

10 余年间中国人均预期寿命增长超3.5岁,达到78.6岁——

# 如何迎接长寿“新常态”

■ 新华社记者

最新的《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,中国的人均预期寿命达到78.6岁。这意味着,如果顺利,去年出生的婴儿多数将能够看到下个世纪初的太阳。

与新中国成立时相比,中国的人均预期寿命翻了不止一番。从2012年至今,10余年间中国人均预期寿命增长了超过3.5岁。

伴随长寿时代到来,迎面而至的是人口结构变化、养老需求大幅增长的冲击,整个社会系统面临深度调整。更重要的是,随着人生终点的推迟,老年、中年、青年的概念将被重新定义,人们审视人生的尺度将发生巨大变化,对生命的态度也将不同以往。

## 告别“人生七十古来稀”的说法

什么是人均预期寿命?

简单来说,它是通过统计各个年龄段的死亡率,推算出新生儿平均可以生存的年数。各年龄段的死亡率越低,人均预期寿命就会越高。

如果把中国历年的人均预期寿命数字连在一起,可以直观地看到一条稳步上扬的“长寿曲线”——

新中国成立前,人均预期寿命只有大约35岁。据第三次人口普查资料测算,1981年中国人均预期寿命为67.9岁。到1998年,人均预期寿命上升到71岁,已经大大超过了世界平均水平。

尤其自2011年至2021年,中国人均预期寿命从74.8岁增长到78.2岁。

《柳叶刀·公共卫生》杂志今年4月发表的一项建模研究结果推测,到2035年,中国人均预期寿命有望增长到81.3岁。

## 长寿的“秘诀”是什么

北京大学健康老龄与发展研究中心名

誉主任曾毅发表论文指出,更健康的生活方式、更好的医疗保健和更高的收入,使得老年人更长寿。

复旦大学公共卫生学院的研究人员还发现,不吸烟、规律运动、食物多样化与活到百岁之间存在着独立的显著关联。

美国人口学家塞缪尔·普雷斯顿认为,在影响寿命增长的因素当中,收入增长和营养充足占了大约25%,其它因素主要是传染病媒介控制、药物和免疫方面公共卫生的创新。

中国疾控中心慢病中心副主任周脉耕说,研究显示,中国的人均预期寿命增长与婴幼儿死亡率降低、传染病防控成效有很大关系。

从历史上看,1949年之前,我国婴儿死亡率高达200‰,也就是五分之一的宝宝会在襁褓中夭折。

与婴幼儿死亡率相关联的,通常还有孕产妇死亡率。1949年前,我国孕产妇死亡率高达1500/10万。

这几项严重影响人均预期寿命的指标,在新中国成立以后均出现持续大幅改善。到2023年,我国婴儿死亡率已降至4.5‰,5岁以下儿童死亡率降至6.2‰,孕产妇死亡率降至15.1/10万,均位居全球中高收入国家前列。

除上述妇幼健康核心指标的极大改善,一系列恶性传染病得到有效防治甚至彻底消除,也是中国人均预期寿命大幅增长的重要原因。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒说,“中国人均预期寿命的大幅提高是一个惊人成就,医疗卫生服务体系是这一成就的贡献者之一。”

## 让长寿更可承受

中国人口与发展研究中心主任贺丹根据研究预测,到2050年我国80岁以上老人数量将会翻两番。

寿命普遍延长,一个“附加题”难以回避:老年人越来越多,是否意味着社会的负担将不断加重?

今年9月发布的《2023年民政事业发展统计公报》披露,截至2023年底,全国60周岁及以上老年人口已接近3亿人,占总人口的21.1%。按照国际通行标准,中国社会已经进入中度老龄化阶段。

根据第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查数据,2021年我国60岁及以上老年人中约有3100万人需要照顾服务。到2023年,这一群体进一步增加到约3500万人。

“中国医疗系统的首要目标应是防控慢性病,尤其是在老年人群中。”中国专家在《柳叶刀》发表论文时分析。

为了把慢性病关进“笼子”,我国采取一系列行动。

党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署,强调坚持预防为主,倡导健康文明生活方式,预防控制重大疾病。

国务院办公厅专门印发《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》。此后,国家卫生健康委联合10多个部门,将心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病四大慢性病防治纳入健康中国行动的总体规划,并分别制定具体的“路线图”。

指导基层医疗卫生机构加大血压、血糖、血脂“三高共管”力度;将慢阻肺病监测纳入居民慢性病及其危险因素监测工作内容……针对多个慢性病,防治关口不断前移。

让长寿更可承受,除了降低慢性病的“负作用”,还要做大养老服务的“正资产”。

根据中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于推进基本养老服务体系建设意见》,“十四五”时期要重点聚焦老年人面临家庭和个人难以应对的失能、残疾、无人照顾等困难时的基本养老服务需求。

织密养老幸福“网”,不仅要政府兜好底,还需要全社会共同努力。

复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶建议,全社会要树立和践行积极老龄观和健康老龄化新理念,强化老龄社会治理与多元主体责任共担,优化养老保险、健全养老服务体系、补齐农村养老服务短板、培育银发经济新动能、增强养老服务要素保障。

## 改变变老的方式

没有人能避免变老,但如何变老却是一个可选项。

全球医生组织中国代表处首席代表时占祥认为,目前社会对于老年人的健康支持存在不少空白,未来,医疗资源应当转向预防保健、主动健康,鼓励人们采取更加积极的健康行为。

时占祥说,有必要改变对高龄老年人的看法,构建一个为长寿作好准备的社会,确保长寿者生活质量与寿命延长相互匹配。

除了预期寿命,世界卫生组织自20世纪末以来开始同时采用“健康预期寿命”,以反映各国人口的健康状况。

在北京大学人口所教授乔晓春看来,健康寿命比寿命本身更重要。延长健康寿命,将极大提高人们的生活质量,并尽可能减少生命最后阶段对家庭和社会资源的消耗。

在中国人民大学劳动关系研究所研究员马瑞君看来,这为促进“老有所为”、积极开发老年人力资源提供更多可能。

充分挖掘长寿时代的潜力,要改变我们变老的方式。

中共中央、国务院发布的《关于加强新时代老龄工作的意见》提出,把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,推动人们从意识层面改变对老龄人群价值的认知。

(据新华社北京12月18日电)

## 跨国公司本外币一体化 资金池业务试点政策再优化

新华社北京12月18日电(记者 刘开雄 吴雨)中国人民银行、国家外汇管理局18日对外发布消息,优化跨国公司本外币一体化资金池业务试点政策,加大对跨国公司跨境投融资便利化的支持力度。

优化的主要内容包括4个方面:允许跨国公司境内成员企业间错币种借贷用于经常项目跨境支付业务;简化备案流程和涉外收付款相关材料审核;允许跨国公司根据宏观审慎原则自行决定外债和境外放款的归集比例;支持跨国公司主办企业通过国内资金主账户代境外成员企业办理其与境内成员企业或境外主体之间的集中收付等。

此次优化涉及上海、北京、江苏、浙江、广东、海南、陕西、宁波、青岛和深圳等10省市试点。

跨国公司本外币一体化资金池业务试点于2021年率先在北京、深圳开展,旨在进一步便利跨国公司企业集团跨境资金统筹使用。2022年,该政策试点拓展到了上海、广东、陕西、浙江、青岛、宁波等多地,并优化了有关试点内容。

今年10月,在北京举办的2024金融街论坛年会上,中国人民银行副行长、国家外汇管理局局长朱鹤新明确表示,要迭代式、集成化升级外汇便利化政策体系,贸易外汇收支便利化、跨国公司资金池等政策要提质增效。

国家外汇局相关部门负责人表示,此次试点政策再优化,将进一步降低跨国公司融资成本,提升企业跨境收支便利化水平和跨境资金运营管理效能,进一步提高资金使用效率。

## 切断政策支持 对电池材料征收关税 特朗普或对美电动汽车政策“下手”

新华社华盛顿12月17日电 据路透社日前报道,美国当选总统特朗普的过渡团队建议进行广泛改革,以切断对电动汽车和充电桩的政策支持。该团队还建议对全球所有电池材料征收关税。

报道指出,建议提出之时正值美国电动汽车转型停滞不前之际。在此前竞选活动中,特朗普承诺将放宽对化石燃料汽车的管理,并推翻他所称的拜登总统的“电动汽车强制令”。整体来看,这些建议与拜登政府推动向电动车转型的政策相悖。

该团队此前还呼吁取消拜登政府为消费者购买电动汽车提供的7500美元税收抵免。报道认为,当前许多传统汽车制造商正向美国市场推出更多电动车型,而这些可能出台的新政策或对美国电动汽车生产和销售造成打击。

分析人士认为,这一政策转向并不出人意料。特朗普在7月举行的共和党全国代表大会上正式接受共和党总统候选人提名并阐述其施政纲领时就曾表示,他要终止拜登的电动汽车政策,重振本土汽车制造业。特朗普还表示,要加强美国的石油和天然气钻探,摒弃拜登政府的新能源政策。

## 本田和日产探讨合并 抱团应对电动汽车竞争

日本知情人士18日披露,日本汽车制造巨头本田汽车和日产汽车有意合并,正在磋商,或将成立全球第三大汽车集团,以应对全球电动汽车市场激烈竞争。本田和日产证实,正在探讨合作的一切可能性,尚未决定。

据《产经新闻》、共同社等日本媒体报道,日本第二大车企本田和第三大车企日产正在考虑成立一家控股企业,把本田和日产置于旗下,继而成为全球第三大汽车集团。如果日产合作伙伴三菱汽车也加入,这个新集团的总销量将达800万辆,规模上可以与日本丰田汽车、德国大众汽车相匹敌。

本田和日产当天在一份声明中说,双方“正考虑未来合作的各种可能性,但尚未决定”。

按照共同社的说法,面对全球纯电动汽车市场竞争,日本老牌车企单打独斗将难以保持竞争力,因而打算抱团取暖,扩大规模并提高成本竞争力。

本田和日产今年3月达成意向,开展电动汽车生产和车载软件战略合作可行性研究。与日产组成企业联盟的三菱汽车8月加入相关磋商。由于车载软件研发耗资巨大,日本车企希望通过合并等方式保持经营规模,使巨额投资能够见效,同时加快研发速度。

本田5月宣布,计划到2030年对电动汽车的投资翻倍至650亿美元。本田三年前制定的目标包括到2040年实现所有销售车型均为电动汽车。日产汽车3月说,今后三年将推出30款新车型,其中16款是电动车。(新华社社特稿)

## AI训练数据用光? 英伟达股价持续下跌

美国芯片企业英伟达公司股价进入“下行”通道,17日继续下跌1.2%,报收于每股130.39美元。投资者担忧,英伟达享受的“人工智能(AI)红利”可能衰减或遭竞争对手分食。

据美国“商业内幕”网站18日报道,微软首席执行官萨蒂亚·纳德拉近期发布一番微妙言论后,英伟达股价上周后期加速下跌。自11月21日创每股152.89美元新高以来,英伟达股价已累计下跌17%。

纳德拉先前接受媒体采访时暗示,AI芯片需求热可能正在衰减。他说,微软感到电力供应紧张,“芯片供应不紧张”。全球市场调研机构Omdia估计微软2024年已经购买了48.5万块Hopper架构芯片,远远领先于英伟达在美国的第二大客户“元”公司的22.4万块。

纳德拉发布上述言论后,英伟达股价应声下跌7%。按“商业内幕”报道说法,微软据信是英伟达最大客户,纳德拉的言论表明英伟达AI芯片“供需易型”。过去两年间,随着技术巨头纷纷构建自己的大语言模型,英伟达AI因芯片供不应求。

事实上,纳德拉言论包含更深层暗示,即美国AI发展进入瓶颈期。微软重金投资的开放人工智能研究中心(OpenAI)联合创始人伊利尔·苏茨克韦尔上周也表示,美国AI发展可能面临阻碍。“我们已经把数据用光了,没有更多数据了。”他说。

与此同时,AI算力的竞争正在加剧。亚马逊公司本月早些时候说,正在用自研新服务器和芯片打造超级计算机。博通公司在其财报中称,未来三年AI芯片销售收入可达900亿美元。

英伟达目前主导着AI芯片市场,市值今年已飙升至3万亿美元以上。Omdia称,各大科技公司近年也加大了对AI芯片的研发和使用力度,以减少对英伟达芯片的依赖。

美国资产管理巨头先锋集团本月初警告,投资者今年对美股AI股票的追捧,已透支AI技术短期发展潜力,在美上市的相关企业股价面临“修正”风险。(综合新华社)



## 钱凯到上海!

新时代亚拉陆海新通道启航

12月18日,“新上海”轮靠泊上海洋山港码头(无人机照片)。

当日,中远海运旗下“新上海”轮经过23天的航行,从秘鲁钱凯港抵达上海洋山港,这是自秘鲁钱凯港开港后首个“钱凯—上海”正式航次,标志着从钱凯港到上海港的海运航次首次双向贯通。

新华社记者 方喆 摄

# 以色列“泼冷水” 加沙停火难在哪

## 国际观察

■ 胡若愚

以色列17日经由媒体给围绕加沙地带停火谈判的乐观情绪泼了一盆冷水,称主要障碍依旧存在,尤其是谈判中第一阶段临时停火是否导向长期停火。巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)担心,以色列会在第一阶段临时停火结束后重启战事。

美国、以色列和一些阿拉伯国家官员说,谈判仍可能重蹈之前失败的覆辙。

## 仍需时日

去年10月7日本轮巴以冲突爆发后,以色列与哈马斯曾于去年11月实现短暂停火并互释部分被扣押人员。此后,停火谈判举行多轮,偶有进展但最终停滞。

以色列媒体17日援引以方消息人士报道,与哈马斯达成停火协议还需数周。三名不愿公开姓名的以方知情人士告诉瓦拉新闻网,近几周谈判的取得进展,但以方与哈马斯仍有重大分歧,主要是哈马斯坚持要求停火和换人协议应导向长期停火。其中一人说:“协议并非即将达成。”

一名巴勒斯坦消息人士告诉以色列公共广播公司,关于协议即将达成的报道“夸张且过于乐观”。

## 主要障碍

一些知情人士告诉《以色列时报》,哈马斯担心,美国共和党政府明年1月上台



十二月十八日,在加沙地带马瓦西地区,孩子们站在遭到破坏的帐篷旁。

后,会允许以色列在第一阶段停火结束后,恢复加沙地带军事行动。

一名以色列官员说,总理本雅明·内塔尼亚胡相信,唐纳德·特朗普再度入主白宫后,以色列在加沙地带恢复军事行动会比民主党执政时有“更多灵活性”。

这名以色列官员和两名阿拉伯国家外交官、一名美国知情官员说,哈马斯方面作出相同评估,因此寻求以色列保证,第一阶段停火到期后,不会重启战端。

据《以色列时报》分析,停火协议的性质因而成为谈判一个主要争议点。哈马斯要求以色列长期停火并从加沙地带撤军,以色列则寻求暂时停火,获喘息之机,换得一些被扣押人员回家,然后再继续进攻,以

彻底消灭哈马斯军事和行政能力。

停火谈判还面临一个技术性障碍。一名以色列官员说,哈马斯迄今未按照以方要求提供第一阶段停火时所释放人员名单,即还活着的女性、老人和伤员,以方则释放数百名巴勒斯坦犯人和在押人员。但哈马斯表示凑不足33人。

## 进展原因

加沙地带停火谈判近期取得显著进展的原因,在于哈马斯作出重大让步,就以色列撤军条件展现灵活性,暗示准备允许以军在第一阶段停火期间继续驻扎在加沙地带与埃及之间的“费城走廊”以及把加沙地

(新华社社特稿)