

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

■新华社记者 李恒 董瑞丰

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问: 呼吸道疾病就诊有没有“爆满”

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现患者超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问: 我国呼吸道传染病流行态势如何

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问: 得了流感,什么情况应及时就医

王丽萍表示,流感一般1到2周可以

自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问: “中招”了该怎么用药

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退烧药、祛痰药和一些具有清解热毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问: 流感相关药物供应情况如何

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问: 流感+春运,医疗机构有哪些准备

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问: 孩子反复“感冒”,是怎么回事

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,更应注意防护。

八问: 之前没接种流感疫苗,现在来得及吗

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都

接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问: 久咳不愈,中医药有什么办法

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳、痰很少、很粘等,可用润肺燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问: 多种病原体流行,如何做好预防

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

(新华社北京1月12日电)

商务部部署提振消费等2025年八项重点工作

新华社北京1月12日电(记者 谢希瑶)商务连接千家万户、沟通国内国际。2025年,全国商务工作怎么干?为全面贯彻中央经济工作会议精神,全国商务系统将重点做好八个方面工作。

这是记者从1月11日至12日在京召开的全国商务工作会议上了解到的。

具体来看,一是推进提振消费专项行动,加力扩围实施消费品以旧换新。创新多元化消费场景,扩大服务消费,发展数字消费,加快构建高标准市场体系,完善现代商贸流通体系。

二是全力以赴稳外贸,推动贸易高质量发展。加快培育外贸新动能,拓展跨境电商,发展绿色贸易,推动贸易数字化。多措并举支持企业开拓多元化国际市场。积极扩大开放。创新提升服务贸易,创新发展数字贸易。

三是促进吸引外资稳存量扩增量,营造一流营商环境。有序扩大自主开放和单边开放,持续打造“投资中国”品牌,发挥国家级经开区引资载体效应,强化外

资企业服务保障。

四是主动对接国际高标准经贸规则,高水平建设开放平台。推动自贸试验区提质增效和扩大改革任务授权,优化开放平台功能,推动展会质效提升。

五是推动产业链供应链国际合作,提升对外投资合作质量水平。深化对外投资管理体制改革,完善海外综合服务体系。六是加强务实经贸合作,推动高质量共建“一带一路”走深走实。完善经贸合作机制,深化“丝路电商”合作,统筹推进标志性工程和“小而美”民生项目,统筹传统领域和新兴领域合作。

七是积极参与全球经济治理,加强多双边区域经贸合作。全面参与世贸组织改革,扩大面向全球的高标准自贸区网络,深化双边经贸关系。

八是防范化解重大风险,坚决维护国家金融安全。商务部部长王文涛表示,要全面推进商务领域各项改革发展任务,推进“十五五”规划编制工作。同时,要做好岁末年初安全生产、市场保供等各项工作。

美国加州山火势头猛 好莱坞影星住宅被焚

11日多场山火仍在美国加利福尼亚州南部洛杉矶地区肆虐。洛杉矶县法医办公室当天证实,火灾致死亡人数已升至16人。加州政府表示正竭尽全力展开救援。

根据加州林业和消防局11日夜发布的最新数据,目前规模最大的“帕利塞兹”和“伊顿”两处山火仍在洛杉矶县东西两侧持续燃烧。“帕利塞兹”过火面积已达95.7平方公里,火势受控面积比例11%,空中观测评估已烧毁或破坏5000栋建筑物;“伊顿”过火面积为57.1平方公里,火势受控面积比例15%,空中观测评估至少7081栋建筑物被烧毁或破坏。梅尔·吉布森、安东尼·霍普金斯、比利·克里斯托尔等多名好莱坞知名演员的住宅被焚毁。另外两处规模较小的山火,火势受控面积比例分别达到90%和76%。

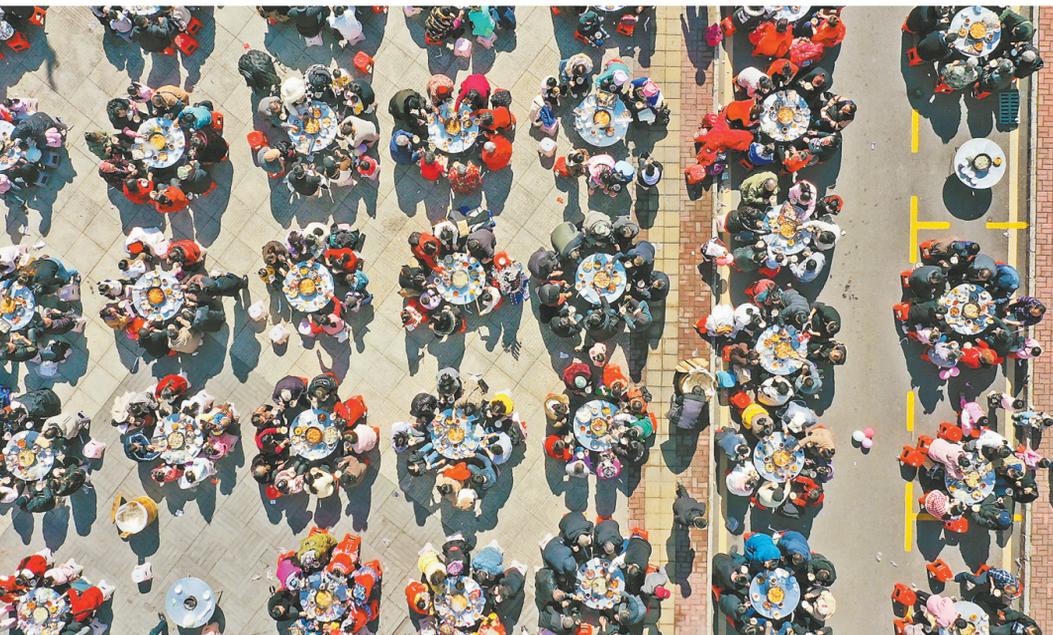
消防部门表示,11日风力较小,气象条件有利于灭火工作,消防人员加紧展开空中作业。但随着未来两天可能再次出现“圣安娜风”天气,救灾任务仍很艰巨。

11日,受“伊顿”山火影响的疏散区域有所减小,但“帕利塞兹”山火的疏散区进一步扩大,向东已扩展至405号高速公路,美国副总统哈里斯的一处住宅也被列入疏散区。紧邻这条公路西侧的加州大学洛杉矶分校还没被划入疏散区,但在校内人员已接到通知,“保持警惕并准备撤离”。治安官卢纳说,最新的疏散令覆盖洛杉矶地区15.3万名居民,5.7万座建筑处于危险中,另有16.6万居民接到可能被疏散的警告。

根据洛杉矶县法医办公室11日晚发布的最新数据,已确认有11人死于“伊顿”大火,另有5人在“帕利塞兹”大火中遇难。当地官员在当天早些时候证实,13人在大火中失踪。中国驻洛杉矶总领馆10日发布通告,目前暂无中国公民在山火中伤亡的报告。

加州政府11日继续投入救援力量。州长纽森11日宣布,将向洛杉矶火灾地区增派国民警卫队,当地执勤军人总数达到1680人。据州长办公室最新数据,加州已经投入或动员超过1.7万人参加洛杉矶大火救援,投入1700多台各类设备,其中包括1350多辆消防车和80多架飞机。

此外,来自全美各地、加拿大和墨西哥的大批消防员也正陆续抵达洛杉矶,参与灭火和救援行动。(综合新华社洛杉矶1月12日电)



贵州都匀: 共享团圆宴 迎接幸福年

1月12日,群众在贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小围寨街道思源社区一起吃团圆宴(无人机照片)。

当日,贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小围寨街道思源社区群众欢聚一堂,一起跳竹竿舞、芦笙舞,观看舞龙、舞狮表演,参与打糍粑、趣味游戏等活动,一起吃团圆宴,共迎幸福年。

新华社发

持续营造一流营商环境

綦江区人力社保局 以优质服务构筑优化营商环境“加速器”

优化营商环境是地区经济高质量发展的重要抓手。近年来,綦江区人力社保局紧密结合綦江区情实际,整合资源,创新服务,持续提升市场主体的获得感和满意度。

从便捷高效的服务到多元化的人才政策,再到全方位的培训体系,綦江区人力社保局通过实打实的举措,推动了企业发展和经济增长的双重提升,为区域经济社会高质量发展注入不竭动力。

精准赋能 就业创业谱新篇

2024年9月3日晚,“筑梦不夜重庆,点亮创业星光”綦江区2024年高校毕业生留渝来渝就业创业对接服务夜市招聘活动召开,31家企业携1300余个岗位“摆摊”招揽人才。这种接地气的人才招聘模式受到了用人单位和求职者的一致好评。

就业是最基本的民生,创业是发展的动

能。近年来,綦江区人力社保局聚焦优化营商环境,坚持以服务企业和群众为核心,积极推动就业创业“双向奔赴”新格局。一方面,依托“慧心帮”智慧就业服务品牌和零工市场(驿站)建设,通过“全链条”保姆式服务精准对接供需。2024年累计举办招聘会81场,提供岗位超4万个,服务企业超1600家,促成就业意向1万余人。

另一方面,綦江区人力社保局以区域协作为纽带,深化与成渝地区就业联动。通过“春风行动”“就业援助月”等主题活动,累计提供岗位1500余个,开辟跨区域就业通道。

在创业服务方面,綦江区举办“源聚子创业”创业沙龙、“不夜重庆”就业创业服务、创业导师问诊、创业讲座等活动10余场次。培育了市、区两级创业孵化基地,农民工返乡创业园11家,吸纳入驻企业达400余家,带动就业1万余人,实现产值过亿元。

同时,綦江区持续做优创业服务品牌,形成了“渝创渝新·创享綦江”创业创新赛事特色品牌,高效激发了创新潜力、创业活



綦江区开展工伤预防培训,筑牢安全生产“防护网”

力。就业创业“双向奔赴”正为綦江区营商环境高质量发展注入澎湃动力。

聚才兴业 智力支撑促升级

优化营商环境,人才是第一资源。近年来,綦江区先后出台了《綦江区引才新政》《高层次人才安居计划》等系列政策,通过建设人才公寓、提供租金补贴等方式解

决了高端人才的后顾之忧。截至目前,全区已累计引进高层次人才150余名,其中30%以上为新兴产业骨干力量。

在政策扶持的同时,綦江区积极搭建校企合作平台,将高校科研成果与企业实际需求相结合,推动区域产业转型升级。通过与重庆大学等高校合作,区内数十家企业在智能制造、新能源等领域取得了关键技术突破。

建管增“效”进度提“速” 市水投集团交出项目投资建设高分答卷

交出项目投资建设高分答卷。

“集团系统谋划、精准发力,紧紧围绕水利工程建设年度目标和重点任务,成立工作专班,强化统筹协调,下足进度跟踪、过程管控、问题销号、制度执行力提升‘绣花功夫’,项目投资建设取得明显成效。”市水投集团相关负责人介绍。

2024年市水投集团共有在建项目39个,其中在建水利项目21个,城乡水厂等在建市政项目18个,年度计划总投资46亿元、已完成投资48亿元,13个工程实现竣工验收。

市级重点项目方面,渝西水资源配置工程管线建设完成总进度的72.9%,隧

洞掘进完成总进度的98.5%;渡渡水库工程按计划节点实现下河截流、大坝筑坝等重要节点,在建水利项目18个,年度计划总投资46亿元、已完成投资48亿元,13个工程实现竣工验收。

工程建管方面,综合运用教育培训、监督检查、过程纠偏、考核问责等多种机制,持续强化工程制度建设、标准

化管理、安全质量管控等工作,渝西水资源配置工程、渡渡水库工程、万州青龙水库等多个项目获评市级在建水利工程“标准化工地”称号,充分展现优秀的水利工程建设管理水平。

城乡供水方面,观景口水厂一期扩建、綦江东部新城水厂、荣昌黄金坡水厂二期扩建、铜梁太平水厂等供水项目竣工投用,每天可新增供水能力25万立方米,为推动我市城乡融合高质量发

展和提升群众用水幸福指数贡献力量。

接下来,市水投集团将充分发挥全市水网建设的主力军作用,全面提升工程建管水平,全力推进工程建设进度,力争在建水利项目早日竣工投用、发挥效益,切实提升全市水网资源配置、民生供水保障和防洪抗旱减灾能力,为成渝地区双城经济圈建设和现代化新重庆建设提供坚实水资源保障。 马俊卿 罗会