

西南大学里的免费“星期日英语班”——

44年！2700多名师生接力惠及万余人



■新重庆-重庆日报记者 李周芳 李志峰

4月26日，周六，下午6点，小学四年级的小辰匆匆扒拉了两口饭，抓起书包和妈妈骑着电动车出门了。半小时后，西南大学外国语学院5楼教室，他和陆续赶来的孩子准备上课了。

每周六晚7点到8点半，这里会准时举行免费的“星期日英语班”。讲台下不是大学生，而是小朋友；讲台上站着的既有大学老师，也有大学生志愿者。

从上世纪80年代至今，这个班已经坚持了44年。6500余名青少年学生、4000余名成人学生、2500余名大学生志愿者以及200余名教师志愿者，在西南大学形成了由学生、志愿者和大学之间的“三向奔赴”。

大学教室传来小学生的朗读声

当小辰来到5楼时，楼道里喧闹不已。他熟悉地拐进教室，一边和老朋友小铭打招呼，一边坐到座位上。

时针指向7点，楼道里渐渐安静下来。“小陈老师好。”初级A班的10多名同学纷纷向老师问好。小陈老师，是西南大学外国语学院大二学生陈鹏屹，也是初级A班的授课老师。

课堂上，陈鹏屹为同学们讲解了she和he的区别，并教他们如何用颜色单词造句。他还设计了互动环节，让同学们用新学单词造句，让其他同学来猜测描述的是谁。

轮到小辰时，他大声说：“He has black clothes.”同学们根据“he”以及“black clothes”等关键信息，异口同声喊出“小铭”。在轻松愉快的氛围中，每个同学都有收获。

隔壁的初级B班课堂同样精彩。两位来自俄罗斯的留学生担任英语老师，正在上一节名为“A New Dog”的课程。学生们时而用中文表达理解，时而用英语大胆交流，有的还主动分享对新单词的理解和心得。

“星期日英语班”共设有五个班，根据孩子们的年龄段和英语水平，分为1个中级班、2个初级班和2个基础班，每个班有10—25名同学。给他们讲课的，大多是西南大学外国语学院



4月26日，西南大学外国语学院，小朋友在“星期日英语班”学习英语。

记者 李周芳 李志峰 摄/视觉重庆

院一大二的学生，学院教师有时也来上课。

“附近的孩子都可以来这里免费听课，有些已经坚持四五年了。”一位志愿者说。

“娃儿在这里不但学了英语，还交了朋友，还说等他长大了也要来这里当老师。”一位家长说道。

周六上课的“星期日英语班”

周六上课，为何叫“星期日英语班”？这背后还有一段关于坚守与热爱的故事。

时间回到1981年。当时，全国兴起学习英语的热潮，但由于教育资源匮乏，当时重庆市208地质队退休工程师陈岭峰与妻子易启贵，便在自家客厅创办了免费英语学习班。当时职工每周只有周日休息，所以培训班都安排在周日，并取名为“星期日英语班”。

开班初期，没有专业教材，陈岭峰夫妇就亲手刻蜡纸油印讲义；课桌椅不够，学员就自带板凳。首批学生来自不同年龄段和职业，大家挤在狭小的客厅，孜孜不倦地学习英语。随着人员增加，客厅已无法容纳所有学员，教学地点也多次变动。

幸运的是，当时的西南师范学院外语系（即如今的西南大学外国语学院）一直关注并支持这个公益项目，他们不仅选派师生义务上课，还提供了教学场地。

1993年，陈岭峰离世，易启贵独自扛起班

级管理重任。2010年，72岁的易启贵将“星期日英语班”正式移交给西南大学外国语学院管理。学院接手后，便成立了玉兰志愿者服务团。

玉兰志愿者服务团副团长、西南大学外国语学院大二学生朱娜娜称，再后来成人学员逐渐减少，“星期日英语班”就专门针对孩子开课。考虑到孩子们星期日回家太晚会影响第二天上学，服务团就把“星期日英语班”的上课时间，改在了每周六晚上7点到8点半。

“后来，因为经济社会发展，许多上班族有了对外交流的需求，例如北碚综合批发市场的很多老板想学英语。2018年，英语成人班又开了起来，主要教商务英语、旅游英语等。”西南大学外国语学院党委副书记梅胜利拿出一张老照片说。照片上，一群成年人正围坐一起认真学习。

“再后来，短视频、直播慢慢火起来，成年人学英语的方式越来越多。2023年，成人英语班再次取消。”梅胜利说。

“从创办到现在，这个英语班能坚持40多年不容易，办好‘星期日英语班’既是我们的责任，也是我们的骄傲。”梅胜利表示，只要有需要，这个英语班会一直办下去。

朱娜娜介绍，这些年来，英语班不断积极求变，从最初的重点讲知识，到后来注重口语和听力，还会在每学期期末举行party、舞台剧表演等，就是想吸引更多年轻人参加，让更多人受益。

据了解，截至目前，“星期日英语班”共服务了6500余名青少年学生、各行各业4000余名成人学生，西南大学2500余名学生志愿者与200余名教师志愿者先后登上讲台授课。

那些被改变的年轻人

44年来，“星期日英语班”改变了不少年轻人的命运。

玉兰志愿者服务团相关负责人介绍，原四川仪表厂有一名姓赵的技术员，1986年参加“星期日英语班”，后来觉得英语太难学了，就准备放弃。陈岭峰一次次找他谈心，终于把他劝回了学习班。1996年，他考上重庆大学机械系的硕士研究生，3年后又考取了上海交通大学的博士研究生。

西南大学外国语学院几名教师得知“星期日英语班”的故事后，主动要求给学生授课。他们说，“在‘星期日英语班’找到了人生的另一种价值。”

被改变的还有很多人。

梅胜利介绍，“星期日英语班”每个班会安排两名志愿教师，他们会根据每学期的授课计划和自己的学业计划，按一位主讲、一位辅助的方式轮流上课。一位志愿教师说，“‘星期日英语班’不仅帮助了有学习需求的青少年，也是加快高校内涵式发展的重要举措，对青年大学生志愿者而言，更为他们提供了一个展示的舞台，使他们成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。”

“我第一次站上这个讲台时，也非常慌张。”陈鹏屹说，经过近两年的训练，我多了一份站在讲台上的自信，每次听到同学叫“小陈老师”时，都有一种被认可的喜悦。

之前做过两年志愿教师的大三学生刘蜀回忆，当时她琢磨出用跳房子、跳格子的方式教孩子区分“in/on”，“现在我在一所学校实习，也经常通过肢体动作游戏教孩子们学习，他们都很喜欢。”

“孩子们经常会在课后给我塞糖果和小零食。”朱娜娜说，去年她带班时，一个小女孩悄悄塞给她一块巧克力，“当时天有点热，巧克力都化了。我相信，多年后，不管我有没有当老师，每当吃到融化了的巧克力时都会想起这一幕，想起这里的真挚、温暖以及自己的初心。”

晚上8点半，下课时间到了，楼道里再次热闹起来。小辰向小陈老师告别后，跟着妈妈骑电动车回家。他一手紧紧搂着妈妈，一手牢牢抱住课堂笔记本，他对妈妈说，“这个英语班，我想一直上下去。”

重庆民政 坚守为民服务初心 擦亮幸福生活底色

150余万困难群众基本生活兜住兜牢；在中西部地区率先基本建成三级养老服务网络；在省级层面突破开展林地墓地复合利用；积极培育科技类社会组织……时下的重庆，民政系统不断健全基本民生保障制度，着力加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，各项民政工作正不断取得新进展新成效。

一直以来，重庆民政牢固树立“民政为民、民政爱民”工作理念，聚焦民生保障、养老服务、社会救助、儿童福利、社会组织管理等领域，让人民群众高品质生活获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障、认同感更加强烈，全面提升民政工作整体效能和辐射能级，持续推进民政事业高质量发展。

筑牢基本民生保障 回应群众急难愁盼

“多亏了民政干部主动上门，我们一家才熬过了去年的难关！”近日，铜梁区巴川街道和平社区的蒋大姐提起去年的遭遇，依旧眼眶泛红。

去年7月，她的丈夫在工地突发脑梗，高昂的治疗费用几乎压垮了这个四口之家。正当全家陷入绝望时，民政专干当天便带着政策上门，协助其申请低保、助学金和学费减免。一个月后，1952元低保金到账，大女儿的大学助学金、小儿子读书费用减免也同步落实。

今年以来，市民政局创新推进2025年“精准保障”行动，从群众视角出发推行社会救助“一件事”，不断加强业务协同、系统对接、数据共享，已经实现8个部门、14类事项联办，申办联办事项196万件次318万人次，困难群众获得感大幅提升。

让救助从“被动等待”变为“主动出击”折射出重庆民政合力织密“兜得住、兜得准”民生保障网的不懈努力。近年来，市民政局在解决群众生活小事中做好为民爱民大文章，全市区县级社会救助服务联合体实现100%全覆盖，健全完善低收入人口动态监测预警指标体系，有效保障76.85万城乡低保、17.7万特困供养人员基本生活，农村低保标准位居西部第一。

儿童是祖国的未来、民族的希望。市民政局在全国率先将城镇留守儿童纳入关爱保护体系，建立并落实集中供养、社会散居孤儿和事实无人抚养儿童基本生活保障标准自然增长机制，集中供养孤儿、社会散居孤儿基本生活保障标准同比分别增长13.7%、15.7%，

惠及儿童1.2万名。创新开展“童心相伴”困境留守儿童心理健康关爱服务，惠及儿童16万人次。

关心关爱困难群体，分层分类实施救助帮扶，全市基本民生保障更加有力，一件件民生实事落到实处，不断回应群众急难愁盼。

优化社会事务管理 持续增进民生福祉

近日，走进位于涪陵区的国家AAAA级景区美心红酒小镇，这里通过打造“景区嵌入式”养老院，多个主题乐园区域为老人们提供了亲近自然、享受“慢旅游”的绝佳机会。

在健身中心锻炼身体，在书画室挥毫泼墨，在音乐教室一展歌喉……景区还会定期举办各类文化活动，积极鼓励老人们参与其中丰富精神生活，探索出一条“养老老享老、消费带亲情”的新路径。

近年来，全市大力构筑“十五分钟养老服务圈”，建设养老服务设施1.2万余个，打造老年食堂1695个，提前完成“十四五”适老化改造目标任务。丰富养老业态，完善养老产业链，增进老年人福祉，不断促进银发经济发展，初步形成事业带动产业、产业支撑事业发展的良性循环机制。

为提升基本社会服务质效，全市创新开展“婚姻登记+改革、经济、文化、服务、数字”融合服务，上线“公民婚育一件事”集成办理服务，持续实施“家和计划”婚姻家庭社会工作服务，推动涉外婚姻登记档案查询川渝通办，顺利完成国家婚姻登记信息系统电子文件归档与管理试点评估验收，举办首届川渝集体婚礼，指导江北、大足、武隆等区县因地制宜建设15个特色婚姻登记场所或结婚登



“益启星动·愿暖如星”微心愿交付现场

记户外颁证点，引导形成简朴文明时尚婚恋新风。

在殡葬服务改革领域，全市积极开展公益性公墓林地墓地复合利用建设试点工作，全市火化殡仪馆实现全覆盖，城市公益性公墓增至29个，农村公益性公墓增至258个。推进“公民身后一件事一次办”，建成全市殡葬服务机构信息管理平台，将“逝有所安”数字应用系统纳入全市数字化应用建设“一本账”，推动提高殡葬管理数字化水平和群众丧事办理效率。

完善社会治理机制 提升公共服务效能

去年11月，在南岸区弹子石街道的支持下，弹子石社区发展基金举行“益启星动·愿暖如星”微心愿交付仪式，爱心得到更广泛传递。

弹子石街道依托重庆市慈善联合总会设立的弹子石社区发展基金，先后策划实施“微

光弹子石”“社区合伙人”“家园助力捐”系列社区公益项目，实现“城市有变化、居民有感受、社会有认同”的目标。

近年来，我市深入践行“善满山城”行动，建成公益慈善服务联合体14个，着力构建城乡社区慈善服务活动支撑体系，打造社区慈善服务场景274个，设立社区慈善基金1104个，帮助解决群众身边“小急难”问题1.5万余个。

中国式现代化，民生为大。我市健全完善社会治理机制，做好基层治理工作，民政领域的“小切口”改革为民政服务对象带来了极大的便利。

推动社会组织成为全市创新基层社会治理的有力支撑，我市围绕“33618”现代制造业集群体系和“416”科技创新布局重点领域，全市新培育社会组织751家。探索试点打造10个社会组织服务联合体，持续开展行业协会商会服务经济社会高质量发展“十个一”专项行动，成功举办川渝社会组织促进经济社会高质量发展大会，积极引导社会组织参与乡村振兴和东西部协作，全市各级各类社会组织面向高校毕业生发布招聘岗位5430个。

为深入推进“乡村著名行动”，彰显“地名价值”，我市率先联合出台《实施“地名+”行动助力乡村振兴工作方案》《关于进一步加强和规范乡村地名管理工作的通知》。2024年4月以来，命名出行路、畅通路、资源路、旅游路等村道9288条，采集乡村地名和采摘园、农家乐等兴趣点9.8万余个，整合打造乡情馆、村史馆1394个，讲好地名故事293个，助力培育“地名+文旅、美食、产业”等公共品牌1908个，进一步助力提升乡村建设、乡村治理以及产业发展水平。

刘茂娇 陈钰桦 图片由市民政局提供