

国家卫生健康委、财政部近日联合公布第一届医学高层次人才培养计划入选人员名单，确定100名“国家杰出医师”、200名“国家优秀青年医师”。其中，重医附属儿童医院呼吸学科带头人、主任医师刘恩梅，中华医学会围产医学分会候任主任委员、重医附一院产科主任医师漆洪波，重医附一院呼吸与危

重症医学科主任郭述良，入选“国家杰出医师”名单。重医附属儿童医院主任医师安云飞、重医附属儿童医院主任医师吴盛德、重庆大学附属肿瘤医院主任医师邹冬玲、重庆市人民医院主任医师郭诗翔入选“国家优秀青年医师”。他们身上有什么故事？近日，记者走近了他们。

## 重医附一院产科主任医师漆洪波：

# 通过技术革新让分娩更安全

■新重庆-重庆日报记者 李珩 李周芳

“因‘生’在重医而自豪”，这是重医附一院产科响亮的口号，为了这个目标，中华医学会围产医学分会候任主任委员、重医附一院产科主任漆洪波为之付出了30余年的努力。

1月9日，在接受记者采访时，他说，别的科室医生一次治疗可能只能挽回一条生命，产科医生往往能救回两三条生命，“幸福感也会翻倍！”

### 把每一次手术都当成仗来打

多年前的一个深夜，救护车呼啸着驶入重医附一院。车刚停稳，一名孕妇就被抬了出来——孕35周，首诊医院初检肝功能严重异常，转氨酶1200多个单位，高出标准值20多倍……妊娠期急性脂肪肝！这是一种妊娠晚期待有的致命性少见病，致死率高达30%。

“立即启动多学科联合会诊！”接诊的漆洪波马上开通抢救绿色通道，安排剖宫产手术，及时终止妊娠。术中，产妇因肝脏衰竭引发严重凝血功能障碍，整场手术输血达2000多毫升。所幸，母子平安。

这样危急的病例，在重医附一院产科并不少见。

漆洪波说，每个产妇的病情都不同，手术中永远不知道下一秒会不会发生意外。所以他要求自己必须保持百分之百的专注和投入，“把每一次手术都当成一次仗来打，容不得任何闪失。”

数据显示，重医附一院产科年均分娩量1.2万人，救治成功率达99.76%。



漆洪波（右一）在工作中。（受访者供图）

### 让孕产妇分娩更加安全

漆洪波还带领团队在救治危重孕产妇及推动母胎医学创新上下功夫。

前不久，36岁的李女士在孕晚期一次产检时，被诊断为凶险性前置胎盘，且合并严重胎盘植入。这让孕产妇一家人都慌了神。也就是说胎盘堵住了胎儿顺产来到人世的大门，只能进行剖宫产。

凶险性前置胎盘常常伴随胎盘植入，因为胎盘附着的瘢痕处没有肌肉组织，满足不了胎儿生长发育所需要的营养，为了给胎儿充分的血供和营养，胎盘就像树根一般拼命往下、往外生长，逐渐侵入甚至穿透子宫肌层，蔓延到子宫四周。“胎盘植入容易导致剖宫产术中难以控制的瞬间迅猛大出血，约90%的产妇产后出血量会超过3000毫升，对产妇的生命安全威胁极大。”

漆洪波说。

该怎么办？产科团队为李女士实施了腹主动脉球囊阻断术，通过血管介入技术在腹主动脉下段预先放置一个球囊扩张导管。待胎儿分娩后，扩张球囊暂时阻断腹主动脉以下的血流，从而大幅度减少术中出血，为手术医生争取宝贵的时间进行止血缝合。

术中，在产科介入团队、手术团队的配合下，他们快速娴熟地完成了胎盘剥离、止血缝合、子宫修复。手术过程中，李女士生命体征平稳，剖宫产出血量未超700毫升，比预期手术出血量减少一半以上，母子平安。

腹主动脉球囊阻断术，正是漆洪波率先在重庆开展的特色新技术。“那时是2014年，原本这项技术是应用在血管外科的，虽然也可以请血管外科医生配合我们，但危重孕产妇可能会随时发作，我就提出让我们产科医生

学！”于是，漆洪波带头到其他医院进修学习，并逐渐培养起自己的团队。漆洪波心中始终有一个信念，就是让孕产妇分娩不再是闯鬼门关，要通过技术的革新，让分娩更加安全。

漆洪波还主持建立并开展凶险性前置胎盘手术、胎儿镜宫内手术等高难度手术和关键技术研究，吸引国内十余个省市患者来渝就诊。同时，他带领团队开创了母胎医学领域的创新技术，包括早产和胎儿生长受限的分子预测和靶向治疗技术。漆洪波的相关临床研究被4个国际指南采纳，应邀执笔国际指南3部，执笔或参与制定中华医学会指南或专家共识75部，并在全国推广应用。

### 让产妇享受幸福的分娩服务

“妹妹，你看看你的孩子不算重，自然分娩的条件比较好，如果你还准备要二胎，可以考虑自然分娩……”近日，在重医附一院助产士门诊，助产士正耐心地给产妇进行解释和引导。

“助产士门诊的首要工作是讲解各种注意事项，缓解孕产妇焦虑情绪，让她们的心态更加放松，尽量适应生产过程。”漆洪波说，在医学疼痛指数中，分娩疼痛仅次于烧伤，让不少孕产妇“不愿生”，但产妇产后享受幸福的分娩服务。为此，在他的支持下，产科设立了助产士门诊，为孕产妇生产排忧解难。同时，他们还大力推广无痛分娩、导乐分娩、音乐分娩等体现人性关怀的精细化医疗服务项目。

“因‘生’在重医而自豪，是我提的，我希望这不是一句口号，而是真正能让广大产妇能留下一些美好的回忆。”漆洪波自豪地说。

## 重医附一院呼吸与危重症医学科主任郭述良：

# 想方设法为患者多“争口气”

■新重庆-重庆日报记者 李珩 李周芳

查房、会诊、病例讨论……1月9日，早上7点不到，重医附一院呼吸与危重症医学科主任郭述良就出现在科室，开始了一天的忙碌。“呼吸内科是真的忙，但作为一名呼吸科医生，我也是发自内心地骄傲。”郭述良说。

从医32年来，他总是想方设法为患者多“争口气”——累计救治患者16万人次；开创及开展国际国内创新诊疗技术14项，并在5D呼吸介入、肺血管介入、结核介入等领域形成全国影响力，提升了我国呼吸领域诊疗水平。

### 从1D到5D

实现对患者全胸的诊断和治疗

“其实我一开始并不喜欢呼吸内科。”说起初入呼吸内科的情景，郭述良笑着告诉记者，1993年，在重庆医科大学读完研究生的他阴差阳错进入了呼吸内科。在年轻气盛的他看来，呼吸内科医生的诊疗手段非常有限，只有“一张纸、一支笔、一个听诊器、一张胸片”，很没挑战性。

可既然来了，郭述良还是安心地留了下来。那时，国内已有不少医院在开展介入呼吸病学的相关技术，但区域发展却很不平衡。西部地区的介入呼吸病学仅能开展一些基本的诊疗，这让很多气道狭窄的患者不得不奔波往返于北上广等城市。

为实现就近就地就医，让呼吸内科走向全国一流，郭述良开始着手研究介入呼吸病学。他介绍，此前，国际上呼吸病介入主要依托1D模式（经气道介入），少数单位也开展了2D模式（经气道、经皮经胸介入），其弊端在于，一旦介入过程中发生出血，很容易引发窒息等严重后果，这也导致很多医院不敢开展该技术。

在多年临床探索的基础上，2010年起，郭述良团队首次提出并构建3D（经气道、经肺血管、经皮经胸）介入呼吸病学体系；又在2015年增加了经食



郭述良（右）正在查房。（受访者供图）

道呼吸介入，“进化”为4D；2018年，开展与胸外科联合（内外联合）呼吸介入手术，5D呼吸介入诊疗体系由此构建。

“5D呼吸介入诊疗体系，实现了对患者全胸的诊断和治疗。”郭述良说，该体系还推动了治疗由经验诊断向精准诊断转变，以及推动内外科外科化、内外兼修精准诊断与治疗。

### 盯准呼吸危重症

开创及开展国际国内创新诊疗技术14项

“医生，快救救我母亲！”前不久的凌晨3点多，60岁的张沁（化名）突发大咯血，被紧急从开州送到了重医附一院，家属焦急万分。

张沁此前因肺恶性肿瘤在当地医院做了肺癌I期切除手术，没想到术后2个月出现咯血症状。这天夜里，突发大咯血的她吓坏了家人。

一场与死神赛跑的“战斗”打响了。考虑到患者病情严重，如果在正常情况下行肺血管栓塞术，患者的血压和循环难以维持，可能出现心肺骤停等情况。经讨论后，郭述良和团队决定为患者安装V-V-ECMO（静脉-静脉体外膜肺氧合），再为患者实施肺血管栓塞

术。术中，他们发现，由于患者反复出现大咯血，几乎将气道完全堵塞，正是有了ECMO对呼吸和循环的有力支持，才给患者赢得了生的机会。

但要做到术中体外膜肺氧合（ECMO）的支持，并不容易。据了解，ECMO是一种高级生命支持技术，一般用于可能会逆转但对常规治疗无反应的急性严重心脏或呼吸功能衰竭，是重症监护室救治技术中的“终极武器”。但其技术比较复杂、管理难度大，能开展ECMO技术是一个团队综合救治能力的体现。

“呼吸疾病转变成危重症的比例很高，这也是我们为什么叫呼吸与危重症医学科的原因。”正因为看到这一点，郭述良把研究的另一个重心放在了呼吸危重症上，他带领团队一边学一边探索，开创及开展国际国内创新诊疗技术14项，极大地提升了我国呼吸疾病诊疗水平，为呼吸病和结核病介入诊疗事业作出突出贡献。

### 想方设法为患者解决问题

“因为郭主任团队在重庆，住在这儿安心！”

在郭述良看来，所谓医生，就是要

把患者“医得生还过来”。他告诉科室的医生：“遇到疑难杂症时，不要轻易说‘治不了’，把患者推走，而是要竭尽全力、想方设法为患者解决问题。”

2019年，一名来自西藏的20多岁小伙，插着已经发黑的引流管，不远千里找到郭述良。原来，这名小伙在2018年因肺结核行右肺上叶切除术，术后并发支气管胸膜瘘，由于胸腔持续漏气、漏液和感染，戴了两年的胸腔闭式引流管早已发黑，严重影响工作和生活。他辗转多地求医，最终找到郭述良。

“当时患者的瘘口位置不明确，且漏气支气管数目多，病情非常复杂。”最初，郭述良带领团队打了一个心脏室间隔缺损封堵器进去，发现根本堵不住。后来，他尝试将3个心脏封堵器叠拼起来，并采用氩气刀进入胸腔介入治疗，同时从气道和胸腔进行双向封堵，最终巧妙地堵住了漏洞，再联合内科胸腔镜拔出了已经高度粘连的引流管。该手术的成功使郭述良2019年受邀在国际最大的呼吸年会——欧洲呼吸学会年会上作经验报告。

至今，小伙的状况依然良好。为表达感激之情，他和家人特意送来一面锦旗，并决定迁居重庆，他说：“因为郭主任团队在重庆，住在这儿安心！”

郭述良带领科室开展了一项又一创内外科联合手术实现疤痕闭塞支气管再通技术、支气管动脉持续泵注化疗技术、气管插管下气道Y形支架置入术等等。

“开展这些技术的是真正为患者解决问题。”郭述良说，未来，他将继续磨炼自己的技艺，不断创新，为更多患者“争口气”。



更多受表彰医生的故事

扫一扫 就看到



1月11日，璧山区公安局“树洞口袋”工作室，张耀元（左）和同事一起整理孩子们的来信。记者 刘力 摄/视觉重庆

■新重庆-重庆日报记者 周松

“元元姐姐，你什么时候从北京回来啊？什么时候来看我们？大家都很想你。”1月11日早上7点过，尚在睡梦中的璧山区公安局治安支队内保大队教导员张耀元，接到了9岁小女孩瑶瑶（化名）的电话。

“元元姐姐已经回来啦！下周一来看看大家好不好？”张耀元温柔地和瑶瑶约定了时间。

1月10日，中央宣传部、公安部发布了20名2024“最美基层民警”的名单，张耀元荣膺2024“最美基层民警”称号，到北京去领奖。得知元元姐姐获奖的消息，瑶瑶很高兴，天天都会打电话与张耀元聊天，迫切想见到她。

### “树洞口袋”怎样产生

瑶瑶与张耀元的缘分，起于璧山中小学的一个个“树洞口袋”。在璧山60多所中小学里，有一棵棵用混凝土浇筑而成的“大树”，它们或“种”在操场边，或“种”在教学楼的大厅里。这些“树干”的中间有一个洞，洞里有一个信箱，这就是张耀元的“树洞口袋”。

张耀元的父亲是一名基层民警，母亲在县残联工作。母亲长年帮助留守儿童和残疾人等群体的情景，给张耀元留下了深刻印象。而一件发生在自己身上的事，成了张耀元开始关注心理健康的直接原因。

高二下学期，张耀元突然感觉压力很大，精神恍惚，无法专心投入学习，甚至晚上睡不着觉。直到父母带她去看了心理医生，她才知道自己患上了焦虑和轻度强迫症。后来，经过耐心治疗她痊愈了。“自己淋过雨，所以想为别人撑一把伞。”上大学后，张耀元自学了心理学。

2021年9月，时任璧山区大兴派出所副所长的张耀元，同时担任大兴初级中学法治副校长。在开展法治教育“开学第一课”时，她发现有些孩子情绪低落、眼神躲闪，个别学生手臂上还有疑似自伤自残的疤痕，但问及原因却大都不愿意提起。

张耀元想帮帮这些孩子，并且想起了童话故事中可以倾听心事的“树洞”。于是她与学校商议后，决定在校园里“种”一个仿真树洞，并鼓励孩子们将心事写在纸上投入树洞里。为了打消孩子们的顾虑，张耀元还向孩子们保证，“树洞口袋”的钥匙由警察保管，反映的问题会有警察帮助解决。

“最初一个星期只有几封信。”虽然信件寥寥无几，但她仍坚持认真阅读、回复每一封信。她的真诚也打动了孩子们，信件变成了每周几十封、上百封，内容也从生活烦恼、学习困惑，发展到了家庭矛盾、成长经历等。她成为了孩子们的“树洞姐姐”。

### 从7000多封来信中捕捉异常

从2021年至今，张耀元已经收到了7000多封学生来信，心思细腻的她，能从这些来信中敏锐地捕捉到孩子们的情绪异常。

2022年4月，瑶瑶向张耀元寄来了第一封信，信封里有许多画着许多张耀元形象的简笔画，每张画的背后都写着“我的愿望是‘树洞姐姐’可以经常来看我。”

原来，瑶瑶的母亲在她1岁时离开了她，父亲又常年在外打工，她从小跟着爷爷奶奶长大，因为缺少家庭关怀导致性格孤僻，缺乏安全感。

得知情况后，张耀元开始频繁地去看望瑶瑶，关心她的学习、生活，为她洗头、梳辫子，还为她庆祝生日等，弥补了瑶瑶缺失的母爱。

2024年7月，张耀元爷爷奶奶家种植的葡萄成熟，张耀元还将葡萄园丰收的画面制作成短视频发在自己的朋友圈，发动大家都来购买，最终帮瑶瑶一家渡过了难关。

瑶瑶对张耀元的称呼，也从“树洞姐姐”“元元姐姐”，变成了“超人妈妈”。平日里，瑶瑶总会给张耀元打来电话，关心她吃饭了没，工作忙不忙……

还有一次，张耀元收到了这样一封来信：“我的世界一片漆黑，就连篮球也不能和同学们一起玩，感觉活着没啥意思。”看着这些消极的文字，张耀元立即感觉到情况严重，马上去了解写信孩子情况。

写信的是一名叫洋洋（化名）的14岁男孩，他天生没有右手手掌，总是很自卑，一度产生了轻生的念头。

张耀元鼓励洋洋要学会接纳自己的不完美，学会从生活中发现美好。随后她发动学校和同学们，关心帮助洋洋，让他能融入班级这个大家庭。她还找到因公致残的重庆公安一级英模陈冰，给洋洋写了一封信，以榜样的力量激励洋洋自强不息，最终帮助洋洋走出了低谷。

“我现在已经是篮球队的一员了，最大的梦想是参加残奥会！”2024年9月，张耀元再次收到洋洋的来信，看着洋洋表现出的乐观和积极向上的态度，她很是欣慰。

### “树洞口袋”覆盖璧山中小学校

三年来，在张耀元和同事们的不懈努力下，“树洞口袋”实现璧山区中小学校全覆盖，部分信件还为净化校园周边环境、破获刑事案件提供重要线索。

在璧山党委部门支持和重庆市公安局指导下，“树洞口袋”工作室在璧山区公安局成立，形成教委、团委、妇联等专家合作办公的工作专班，由民警、教师、心理专家、家庭教育指导师等组成团队，根据各学校的实际情况，有针对性地进入校园进行面对面的授课。璧山区还出台涉未成年人保护19项工作机制，共同构筑起未成年人“守护者联盟”。

如今，“树洞口袋”工作室已建立起“树洞收信—树枝解困—树叶反馈—树根溯源”全链条闭环工作机制。除了直接排解孩子们的心理困惑，还会根据收取的信件形成分析报告，同步反馈至学校和教育部门，动员更多力量促进问题整改。“通过‘树洞口袋’，我们学校也可以发现学生可能存在的问题，并及时疏导解决。”璧山区正则中学党委书记徐泽金说。

记者在“树洞口袋”工作室的墙上看到，这里贴满了一张张工作人员与孩子们的合影，以及孩子们寄来的信件。上面歪歪扭扭的字，都在述说着他们对“元元姐姐”的喜悦。

从工作室的书架上，张耀元轻轻抽出一个牛皮文件袋，小心翼翼地从中取出一叠纸，展开在记者面前。这些纸上都是孩子们画的“张耀元”，有穿着警服的、穿着盔甲的，还有与孩子们玩耍的……“这是孩子们送我的最宝贵的礼物。”看着这些画，张耀元开心地笑着。

“孩子是祖国的花朵，是国家的未来。孩子们的心理健康，需要全社会共同努力。”张耀元说，未来她会不断完善“树洞口袋”工作室的运行机制，联动更多部门、整合更多资源，关注孩子们的心理，筑牢校园安全防线。

全国「最美基层民警」张耀元：「树洞姐姐」为孩子们建起「心灵港湾」