

# 疾控专家预判： 1月中下旬流感活动水平将下降

■新华社记者 顾天成

冬季是呼吸道传染病高发期，常见病原体包括流感病毒、人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒等。

当前我国呼吸道传染病流行态势如何？怎样有效应对流感、人偏肺病毒？春节将至，旅途中如何做好健康防护？国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

今年冬春医疗负荷较去年低，预计1月中下旬流感活动水平下降

“监测数据显示，近期流感仍处于季节性流行期，流感病毒阳性率上升趋势，预计1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。”中国疾控中心传染病处研究员王丽萍说。

专家介绍，由于气候等原因，不同省份间流感活动水平有所不同，除南方个别省份处于流行早期外，大多数省份流行强度处于中等水平；人偏肺病毒阳性率在北方省份上升趋势，14岁及以下病例中阳性率开始下降；呼吸道合胞病毒阳性率在0至4岁年龄组中呈波动上升趋势。

王丽萍表示，预计今年冬春季仍将

呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但总体流行强度和医疗负荷较去年低。

人偏肺病毒是常见病毒，并非当前优势病原体

北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳表示，人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒，2001年被荷兰科学家发现，但研究表明，它已经在人类中存在于60多年，并不属于新毒株。

“人偏肺病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状，是自限性疾病，大多数症状可自行消失。在我国集中在12月至次年4月流行。”黄芳说，该病毒在2025年第1周全国检测阳性率为6.2%，低于流感，并非当前我国呼吸道传染病优势病原体。

不推荐流感“预防性”用药，目前仍鼓励打流感疫苗

“流感是相对常见疾病，建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童，不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

出现流感症状怎么办？张弘建议，健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察，在家好好休息，对症治疗即可；如出现高热、头痛、四肢酸痛明显，建议到发热门诊就诊，或选择病毒检测试剂，若确认是甲流阳性，在医生指导下可选择抗甲流药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦；婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者，需尽早就测或就诊。

【小贴士】

春运人群流动增多 注意做好防护

春运期间，人群流动和聚集性活动增多，可从出行前准备、旅途中防护、旅途后卫生三方面着手，做好呼吸道传染病健康防护。

出行前：应提前了解目的地疫情和天气情况；备好口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液；境外旅行人员需做好个人健康申报；建议老年人、慢性病患者等积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗；如有发热、咳嗽、咽痛等症状，建议居家休息，推迟出行。

旅途中：乘坐公共交通工具或

专家提示，很多人在服用抗病毒药物、感冒药后可能出现腹痛、大便次数增多甚至腹泻，这些可能与药物过敏反应有关，不必过于担心。

有网友关心，若此前没来得及接种疫苗，此时是否还适合接种。王丽萍表示，现在依然可以接种流感疫苗。只要还处于流感病毒传播活跃期，接种疫苗就能帮助降低感染风险。

（据新华社北京1月11日电）

前往密闭、人群密集场所时，科学佩戴口罩；老年人、严重慢性病患者尽量减少前往人群密集的室内公共场所；避免用手触摸口鼻眼，接触公共设施后勤洗手或用消毒纸巾擦手。

抵达后：及时更换衣物并洗手、清洗面部；出现呼吸道感染症状时，居家休息，避免参加聚集性活动；症状较重时，及时就诊并佩戴口罩；出境旅行人员回国后出现发热、皮疹等症状时，及时就医并告知境外旅行史，帮助医生进行准确诊断。

实施“文旅+”“+文旅”发展战略初见成效——

## 西昌从航天城向全域旅游名城迈进



西昌市大石板古村，游客畅游花海。（资料图片） 通讯员 黎黎明 摄/视觉重庆

产品生产加工和销售等产业，乡亲们的口袋更鼓了，村集体经济收入也达到了130多万元。

短短几年间，大石板古村实现了华丽转身，成为西昌市乡村旅游的新地标之一。

“文旅+农业”：围绕特色高效和生态循环做文章

漂亮的农家小院、绿油油的菜地和一排排果蔬大棚，极具规模的特色高效农业，是西昌新农村的靓丽风景。

裕隆回族乡兴富村是一个回、汉、彝等多民族聚居村落，其中回族居民占全村人口的75%。近年来，兴富村整合省州市三级推进乡村振兴衔接资金

2580万元，完善了基础设施、整治了人居环境；同时，以“村集体+公司+农户”的形式，引进多家农业龙头企业，建成了大棚蔬菜基地1500余亩、大棚户园400余亩、花卉种植园4000亩。

“村里的特色高效农业年产值达到了12亿元，上千村民实现了在家门口就业。”兴富村党支部书记徐富兴自豪地说，“良好的交通条件和人居环境、独特的民族风情和高效农业，吸引了大量游客慕名而来。每到节假日，我们村里的清真牛羊汤锅店、烧烤店都是爆满。”

西昌市还积极践行“两山论”，鼓励各乡镇街道立足自身优势，大力发展种养循环生态农业，不断拓展农旅融合边界。

重庆人贺广健退休后开始从事中

医生态循环农业技术转化和推广，他所在的团队在西昌市创办公司，按照“公司+基地+农户”的模式，指导当地农民种植优质果蔬，大幅减少化肥和化学农药。“我们的产品达到绿色标准、有机标准，吸引了许多市民和游客前来采摘、品尝，示范效应初显。”贺广健说。

“跨界+文旅”：活用古资源、做美水环境、厚植文内涵

“打开窗户就是阳光和蓝天，上午沿着邛海边逛一逛，看看湖光山色；下午到沙滩边唱唱歌，看看夕阳。”重庆市民陈女士一家已多次到西昌“过冬”，非常享受这种惬意的生活方式。

近年来，西昌市依托丰富的山水资源和独特的文化资源，将文旅产业作为“首位产业”，以文旅融合引领全域旅游发展，不断出新文旅业态，推动跨界融合发展、多元发展。

“我们打好‘人文牌’‘山水牌’，深入挖掘邛海渔家文化、建昌古城文化、礼州红色文化等一批西昌独特历史文化，打造了建昌古城、唐园、高山堡渔家大院等一大批文旅新地标。”西昌市文广旅局相关负责人介绍，这一系列举措，推动了全市文旅布局全域化、产业结构集群化、供给消费品质化、服务水平精品化、治理能力现代化的提升。

每年举办的凉山彝族火把节等系列文旅活动，持续“上新”的文旅+民俗、电影、美食、娱乐、康养等业态，让西昌市把“流量”转化为真正的“留量”，以文旅产业为主导的服务业对全市GDP的贡献率达75%以上，成为首位产业。

中国驻泰使馆提醒 警惕“高薪招聘”陷阱

新华社曼谷1月11日电（记者 林昊）中国驻泰国大使馆11日提醒来泰中国公民警惕“高薪招聘”陷阱，不要轻信“高薪工作”“包机票食宿”等虚假承诺，以免受骗上当。

中国驻泰使馆表示，根据中泰免签协定，入境对方国家从事工作、学习等须事先批准的活动须在入境前办妥相应签证。如系免签入境，请勿在泰从事非法务工等与免签规定不相符的活动。来泰中国同胞在泰期间如人身安全和合法权益受到侵害，请及时报警，也可由在泰亲友或委托他人报警，并联系中国驻泰使馆寻求协助。

中国驻泰使馆10日表示，在中泰双方的共同努力下，中国公民王某已于当地时间10日晚离泰回国。针对这起

由网络诈骗引发的个案，泰方高度重视，迅速展开营救行动，有效保障当事人及时获得解救，中方对此表示感谢。中国驻泰使领馆将与泰政府及有关部门继续通力合作，切实维护来泰中国公民的安全和合法权益。

中国驻缅甸使领馆10日也再次提醒广大中国公民，警惕电信网络诈骗，提高防骗识骗意识能力，切勿轻信所谓“海外高薪招聘”信息，以免落入电信诈骗陷阱、生命财产安全受到侵害。如不慎遭遇诈骗，请尽快报警，并向中国驻缅甸使领馆求助。

中国驻缅甸大使馆表示，近日，多名中国公民求助称在社交平台遭遇“海外高薪招聘”骗局，被诱骗出境过渡至缅甸妙瓦底地区从事电信诈骗。

国际货币基金组织总裁：

全球经济因美贸易政策面临更大不确定性

新华社华盛顿1月10日电（记者 熊茂伶）国际货币基金组织（IMF）总裁格奥尔基耶娃10日表示，美国新一届政府的经济政策，特别是贸易政策走向，将给2025年全球经济带来更大不确定性。

格奥尔基耶娃当天在IMF总部举行的一场媒体圆桌会上表示，鉴于美国经济的规模和作用，全球都非常关注美国新一届政府的政策方向，特别是在关税、税收、放松管制和政府效率方面。

她表示，这种不确定性在美国未来贸易政策方向上尤为明显，使得全球经济面临的“逆风”进一步加剧，尤其是对那些深度融入全球供应链的国家和地区。

格奥尔基耶娃还谈及强势美元的影响。她表示，美元对发达经济体货币和新兴市场货币皆走强，可能会推高新兴市场经济体的融资成本，尤其是对低收入国家而言。

格奥尔基耶娃敦促各国政策制定者解决低增长、高债务的难题。她表示，各国需要继续朝着价格稳定的目标前进，需要逐步推进财政整顿，也迫切需要采取有利于增长的改革，以可持续的方式促进增长。她补充说，各国无法通过借贷解决这一问题，只能通过增长来摆脱困境。

IMF于2024年10月发布最新一期《世界经济展望报告》，预计2024年和2025年全球经济增速均为3.2%。该报告的更新内容将于1月17日发布。

2024年为有记录以来最热年

极端天气敲响气候警钟

■新华社记者 张兆卿 丁英华 褚怡

欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局10日发布新闻公报说，2024年成为自1850年有相关记录以来最热的年份，多项关键气候指标破纪录。气候学者认为，2024年全球气温上升导致了更多极端天气事件，对人类社会造成灾难性影响。

专家预测，尽管2025年不太可能成为“最热”年份，但从长远来看，全球平均气温呈上升趋势，极端天气事件的频率和强度将持续加剧，而这背后的主要驱动因素是人类活动引起的气候变化，因此减少全球温室气体排放刻不容缓。

2024年多项关键气候指标破纪录

公报显示，2024年全球平均气温达到15.10摄氏度，比上个最热年份2023年高出0.12摄氏度，比工业化前（1850年至1900年）的气温水平高出1.6摄氏度。2024年是首个全球平均气温比工业化前水平高出1.5摄氏度以上的年份。

数据显示，2024年中有11个月全球月平均气温比工业化前水平高出1.5摄氏度以上。2024年7月22日全球日平均气温创下17.16摄氏度的新纪录。

哥白尼气候变化服务局说，人类活动导致的气候变化是全球地表和海洋表面温度急剧上升的主要驱动因素。

极端天气加剧造成多重威胁

日益频繁的极端天气事件正对人类社会造成灾难性影响。高温会直接导致热浪、干旱和山火等灾害，并还会通过改变大气中的水汽含量引发更多极端降水事件。

招生名额比入学人数多

日本进入“全员上大学时代”

日本文部科学省一项最新调查结果显示，日本各大学2024学年招生名额数比入学总人数多出逾1万人，自有记录以来首次出现招生名额与入学人数“倒挂”的情况。按照日本媒体说法，日本由此进入“全员上大学时代”。

根据调查，2024学年，日本全部公立和私立大学招生名额总数为62.52万，实际入学人数为61.35万，两者相差超过1万。入学人数占招生名额数的比例为98%，自2010学年以来首次低于100%。

日本全部私立大学2024学年入学人数为47.92万，比招生名额少约1.65

2024年，欧洲是受极端天气事件影响最严重的地区之一。意大利、法国和西班牙在夏季期间遭遇持续高温，一些地区气温屡创新高，对公众健康构成严重威胁。希腊遭遇了约9500起森林火灾，过火面积近4.45万公顷。

国际科研机构“世界天气归因联盟”在2024年年度报告中指出，2024年创纪录的全球气温直接推动了暴雨的频率和强度。在这份报告发布的预测显示，2024年12月至2025年2月，拉尼娜现象出现的可能性超过50%。2023年和2024年由于强厄尔尼诺现象，赤道太平洋海洋表面温度高于平均水平，从而对全球气温产生制约作用。

长期来看，全球平均气温仍然呈现上升趋势，二氧化碳排放量依然处于创纪录的水平。

联合国秘书长古特雷斯在2025年新年致辞中指出，“我们刚刚经历了10年致命的高温”。他敦促各国在2025年大幅减少碳排放，“这是必要的，也是可能的”。

（据新华社德国波恩1月10日电）

## 西方多国政局何以接连“洗牌”

【国际观察】

■新华社记者

加拿大总理特鲁多日前在反对党和执政党双重重压力下，宣布辞去执政党自由党领袖职务，并表示将在自由党选出新领袖后辞去总理职务。过去一年，美国、英国、法国、德国等西方大国执政党或执政联盟纷纷在选举中失势，政治格局重新洗牌。

分析人士认为，如此政坛变化一方面是由这些国家执政联盟或执政党内部矛盾或争斗所引发，更重要的是反映出民众对西方政治精英阶层严重脱离民意的失望和愤怒。

“路有冻死骨”的残酷现实是加拿大政府施政不力、民生艰辛的一个写照。据不完全统计，加拿大全国有超过15万人无家可归，分布在各大城

市。收容中心“渥太华使命”的一名代表说，据统计渥太华有3000多人无家可归，“但我们倾向于认为实际数字比这要高”。

近年来，住房危机、生活成本飙升等问题引发加拿大民众不满，特鲁多政府支持率持续低迷，要求其辞职的声音也越来越多。反对党指责特鲁多政府政策与民众实际需求脱节：未能有效抑制房价上涨和提升民众收入水平；移民政策过于激进，给住房、就业、医疗等带来巨大压力；绿色低碳政策增加了企业运营成本等。

特鲁多政府内部也面临分裂。德国新闻电视频道网站说，特鲁多在开始担任总理之初承诺推行“积极政策”。然而，越来越多人指责他没有兑现承诺，要求他辞职的呼声越来越高。2024年7月以来，加拿大联邦政府已有9名部长宣布辞职或不再参加下届联邦大选。

美国民主党在大选中失去政府及国会两院控制权；英国保守党长达14年的执政被工党终结；法国一年内三换总理；德国执政联盟因内部矛盾解体，总理朔尔茨沦为少数派政府领导人，主动触发联邦议院选举提前举行……

分析人士指出，不少西方大国面对国力下降、经济放缓、移民冲击等难题，但执政的精英阶层或被金钱政治操控，或被利益集团裹挟，忽视民众基本诉求和期盼，最终失去民意支持，遭遇政治变局。

美国盖洛普公司2024年12月一份调查显示，多数美国民众不认可拜登总统和国会，对经济持负面评价，对国家发展方向也感到不满，仅39%的民众认可拜登工作表现，17%的民众认可国会表现。美国经济学家杰弗里·萨克斯指出，美国政治机构功能失调日益严重，主要原因是被富人、大企业、特定利益集团的竞选资金所腐蚀，导致国会和

白宫寻求的政策脱离公众利益，公众对政府的信心下降。

英国保守党选举失利，一方面原因是其未能解决民众真正关心的生计问题，包括食品、能源、住房等价格高企，看病难、看病贵，多个行业从业者因工资、工作条件等出现劳资纠纷而多次罢工。另一方面，保守党政府内讷不断，首相频繁更换，政客不顾民众诉求却热衷于权力斗争，使民众对政府失去信任。

有媒体如此形容近期多国政坛的困局：“这显然是个不满的冬天。”德国《青年世界报》则刊文说：“西方多国政局风雨飘摇。”

英国智库公共政策研究所执行总监哈里·奎尔特·平纳指出，“没有灵丹妙药可以恢复民众对政治的信任……仅仅更换首相或执政党并不能解决问题。我们需要对经济和政治进行深入改革”。

（据新华社北京1月11日电）