

在AI技术迭代加速的当下,施一公院士寄语重庆中学生——培养思辨能力 热爱“最酷炫”的科学

■新重庆-重庆日报首席记者 张亦筠

什么样的人才是拔尖创新人才? 如何开展科学研究? 如何培养思辨能力? ……3月1日,西南大学附属中学校“院士大讲坛”举行,中国科学院院士、西湖大学校长施一公与该校学生面对面,以《拔尖创新人才培养的西湖实践》为题作了一场精彩的讲座。

科学是最酷炫、最有意思的事情,不要泯灭你们的梦想

“自改革开放以来,中国的科技教育取得了长足进步,得益于过去几十年打下的基础,中国正在迅速缩小与世界发达国家的差距。”施一公院士说。

不过,他也认为,在我们创造了很多世界奇迹的同时,也应当看到,当前我们还有很多不足,这当中最关键的是反映在从0到1的原创上。在很多原创领域,我们还无法引领世界,强而不尖是我们仍然面临的突出问题,“我国各项科技指标已经开始领先世界,但尖端科技实力仍处于第二梯队,迫切需要从源头出发提升原始创新能力。”

他说,大学尤其是研究型大学,是

教育、科技、人才一体推进的重要结合点,处在变革的最前沿,推动着世界诸多最具创新性的研究,在人类科技发展、文明进步中起着至关重要的作用。西湖大学正是应高等教育改革而生,致力于培养拔尖创新人才。

什么样的人才是拔尖创新人才? 施一公院士表示,强烈社会责任、扎实学科基础、宽广国际视野、卓越创新能力,是拔尖创新人才应具备的特质。

“我们希望有这样一批青年学生,从小立大志,从小爱科学。不要泯灭梦想,要留下一个火种。”他勉励在场的学生,“科学是最酷炫、最有意思的事情,追求科学、热爱科学,把自己的梦想实现,推向极致。”

任何一个研究手段进入生命科学领域都可以带来革命

主题分享结束后,施一公院士还“主动要求”学生们提问,展开交流互动。

“您在生命科学领域取得了卓越成就,作出了巨大贡献。那您认为,为何生命科学对人类的发展如此重要?”一位男学生第一个站起来提问。

“你这个问题问得很好。”施一公

院士笑着回答,《科学》杂志在2006年时提出了125个最具挑战性的科学问题,其中大约有70个都是生命科学领域的问题。为什么生命科学问题能在人类悬而未决的科学问题中占到近60%?“这是因为生命科学问题是最根本的问题,是我们人类自己的问题。”

“比如人的生命健康,谁不想延长寿命?谁不想免除疾病的侵扰?谁不想知道人到底是不是进化来的,从哪来到哪去?”在他看来,我们能够“上九天揽月、下五洋捉鳖”,但却无法改变寿命,因为这是DNA决定的,而我们无法改变自己的DNA。“世界上任何一个存在,都和生命科学有联系。生命科学领域任何一个问题被提出来,最后都会影响我们自己,由此可见什么它如此重要。”

“在生命科学领域做研究,有时候也可以借助数学、物理、化学等,任何一个研究手段进入生命科学领域都可以带来革命。”施一公院士的现场分享金句不断。

如何培养思辨能力? 多问一个为什么

施一公院士曾经在多次访谈中提

到,科学思维是一个比知识本身更重要的东西。现场一位女同学也向他求教:“如何能在学习中培养自己的科学思维?”

“天天读最前沿的文献不是最重要的,天天看世界最新的科技进展也不是最重要的。什么是最重要的? 你的科学素养。”施一公院士回答,所谓科学素养,就是批判性思维,是否符合逻辑地问问题,在AI技术迭代加速的当下,更应当培养思辨能力。

“怎么培养也很简单:你在听老师讲课的时候,在自己做作业的时候,在读书的时候,多问一个为什么就行!”他表示,不论是数学还是物理、生物,要用逻辑贯穿你的一节课、一页纸、一本书,在不解的地方打上问号,可以问老师,可以问同学。“逐渐养成问问题的习惯,学会自己来解答,这个过程我们叫作科学方法,叫作批判性思维。之后就能学会怎么做研究,怎么学习知识,怎么样主动学习。”

他说,人要有自主思考能力,要根据自己的兴趣爱好确定研究方向,根据已有的知识基础和技能确定研究路线。“活到老、学到老,任何时候开始学习都来得及!”

千方百计提振市场信心——消费品以旧换新政策加力扩围后,商务部启动“2025年全国消费促进月暨京津冀消费季”活动;海南一季度计划发放离岛免税消费券超2亿元,激发离岛免税市场活力。

多措并举激发经营主体活力——浙江深入开展“千团万企拓市场增订单”活动,2025年将组织1000个以上团组开拓国际市场;上海发布21条政策举措全方位减轻企业税收、用工、融资等负担……各地瞄准企业所需、市场所急,谋新策、出实招、提信心。

各地各部门真抓实干,以更系统的谋划、更精准的政策、更有力的统筹,全力稳住经济基本盘。

坚持以质取胜塑造竞争新优势

每一次科技革命和产业变革,都会因生产力“质”的提升带来新的投资和消费机会,使经济能够突破原有技术条件上形成的均衡,产生“量”的跨越式增长。

进入高质量发展阶段,以质取胜是不二法门,关键在于持续创新,加快培育壮大新质生产力。

广西将聚焦先进新材料、高端装备制造等重点领域建设10个重大中试平台;湖南推出促进绿色智能计算产业高质量发展若干政策措施,支持打造国家绿色智能计算产业先导区、力争产业规模突破万亿元;吉林延伸氢储产业应用

(文中除医生外,其他人均为化名)

不同年龄段烦恼不一样 “心”难题更需要尊重理解和关爱

经发育障碍,主要表现为与年龄和环境不相符的注意力不集中、多动或冲动行为,孩子容易管不住自己,小动作多,上课容易走神,成绩与实际认知功能发育水平不相称。

我国目前的流行病学数据表明,6—16岁在校学生注意缺陷多动障碍患病率约为6.4%,患病孩子常被误解为不听话、不爱学习,得不到长辈应有的理解与关爱,严重影响了患儿的及时治疗和身心健康。王敏建说,注意缺陷多动障碍患儿需要更多来自家庭、学校、社会的理解和支持。医生会根据孩子的情况开展专项心理行为训练或药物干预等。

中年人容易遭遇精神障碍

前不久,在朋友聚餐活动中,李伟突然一拳打到朋友脸上,而上一秒,他们还在称兄道弟。

李伟今年45岁,性格外向,最近工作不顺利,压力大,做什么都兴致不高,少言寡语。“我怀疑他得了抑郁症,

于是拉他到当地医院看病。”李伟妻子阿琳说,可吃了一段时间药,效果并不大,病情甚至有加重的趋势。

医生最终判断李伟患有双相情感障碍。这类患者可以表现为截然相反两种情绪状态,某些时期,患者看起来和抑郁症高度相似,但在某些时期,患者又可能会表现出超乎平常的兴奋愉悦。

重医附一院精神科副主任罗庆华说,中年人群承担着工作和家庭的重任,在遭遇逆境、精神创伤时容易罹患精神障碍。

多数精神障碍患者没接受过规范治疗,一方面是因为人们对心理健康的关注度不足,忽略了自己的情绪和自我关怀;另一方面,不少人对精神障碍有病耻感,不愿意让其他人知道,也有精神科医生常被误解、不受信任的问题。

老年人比其他群体更容易抑郁

78岁的王君已断断续续在市精神卫



春江水暖 候鸟先知

3月1日,忠县涂井镇友谊村长江边,各种候鸟正在江中嬉戏。随着气温逐渐回暖,成群的野鸭、白鹭、鸬鹚、鸳鸯等候鸟在这里落脚栖息,它们或追逐嬉戏、或潜水觅食,或振翅高飞,为这片水域增添了无限生机,成为一幅美丽的生态画卷。

近年来,忠县持续抓好水资源保护、水域岸线管护、水污染防治、水环境治理、水生态修复等重点工作,水域生态持续向好,成为众多候鸟栖息繁衍的绝佳场所。

记者 郑宇 摄/视觉重庆

(上接1版)

“我们聚焦行政审批、行政执法领域,将全县86个行政审批科室、18个执法机构和5个派出机构,纳入点评范围。”垫江县司法局有关负责人表示,设置“卡”“推”“拖”“乱”“冷”“差”6个方面“定性评价”模块,对应“作风不正”“担当不力”“效率不高”“程序不当”“服务不优”“业务不精”6个领域的“具象评价”模块,推动点评精准指向。

记者日前在垫江县行政服务大厅看到,群众在审批服务事项办结后,不久就会收到短信推送的网址。打开网站,企业、群众可直接开展网络评价。未通过网络评价的,由县统计局次日通过电话回访开展定向评价。

垫江还持续扩大评价受众的范围。县司法局等部门通过邮寄信函的方式,分别向县人大代表、政协委员、企业负责人、乡镇(街道)党员干部开展抽样评价。

创新评价机制之外,还有一支神秘队伍,对行政执法中存在的问题进行明察暗访。

“这支队伍是由县纪委监委、县司法局等部门抽调工作人员组成的联合督导组。”垫江县纪委监委有关负责人表示,联合督导组采取“四不两直”的方式现场收集行政审批、行政执法问题,发现并督导整改。

“改建农房如何申请? 需要提供哪些材料?”

“个人身份可以缴纳职工养老保险吗? 最低缴费年限是多少?”

每到垫江各乡镇逢场赶集日,就可能出现几位办事“群众”,到镇街便民服务中心,向相关窗口工作人员咨询办事流程。

这正是联合督导组模拟办事群众,以“体验式”监督的方式,查找政务服务、行政执法中存在的难点、痛点和堵点问题的场景。通过角色换位、现场体验,倒逼规范服务、端正作风,形

成“垫小二·大众点评”机制全链条闭环,助力提升政务服务质效。

“综合多次体验式监督的情况来看,全县各窗口单位、执法单位工作作风进一步改善,服务事项进一步完善,执法流程进一步优化,出生、入学、就业等35项个人事项,以及企业开办、企业准营等40项企业事项都实现了‘一件事一次办’,大大方便了企业和群众。”垫江县纪委监委党风室干部张袁说。

“垫小二”的影响 从“要我改”到“我要改”

“就像给商家打分一样,我们也可以给政府部门打差评。”市民李女士对“垫小二·大众点评”监督机制赞不绝口。

群众的评价绝不会石沉大海。垫江县纪委监委建立了收集一交办一整改一反馈的闭环机制,对群众反映的问题,第一时间交办相关单位,

并跟踪督办,确保件件有回音、事事有着落。

据悉,“垫小二”上线以来,已收到群众评价2万余条,推动解决问题1000余个。

某企业厂房权属登记因多种原因历时9年未办成,通过定向评价反映问题后,被纳入重点督办事项,由县政府分管负责人召开专题会议,研究推动解决。主责部门县规划和自然资源局深入查找原因并举一反三摸排全县存在类似问题的企业,并积极协调各部门协作配合,最终帮助19家企业依法成功办理相关权属登记。

“以前是我们追着部门改,现在是部门主动改。”垫江县纪委监委和县司法局的相关负责人均表示,“垫小二·大众点评”监督机制的推出,倒逼行政执法部门转变作风,提升效能。今后将继续完善机制,拓展监督领域,让“指尖监督”成为常态,更让清风执法成为垫江的一张亮丽名片。

统筹提升经济发展的“质”与“量”——各地各部门深入践行“五个必须统筹”述评之五

■新华社记者

质量和总量,是经济发展中两大重要指标。

2024年12月召开的中央经济工作会议提出,必须统筹好提升质量和做大总量的关系,夯实中国式现代化的物质基础。

开年以来,各地各部门坚持以质取胜和发挥规模效应相统一,统筹提升经济发展的“质”与“量”,努力把各方面有利因素转化为发展实绩,推动经济持续回升向好。

以量的积累稳住经济发展基本盘

坚持以质取胜和发挥规模效应相结合,是时代所需、现实所需。

中国式现代化对经济发展的质量、结构、规模都有很高要求。当前形势下,稳就业、防风险、惠民生,有效应对外部环境变化,都需要保持一定的经济增速,以量的积累稳住经济发展基本盘。

广东5%左右、河南5.5%左右、山东5%以上、四川5.5%以上……今年地方两会上,各地纷纷确定2025年经济增长目标。

推动高质量发展,做大总量是支撑,是提升质量的保障和条件。

“做好今年的经济工作需要付出更大的努力。”重庆市发展改革委副主任朱江说,“重庆春节前夕出台推动经济持续向上向好的30条政策举措,就是为了更快更好承接国家超常规逆周期调节政策,及时填补政策‘空窗期’,推动实现经济一季度‘开门红’和全年胜。”

千方百计提振市场信心——消费品以旧换新政策加力扩围后,商务部启动“2025年全国消费促进月暨京津冀消费季”活动;海南一季度计划发放离岛免税消费券超2亿元,激发离岛免税市场活力。

多措并举激发经营主体活力——浙江深入开展“千团万企拓市场增订单”活动,2025年将组织1000个以上团组开拓国际市场;上海发布21条政策举措全方位减轻企业税收、用工、融资等负担……各地瞄准企业所需、市场所急,谋新策、出实招、提信心。

各地各部门真抓实干,以更系统的谋划、更精准的政策、更有力的统筹,全力稳住经济基本盘。

坚持以质取胜塑造竞争新优势

每一次科技革命和产业变革,都会因生产力“质”的提升带来新的投资和消费机会,使经济能够突破原有技术条件上形成的均衡,产生“量”的跨越式增长。

进入高质量发展阶段,以质取胜是不二法门,关键在于持续创新,加快培育壮大新质生产力。

广西将聚焦先进新材料、高端装备制造等重点领域建设10个重大中试平台;湖南推出促进绿色智能计算产业高质量发展若干政策措施,支持打造国家绿色智能计算产业先导区、力争产业规模突破万亿元;吉林延伸氢储产业应用

场景,新能源产业投资将超过1300亿元……

各地积极布局新兴产业、未来产业,不断推动传统产业转型升级,用质的提升为量的持续增长添动力。

放眼全国,高质量发展的要求正贯穿经济社会发展的各领域各方面。近期一个个举措相继出台,切实把推动发展的立足点转到提高质量上来。

中央一号文件首提“发展农业新质生产力”,明确以科技创新为核心驱动力,为农业由“规模扩张”向“质效提升转型提供支撑;工业和信息化部等八部门印发《新型储能制造业高质量发展行动方案》;《银行业保险业绿色金融高质量发展实施方案》发布,加大对绿色、低碳、循环经济的金融支持……

各地区各部门在深入实践中,认识不断深化:“新时期的发展必须是高质量发展”“坚持稳中求进、以进促稳”“做大总量不是简单的粗放型增长,而是要在提升质量的基础上实现”。

统筹提升经济发展“质”与“量”

从过去只能靠“市场换技术”,到年产量突破1200万辆、领跑全球市场,近年来新能源汽车行业跑出的加速度,正是中国经济“质”“量”齐升的生动写照。

坚持量质并举、以质取胜,就能不断开辟高质量发展新局面。

稀土永磁电机产业园集聚效应持续释放,稀土新材料科技创新中心加力科研攻关……早春的内蒙古包头,正铆足干劲从简单“挖土卖土”迈向“由土变材”的发展新路。

质与量的关系,不是非此即彼的选择题,而是相辅相成的必答题。

“统筹稳增长和结构转型升级”“抓现代产业就是抓经济竞争力”“把科技创新‘关键变量’转化为高质量发展发展的‘最大增量’”……各地立足发展实际,以思想观念转变引领经济发展转型。

统筹好提升质量和做大总量的关系,需要坚持系统集成、协同配合,提升政策整体效能。

增加超长期特别国债规模,更大力度支持“两重”项目和“两新”政策实施;聚焦重点领域和薄弱环节,持续加大金融支持力度;启动中小企业服务行动,计划实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案……财政、货币、产业等政策同向发力,汇聚起共促高质量发展的强大合力。

向改革要动力,向市场要活力。

江西、云南等地出台文件降低全社会物流成本,《2025年稳外资行动方案》发布,加快修订新版市场准入负面清单……瞄准制约高质量发展的突出症结,各地各部门采取有力举措畅通经济循环“血脉”、打通“卡点”“堵点”。

把质的有效提升和量的合理增长统一于高质量发展的全过程,我们有基础有条件有潜力。用好超大规模市场优势和丰富应用场景,培育更多世界一流企业和领先技术,中国经济必将“质”“量”齐升、行稳致远。

(据新华社北京3月1日电)

中国空间站将迎来首位外籍航天员

■新华社记者 杨恺 蒋超 张敬尧

“这是巴基斯坦航天事业发展史上具有里程碑意义的时刻!”巴基斯坦太空与高层大气研究委员会主席穆罕默德·优素福·汗2月28日在巴首都伊斯兰堡总理府接受新华社记者采访时说。

当天上午,中国和巴基斯坦在这里签署了《关于选拔、训练巴基斯坦航天员并参与中国空间站飞行任务的合作协议》,开启了中国两国在载人航天领域深化合作的新篇章,迈出了中国选拔

训练外籍航天员参与中国空间站飞行任务的第一步。

按计划,双方将利用一年左右的时间完成选拔工作,巴基斯坦航天员将在中国接受全方位的系统训练。根据中国空间站的飞行任务规划安排,未来几年内将择机安排巴基斯坦航天员与中国航天员一道进入中国空间站执行短期飞行任务。

这次协议签署标志着中国政府将首次为外国选拔训练航天员,中国空间站将迎来首位外籍航天员造访。

(据新华社伊斯兰堡3月1日电)

特朗普与泽连斯基会面发生争吵

美乌矿产协议暂未签署

美国总统特朗普2月28日与到访白宫的乌克兰总统泽连斯基在媒体前爆发激烈争吵,泽连斯基提前离开白宫。双方原计划在会后召开联合记者会并签署美乌矿产协议。目前联合记者会将被取消。

特朗普当天在社交媒体上发文说,泽连斯基“未准备好在美国参与的情况下实现和平”。泽连斯基在美国参议院椭圆形办公室对美国不敬。等他准备好实现平时,他可以回来”。

据《纽约时报》援引一名白宫媒体官员的话报道,特朗普和泽连斯基当天未签署美乌矿产协议。路透社引述一名美国高级官员的话说,特朗普未排除与乌方签署协议的可能,但要等到乌方“准备好进行建设性对话”时,已取消的

联合记者会能否在泽连斯基离开美国前改期举行“取决于乌方”。

泽连斯基当天在离开白宫后在社交媒体上发文,对美国给予乌克兰的支持向特朗普和美国人表达感谢,但他同时强调:“乌克兰需要正义和持久的和平,我们正为此努力。”但他不认为需要为当天早些时候在白宫面对媒体时与美国总统特朗普发生激烈争吵而向对方“道歉”。

泽连斯基2月28日晚结束在美国访问后飞往英国,将与英国首相斯塔默会晤。

英国首相府发言人1日说,斯塔默将于当天下午会见泽连斯基。双方2日将出席一场在伦敦举行的国际会议。

(综合新华社消息)