

重庆唯一获得2025年“最美家庭”的秦庭群家庭： “家不是比谁嗓门大，而是心往一处靠”



■新重庆-重庆日报记者 杨妮紫
实习生 雷晨阳

“您有新的特快件，请及时上门揽收。”5月15日下午2点，九龙坡区渝州路街道科园二路顺丰营业部，正在分拣包裹的秦庭群手机响起。他扫了一眼新订单，迅速拨通客户电话：“张先生，您有个急件，我马上过来收。”

秦庭群和妻子陈益群都是快递员，夫妻俩结婚30年，当了十余年收派员。近日，他们这个小家，入选中央宣传部、全国妇联发布的2025年“最美家庭”，是重庆唯一获此荣誉的家庭。

一个月背下全国各省市电话区号

2008年，秦庭群成为一名快递员。初入行，他负责的配送区域从彩电中心到华硕·潮创城。十几栋写字楼如同迷宫，为了提高分拣效率，秦庭群用一个月背下全国各省市电话区号，甚至还有部分比较大的地级市。

“那时候手写运单，区号就是运单的编码，记错一个数字，包裹就可能‘南辕北辙’。”秦庭群回忆，每天下班后他都会默写几遍区号，当自己牢牢记住这些区号，收派包裹时填写编码就能更快更精准，下一步库管分拣的效率就会更高。

2010年，陈益群从超市辞职，也当起了快递员。“他一个人跑的区域太大，公司说要加派人手，我想都没想就来了。”陈益群说。

从此，夫妻二人开启了“A班+B班”的无缝衔接模式，两人轮流收派件，



5月15日，位于石新路的顺丰速运网点，秦庭群和妻子陈益群将快递装车。
记者 谢智强 摄/视觉重庆

中间的空隙则一起分拣、装车。

在科园二路的街巷里，常常能看到这样的画面：秦庭群推着装满包裹的手推车，陈益群小跑着跟在旁边核对单号，夕阳把他们的影子拉得很长，像一幅流动的剪影。

一个包裹改变对生活的认知

在秦庭群的职业生涯中，有一个包裹改变了他对生活的认知。

2015年的一个清晨，他接到一个生鲜快递，收件人罗先生在电话里焦急万分：“中午家里请客，就等这箱海鲜下锅！”

当时网点货物堆积如山，秦庭群的货还没分拣完，但他二话不说找出包裹，骑上车就冲向罗先生所在的大楼。

当秦庭群气喘吁吁地把包裹送到时，罗先生感动地递上一瓶饮料，却被他婉拒了：“这是我们应该做的。”

没想到，这个包裹还成就了一段友谊。此后，罗先生公司的快递都由秦庭群负责，两人还在渝高公园打乒乓球时偶遇，约定每月一起打球。

罗先生经营一家建材公司，管理风格以温情著称，常给员工送水果、咖啡。秦庭群看在眼里，回家对妻子感慨：“人和人相处，就该像罗哥这样，多些包容，少些计较。”

这份处世哲学，也被秦庭群带回了家。

一场和儿子的“拉锯战”顺利解决

儿子秦搏上初二进入叛逆期后，一

度拒绝与父母沟通。一次争吵后，秦搏躲进房间绝食，陈益群急得直掉泪，秦庭群却按住妻子：“让他冷静，我晚点和 he聊。”

当晚，他带儿子走进厨房，边炒菜边讲起往事：“我从小在石柱的山里长大，家里比较穷，小时候的愿望就是能在离国道近的地方安家。现在我当了父亲，每天跑快递，就想让你们过上好日子。”秦庭群的故事让儿子逐渐理解了父母的不易。

秦庭群没有像许多家长那样，与儿子“硬碰硬”。除了经常与儿子谈心，周末他还会带儿子到鹅岭公园散步，参观重庆的红色基地。看着那些历史文物，秦庭群柔声地说：“家人在一起，都得慢慢磨合。”

一次，秦搏因没拿到心仪的球鞋闹脾气。一场“拉锯战”竟然持续了大半年。

转折点出现在秦搏提出报名加入校游泳队。他每天训练累到瘫倒，最终拿下了区级比赛三等奖，捧着2000元奖金回家，还主动为父母做了一顿饭。

现在，这个曾经的叛逆少年已成为一名园林景观设计师，妹妹秦睿也考上了心仪的大学。

问及家庭和谐的诀窍，陈益群笑着指了指丈夫：“他呀，天生‘闷葫芦’！”原来，夫妻争执时，秦庭群总是主动“熄火”，等双方冷静下来再沟通。有一回，两人因为儿子教育问题产生分歧，秦庭群没当场反驳，而是等儿子上学后，泡了两杯茶，和妻子促膝长谈。“我们约定，在孩子面前永远保持一致，但私下可以充分讨论。”

“家不是比谁嗓门大，而是心往一处靠。”秦庭群常把这句话挂在嘴边。或许，“最美家庭”的答案，就藏在这对夫妻的皱纹里、笑声中，以及那辆载满包裹却从不迟到的三轮车上。



重庆三峡库区航道 危岩地灾应急演练举行

本报讯（新重庆-重庆日报记者 杨永芹）5月15日上午10时，一场多灾并发的三峡库区地方航道危岩地灾应急实战演练，在奉节朱衣河水域上演。

此次演练由市交通运输委联合奉节县人民政府主办，市港航海事事务中心、奉节县交通运输委承办，精心设置了六大实战科目，涵盖应急预案启动、人命救助、旅客转运、船舶拦截拖带、港口避险、航道扫测疏浚等。此次演练，共投入20余艘船艇、180余名救援人员。

5月15日在重庆市奉节县拍摄的三峡库区地方航道危岩地灾应急实战演练现场（无人机照片）。

新华社发

（上接1版）

重庆两江新区产业发展集团副总经理宋薛利介绍，本届西洽会在招商招展上特别突出国际化，注重构建“国际知名+产业龙头”双向平台，吸引了荷兰、肯尼亚、意大利等30多个国家和地区具有代表性的特色展商，比如芬妮&特恩、阿克苏诺贝尔、意大利ATS集团等国际知名企业及特色产品。此外，安道拓、南侨集团、小米等国内外知名企业也将首次亮相西洽会。

产业展示方面，本届西洽会覆盖了从智能制造到民生服务的全产业链：中远海运、长安福特、赛力斯等知名企业将带来创新技术；中汽工程研究院等将集中展示检验检测领域的领先产品服务；杭州易护、常青社等机构将聚焦养老服务创新方案，将专业展示与民生需求紧密结合。

截至目前，已有来自39个国家和地区以及国内20余个省市代表团的972家企业报名参展本届西洽会，其中市外展商占比超过50%。众多世界500强企业、大型央企、知名民企、专精特新中小企业，以及境内外商协会，国内外政商学重量级嘉宾将来渝参展参会，共同开启西部合作新篇章。

搭建合作平台 预计现场签约金额超2000亿元

西洽会是以合作为主的盛会，“以

会促产”更是重要内容。本届西洽会将围绕重庆“33618”现代制造业集群体系，聚焦现代生产性服务业，联合顶尖商协会和央企，共同策划主题活动和主题展览，高质量举办重大项目签约和“全球设计之都”工业设计产业新品发布活动，不断深化区域产业协作，为推动制造业强市建设迈上新台阶蓄势赋能。

“我们按照‘精准招商图谱+靶向对接’机制，通过西洽会平台精准发力重大项目招引，实施‘链主+专精特新’协同引进策略，引进了一批标志性、引领性项目，为我市制造业高质量发展提供硬核支撑。”市经济信息委总工程师唐忠伟介绍，预计本届西洽会现场签约项目投资额超2000亿元，各区县还将签约近1000亿元。

“全球设计之都”工业设计产业新品发布活动旨在以工业设计为切口，加快打造制造业和生产性服务业融合发展新范式，将发布中韩未来设计共创平台、《新加坡优质设计服务供给清单》等国际合作成果以及多项“重庆造”首创工业设计新产品。

此外，现代化产业高质量发展推介会将发布2024年度西部陆海新通道发展指数；“渝品云集”电商资源对接大会将为重庆产业及产品对接电商全链资源搭建平台；“渝法护航”涉外法律服务专场活动将分享涉外法律服务典型案例，发布涉外法律服务产品。

亮点③ 打通贸易壁垒 强化三大平台作用

聚焦稳外资、稳外贸、促消费，本届西洽会将联动商务部等国家部委和国家级展会资源，强化西洽会投资促进、贸易合作和带动消费三大平台作用。

期间，将举办“投资中国”服务业扩大开放推介会、“投资西部行”等外商投资活动，“产贸联动·助企出海”“汽摩出海”等国际经贸活动，“外贸优品中华行-重庆站”“西洽惠全城”等促消费活动，引导外资稳存量、拓增量，推动展商变贸易商和投资商，推动本土企业、产品“出海”，促进内外贸一体化发展，打造会展消费新场景、新模式，发挥展会经济社会发展助推器作用。

比如，由商务部主办的“外贸优品中华行-重庆站”活动旨在推动内外贸一体化，“重庆站”是其十场重点配套活动之一。活动期间，由各大商协会、商超、专业市场、贸易公司等70余家采购商组成的外贸优品采购团，将与重庆及部分兄弟省市的外贸企业开展产销对接，助力外贸企业开拓国内市场。

市商务委副主任孙熙勇表示，重庆作为国家内外贸一体化试点地区，将依托“外贸优品中华行”活动推出一系列务实举措，促进国内外渠道、品牌、产销及标准对接，帮助企业打通出口产品内销堵点，实现国内国际两个市场协调发展、顺畅切换、相互促进。

亮点④ 汇聚全球好物 为市民带来一站式购物体验

“本届西洽会将展示展销各参展国家地区及企业最具代表性的优质品牌产品、特色商品等，为观众带来一站式国际化逛展购物体验。”孙熙勇说，本届西洽会不仅有贸易投资合作，还有很多普通市民感兴趣的東西。

此外，主宾国泰国将带来泰式美食、化妆品、农产品等优选特色产品及旅游资源；荷兰国民级儿童品牌芬妮&特恩首秀山城，阿克苏诺贝尔、荷兰兰马集团等10余家荷兰企业首次亮相西洽会；意大利展团助力车企产品检测全球化技术服务，同时带来复古系家电、咖啡及太阳镜等潮流产品。

此外，还有来自英国、俄罗斯、波兰、加纳、法国、巴基斯坦等30多个国家和地区的企业，为观众献上日化用品、美妆、手工艺品、咖啡、酒品等特色产品。

本届西洽会还将引入“流量”打造网红展馆，重点推出国际馆、外贸优品馆等，并在荣昌、大足、江津等展馆邀请网红达人设置直播带货专区，举办西洽会惠全城、首发首播秀、“西洽优选”城市惠民等活动。同时，将在展会期间，联动霸王茶姬向广大市民发放超值全品类优惠券；联动T3出行，发放出行礼包，构建“展商让利—市民受惠—平台增效”的良性互动。

国际首个免疫专病医学中心在渝成立

本报讯（新重庆-重庆日报记者 李周芳）5月15日，由中国工程院院士吴玉章领衔的国际首个免疫专病医学中心在陆军军医大学新桥医院成立并开展临床工作。该中心以免疫力评估、干预和重建为核心，将围绕免疫相关疾病开展临床诊疗与研究转化工作，以构建从基础研究到临床应用的免疫学全链条平台。

据介绍，中心设立免疫专病病区、免疫专病门诊、免疫病临床研究中心三大平台，将围绕免疫缺陷病、自身免疫病、过敏性疾病、免疫耗竭性疾病、老化与衰老和重症终末期等相关疾病开展年龄阶梯免疫力评估、胸腺功能评估、自身免疫性疾病免疫评估等新型免疫专病诊断技术，开展

免疫调节、抗体治疗、细胞治疗、免疫重建等系列新疗法。

吴玉章介绍，专家团队将针对免疫疾病患者，瞄准“同因不同果、同病不同症、同治不同效”等重大临床问题，为患者提供精准化、个性化的免疫相关疾病的诊疗服务，着力打造免疫力产业创新链条，推动全球免疫学的发展。

据了解，中心还汇集了一批具有肾脏病学、肿瘤内科学、呼吸病学、神经病学、消化病学、血液病学、皮肤病学、中医学等专业背景的专家，并由多学科创新协作诊疗团队为患者提供服务。如果患者知道自己患的是免疫系统疾病，可直接挂专科号；若不清楚，医院会通过导诊引导至专科就诊。

“长江经济带主流媒体 宜宾新质生产力采风活动”举行 重庆与宜宾在新能源汽车产业等方面开展合作

本报讯（新重庆-重庆日报记者 邹密）5月15日，“长江经济带主流媒体宜宾新质生产力采风活动”启动，来自上海、江苏、浙江、江西、湖北、重庆、四川、云南、贵州等十余个长江经济带省（直辖市）的主流媒体和报业协会齐聚“长江首城”宜宾，聚焦当地以科技创新驱动产业升级、筑牢长江上游生态屏障、深入推进文旅融合发展的实践成果，深入挖掘新质生产力赋能高质量发展的“宜宾实践”。

宜宾地处川滇黔三省接合部，金沙江、岷江、长江三江交汇处，是长江干线零公里起点，素有“万里长江第一城”之称。2024年，宜宾GDP突破4000亿元，位居四川省第三。在成渝地区双城经济圈建设的背景下，随着水陆空铁立体交通格局的构建完善，宜宾在成渝地区双城经济圈的交通枢纽地位不断提升；重庆新能源汽车产业集群的发展，离不开宜宾生

产的动力电池电芯的支撑；重庆医科大学附属儿童医院宜宾医院新院区正在加紧建设，建成后将促进两地之间医疗资源共享；宜宾西南大学研究院在宜宾招收专项研究生，帮助当地建立基础教育高质量发展中心、川南现代农业科技创新中心；重庆和宜宾还在巩固长江上游重要生态屏障，共护长江一江碧水方面开展合作。

据了解，此次活动由四川省报业协会与宜宾市委宣传部联合主办，采访团将深入宜宾港、三江口、五粮液产业园、储能产业园等多个代表性点位，通过实地探访的形式，全方位、多角度了解宜宾在生态环保、智能制造、绿色能源、现代物流、文旅融合等方面的创新、实践和突破。

此次活动采写报道将通过参与媒体的新媒体平台集中发布，以跨区域联动报道形式，展现长江经济带以新质生产力推动高质量发展的实践探索。

重庆启动老年人能力评估 评估结果将应用于制定照护计划、发放政府补贴等

本报讯（新重庆-重庆日报记者 张莎）5月15日，记者从市民政局获悉，市民政局、市人力资源和社会保障局、市卫生健康委员会、市医疗保障局、市残疾人联合会联合印发《重庆市老年人能力评估实施办法（试行）》，这标志着我市启动老年人能力评估工作，建立老年人能力综合评估制度，为我市户籍65周岁及以上的老年人提供能力综合评估服务。

据了解，老年人能力评估对象为本市户籍有评估需求的65周岁及以上老年人。重点是经济困难的孤寡、失能、残疾、计划生育特殊家庭老年人和80周岁及以上老年人。

有评估需求的老年人由本人（或其监护人、代理人）通过“渝快办”“渝悦·养老”应用线上申请，也可向户籍

所在地乡镇（街道）办事窗口、养老服务机构线下申请。

据了解，老年人能力评估费用原则上由申请人或结果使用单位承担。特困人员、最低生活保障、低保边缘家庭等特殊困难群体老年人所需评估费用，由区县纳入同级预算，可在市级下达的养老服务统筹经费中列支。

市民政局负责人介绍，老年人能力评估结果将应用于确定老年人能力等级、制定照护计划、发放政府补贴等方面。评估结果在全市民政范围内互认，部门按需使用。区县民政部门依据评估结果为经济困难高龄失能老年人发放养老补贴，为经济困难失能老年人安排集中照护、提供居家养老上门服务、配置康复辅助器具、提供康复护理服务等。

川剧粤剧同台共演 “体育+文化”为十五运添彩

本报讯（新重庆-重庆日报记者 周双双）5月15日，“山海同运穗心所渝”重庆站全运会专场推介会在重视传媒总部基地1号演播厅举行，重庆和广州两座城市以“艺术”共鸣，以“智造”共进，给市民献上一场“体育+文化”盛宴，为十五运预热。活动在粤剧与川剧的非遗“对话”中拉开序幕。广州粤剧院的《牡丹亭》与重庆川剧院的《人间好》同台上演，水袖翻卷间尽显中华文化多元魅力。随后，重庆街舞联盟带来的《舞动山城》以动感节奏点燃现场，广东省木偶艺术剧院的杖头木偶秀《花月韵》则以指尖绝技惊艳全场。

独具地方特色的舞蹈、歌曲以及语言类节目轮番上演，充分展现穗渝

两地深厚的文化底蕴和独特的城市魅力。值得一提的是，推介会上，青年志愿者群体成为亮眼的主角，“我们带着广州的热忱与担当，在巴渝大地播撒运动火种，传递十五运的无限精彩……”粤港澳志愿者与重庆志愿者共同演绎的《十五运·广州见》互动节目，以青春活力向观众发出观赛邀约。活动现场，穗渝两地还互赠特色纪念品，象征千里情谊的联结。

据悉，“十五运·十五城”系列活动已走过北京、哈尔滨、昆明等多地，此次穗渝联动不仅点燃全民迎全运的热情，更搭建起体育、文化、经贸合作的桥梁。以全运会为契机，穗渝两地将深化资源共享，推动跨区域协同发展。

