

# 春风拂面 文明花开

## 五大主题板块尽显文明新风 近30项活动吸引众多市民参与

# 重庆市文明行为促进月活动火热开启

■新重庆-重庆日报记者 杨妮紫 实习生 雷晨阳

春风拂面，文明花开。2月25日，重庆市文明行为促进月“文明之春”市集在九龙坡区杨家坪步行街火热开启。

本次市集以“文明在我、文明在小、文明在线、文明在手、文明成风”五大主题板块为核心，中心城区通过展示近30项丰富多彩的互动体验、文化展示和便民服务，吸引了众多市民慕名“赶集”驻足参加，体验现场气氛热烈，文明新风扑面而来。

### 1 文明在我 传统礼仪与现代文明的交融

走进“文明在我”主题板块，首先映入眼帘的是九龙坡区“静”享生活展区。“分贝连连看”科普吸引了不少市民围观，生动的图文直观展示让大家认识到噪音对生活的潜在危害。“原来我们自己在不经意间制造了噪音，难怪有时候会觉得烦躁。”一位带着孩子的家长感慨地说：“以后一定会注意控制音量，尤其是在公共场合。”“噪音测一测”互动区同样热闹。市民通过专业噪音测量仪，尝试用不同的声音测试分贝

数值。当有人高声大叫时，分贝数值瞬间飙升，引来一阵惊呼。

“我平时说话声竟有60多分贝，难怪别人会觉得吵。”一位市民在测试后表示，以后在拨打电话时要注意控制音量，在电梯等公共场所尽量让手机静音，开车时不随意按喇叭。

在江北区“小事不小 文明养犬”互动展区，重庆消防特勤支队的搜救犬们敏捷地完成障碍穿越、模拟搜救等高难度动作后，摇身变成“可爱萌宠”，温顺俯身与市民互动。

南岸区“渝·有礼”传统文明礼仪展区，身着汉服的礼仪师优雅地展示揖礼、拱手礼等传统礼仪。“妈妈，我也想试试！”一位小朋友拉着妈妈的手，兴奋地加入了礼仪学习。在礼仪师的指导下，换上汉服的儿童学习了站、坐、行、揖礼等传统礼仪，场面温馨有趣。

### 2 文明在小 亲子互动与科普教育的乐园

来到“文明在小”主题板块，渝北区、九龙坡区的“甜甜虎”家庭教育亲子课堂和心理健康关爱互动活动，成为众多家长和孩子的热门打卡地。亲子课堂上，心理咨询师以“情绪管理 心灵有约”为主题，通过生动的案例讲解和互动游戏，引导家长和孩子学会管理情绪、增进理解。参与活动的家长黄杨感慨道：“以前我总是不知道该如何与孩子沟通，这次学到了很多实用方法，可以更好地引导孩子成长。”活动现场还设置心理健康互动区，通过趣味游戏和心理测评，帮助家长和孩子更好地了解彼此心理状态，增进亲子关系。

为了让孩子们能有更多直观感受，展区还布置了互动体验区。孩子们小心翼翼地伸出小手，一边轻抚形态各异的标准，一边兴奋地讨论：“原来刺猬的刺是这种感觉，好神奇！”“这只小狗肚子软软的，好可爱呀！”唐安科热情邀请孩子们可随时到他家参观他的“动植物园”，孩子们纷纷欢呼起来。

“文明在小”展区不仅可学可玩，还可享受艺术的熏陶。渝中区“放下手机 观察文明”创意装置艺术展区，《放下手机 感受生命之光》《放下手机 享受专注之美》两件作品吸引观众进入一个充满生命力与健康成长的世界，让大家重拾专注之美。

“当我们把手机交给‘生命之树’时，手机释放的能量触发了装置启动，现场绽放的动画效果令人惊叹。这是一件引人思考的艺术品，也是一次美妙的微型生命互动体验。”市民李泓琳说道。

### 3 文明在线 数字赋能与便民服务的创新

在“文明在线”主题板块，参观市民可享科技与文明深度融合的独特体验。

北碚区“文化·便民集市服务”数字应用展示区推出的应用以“便民、惠民”为理念，通过智能化的摊区管理和便民服务，解决了游摊监管难、占道经营等难题，也为市民提供了更加便捷的生活服务。

“这个应用让我们知道哪里有规范的摊区，还有地图导航、摊位预约功能，使用起来非常方便。”市民曾诚指着手机上的文明经营积分系统说，短斤少两、乱扔垃圾等行为，会被扣除一定积分，以此督促大家诚信经营、自觉维护市容市貌。

两江新区的“蓝马甲关爱助老”展位前，志愿者们耐心为老人讲解如何使用智能手机和防范电信诈骗。现场围满了前来咨询的老人，志愿者一对一指导，帮助他们掌握扫码支付、视频通话等常用功能。

江北区的“文化·城市‘牛皮癣’”治理一件事应用展示区，工作人员轻点鼠标，智能系统立即将发现的“小广告”推送到应用，AI识别、定位派单、清理反馈、行政处罚、源头打击等实现全流程闭环运行，能对城市“牛皮癣”智能识别、精准定位和快速清理。

“以前满墙‘补漏’‘开锁’，乱七八糟没法看。”市民李成城手指展板上光洁墙面与往昔“牛皮癣”的对比图感慨道，数字赋能让城市“牛皮癣”越来越少，让我们居住的环境越来越整洁！

2月25日，九龙坡区“重庆城市精神故事会”展区，市民聚精会神听“百姓名嘴”王柱老师讲故事。



2月25日，渝北区、九龙坡区“甜甜虎爱文明”展区，小朋友及家长在音乐美育课上体验非洲鼓魅力。



2月25日，沙坪坝区展台的志愿者为市民画像。



2月25日，北碚区“文明指尖”网络素养普及展区，市民参与“网络文明飞行棋”活动。

### 4 文明在手 非遗技艺的传承与体验

“文明在手”主题板块内，沙坪坝区开展“想要的画像”活动，红岩文艺志愿者专注地为市民拍照画像，笔触细腻，神态生动。一位老人说：“第一次有人这么用心给我画像！”另一位志愿者则在现场教授书法，孩子们围坐在桌前认真书写，感受传统文化魅力。

在巴南区的“圣灯山点茶茶艺”展示区，点茶师现场演示了备器、碎茶、碾茶、调膏等工序，精湛的技艺吸引市民纷纷前来体验，感受点茶的独特魅力。“点茶是一种生活态度，让人心旷神怡。”市民李道新捧着茶杯赞叹道。

在渝中区“文明印记”文明实践文创品牌展区，由王琦美术馆专业团队匠心打造的文明实践主题版画工坊，让

来往市民亲身体验“文明实践”主题版画的印制过程。渝中区还推出了双生城市文明IP形象“朝天·翠微”，萌宠可掬的“朝天·翠微”玩偶抱枕等特色“周边”，时刻提醒市民要与文明“相拥”。“这种寓教于乐的方式既传承了传统技艺又传递出时代精神。”带着女儿一起体验的市民刘恋说道。

九龙坡区以“手绘文明传新风”为主题，精心展出以重庆城市精神和“文明”为主题的书法作品，并赠送《重庆市文明行为促进条例》连环画、“文明创建 你我同行”口袋书。该区还融合“唐本俑”汉服制作技艺等元素，非遗代表性传承人讲解汉服文化，邀请市民参与制作漆扇，把中国色彩带回家。

### 5 文明成风 乡风文明与移风易俗的倡导

在“文明成风”主题板块，大渡口区的原创动漫IP“义渡小爱”系列文创品成为现场焦点。这个动漫形象，通过新风文明微信包、婚俗新风系列海报、移风易俗动画片等形式，吸引了众多年轻人的目光。

展台上，12个品类的文创周边产品整齐陈列，包括鼠标垫、帆布袋、纳凉扇、抱枕、T恤、咖啡杯等，这些文创品不仅设计精美，还融入了文明婚俗的理念。“‘义渡小爱’的文创品设计很有创意。”“00后”陈阳特别喜欢抱枕和马克杯，希望排队能领到一套。

渝北区作为连续五届的全国文明城市城区，培育了7个全国文明城市、

22个市级文明村镇、143个区级文明村镇。在渝北文明乡风宣传展区，集中展示了渝北通过创新开展“三管一养成”行动、整治“无事酒”行动、渝邻“乡风文明十条”倡议等重点举措，实现乡风美、民风淳，助力建设巴渝和美乡村。

另一边，沙坪坝区“8090宣讲团”正在开展《红岩精神铸家风》快板表演。宣讲团成员身着传统服饰，手持快板，用生动幽默的语言和富有节奏感的表演，将优良家风家训娓娓道来。现场不时爆发出阵阵掌声和欢笑声。

“希望以生动的表演形式，让更多人了解家风家训的意义，营造文明和谐的社会氛围。”宣讲团成员们表示。

## 让文明扎根市井 让美好长于寻常

■杨妮紫

初春的山城，暖阳与文明新风交织。走进“文明之春”市集，一幅全民参与、多维共融的城市文明画卷徐徐展开。在这里，传统与现代碰撞，科技与人文交融，市民的笑脸与文明新风相映成辉。

“文明之春”市集不仅是一场文明行为的集中展示，更是一次城市文明理念的系統培育和生动实践。市集的五大主题板块，恰似五支画笔，勾勒出文明的不同维度。

市集现场，文明养犬、垃圾分类、文明礼仪等主题展区，都吸引了众多市民参与。在接受记者采访时，市民们纷纷表示，通过参与这次活动，在互动体验中感受到了文明的力量，在文化传承中汲取到了精神养分。

自2021年以来，我市连续5年开展“重庆市文明行为促进月”活动。在《重庆市文明行为促进条例》颁布五周年之际，这场充满活力与温暖的文明盛宴，不仅为“重庆市文明行为促进月”拉开序幕，也为培育发展城市文明注入了新动力。

文明之春，文明花开。重庆正以这样的方式，让文明扎根市井，让美好长于寻常。

本版图片由记者郑宇摄/视觉重庆