

## 长江上游朝涪段完成实船适航试验

# 5000吨级船舶可常年满载直达重庆中心城区

本报讯（新重庆-重庆日报记者 杨永芹）5月19日至22日，由引航船、5000吨级货船、应急船、护航船组成的船队，圆满完成长江上游朝天门至涪陵河段航道整治工程（以下简称朝涪段工程）实船适航试验，往返246公里航程一路顺利，为验证该河段通航能力提供关键数据。5月22日，试验成果顺利通过专家组审核，意味着朝涪段整治达到预期，5000吨级船舶今后可常年满载直达重庆中心城区，并为今年底长江干线重庆至武汉段4.5米水深初通筑坝根基。

5月21日中午1点半，试验船队抵达朝涪段整治成果之一的长寿王家滩河段。重庆轮船集团原高级船长杨建明等试验人员在货船驾驶室紧盯航道，见周边无裸露险滩，水流流速正常，心情放松不少。杨建明回忆，以前该河段险滩横亘，船只能走“Z”字形航道，驾驶员手忙脚乱，3公里要走半个多小时，一趟下来汗流浹背。

王家滩河段是川江著名群滩河段，有“川江瓶颈口”“鬼门关”之称。这里分布着王家滩、柴盘子等7个“浅、急、险、窄、弯”险滩，平

均每公里一处，水域复杂，行船极易搁浅。枯水期羊角堡水位降至155米时，王家滩航道宽仅约50米，只能单向通行，重载船舶要么减载，要么靠拖轮“护航”，3公里上行耗时30分钟。业内人士测算，货船排队等候一天，柴油成本就超万元，每年拥堵成本超百万元，拖轮拖一次到重庆中心城区需4万—5万元。

长江重庆航运工程勘察设计院设计人员王涛介绍，该河段经筑坝、疏浚、炸礁后，关闭原王家滩航槽，开通柴盘子新航道，实现从“单向管控”到“全年双向通航”的升级。试验

货船负责人称，如今航道顺直，双向通航，水位消落期也无需拖轮，船舶操控变简单，运输成本大幅降低。

据介绍，2020年12月，朝涪段工程开工，对大箭滩、洛碛、王家滩等11处碍航滩段综合整治。2024年9月完工后，寸滩至涪陵最低维护水深从3.5米提升到4.5米，5000吨级货轮可常年满载直达重庆中心城区。接下来，朝涪段将迎接汛期洪水冲刷考验，预计年底正式投入运营，届时将极大提升长江上游航运运力。

## 走进国家级自然保护区 全媒体系列报道②

■新重庆-重庆日报首席记者 陈维灯

5月20日午后，39岁的护林员朱应喜带着一支由市内某高校师生组成的科考队，再一次登顶阴条岭。

阴条岭国家级自然保护区位于巫溪县东部，地处渝、鄂两省交界处，是神农架原始森林延伸至重庆的部分，总面积22423.1公顷，主峰海拔2796.8米，为重庆最高峰。

因丰富的植物种群、多样的植被类型和原始的生态环境，阴条岭国家级自然保护区被誉为“天然物种基因库”。这里有国家重点野生保护植物32种，如南方红豆杉、珙桐、大果青杉等；有国家级、市级重点保护动物69种，如川金丝猴、金钱豹、云豹、林麝、金雕等。朱应喜在这里当了18年护林员，400余次登顶阴条岭。

沿途的无限风光，他早已习以为常；保护区内的一草一木，他也了如指掌。“越了解阴条岭，就更加惊叹自然的伟大，明白自己肩上的责任重大。”他感慨道。

### “哪天你搞不动了，我就接着搞”

朱应喜第一次登顶阴条岭，是15岁那年的夏天。

暑假放假在家的他，跟着身为护林员的父亲朱易堂巡山，从巫溪兰英乡西安村黄草坪管护站出发，历经7个多小时抵达顶峰，“老汉常年在山里转，上山很轻松。我是一身汗一身泥，手上也到处是血口子。”

朱应喜对父亲的工作有了更为深刻的了解，也在心里埋下了一颗种子，“我给老汉说：‘哪天你搞不动了，我就接着搞’。”

6年后，在外务工的朱应喜回到家乡，加入阴条岭护林员的队伍。

第一次独自巡山，朱应喜被吓哭了。

“刚走到易家庄那个山下，就听到头顶黑子（黑熊）的怒吼。”抬头一看，5米多高的崖顶上，出现了一大一小两只黑熊，“完了完了，遇到带崽的母熊了。”

带崽的母熊护子心切，会主动攻击靠近的人或动物。“当时就吓哭了，身子也不由自主地发抖。”虽然紧张，朱应喜却没有忘记父亲的叮嘱——“遇到黑子不能跑，跑是绝对跑不赢的，只能躲。”

山下有一道缝隙，勉强能容纳一人进入，朱应喜躲进去后还不忘折断几根灌木挡在洞口。

在洞里屏气凝神半个多小时，听着洞外



5月19日，巫溪兰英乡黄草坪，护林员朱应喜查看国家二级保护野生植物重楼。 记者 尹诗语 摄/视觉重庆

没有动静了，他这才慢慢探出了头，三步并作两步赶回了管护站。

惊险的遭遇没有让朱应喜退却，反而给他一个警醒，要学会如何应对各种危险，“黑子后来没有再遇到过，烙铁头、青竹猷这些毒蛇倒是经常遇到，野猪也多。”

“夏天进山，一定要站在阳光下，否则不晓得好久蚂蟥就爬到你身上了。往蚂蟥身上撒盐，它缩成一团就掉下来了。”朱应喜会把自己的经验传授给年轻的护林员。

### “遇到动物就开心，走山路都要轻快些”

护林18年，朱应喜乐在其中：“每一次巡山都会有惊喜！”

朱应喜巡山护林的常规路线有三条：驾

车至巫山当阳乡忍子坪后徒步上山，穿过巫山、巫溪交界处后攀爬至阴条岭顶峰，步行时长约4小时；由黄草坪管护站出发至顶峰，全程约6公里，步行时长约5小时；由兰英管护站出发，经易家庄、兰英寨等到达顶峰，全程约11公里，步行时长约11小时。

“一个月四个星期，每星期走一条线，剩下一个星期主要在兰英管护站周边巡护。正常情况下，一个月至少要上两次顶峰。”无论走哪条线路巡山，朱应喜和孔祥明、龚绪业等同事总能遇到许多野生动物，“看到动物就开心，走山路都要轻快些。”

5月初，朱应喜在后坪密林里偶遇了一只国家二级保护动物毛冠鹿。“不到5米远，枪都不怕人，还扭头盯到我们。”穿透密林的阳光下，毛冠鹿暗褐色的毛发散发着美丽的光泽。两人一鹿就在阳光下静静相处，几分

钟后毛冠鹿才缓缓离开。

“这些年保护力度越来越大，生态环境越来越好，巡山时遇到的野生动物越来越多。”2023年8月的一天，他看见一只国家一级保护动物林麝不慌不忙地啃食着树叶。

“也就10米左右，我第一次在这么近的距离里看到林麝。林麝胆子很小，有一点声响就跑得飞快，以前都是在红外相机里看到。”目前，阴条岭国家级自然保护区已在野外布设了250台红外相机，用于观测野生动物在保护区的繁衍生息。

### “每次给科考队带路，就是一次学习的过程”

随着生物资源综合考察和专项调查工作的日益深入，阴条岭国家级自然保护区近年来不断发现新物种。

2023年2月，阴条岭国家级自然保护区管理事务中心联合西南大学张志升教授团队发现了5种蜘蛛目物种和1种盲蛛目物种。

巫溪马铃苣苔、朱氏琵琶、西蜀丁香、异花珍珠菜、层棘穴石蜈蚣……新物种的发现，离不开科考团队的耐心、细致，也离不开朱应喜和同事们的努力和付出——每个月，朱应喜至少要带一支科考队进入阴条岭密林深处。

对阴条岭地形地貌极为熟悉的护林员，是科考队的“眼睛”。

“每次给科考队带路，就是一次学习的过程。”阴条岭里生长着无数奇花异草和野生动物，有许多护林员也叫不上名字。跟着科考队，他们更加了解自己守护的这片山林，也更热爱这份工作。“守好这片林子，不仅是守好绿水青山，也是守好动植物的家园，守好自己的家园。”

5月20日，登上顶峰之前，科考队发现了几株此前从未见过的兰草，朱应喜也会用手机或相机拍照记录，“以前我们进山就是带砍刀、水壶再加上手机，现在还要带上望远镜、相机，有时候还要背上无人机。”装备更新换代，更清晰地记录了阴条岭的点滴变化和四时风光。

## “中国好医生、中国好护士” 现场交流活动走进重庆

本报讯（新重庆-重庆日报记者 李珩）5月22日，全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”现场交流活动在重庆举行，集中发布了2025年1月至3月共30位月度人物并颁奖。

“中国好医生、中国好护士”是由中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委共同组织的网上推荐评议活动，自2017年起已开展8年。此次发布的30位月度人物中，有深耕基层43年、步行数万公里守护乡亲健康的乡村医生，有致力于中医传承、抢救性挖掘蒙医火针技艺的“岐黄学者”，也有研发11项专利降低脑卒中并发症的护理“创新尖兵”……

“我是医生，也是驻村第一书记，很荣幸能获得‘中国好医生、中国好护士’这一崇高荣誉。”领奖后，重医附一院神经外科主任医师廖正步表示，将持续践行“人民至上、生命至上”的理念，在医学专业领域不断探索，推动先进医疗技术普惠更多患者。

当天上午，“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队专家还走进谢家湾民主村进行现场义诊，免费向市民提供疾病诊断、用药指导、健康咨询、中医适宜技术体验等服务。

## 600余名“能工巧匠”同台竞技

### 第八届中国·重庆职业技能大赛在涪陵开赛

本报讯（新重庆-重庆日报记者 黄乔 实习生 马厚雪）5月22日上午，由重庆市人民政府主办的第八届中国·重庆职业技能大赛在涪陵开幕。作为我市规格最高、参与最广、影响最大的综合性职业技能赛事，大赛共吸引全市635名“能工巧匠”同台竞技，实现区县参赛全覆盖。

据了解，大赛以“技高行天下·能强走世界”为主题，采取“集中+分散”办赛形式，集成“赛、展、演、会”多元模式，搭建起了技能人才与产业对话的平台，也为全市“33618”现代制造业集群体系筛选可造之才。

开幕式上，重庆市发布了“一带一路”国际技能友好城市名单，包括内蒙古、上海、浙江等12个省市区，技能人才“朋友圈”不断扩大。现场还发布《“一带一路”国际技能标准开发规程》，为未来技能人才跨国流动与认证奠定基础。

中国·重庆职业技能大赛精心设置119个比赛项目，选取其中25个极具观赏性的项目在涪陵集中比拼。为了提升赛项“匹配度”，大赛中50%的项目紧密对接全市重点产业、新兴职业，35%的比赛项目直指数字经济新蓝海，充分体现了“现代化产业体系与地方特色经济双轮驱动”的办赛理念。

当天，陈志军技能大师工作室老树职业教育研究院工作站等5个技能大师工作室海外工作站正式授牌，张小斌数控铣工国家级技能大师工作室等5个国家级技能大师工作室和重庆工贸技师学院、重庆机械技师学院等3个国家级高技能人才培训基地揭牌。

近年来，重庆培养技能人才550万人，其中高技能人才176万，重庆选手在世界技能大赛中斩获7金4银，在全国技能大赛中获得8金6银7铜，技能人才已成为新重庆建设的“重要力量”和“创新引擎”。

关于机构撤销并收回金融许可证的公告	
下列机构经中国银行保险监督管理委员会江津监管分局批准予以撤销，并收回《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告。	
<b>中国光大银行股份有限公司重庆江津德感正街社区支行</b>	
机构编码：B00078350070002	许可证流水号：00989481
业务范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的银行业务，经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。	
地址：重庆市江津区德感街道德感正街254号、256号	邮编：402200 电话：023-47292308
批准日期：2017-08-10	发证日期：2022-03-29
发证机关：中国银行保险监督管理委员会江津监管分局	

## 垫江县桂溪小学校

# 党建领航“双创”提质 百年老校蝶变焕新

从119年历史深处走来的垫江县桂溪小学，秉持“志达天下”校训，深化“励志笃学、立德立人”办学理念，落实立德树人根本任务，迭代锻造红色文化浸润下的高品位现代学校，助力“人文丹青 品质教育”品牌发展。

坚守教育初心，传承百年薪火。桂溪小学高擎党建引领旗帜，打造“红色传承 红星未来”党建品牌，入选全市第二批中小学校党建“双创”工作培育创建单位为契机，进一步夯基础、提质量、促发展，通过建设师资队伍、加强学生培育、助力优质均衡等关键抓手，开创学校高质量发展新局面，为建设生态美、经济强、百姓富的现代化新垫江贡献“桂小力量”。

### 强化党建引领 为学校发展注入红色动能

学校发展日新月异，教育改革硕果累累、办学满意度持续增强……一份份优异答卷的背后，跳动着党建引领下奋进前行的有力脉动，凝聚着桂溪小学党建工作注入的磅礴力量。

1930年，垫江第一个党支部——中国共产党垫江县委在桂溪小

学成立，桂溪小学曾涌现出革命志士盛国玉、肖中鼎与傅伯雍，抗日英雄高逐学、贺伯升等，用英勇事迹谱写了一曲曲感人的红色赞歌，为学校打下厚重的红色烙印。时代洪流中，桂溪小学党总支犹如一座灯塔，在传承红色基因、推进党建“双创”、开展党建联建等方面发挥导向作用，推动学校各项工作高质量发展。

立足于传承红色革命精神，学校党总支以“厚植爱国教育情怀，践行立德树人使命”为主题，打造励志园、主题浮雕等红色阵地，在主题升旗仪式、开学第一课等课程学习中培养爱国之情，在红领巾爱学习、红色研学活动等德育活动中砥砺报国之志，在制作小诗集、讲家风故事等实践活动中增强效国之能。

聚焦党建“双创”提质增效，学校党总支发挥把方向、管大局、作决策、抓班子、带队伍、保落实的职能，严格贯彻“三会一课”“三重一大”等制度，坚持做好发展与培养党员工作，开展“以案四说”警示教育，推进“我为群众办实事”活动。严把入口关，培养关、管理关，创新工作方式方法，推动党、团、队一体化建设新发展。

深入开展党建联建工作，学校党

总支落实学区制管理和集团化办学改革，通过党建活动联合开展，干部教师联合培训，优质资源联合开放共享，教研活动联合举行，教学工作联合视导和管理，重点工作联合督导考核，为党建联建工作开展筑牢基石。

党建领航下，学校教育取得显著成效：获评全国国防教育示范校、全国红旗大队等20余项国家级殊荣；长期获评县级教学质量优质学校、素质教育先进学校和办学水平综合督导评估优秀单位，办学满意度位居全县前列。

### 搭建专业平台 引领教师从优秀迈向卓越

近日，“星灿杯”青年教师素养大赛在桂溪小学落下帷幕。这次比赛设置了“育人理念演讲、课堂教学展示、教学反思撰写、命题设计和个人才艺展示”五大环节，锻炼青年教师专业素养与综合能力，诠释“好老师炼成”的关键密码。

在桂溪小学看来，好老师不是天生的，而是在教学管理实践中、在教育改革发展过程中一步一步“炼”出来的。学校为教师成长提供肥沃土壤

至关重要。

作为一所百年老校、百年名校，桂溪小学传承优良教风，实施教育家精神引领下的新时代师德师风涵养计划，通过教学改革、校本教研、素养提升等方式，加强新时代高素质专业化教师队伍建设，为教育教学质量提升提供有力支撑。

深耕教学改革，学校建构起专家学者专题指导，名师举办讲座、骨干上示范课等专业引领模式，提炼指向核心素养的“五体验”课堂教学模式，形成“体验学习10法”“体验教学8策略”，打造优质高效的课堂。

深化校本教研，学校形成确定主题、集体备课、课堂观察、评课议课、反思提炼的主题研课模式，构建潜力量、成长型、骨干型、学术型教师特色研训的全员梯级发展模式，开展《西部区县教研网络效能提升策略的研究》等50余项市县级课题研究，为教师发展搭好进阶梯。

提升能力素养，学校依托市级教科研基地校，量身定制教师成长“1+N”特训营模式，开展新秀教师教学竞赛、骨干教师评课比赛、全员新课标知识竞赛、作业设计大赛、板书设计比赛等，促进教师能力全面提

### 厚植育人沃土 激活学生茁壮成长生命力

学生合唱团多次在重庆市比赛中获一等奖，300余名学生获评星级文章和市县表彰，1500余名学生在征文演讲、科技创新、体育艺术等活动中获市县等级奖……亮眼的荣誉为学校发展写下注脚。

围绕“人人成长、个个成才”教育愿景，学校办着眼于孩子未来的教育，引领孩子充满活力、阳光自信、全面发展、健康成长，让每一个孩子成长为更好的自己，让每个生命都拥有独特的风景。

在实践活动中“笃行”，学校打造合唱、戏曲、编程、编织等60余个社团，创建红色教育、科技创新、国防教育等8个校外实践基地，分年段开

展“我和我的祖国”系列活动，将红星农场变成开展劳动教育的大课堂。

在课程赋能中“启智”，学校编写《志达天下》20余册校本课程，建构成德育志、志学求真、达才尚美三个维度的“励志赋能”课程群；开展“少年向上——我和我的家乡”主题读书活动，进行“红星好少年”“红星班级”评选。

在特色活动中“出新”，学校打造“实践开放”体验品牌，开展户外植树、烈士墓扫墓、假期军事训练等特色活动，传承深化“校园四节”特色品牌，“桂溪之春艺术节”“桂溪之夏科技节”“桂溪之秋体育节”“桂溪之冬读书节”已成为学校亮丽的风景线。

值得一提的是，作为学区共同体引领学校和集团总校，桂溪小学坚持校际共享、学区互动、区域联动，交流干部、教师20余人次到共同体和集团校；开展送教送培活动，辐射至周嘉、新民、坪山等20余所学校；承办市级“智能机器人”项目全国选拔赛、全市道德与法治教研会、劳动课赛等市县级大型活动20余次；增强学校示范性、影响力、助力区域教育优质均衡发展。

廖云奎 刘国权