

426人参加16个竞赛项目7个表演项目,斩获奖牌74个

重庆推动少数民族传统体育焕新出彩

重报观察



11月27日,第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目现场,重庆代表团带来的《秀山黄杨棍》赢得阵阵喝彩。 记者 崔力 摄/视觉重庆

●根据第七次全国人口普查统计,重庆少数民族人口217.1万人,占全市总人口的6.77%。

●重庆历来重视少数民族传统体育发展工作,一直致力于少数民族传统体育传承发展繁荣,通过赛事引领、教育普及、创新融合等方式推动民族传统体育生生不息、焕新出彩。

■新重庆-重庆日报首席记者 周允

426人参加16个竞赛项目7个表演项目,斩获奖牌74个,其中竞赛项目一等奖11个、二等奖32个、三等奖24个,表演项目一等奖1个、二等奖3个、三等奖3个。一等奖和奖牌总数均超过上届,并获运动会“道德风尚奖”,实现参赛成绩与精神文明双丰收。

这是在第十二届全国少数民族传统体育运动会上,重庆代表团交出的一份亮眼成绩单。

重庆历来重视少数民族传统体育发展工作,一直致力于少数民族传统体育传承发展繁荣,通过赛事引领、教育普及、创新融合等方式推动民族传统体育生生不息、焕新出彩。

赛事引领,搭建交流互鉴的桥梁

重庆是全国唯一辖有民族自治地方的直辖市。根据第七次全国人口普查统计,全市少数民族人口217.1万人,占全市总人口的6.77%。石柱、秀山、酉阳、彭水4个自治县和黔江区是少数民族聚居区,共有少数民族人口178.9万人,占全市少数民族总人口的82.4%。万州、武陵、忠县、云阳、奉节、巫山6个区县辖有14个民族乡,全市各区县均有少数民族群众居住。

如何让少数民族传统体育“走出去”,让越来越多的人了解?重庆首要的做法是,通过举办参加各类少数民族传统体育赛事,搭建交流互鉴的桥梁。

全国少数民族传统体育运动会就是最重要的载体之一。

从第十二届全国少数民族传统体育运动会参赛情况看,我市共组团参加了花炮、珍珠球、木球、蹴球、毽球、龙舟、独竹漂、秋千、射弩、陀螺、押加、高脚竞速、板鞋竞速、民族武术、民族式摔跤、民族健身操等16个竞赛项目的比赛,各民族区县和有关高校还结合自身民族文化特点,自创编排了花样跳绳、跳花绳、竹铃球、抢天地球、秀山黄杨棍、花山铃舞、竹马球7个独具民族特色的表演节目。

除了大型的全国赛事,极具重庆本地特色的赛事也是“百花齐放”。

在少数民族特色村镇,重庆积极开展民族体育展示展演活动。黔江区板夹溪十三寨、彭水蚩尤九黎城、武隆石桥苗族土家族乡等地,都举办过花样跳绳、打陀螺、独竹漂等系列民族传统体育活动,吸引了大量游客参与和观看。石柱黄水镇、酉阳龚滩镇、秀山西街等少数民族特色村镇,更是利用“舍巴节”“牛王节”“三月三”等民族节庆活动,开展土家玩牛、摆手舞、竹竿舞等民族传统体育表演,让游客在欣赏美景的同时,领略到了浓厚的民族风情。

此外,对全市范围内的特色少数民族传统体育项目进行梳理,发现共有10项:竞技运动《竹铃球》《天地球》,技巧运动《板凳龙》,健身娱乐运动《土家四十张》《秀山花杆》《花灯健身操》《土家摆手舞》《三棒鼓》,惊险运动《高台狮舞》,还有少数民族传统武

术《向氏武术》。

在赛事的推动下,地方经济的发展也得到了促进。以合川为例,其举办的中华龙舟大赛等大型赛事已成为国内知名的体育赛事品牌,吸引了大量游客前来观赛旅游。

教育普及,培养新一代传承者

青少年是推动少数民族传统体育事业发展的重要力量。少数民族传统体育要薪火相传,必须在教育普及上下功夫。

重庆高度重视在教育领域的普及工作,实施民族文化进校园工程,在全市中小学和职业院校传承、推广高脚、板鞋、蹴球、射弩、蹴球、陀螺、木球等少数民族优秀传统文化项目。

石柱土家族自治县的土家竹铃球,就是一个让传统体育项目融入教育教学的典型实例。

土家竹铃球源于土家族生产生活,经历代演变发展,如今已成为少数民族传统体育项目。2019年,“土家竹铃球”被列入重庆市第六批市级非物质文化遗产代表性项目名录。石柱县民族中学还成为重庆市体育课程创新基地、重庆市竹铃球训练基地和重庆市非物质文化遗产竹铃球传习所。

在黔江区新华小学、合川区官渡中学等学校,民族体育项目如蹴球、毽球、陀螺等已成为体育课上的常规项目。学生们在运动中不仅锻炼了身体,还加深了对少数民族文化的了解和认同。

此外,市民宗委将西南大学、重庆

文理学院、重庆人文科技学院、重庆旅游职业学院、长江师范学院等高校列为参加第十二届全国少数民族传统体育运动会承办单位,以此为契机,积极推动高校少数民族传统体育发展。同时,还挖掘整理了《竹铃球》《抢天地球》《竹竿舞》《白杆钩环枪》《高脚马》《打莲响》《舞龙》《珍珠球》《土家摆手舞》《棍术》等少数民族传统体育项目地方校本教材。

创新融合,“体育+”焕新出彩

“我们积极探索少数民族传统体育与现代体育融合创新,鼓励少数民族传统体育项目与现代体育相结合,探索新的发展模式。同时,挖掘少数民族传统体育与文化旅游融合发展新模式,以少数民族传统体育发展为契机助推文化旅游融合发展。”市民宗委有关负责人介绍。

在创新融合方面,重庆已有一些经验。

比如,奉节县连续举办三届少数民族传统体育运动会,将摆手舞、齐心协力、翘旱船、押加、抬么妹五项少数民族传统体育项目纳入比赛内容的同时,将男子篮球、乒乓球、羽毛球、象棋、拔河、踢毽六项现代体育运动融入比赛,做到传统与现代相结合。

“下一步,我们将继续推动‘体育+旅游’融合,将少数民族传统体育文化与旅游经济有机结合起来,在旅游区、旅游景点举办相关体育赛事,将少数民族传统体育列为表演项目,大力宣传推介少数民族传统体育文化,达到既推动当地经济发展,又促进少数民族传统体育发展与推广的目的,进一步促进少数民族传统体育与当地旅游业的互动发展。”市民宗委有关负责人表示,同时,鼓励将少数民族传统体育项目与景区、街区、商圈融为一体,放大体育赛事活动的经济效益,进一步促进体育与文、旅、商、农融合发展。探索将少数民族传统体育运动项目与全民健身相结合,让少数民族传统体育运动项目进入校园、进入社区,促进少数民族传统体育运动广泛传播,号召少数民族地区群众主动参与、主动练习。

在重庆这片充满活力和包容的土地上,少数民族传统体育正以崭新的姿态展现其独特的魅力。通过创新融合、赛事引领和教育普及等多方面的努力,重庆正不断推动少数民族传统体育焕发出新的光彩。

凡人微光 温暖山城

■新重庆-重庆日报记者 杨潇

上周末,在2024上海马拉松的赛场上,一对来自重庆的视障跑者夫妇陈洪、雷娜跑出了一个“全国第一”成为全国首对同时完成全程马拉松的盲人夫妻。他们是如何完成许多视力正常的人都觉得难上加难的挑战的?12月3日是国际残疾人日,记者来到这对夫妇位于沙坪坝区的健康盲人按摩店,听他们讲述“全国第一”背后的故事。

跑步小白晋级全马跑者

“重庆直飞上海滩,团队协作保平安。跑遍沪城八十里,不破全马终不还。”上马结束后,陈洪夫妇写下了这样一首诗。对于他们而言,跑全马意味着要在完全黑暗的环境下跑完42.195公里。而他们仅用了两年多的时间,就从跑步小白晋级为全马跑者,从生活半径只在自家门店周边的“宅男宅女”蜕变为许多跑友称为“全村的希望”的跑步达人。

他们的成绩,来自自身的努力,也来自志愿者们的大力助力和全社会的守望相助,蕴含着满满的重庆温暖与力量。

“眼前一片黑暗,内心却充满光芒”

当记者抵达陈洪、雷娜夫妇的小店时,两人正在店门口跳绳,这也是两人平日里雷打不动的“例行锻炼”。

“一开始跑个几公里我们都得‘夸’自己一星期。”坐定后,夫妇俩谈起了“入坑”马拉松的过程。

两年前,“马拉松”对夫妇俩而言还是一个陌生的名词。改变是因为黑暗跑团(重庆站)的成立。

这个跑团成立于2022年,是一个公益性组织。黑暗跑团(重庆站)负责人卢为说,作为马拉松爱好者,他在



十二月三日,陈洪(右)为雷娜(左)进行拉伸运动。 记者 李雨恒 摄/视觉重庆

重医附属大足医院

用专业守护生命 用亲情温暖患者

重医附属大足医院肾内科自成立以来,不仅迅速成长为重庆市临床重点专科,还成为了重庆市慢性肾脏病防治联合体的关键成员,并加入了西部血液净化通路管理联盟、西南肾脏病重症救治联盟。作为集医疗、教学、科研及慢病健康教育管理于一体的临床重点发展学科,肩负着全区肾脏疾病及各种中毒疾病的救治与预防保健重任。目前,医院已成为渝西地区技术先进的血液透析治疗中心,在技术创新与服务患者上不断突破,为群众带来了实实在在的福音。

精准诊断 避免不必要手术

尿毒症的治疗,血液透析是关键一环,而通畅的血管通路则是透析治疗的生命线。为此,该院肾内科组建了一支专业的血管通路团队,致力于为患者选择并维护最佳的透析通路。从最初只能进行简单的内瘘手术,到如今能够开展复杂的高位动静脉内瘘手术,完成全区首例人工血管术,以及为透析通路状况不佳的患者进行PTA手术,技术实力实现了质的飞跃。

患者梁某,41岁,因慢性肾衰竭(尿毒症期)在当地医院接受了股静脉置管后的血液透析治疗两周。为了给

长期血液透析做准备,梁某转入该院肾内科要求行动静脉内瘘术。然而,经过肾内科医护团队详细询问病史、查体及完善相关检查后,医生们发现该患者的情况并非单纯的慢性肾衰竭,存在急性肾损伤的可能性。基于这一发现,团队决定暂停原定手术计划,转而对接梁某进行针对性的积极治疗。最终,梁某的肾功能完全恢复正常,不仅摆脱了血液透析的依赖,还避免了不必要的开刀。

肾内科副主任尹能品表示,从精准评估血管情况、制定最佳手术方案,到引进新技术、提升服务水平,科室不断着力为患者提供更加优质、高效的医疗护理。

细致入微 让患者重拾生活信心

如何将患者的需求放在首位?如何发挥公立医院标杆和示范引领作用?如何更好地服务患者?是肾内科医护人员长期思考的问题。

“真的感谢医护人员,我现在身体感觉好多了!”近日,82岁的唐爷爷说,他长期受双下肢水肿的困扰,辗转多家医院治疗效果均不理想。在该院肾内科住院后,医生通过详细查体和完善的血常规检查,发现唐爷爷存在重

度贫血,并考虑到可能存在消化道出血的情况。经过胃镜检查,最终确诊为钩虫病。在肾内科和消化内科的共同努力下,唐爷爷接受了针对性的治疗,病情逐渐好转,精神状态恢复,饮食正常,双下肢水肿完全消退。

与唐爷爷有同感的还有现年59岁的姚女士。6月17日早晨,姚女士独自外出,在医院门口突发头晕,瘫倒在地。幸运的是,医院肾内科护士陈梅和李雪瑶恰巧经过,展开紧急救治的同时将姚女士安全送到病房进一步救治。经过一系列检查,发现姚女士除患有肾脏疾病外,还合并神经系统的合并症。在医护人员的精心治疗下,姚女士的病情逐渐稳定,头晕症状明显减轻。“你们是真正的白衣天使,没有你们,我今天可能就没命了!”姚女士事后说。

温情守护 用爱点亮希望之光

在重医附属大足医院肾内科透析室,每一天都上演着忙碌而有序的场景。透析病人每隔一天就要来一次医院,与医护人员建立了深厚的情感纽带。透析室内,护士们忙碌的身影穿梭其间,点名称重、准备透析器、为病



透析室病区

人打针……每一个步骤都显得那么专业而熟练。在这里,医护人员与病人之间不仅仅是医患关系,更像是一家人,彼此关心、彼此陪伴。

护士长申敏表示,透析室的护士们每天承担着巨大的工作量,她们只能轮流休息。然而,面对病人时,她们毫无怨言,始终坚守岗位。她们用专业的技能和无私的奉献,守护着每一位透析病人的生命。在4小时的透析过程中,护士们需要频繁地为病人量血压、调整治疗参数,同时还要确保交叉感染的风险降到最低。高频率的洗手消毒让她们的手常常干燥脱皮,但她从未有过一丝懈怠。

除了提供专业的医疗服务,透析室的医护人员还用真情实感温暖着每一位病人。她们自发组织捐款捐物,帮助病人解决经济上的困境;在寒冷的冬季,为病人买来保暖鞋袜……这些看似微不足道的举动,却让病人们在病痛中感受到了亲人般的温暖。透析室的温情故事和优质服务,不仅让病人们看到了生命的希望,也诠释了医院“以人民群众健康

为中心”的服务理念。

以患者为中心 守护患者“生命线”

近年来,该院肾内科医护人员始终秉承着以病人为中心的理念,在临床工作中保持高度责任心,认真思考、分析每一个病例,为患者提供个性化的诊疗方案。无论是面对尿毒症患者透析通路的精准选择与精心维护,还是针对各种复杂肾脏疾病的综合治疗,肾内科团队都展现出了卓越的专业能力和深厚的医学底蕴。

同时,通过定期举办义诊、讲座等活动,普及肾脏疾病防治知识,提高患者的自我保健意识。通过组织团建活动等形式,拉近医患之间的距离,让患者感受到“透析之家”的温暖与关怀。

重医附属大足医院党委书记石山表示,肾内科的发展只是医院在推进高质量发展进程中的一个缩影。面对新形势下的群众多元化的健康服务需求,只有不断提升医院管理质量、医疗技术、服务态度,才能真正让“以人民群众健康为中心”的理念落地,群众就医的获得感、幸福感、安全感才能在高质量发展中得到诠释。

赵若宸 马马超 图/周丹

巴南界石镇 党建统领“四治融合” 打造和美乡村新风貌

近年来,巴南区界石镇以“党建统领+乡村振兴”为引擎,深度融合“自治、法治、德治、智治”,全力打造和美乡村新风貌。

在“巴适小院”创建中,界石镇创新实践“群众商议规划、村集体支持、群众投工投劳”的模式,激发村民主动性,截至目前,镇内已成功打造12个“巴适小院”,并设立“院落议事点”,构建起“小事不出院、大事不出村”的共治格局,焕发出乡村治理的生机与活力。

界石镇以法治为基石,探索“党建+法律服务”“党建+人民调解”“党建+普法宣传”三大机制,形成覆盖镇、村、网格的公共法律服务体系。党员充分发挥先锋模范作用,成功调解纠纷120余起,调解成功率超95%。

德治为魂,润物无声。界石镇充分发挥党组织的引领作用,抓住党员这个“先锋队”,传播文明理念、破除陈规陋习。党员宣讲团深入百姓家中,推动扶老济困等乡风文明行动深入人心。

通过道德积分评议、乡风评比等创新激励措施,形成“支部主导、党员示范、群众紧跟”的生动格局。

数字赋能,智治先行。界石镇坚持建好用好“一中心四板块一网格”基层智治体系,将全镇88个村网格、79个村网格党小组和基层智治平台高效联动。今年10月,84岁的朱婆婆外出迷路,通过基层智治平台统一调度指挥,多跨协同4个部门、单位70余人联动,快速寻回了走失老人。冯秀秀

南川:无人机快速清除马蜂窝保供电安全

11月29日,国网南川供电公司工作人员利用喷火无人机,快速完成了南川区110千伏鱼松线85号杆塔上的马蜂窝清除,消除了潜在的安全隐患,为输电线路稳定运行保驾护航。

据当地村民反映,位于村庄旁的输电杆塔上发现了一个马蜂窝。收到信息后,该公司输电运维班工作人员立即赶往现场查看情况,该马蜂窝在杆塔上的位置距离输电线路非常接近,在风雨等自然因素的影响下容易引发线路短路故障,从而影响周围地区的供电稳

定,同时当地村民在劳作时也需要从杆塔附近经过,威胁着村民的生命健康安全,需要尽快清除。

上午9时,输电运维班的工作人员带着两台无人机,来到现场进行喷火清除作业。在做好现场消防安全和喷火无人机安装准备后,先是在原地进行了试飞以及试喷火,确保整个喷火清除流程无任何问题后,清障作业正式开始。工作人员通过监视器仔细地观察,熟练地操控喷火无人机飞向指定位置,悬停、瞄准、喷油、点火,整个过程一气呵成,通过多次喷火后马蜂窝表面结构逐渐碳化脱落,最终只剩下一块底座。

传统人工清除需要4人攀爬塔架,耗费2到3个小时,相比之下,无人机喷火清除效率高,效率高,省时省力省心,解决了传统人工清除作业的诸多弊端。

接下来,公司将加强对电网线路异物排查治理工作力度,利用无人机、可视化监测装置开展常态化监测,确保隐患早发现、早处置。

冯程