护理中机构护理的每月上门护理从原来的不低于3次提高到不低于5次，机构上门护理的每月上门护理从原来的不低于5次提高到不低于8次。

致敬青春

离队仪式、微电影、国旗交接、入团仪式、情景朗诵，现场师生们全身心投入其中……5月26日，西藏军区政治工作部、团市委、市教委、市少工委、中共江北区委、区政府联合主办的“青春报国志挺膺铸担当”2025年重庆市中学中职主题团日示范活动在重庆八中宏帆中学举行。活动通过丰富多彩的“青春仪式”，生动感人的“青春故事”，激励青少年们立大志、立远志、成大才，以青春为名，蓄前进之力。

记者 张春晓 摄/视觉重庆

近30位重庆名师赴西藏昌都送教

本报讯 （新重庆-重庆日报记者 李周芳）5月27日，2025年重庆名师赴昌送教活动在西藏自治区昌都市正式启动。在为期5天的活动中，近30位重庆一线知名校长、园长、名师、教研员等赴昌都市卡若区、芒康县、类乌齐县、察雅县，与当地的学校进行交流，促进两地教育深度融合与共同发展。

“今年的活动覆盖面更广、覆盖人群更多。”活动主办方相关负责人介绍，参加本次活动的名师专家来自重庆红岩革命历史文化中心、巴蜀中学、重庆八中、四川外国语大学附属外国语学校、礼嘉中学、求精中学、29中、市特殊教育中心、人和街小学、嘉原小学、人民小学、巴蜀小学、江北区新村幼儿园、巴蜀幼儿园等。

在昌都期间，名师专家们将以“3+3+3+1”的方式开展送教交流活动。其中，第一个“3”为“市-县-学校”3个层面实现分层分类送教。第二个“3”为采用3种方式进行，即对骨干教师进行名师专题讲座、对区县学校采取入校调研指导、对重点发展学校签订“一对一帮扶”协议。第三个“3”为送教专家覆盖中学、小学、幼儿园三个学段及特殊教育。“1”则是1个重点，即通过“人工智能赋能教育发展”，着重提升教师数字素养，深化人工智能助推教师队伍建设，促进人工智能助力教育变革。

重庆市政协教科卫体委员会专职副主任田野表示，这次活动中，送教教师将毫无保留地分享重庆的好经验、好做法，也将学习昌都教师在教育教学实践中的好思路、好方法。昌都市委副书记、市长罗庆伍表示，重庆和昌都有着独特的区域优势，希望能进一步创新和延伸组团式援藏模式，双方优势互补，不仅让大山里的孩子走出去，也把优秀的教学经验、方法等“学过来”。

本次活动由重庆市教委、重庆市政协教科卫体委指导，重庆市第十批援助昌都项目建设管理指挥部主办，昌都市教育局协办，重庆昭信教育研究院承办。

关于中国平安人寿保险股份有限公司重庆市江津支公司变更营业场所的公告

中国平安人寿保险股份有限公司重庆市江津支公司经国家金融监督管理总局江津监管分局批准，因变更营业场所换发《中华人民共和国保险许可证》，现予以公告，公告内容：

机构名称：中国平安人寿保险股份有限公司重庆市江津支公司

业务范围：经银行保险监督管理机构或其他有行政许可权的机构批准并经上级机构授权办理的业务。

批准日期：2002年05月16日

机构住所：重庆市江津区圣泉街道檀溪路1号6-1至6-5、7-1至7-7、23-5至23-7

联系电话：023-47529591 机构编码：000018500116

发证机关：国家金融监督管理总局江津监管分局

许可证编号：№00165373 许可证颁发日期：2025年5月22日

江津 绘就军民同心圆 书写双拥新答卷

走进 全国双拥模范城（县）

江津是聂荣臻元帅的故乡，具有拥军优属、拥政爱民的优良传统。4月23日，在北京召开的全国双拥模范城（县）命名大会上，江津区再次以优异成绩荣登榜单，第八次荣获“全国双拥模范城”称号，这一殊荣彰显了这片红色热土赓续军民鱼水情的使命担当。

近年来，江津区着力构建新时代双拥“一体化”工作格局，努力绘就军民“同心圆”、书写双拥“新答卷”。从打造覆盖全区的四级双拥服务网络到坚持服务国防建设与地方发展“双轮驱动”再到擦亮双拥品牌，在江津区双拥实践中体现出的新理念，涌动在长江奔腾的浪花里，焕发出新时代的生机与活力。

建强“四大体系” 做好基础保障“必答题”

江津区委、区政府坚持把双拥工作作为一项政治性、全局性、战略性任务来抓，通过建强“四大体系”，推动双拥工作在制度化、规范化、常态化轨道上行稳致远。

建强组织领导体系。建立以区委书记为组长，军地49家单位为成员的区委拥军优属拥政爱民和退役军人事务工作领导小组，形成“主要领导牵头抓、分管领导具体抓、部门领导对口抓、军地协作共同抓”的双拥工作新格局。

完善政策保障体系。制定《优抚对象医疗保障实施暂行办法》等政策性配套文件10个，为深入开展双拥工作提供可靠的政策支撑。持续开展“法律政策落实年”活动，认真落实退役军人保障法、军人抚恤优待条例等法律法规政策。

健全制度保障体系。实施党委议军会、军地联席会、军地领导互访、军地互办实事“双清单”等常态化工作制度和“六统五定”双拥机制，实现军地大事共商、资源共享、信息互通、协调联动，推动双拥工作真正落地落实。

建好服务保障体系。依托区、镇街、村（社区）退役军人服务中心（站）和社会治理网格化管理平台，构建横向到边、纵向到底、覆盖全域的四级双拥服务网络。

截至目前，建成退役军人服务中心（站）332家，248家基层服务中心（站）通过全国示范型退役军人服务中心（站）创建验收。同时，以村（居）民小组为基础建立区域类双拥服务网格2395个，以小区楼院和行政单位为基础建立专属类双拥服务网格181个，配备网格员2500余人，为军人军属提供“家门口”的贴心服务。

聚焦“两个服务” 做好军地合作“双选题”

江津区聚焦服务国防和军队建设、服务经济社会发展，不断改进创新、与时俱进，巩固发展坚如磐石的军政军民团结局面。

积极服务国防和军队建设，将后方保障做到官兵心坎上。在助力部队基础设施建设上下真功夫，帮助驻区部队完成高山供水、环境整治、综合训练场等重点工程建设任务13项；在解除官兵后顾之忧上下苦功夫，主动协调解决162名现役军人子女入学入托难题；在增强军人军属荣誉感上下实功夫，常态化开展“情系边海防官兵”拥军优属活动，实现拥军无淡季。

同呼吸、共命运、心连心。驻区部队官兵把江津当故乡，在抢险救灾、乡村振兴中冲锋在前，积极投身军地合作、军民共建。部队官兵主动参与当地抗洪抢险，有效保护受灾群众生命财产安全；帮助支坪镇、龙华镇、石门镇等整治村容村貌、发展食用菌等乡村振兴项目23个。

打造“三大亮点” 做好拥军优属“加分题”

江津区围绕双拥品牌培育发展，深挖红色资源，不断拓展社会化拥军优属的领域和范围，形成独具辨识度的双拥文化品牌。

深入推进国防教育，创新推出校园军衔评价体系，让国防教育从“书本里”走进孩子“心窝里”，江津中学、鼎山小学、尚融小学获评全国中小学国防教育示范学校。

建设双拥文化地标，建成双拥主题公园、爱国拥军广场、双拥一条街、双拥示范镇等8个融入生活、贴近群众的双拥地标。保护性开发原2383仓库旧址，打造全国首个集国防教育、双拥宣传、文化旅游等多种功能为一体的三线文化体验园。

培育社会化拥军品牌，动员近百家单位和组织构建拥军联盟，推出“帅乡情”拥军加油卡等200余项惠军服务。引导“帅乡兵妈妈”持续开展“粽子飘香进军营”“我为官兵做月饼”等军民共建活动，得到部队官兵一致好评。

刘义林 孔德虎

传承聂帅革命精神 擦亮帅乡双拥名片

江津区委书记 唐大军

作为聂荣臻元帅的故乡和全市获评全国双拥模范城（县）时间最早、次数最多的区县，江津区深入学习贯彻习近平强军思想以及习近平总书记关于双拥工作的重要论述，赓续双拥光荣传统，以创建新一轮全国双拥模范城（县）为起点，构建新时代双拥“一体化”工作格局。江津区将一体完善工作体系，推动双拥工作在制度化、规范化、常态化轨道上行稳致远；一体推进拥军支前，关心支持部队建设和改革，推进“城连共建”等工作，着力解决军人军属困难问题，主动服务国防和军队建设；一体打造双拥文化品牌，擦亮少年军校等国防教育品牌，推进双拥地标建设，持续巩固军政军民团结局面。当好新时代双拥工作高质量发展“答卷人”，为实现建军一百年奋斗目标贡献江津力量。