

▼9月7日,队员们在高达50℃的户外高温下坚持进行正步踢腿摆臂练习。



▼9月6日,旗手在反复进行徒手抛旗练习,负重10公斤杠铃杆的擎旗辅助练习。



▼9月7日,队员脸上的汗珠止不住地流。



86步,风雨烈日中他们这样走过



□新重庆-重庆日报记者 张锦辉/图
记者 周松/文

10月1日早上7点40分,重庆人民广场人声鼎沸,一支英姿飒发的队伍站在广场牌坊前,迈着整齐的步伐走向国旗台,他们,就是负责升旗仪式的武警重庆总队机动支队仪仗队队员。

8点整,伴随着澎湃激昂的《义勇军进行曲》响起,升旗手将手中的国旗奋力扬起,鲜艳的五星红旗在现场所有人的瞩目中冉冉升起。

86步,60多米的距离,是重庆人民广场牌坊到国旗台的距离,也是武警重庆总队机动支队仪仗队的队员们,为之奋斗的距离。

日前,记者来到武警重庆总队机动支队仪仗队的训练场,亲眼见证了他们为国旗升起而付出的艰辛与努力。

“摆臂!踢腿!稳住不动!”烈日当头,此时户外气温高达50℃,训练场上队员们在教官指导下,一次次完成摆臂、踢腿等基本动作。

“每一步走出去都必须是75厘米,踢出去的距离地面要求25厘米。姿势整齐划一,时间分毫不差,是我们训练的最基本要求。”中队长乔伟峰告诉记者,仪仗队的队列要求比一般队列训练更加严格,训练方式和要求都参照了国庆大阅兵的标准,摆臂、踢腿等都是最基本的训练,是他们每天都要进行的训练科目。

训练途中,天上突然下起阵雨,但队员们的训练并未中断,而是换了一身衣裳继续进行。“无论刮风下雨,每天的训练都会照常进行。”乔伟峰说。

为了让摆臂更加迅速,队员们会挂着几斤重的水壶进行摆臂训练。

为了军姿更加挺拔,队员们会站在阶梯上,仅用前脚掌练习站军姿。

为了踢腿更加有力,队员们有时还会绑上沙袋负重训练。

在升旗手进行徒手抛旗练习时,一旁的擎旗手则举着10公斤杠铃杆在旁边辅助练习。

……

升旗仪式上飒爽英姿的背后,是队员们日复一日严格训练。

摆臂踢腿站定后,教官们还会拉起一根细线,测量大家摆臂踢腿是否到位,是否一致。

枯燥无味的重复训练,换来的是队员们静如雕塑的身姿,铿锵有力的步伐,走百步不差分毫,走百米不差分秒的硬功。

据了解,自2001年3月武警重庆总队机动支队仪仗队成立以来,已完成数百次重大节日升旗任务、上千次礼宾任务,还为驻地学校、公安、法院、企事业单位义务培训仪仗队数千人。

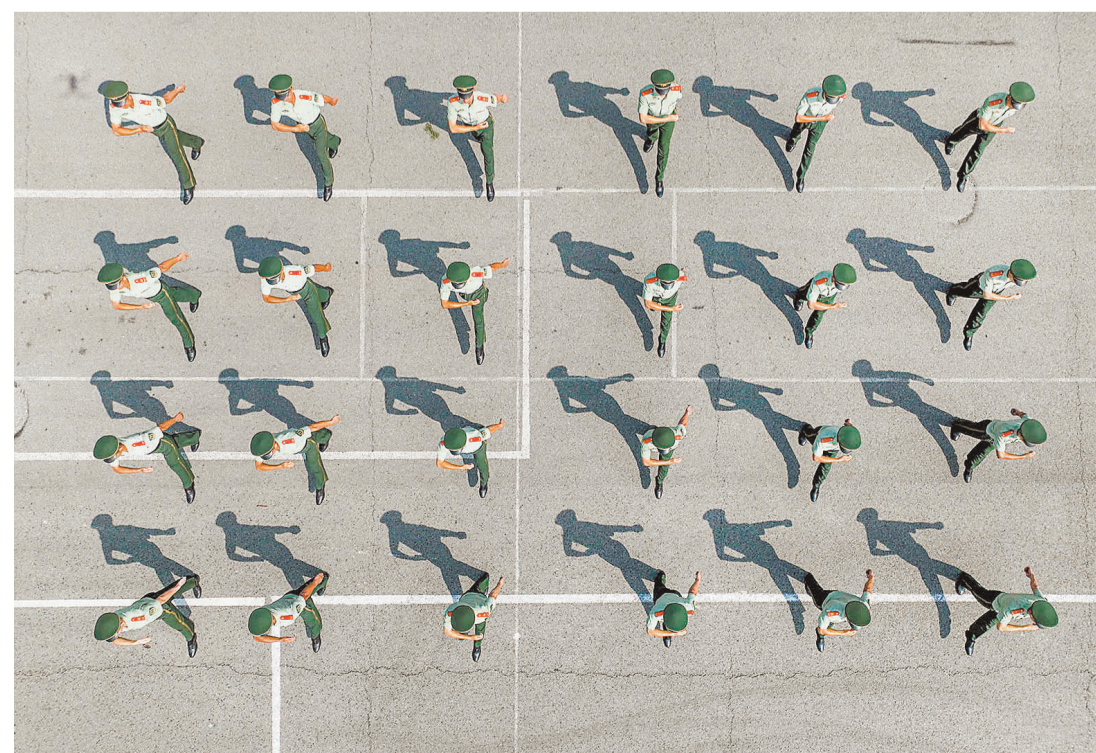
采访接近尾声,完成降旗任务后,队员们扛着五星红旗,踏着整齐的步伐返回营区,夕阳西下,他们的影子在拉长,但他们的身躯始终如一地挺拔。



▲9月29日,武警重庆总队机动支队仪仗队营地,队员们领取了仪仗队礼服为执行升旗任务做准备。

▲9月9日,队员们手臂上悬挂起水壶进行负重训练。

▼9月7日,队员们在烈日下进行原地正步踢腿摆臂练习。



▲9月6日,队员们的训练并未因突袭的大雨而停止。



▲9月7日,武警重庆总队机动支队仪仗队营地,队员们正在洗衣服。天气炎热,他们一天要换好几次衣裤。



▲9月7日,队员在烈日下进行军姿训练。