



▲谢汉高拄着双拐出门行医。  
▲谢汉高(左)为村民诊病。  
通讯员 李诗素 摄



□新重庆-重庆日报首席记者 陈维灯

初见谢汉高，一般人很难将其与一名村医联系起来：头发花白，身着灰布衬衫，双腿因小儿脊髓灰质炎后遗症(俗称小儿麻痺症)而重度萎缩，出行全靠双拐。

近日，穿上白色医师服，戴上听诊器，谢汉高在桌前坐下，仔细地年为年过七旬的村民杨再忆号脉、量血压、再细细叮嘱高血压患者的注意事项。肢体重度残疾、今年已50岁的谢汉高，是黔江鹤池镇治安村唯一的一名村医，也是治安村600余名常住村民头疼脑热时第一个想到的人。

### “想成为一名医生，为别人减少痛苦”

“谢医生，你配的中药硬是要得。这两年我身体好多了，关节炎也发得少。”85岁的杨秀模，曾因严重关节炎痛苦不堪。

因身患疾病，谢汉高对其他人的病痛有着更加深切的体会，“初中时我就想成为一名医生，靠自己的一点能力为别人减少痛苦。”凭着超乎常人的毅力和努力，谢汉高顺利考上黔江地区中等卫生职业学校，毕业后就职于黔江地区康复医院。

“成为一名医生”的愿望实现了，谢汉高却在一年后选择了离职，“因为我想继续求学。”

离职后的谢汉高一边前往湖南医药学院继续学习，一边购买了大量的中西医相关书籍进行自学。

3年后，结束湖南医药学院学习的谢汉高因没有执业医师证而无法行医。于是，谢汉高开起了药店，想着这也能方便大家。

### “这么多年习惯了，过两天结痂了就好”

2016年，苦苦等待的谢汉高终于等来了再一次成为医生的机会。

这一年，治安村卫生室原本的乡村医生考入鹅池镇卫生院，这一岗位出现空缺，鹅池镇卫生院便面向社会公开招聘一名乡村全科医生。

“得知消息，再比对相关要求，我全都符合。”在谢汉高开心不已时，家人却提出了不同意见，“当时开药店一个月有万把块钱收入，比村医的

月收入高了不少，家里还有两个娃要养。”面对家人的反对，谢汉高没有太多犹豫，“我一直想成为一名医生，治病救人，有这样一个机会，不能错过。”

说服了家人，谢汉高通过考核，成了治安村村医。初为村医，村民却对拄着双拐的谢汉高不太放心：“不是说他医术不行，他自己出行都成问题，能搞好不?”

很快，谢汉高就用自己的行动打消了村民的疑虑。

一天深夜，有位村民电话联系上了谢汉高：“娃儿突然肚子痛，满地打滚，你快来给看看。”已经睡下的谢汉高立即起身，拄着双拐赶赴村民家中。经仔细诊断，谢汉高判断孩子为急性肠胃炎，对症下药后，孩子的症状得到了缓解。

此时，村民才发现谢汉高的衣衫已被腋下渗出的鲜血染红。原来，腋下多年拄拐磨出的老茧，因为谢汉高着急赶路被磨破，再一次出血，“这么多年习惯了，过两天结痂了就好。”

### “村民生病时想到我，这是对我的信任”

治安村山高谷深，常年住家的村民仅有600多人，6个村民小组居住分散。谢汉高不仅要负责医治600多人的头疼脑热，还要负责76名高血压患者和19名糖尿病患者定期上门监测。

为了方便出诊和服务群众，2012年就已考取驾照的谢汉高特意买了一辆小汽车并按规定进行了改装，“我脚不方便，就把刹车和油门都改成了用手控制。”

有了车，谢汉高走村入户更加方便，也能够更好地服务村民。

今年5月，72岁的王思仙到邻村杜家村走亲戚，突发急性肠胃炎。王思仙拒绝了亲戚就近到杜家村卫生室就诊的提议，坚持打电话向谢汉高求助。尽管患者在邻村，已不是自己的责任区域，但谢汉高还是立即驱车前往，“村民生病时想到我，这是对我的信任。”

自2016年成为村医以来，谢汉高已累计开展家庭医生上门服务8607人次，诊疗服务6万余人次，“我这台车买来6年，行程7万多公里，几乎都是出诊跑出来的。”

## 凡人微光 温暖山城

# 村民生病最先想到的「拐杖村医」

双腿残疾的黔江治安村村医谢汉高，为六百多村民奔忙

梁平一女子溺水，热心市民、警方、消防等奋力救援

# 一场与时间赛跑的「生命接力」



□新重庆-重庆日报记者 朱婷

“哎呀，水里面有人在挣扎扑腾!”10月24日中午，梁平区双桂湖，一名年轻女孩溺水，情势危急。一场与时间赛跑的生命接力救援随即上演……

### “与生命赛跑，越快越好”

当天中午11点40分左右，梁平区双桂湖国家湿地公园，56岁的刘联安正在湖边喝茶，享受慢时光。突然，他看到远处湖面泛起波澜，并有扑腾的声响传出。跑近一看，一双手挣扎着伸出水面，拼命求救。

“有人溺水了!”意识到情势危急，刘联安赶快脱下衣服跳进湖里。他的脑海里只有一个念头：救人，与生命赛跑，越快越好!

溺水女孩身处湖中深处，距离岸边约百米。刘联安快速靠近，具备急救知识的他从溺水女孩背后靠近，以防被拖拽入水。发现女孩已无意识，他果断将女孩头部拉出水面，努力托住女孩身体，防止其再次呛水。为争取时间，他以最快的速度向岸边游去。

“女孩身上的衣服都被打湿了，变得很重，距离岸边也远，水又深，我也呛了几口水。”刘联安回忆，救人过程较难，好在自己多年冬泳，还曾挑战横渡琼州海峡，体力和耐力都非常好，才扛下来。

“抢救的黄金时间就那么一点，迟一分钟，结果就会不一样。”刘联安说。

### “立刻开放呼吸通道，心肺复苏”

“快点快点，拉起来!”刘联安和女孩靠近岸边后，其他市民纷纷伸出援手。此时，梁平区公安局特警支队应急勤务大队大队长陈兴华接到警令指派后也赶到现场。

陈兴华说，大家一起将溺水女孩拉上岸后检查发现，女孩已经没有意识，颈部脉搏也停止跳动，必须迅速采取急救。

“女孩嘴巴紧闭，紧咬牙齿，必须外界干



▲10月24日中午，梁平区双桂湖，热心市民刘联安跳入水中勇救溺水女孩。  
▲警方和消防救援人员对溺水女孩进行施救。(受访者供图)

预，要让她嘴张开，再把舌头伸直。这么做，是为了第一时间开放呼吸的通道。”陈兴华介绍，人在溺水情况下，舌头会因精神高度紧张而回缩，从而堵塞呼吸道，进入窒息状态。

稍后，他再次检查，发现女孩仍无脉搏跳动，即刻采取CPR心肺复苏。几次胸外按压之后，女孩开始发出微弱的声音，脉搏恢复跳动，意识逐渐恢复。“命救回来了!”周围市民这一句话，让陈兴华长舒一口气。

“开放呼吸道的目的，是为了让肺部进空气，在胸外按压时，通过按压心脏，让血液携带肺部的空气进入全身，缓解身体缺氧的状态。”陈兴华解释，人在窒息和缺氧的状态下，脑损伤不可逆，在发现溺水者无脉搏跳动、失去呼吸的情况下，越早介入急救，恢复的可能性越大。

### “抬上担架一路小跑，送上救护车”

“眼睛睁开看着我。”女孩恢复意识的过程中状态不稳定，陈兴华一遍又一遍呼喊，继续对女孩进行观察和干预。

梁平区消防救援支队双桂湖消防救援站副站长刘加新介绍，接警后，指挥中心立即调派水域救援编队2车15人赶赴现场。消防救援人员与热心市民、警方一起，将溺水女孩拉上岸。之后，又配合警方，对溺水女孩进行检查。女孩经过心肺复苏，意识逐渐恢复。

“120救护车赶到后，见车子开不进来，消防救援人员又配合急救人员，一起将女孩抬上担架，并一路小跑，送上救护车。”刘加新说。

之后，女孩被送往梁平区人民医院。25日，记者从梁平区人民医院获悉，女孩今年20岁，送医后不久便苏醒，随后在家人的陪同下离开医院。据了解，溺水女孩因与父母吵架，产生了轻生的想法。

至此，一场与时间赛跑的救援落下帷幕。热心市民、警方、消防救援人员、120急救人员各方接力，成功挽救了一个年轻的生命。

## 谱写高质量充分就业新篇章

# 大渡口“义渡就业列车”将工作送到家门口

### 站点全覆盖

### 家门口的工作一站直达

走进大渡口新山村街道人社便民服务站“知民居”，可以看到里面“大有乾坤”。自助服务一体机一字排开，“义渡就业列车”智慧就业驾驶舱展示就业动态、企业岗位、零工订单等信息一目了然，宽敞的培训室不定期举办创业培训沙龙、劳动政策法规培训……

“义渡就业列车”就从这里出发，穿梭于大渡口的大街小巷，将家门口的好工作送到千家万户。

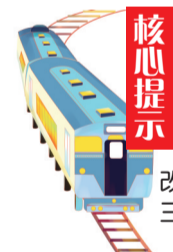
24岁的余女士是一位听障人士。大学毕业后，因为听力障碍找工作屡屡碰壁，月收入太低，无奈干了不久就被辞退。灰心之际，她了解到大渡口的润邦·彩虹家园残疾人就业基地正在招人。

经过短期培训，她很快就上岗了，从事数据标注的工作，还当上了组长。“以前的工作只有1500块工资，现在1个月到手能拿3000多。这里工作环境舒适，氛围也好，我特别满意。”

据润邦·彩虹家园残疾人就业基地相关负责人介绍，基地里像余女士这样的残疾人员工有72人。除了数据标注，基地还开发了残疾人手工编织、新媒体运营及非遗剪纸等项目，让残疾人有更多的就业机会。自去年入驻大渡口以来，截至目前，累计已完成项目80余个，累计项目总产值约108万元，开展技能培训300余人次，帮助500余人次实现就业。下一步，公司还计划针对宝妈群体开展培训以充实数据标注员队伍。

在义渡壹秋堂巾帼非遗工坊里，二十几名妇女围坐在一起，专心致志地编织丝钩编，手翻翻飞间，精美的花卉陶针“新鲜出炉”。王女士是其中一员：“年纪大了找不到合适的工作，在家门口做做手工蛮好的，像今天做的这种非遗陶针，一个可以卖100多元。在这里上班既能挣钱，又能照顾家庭。”

义渡壹秋堂巾帼非遗工坊是我



### 核心提示

就业列车送岗位，精准服务惠民生。

2022年，大渡口开通了“义渡就业列车”，为群众提供线上线下招聘活动、职业规划、创业指导、培训服务等多元化综合性服务。

两年来，大渡口已建成就业创业服务站141个，“15+5”人社服务点覆盖率100%，累计带动3.8万人就业。

“一辆车”让上万人实现了“就业梦”。“义渡就业列车”改革案例被评为重庆市人社领域最佳实践激励推广案例、重庆市社会民生领域

改革典型案例(第三批)向全市推广。今年1-9月，大渡口城镇新增就业10366人，登记失业人员就业3628人，就业困难人员就业1552人，前三季度城镇调查失业率均位列A档。



“义渡金手指”重庆小面技能展示交流活动现场

### 实施“创星”计划 护航创业项目一路向前

市首个城市社区非遗工坊品牌，以文化为核心、以非遗为载体，通过“政府引导、市场主导、企业主体、公众参与”四位一体模式开展市场化运行，致力于帮助辖区宝妈、大龄失业等居家妇女及残疾人灵活就业增收。截至今年9月，工坊面向辖区居民共计开展专业及公益非遗技能培训20余场，覆盖辖区妇女400余人，培育匠心人才30余名，带动90余名妇女灵活就业，人均月增收1000元，创造产值25万元。

除了上述特色载体，“义渡就业列车”还建成了九宫庙街道便民创意集市、八桥镇创客基地、跳磴镇农民工返乡创业园、建镇镇义渡数字零工市场，并积极推进茄子溪街道义渡影视零工基地建设，真正实现“站点全覆盖、一站一特色”。

其中，义渡数字零工市场在不久前举办的第三届公共就业服务专项竞赛全国赛上，荣获“优秀就业服务项目”三等奖。

“区域协作就业创业大赛，参赛项目是“竹弦琴(改良版胡琴)制作与推广”，入选“个人创星”组15强。以竹纤维代替红木，以碳纤维代替蟒皮，让传统胡琴的制作改良升级，在全国属于首创。冷欣表示，通过这次创业大赛认识了更多产业链上下游企业，为推广竹弦琴聚集了多方力量。

以赛为媒激发创新活力。在“创星”计划的加持下，今年，大渡口“tsRNA血液肿瘤诊断”“未来社区智慧生活项目”晋级第六届“中国创翼”创业创新大赛重庆市选拔赛暨第八届“渝创渝新大赛”先进制造、“满天星”软件及信息服务业组和银发经济组市级决赛，“tsRNA血液肿瘤诊断”项目获得市级决赛二等奖。

据大渡口区人社局相关负责人介绍，自“创星”计划实施以来，大渡口还开展了“解锁夜市经济，创新创业先行”“休闲农业与乡村旅游融合创新思路与举措”“从简历诊断分析求职一你准备好了吗?”等导师主题巡诊活动6场，为创业者们讲解创业担保贷款等政策，市场调研与项目选择、成本核算等内容，深入浅出地培训激发了学员们的创业就业热情，拓宽了创业的眼界和思路。

与此同时，大渡口不断优化创业担保贷款办理流程，“真金白银”支持项目发展，实现4个工作日内办结，今年以来共计发放创业担保贷款304万元，惠及16个创业项目，发放贴息56.96万元，惠及30个创业项目。

### 强技能育人才 精益求精锻造一技之长

“一技”激起千层浪。

10月23日，“义渡金手指”重庆小面技能展示交流活动在大渡口风雨广

场成功举行。来自全国各地的名厨汇聚一堂，大展身手，现场制作麻辣鲜香的重度小面，绝技轮番上演，麻辣鲜香四溢，引得观众们连连惊叹，掌声雷动。

10月25日，“巴渝工匠”杯重庆市第二届邮政快递行业职业技能大赛在大渡口圆满落下帷幕。来自全市邮政快递行业56家企业的93名选手，在快递员和快件处理员两个竞赛项目展开巅峰对决。行业技能最高水平的碰撞、先进的新材料、新设备令人应接不暇。

两场重磅技能大赛相继在大渡口举办，足以证明大渡口对技能人才培养的高度重视和突出成效。

现代化产业催生技能人才发展。以重庆小面产业为例，大渡口区人社局以建设重庆小面产业园为契机，在区委、区政府的领导下，打造重庆小面

专业技能人才培养服务体系，积极鼓励院校、企业建设重庆小面专家团队、小面大师工作室，协助引进更多资深的小面大师，并开设了PLC工程技术人员、全媒体运营师、人工智能训练师等培训课程，为产业园建设提供人才储备。

技能人才也需要精益求精“锻长板”，与产业发展同频共振。近年来，大渡口区持续增强培训资源供给，深入园区、企业、生产车间走访调研，引导企业以岗位需求为导向开展培训，做好“岗位+培训+就业”三环衔接，“学校+企业+人力资源机构”三方联动，“培训计划+紧缺职业+补贴标准”三目录引导的“3+”职业技能专项培训。同时，着力改革技能人才评价方式，构建以社会化职业技能鉴定为主，职业技能竞赛、企业技能人才评价为补充的多元评价体系，先后推荐田田齿刘太钟、中冶建工集团吴钢成功获评“最美巴渝工匠”“高技能领军人才”等称号，刘太钟享受国务院政府特殊津贴，发挥高技能人才的带动示范效应，推动实现高技能人才量质齐增。

杨敏 陈佳佳 赵袁圆

图片除署名外由大渡口区人社局提供



义渡壹秋堂非遗工坊里，一群居民围坐在一起，学习制作山茶花。张春晓摄/视觉重庆