



5月7日，渝中区上清寺学田湾，刘英笑着唱起儿歌轻拍背上的球球。 记者 刘力 摄/视觉重庆

■新重庆-重庆日报记者 朱婷 实习生 马厚雪

5月8日凌晨2点，渝中区上清寺学田湾，暴雨如注。刘英攥着外卖袋一步跨两三级台阶，飞速爬完楼梯，打电话给客户取外卖后，点开手机查看家里的监控画面，女儿在床上哇哇哭。抹一把脸，甩掉不知道是汗水还是雨水，她转身冲下楼梯，抬脚骑上电动车，朝家的方向疾驰而去……白天，陪女儿做康复训练，午休时间出门卖气球，夜晚女儿睡着后，风雨无阻跑单送外卖……在单亲妈妈刘英的“时间账本”里，休息时间只有三四个小时，日复一日的奔忙，只为托举起女儿康复的希望。

深夜11点 “别人怕暴雨，可我不怕”

5月7日晚上11点，豆大的雨点砸落。学田湾一出租屋内，看着不到3岁的女儿球球睡得香甜，31岁的刘英轻手轻脚退出卧室，换上外卖工作服，套上雨衣，穿上雨靴，她一头扎进夜色，开始跑单送外卖。女儿熟睡后，刘英才敢接单。“一般从晚上十一点左右到凌晨两三点，可以挣到几十上百元。”深夜暴雨，大多数人早已在家休息，可对于刘英而言，风雨里启程，是为女儿赚取康复训练费用的“黄金时段”。“暴雨

白天陪女儿康复训练、午间卖气球、凌晨送外卖……

母爱的“时间账本”

女儿，快速换上干衣服，然后把将球球抱到怀里。女儿在妈妈怀里很快安静了，又安然睡去。她释然：“原来不是饿了，是醒来没见到妈妈。”“她醒来其实不会乱爬，不会有安全隐患，我只是放心不下，肯定要第一时间赶回来。”刘英说，多么希望女儿能乱跑乱跳啊，哪怕再顽皮淘气，她都欣然接受。

早上9点 千方百计帮女儿忽略疼痛

多位医生告诉刘英，球球的病没有特效药，如果不干预，还有肌肉硬化、器官衰竭的风险。家在开州的刘英，为了能让球球接受系统的康复训练，去年搬到了渝中区。上午9点，刘英给球球换上漂亮衣服，抱着她准时来到康复训练机构。“球球妈妈，我们外出学习掌握了一套新的训练方法，很适合球球。”负责人王敏向刘英分享了一个好消息，出于女性的情感共鸣，她想尽可能地帮助球球和刘英。与很多送娃来进行康复训练的家长不同，刘英不是选择在门外守候，而是全程陪同球球一起训练。当康复训练师冯军红为球球进行肩关节活动时，带来的不适感和疼痛，让她瞬间啼哭起来。这时，刘英会揉搓塑料纸，制造声响来转移球球的注意力。训练加深，疼痛感更强，塑料纸不好使了，刘英会往球球嘴里投喂零食，等到零食也失去吸引力，刘英就拿出手机播放动画片。“她有很多种方法来让女儿忽略训练的疼痛。”冯军红看在眼里，“上下午都是全程陪伴，很少见到这么有耐心、有毅力的妈妈，简直就是永远满格的‘能量充电宝’。”

冯军红透露，持续的康复训练让球球的情况得到好转：双手可以抓握，也能够抬头了，还能够较为自主地控制头部，“接下来还要增强躯干能力，为坐立进行训练。”

中午12点 “超级妈妈”餐盘里的“偏心”

中午12点，结束上午的康复训练，刘英将球球抱上腰凳回家休息。路上，她买了瘦肉和蔬菜，要为女儿制作尽可能营养的午餐。回到家，她利落地将腰凳取下，将球球放在背上并用背带固定，走进厨房就忙活起来。半小时后，午餐出炉，球球的碗里，肉类搭配，她的碗里基本是白米饭，“偏心”太过。耐心地哄球球吃完饭，刘英细心地给女儿洗了脸。球球白皙的脸上，再次露出可爱的笑容。快速解决午饭后，她忙不迭地给气球充气。“趁着球球午睡的时间，拿到附近去售卖，增加一点收入。”刘英表示，康复训练的费用，一个月要上万元，自己必须努力挣钱，同时花销要精打细算。她坐在沙发上，把球球稳稳放在腿上，右手拿打气筒，左手捏着气球，俨然一个“超级妈妈”。“我每天会准备大概30个气球，给一个气球充气要花90秒左右，做完这些得40多分钟。之后，我会给球球做康复训练，巩固上午的训练。”对于时间的把握，刘英永远在“见缝插针”。她说，光是抬头这一简单的动作，女儿就花了两年多时间。“别人劝我放弃，可我们在一点点创造奇迹，没关系，女儿慢一点，我就快一点。”刘英说。简易的出租屋，逐渐被一个个充盈起来的粉色气球填满，可爱又温馨的氛围里，更多奇迹正在发生。

“刚性支出困难家庭” 被纳入我市低收入人口

本报讯（新重庆-重庆日报记者 张莎 实习生 范传龙）5月9日记者从市民政局获悉，《重庆市刚性支出困难家庭认定办法（试行）》日前出台，标志着我市低收入人口有了新一类：刚性支出困难家庭。根据试行办法，“共同生活家庭成员的生活、医疗、教育、残疾康复等刚性支出占家庭总收入的比例不低于70%”是刚性支出困难家庭的认定标准。“做好刚性支出困难家庭的认定工作，是健全完善分层分类社会救助体系，减缓‘悬崖效应’，形成梯度救助格局的重要举措和必然要求。”市民政局相关负责人介绍，低收入人口指收入较低人群，包括最低生活保障对象、特困人员、防止返贫监测对象、最低生活保障边缘家庭成员等。而刚性支出困难家庭有别于低保家庭、特困

人员等传统的社会救助对象，其家庭成员一般拥有一定收入，但因在医疗、教育、残疾康复等方面的刚性支出较大，导致其家庭基本生活存在实际困难。认定只是健全分层分类社会救助体系的第一步。该负责人介绍，认定为刚性支出困难家庭后，民政系统会对其进行低收入人口动态监测，一旦发生基本生活困难，经申请符合条件纳入低保范围或给予临时救助。下一步，相关专项救助职能部门还将拓展住房、教育、医疗等专项救助覆盖到刚性支出困难家庭。



“刚性支出困难家庭” 五问 扫一扫 就看到

“创”见世界·全球创意设计大师 重庆行活动启动

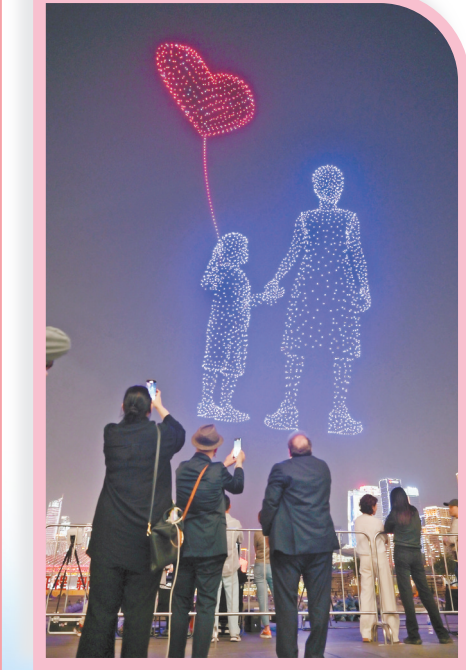
本报讯（新重庆-重庆日报记者 何春阳）5月10日下午，四川美术学院美术馆人头攒动，“国际范”十足。当天，“创”见世界·全球创意设计大师重庆行活动在此启动，7位国际知名艺术家、设计师及知名教授将开启为期一周的采风创作。重庆作为中国西部设计之都，正通过“设计赋能制造业”战略，加速构建现代产业体系。首届全球创意设计大师重庆行活动由市委宣传部指导，市对外文化交流协会、四川美术学院共同主办，以“‘创’见世界”为主题，旨在秉持“以人为本”的设计理念，推动本土文化与国际创意理念碰撞融合，深度挖掘展示巴渝文化特色资源，推动有关区县、机构深入开展文创国际交流合作，推动文化产业“走出去”与创意设计“引进来”双向奔赴，以文化为纽带，以开放为路径，搭建中意文化新桥梁，推动各领域合作迈向新台阶，向世界展示立体丰富的重庆形象。

当天的活动中，国际设计大师团参访重庆建筑和文化地标，体验8D魔幻山城特色，感受巴渝饮食文化，欣赏美丽山城夜景，了解山水之城的自然风貌和巴渝文化的深厚底蕴。意大利米兰布雷拉美术学院绘画系教授卡洛·匹兹克尼说，这次活动就像一场穿越千年的文明对话，我将唤醒“敏感性”和“好奇心”这两种独属于艺术家的精神禀赋，以独特的感知触角，读懂这座江畔大都市最深处的魅力，然后发挥文化、个人技术和艺术经验，将感知到的精神意象具象化，创造出一些富有创意的东西。后续，国际设计大师将在“巴渝文创国际工作坊”协助配合下开展巴渝文创设计工作，将巴渝特色文化元素融入作品设计，与非遗传承人联合创作打造“重庆灵感”系列作品，创作方向包括但不限于服饰、首饰、潮玩、家具用品、包装等，努力将作品推送至国际知名艺术展或国际市场。

“银龄行动”走进社区关爱老人

本报讯（新重庆-重庆日报记者 余虎）5月9日上午，“幸福夕阳 温暖福彩”2025年关爱社区老人公益活动暨“银龄行动”社区行活动在渝北区冉家坝启动。活动现场设置了银龄志愿服务展台，包括健康义诊、法律咨询、心理咨询、反诈宣传等为老服务。从医院、法院退休的老专家们发挥余热，为老人们开展各类服务。义诊展台，医疗专家提供了血压、血糖等健康检查服务，耐心解答健康问题；法律咨询台，法律专家帮助老人们解决在财产分配、继承、等方面的法律困惑；心理咨询展

台，专家向在生活中遇到心理困境的老人提供“药方”；反诈宣传展台，工作人员发放宣传册和讲解典型案例，增强老年人的安全防范意识。市民政局有关人士介绍，截至目前，全市60岁以上老年注册志愿者超过98万人，组建老年志愿服务队伍8000多支，涌现出“艺润万家”等一批“银龄行动”志愿服务品牌。下一步，银龄志愿者将持续走进社区，走进千家万户，开展各类志愿服务。本次活动由重庆市社会工作创新发展基金会、重庆日报尹明公益、重庆市阳光助老中心共同举办。



▲5月10日晚，重庆南滨路无人机灯光秀上，出现了“母亲节”专属暖心图案，点亮了城市夜空。 记者 何庆渝 摄/视觉重庆



▼5月10日，渝北区龙头寺，花店工作人员正在制作母亲节的定制花盆。

5月10日，渝北区龙头寺，市民购买母亲节主题花束。与往年康乃馨“一枝独秀”不同，今年消费者更青睐多元化搭配，芍药、百合、玫瑰、向日葵等花卉销量显著上升，其中芍药因花型饱满、寓意富贵成为“顶流”。 记者 刘力 摄/视觉重庆

重庆市机械高级技工学校(重庆机械技师学院) 匠心铸魂七十载 技耀巴渝育英才

重庆市机械高级技工学校(重庆机械技师学院)仿如一颗璀璨明珠傲然屹立在巴渝之南，长江之滨。办学70余年来，学院以培养适应经济社会发展的高素质技能人才为己任，先后为全国各地输送了11万余名各类技术人才。近年来，学院办学实力大为增强，办学规模逐年扩大，教育质量全面提高，实现了跨越式发展。优美的校园环境，先进的实训设施，规范的学生管理，良好的培训质量，完善的就业服务深受社会各界和学生家长的一致好评。

办学悠久 历史名校

1952年，经原西南军政委员会批准，重庆市机械高级技工学校(重庆机械技师学院)应运而生，定名“重庆技工学校”，为新中国成立后重庆市第一所政府办技工学校。2009年重庆市



重庆市机械高级技工学校(重庆机械技师学院)校园风貌

专业立校 工匠摇篮

学校致力于服务全市经济建设发展需求，开设专业包括数控技术应用、智能制造应用技术、机电一体化技术、

工业设计、工业机器人应用与维护、电梯工程技术、汽车维修、新能源汽车检测与维修、汽车营销、智能网联汽车技术应用、现代物流、物联网应用技术、电子商务、计算机游戏制作、航空服务、铁路客运服务、城市轨道交通运营与管理、美容美发与造型(美容方向)、幼儿教育、饭店(酒店)服务。学历层次有三年高考升专班，四年高级工升专班，五年预备技师班、五年制全日制大专班、校企合作订单班。70余年来，学校始终服务于制造业高质量发展，累计为社会输送各类技能人才11万余人，备受社会各界赞誉。

师资雄厚 成果丰硕

学院的蓬勃发展，离不开一支实力雄厚的师资队伍。学校拥有副高级以上职称教师88人，其中正高级职称

20人，享受国务院特殊津贴3人，全国技术能手3名，全国五一劳动奖章1名，国家级大师工作室1个，市级大师工作室3个。获评世界技能大赛数控车市级选拔基地、世界技能大赛数控铣市级选拔基地、国家级职业教育数控技术实训基地、世界技能大赛机器人系统集成项目选拔集训基地、世界技能大赛工业设计技术项目中国集训基地等荣誉称号。并于2022年获批全市首批工匠学院之一，挂牌命名为“重庆智能制造工匠学院”。

广纳贤才 职通未来

坚守教育初心，匠心培育英才。2025年，学校面向全国招生，开设有汽车制造与检测、数控技术应用、数控技术应用、计算机游戏制作、物联网应用技术、新能源汽车检测与维修、城市轨道交通与管理等专业。毕业生

可采取升学、学校安排就业、订单就业等形式，实现个性化成才及发展。部分就业单位为中国核工业集团有限公司、重庆长安汽车股份有限公司、上汽通用五菱汽车有限公司重庆分公司、东风小康汽车有限公司、重庆日立能源变压器有限公司、中地装重庆探矿机械厂、重庆华中数控技术有限公司、重庆宗申动力机械股份有限公司等全国知名企业。

杜林燕

学校地址：巴南区龙洲湾巴滨路
联系方式：023-62557052 023-62557016

