

万州 幸福“城”长 “万”象更新

核心提示

万川毕汇处，有城名万州。

高峡平湖大城崛起，千载风情烟火兴焉。党的十八大以来，随着西部大开发、长江经济带建设、成渝地区双城经济圈建设、西部陆海新通道建设等国家战略的实施，万州这座底蕴深厚的山水之城，发生了翻天覆地的改变。城市环境逐绿前行，城市品质活力提升，城市内外兼修，民生幸福指数节节攀升……一座魅力城市已风采卓然地屹立在长江之滨。

两岸青山千峰竞绿，一江平湖万顷翠绿，大自然给万州独特的山水禀赋，万州未曾辜负。

三峡蓄水后，长江在万州过境流程80.4公里，高峡出平湖，形成库体水面达100平方公里，还有21条次级河流。如何保护好这一江碧水？这是时代赋予万州的答卷。

为此，万州坚持生态优先，绿色发展，做好“水文章”，打好“生态牌”，统筹推进水资源、水污染、水生态“三水共治”，切实筑牢长江上游重要生态屏障。累计建成污水管网2060公里，整治农村黑臭水体33条，完成393个长江入河口排污整治；建成投运城镇生活污水处理厂92座，工业污水全部达标

“如今出门就可以逛公园，阳台一望就是景区，百姓的幸福指数正节节攀升。”家住一品江南小区的市民徐先中说，他在家就能欣赏环湖美景，出门就是南山公园、南滨公园、“三生有幸”广场、樱花渡体育公园等景点，诗和远方成为现实生活，这在他年轻时难以想象的。

时代的力量，推动万州发力生长，“城”大十八变。

三峡移民建设，万州新城崛起，天城、五桥、龙宝各片区奋发争先，拉开大城骨架。依九山、拥大江的万州，大手笔建成了25公里城市滨江内环，在滨水核心区域建设了

3000亩的公园广场、公共建筑、健身长廊和亲水休闲空间，形成“玉带串珠”的滨水开放空间。通过精心打造滨江环湖区域水带、彩带、消落带、建筑带、山体绿带，城市客厅美不胜收。

近年来，为提升城市承载能力和功能品质，万州立足Ⅱ型大城市格局，不断北拓、南进，有序拓展城市空间。北部以高铁片区为核心，城市路网、生态河堤、文化广场、主题公园等配套公共服务设施日臻完善。南部发挥新田港带动作用，做强南部产业集群，形成交通物流大集聚，产业融合大发展。万州中心城区面积扩大到110平方公里，城镇

常住人口109.77万人；“一廊三核六组团”的空间布局初见雏形，城市产业承载能力和人口集聚能力不断增强，一座宜居宜业宜游的山水人文之城正快速崛起。

宜居之城，首先是畅通之城。

宽阔平坦的高粱入城大道，让东北部乡镇快速汇入主城发展车道。快捷通畅的长岭入城大道，进一步改善五桥片区进出城拥堵问题。龙潭大道作为连接城区与高铁北站的快速通道，使万州这座江边之城，真正进入了“高速时代”。都历山隧道，让江南片区和高铁片区距离缩短至5分钟距离。

宜居之城，必须是美丽之城。

设，在次级支流实施全域治理，先后完成10余个长江植被恢复项目、3期长江防护林工程。目前，万州长江两岸第一层山脊线内所有坡地已消除了绿化“断带”和“天窗”，长江两岸森林覆盖率达70.4%，湿地保护率达78%。

与此同时，万州将工程治理与生态修复相结合，结合城市品质提升，先后实施了万一中至驷马片区、密溪沟至长江四桥、滨江环湖北岸、音乐广场节点、北滨公园以及武陵、新乡、黄柏等消落带综合整治项目，完成南北两岸岸线整治，创造性地将消落带变成景观带。

对城市裸露的坡坎崖壁，万州想方设法

开城市“疤痕”的“美颜”之路，将坡坎区域分为“挂毯”区、绿化区、背景区，以乔、灌、草、花相结合，绿化美化坡坎崖壁158.89万平方米，让“灰空间”变成了“绿色墙”。

如今的万州，春来滨江环湖百万株三角梅长久盛放，夏季一江两岸野花花海灿烂如阿勒泰，秋冬中山杉变身水上彩林，一年四季五彩斑斓，成为长江边令人向往的生态名片。红嘴鸥、白鹭已经成为万州的常客。有着“鸟中大熊猫”之称的国家一级保护野生动物——中华秋沙鸭也翩翩来栖。

高峡平湖，山清水秀，鱼翔浅底，鹤舞长江，长江生态廊道姿容清丽，绿意盎然。

和美之城，幸福满满

城，所以盛民也；城市的核心是人，人心安之，城才能兴旺。

人和城市的和美相生，硬件是基础。万州的宗旨就一个：人在哪里，城市更新就在哪里。因此，人口最稠密的万州老城，从不曾落后于时代。

万州区枇杷坪富祥小区，一个有17栋楼、1300多户居民的老移民小区。曾经，这里线路老化严重，乱搭乱建现象突出，车辆停放无序，游摊占道经营，无障碍设施缺失，每天都有鸡飞狗跳的纠纷在小区上演。

而今，这里面貌焕然一新。平整的沥青路面、整齐划一的停车位、生机盎然的各类绿植、完善的文体健身设施、新修的凉亭座椅，让小区获得了新的生命力和活力，也让小区居民幸福感满满。

最令老居民吴文英等人感动的是小区的无障碍和适老化改造。通过安装电梯、增设盲道、轮椅坡道，完善棋牌娱乐设施和体育健身设施，新增凉亭、座椅，让这个人口老龄化的小区获得感满满。

富祥小区只是一个缩影。

万州区老旧小区改造自2020年启动，至2023年已累计改造城镇老旧小区162个，改造建筑面积约986万平方米，惠及居民9万余户。工作模式获得市住房城乡建委通报肯定并在全市推广。其中富祥小区被确定为住房和城乡建设部“我为群众办实事”城镇老旧小区改造重点项目联系点。

人与城市的和美相生，管理是灵魂。

作为一个城市建成区面积110平方公里，常住人口106万人的城市，万州的基层社会治理从来不是易事。如何将矛盾纠纷化解在基层、消除在萌芽状态？万州区创新推出的“五长制”卓有成效。

什么是“五长制”？即以楼栋为最小单元，将城区划分为334个片区、868个网格、9894个楼栋，设置总片长、片区长、网格长、楼栋长、物业长，让关口前移、力量前置，治理触角伸得更长，末端防控网络织得更密，基层治理更加井然有序。

改造老旧小区，创新“五长制”，让更多市民有收获、有参与，将“人民城市人民建”“人民城市人民管”的理念贯穿在城市的每条大街小巷、社区楼院，这座城市怎么能不元气满满、幸福安康？

应艳丽 别明

烟火之城 生机盎然

人间烟火气，最抚凡人心。在万州，烟火气早已融入城市生活的一日三餐，荡漾在每一条大街小巷。

夜幕降临，华灯初上，天生城文旅街区的空气中弥漫着浓郁的烤鱼香气。炭火慢慢煨，汤汁咕嘟响，麻辣、泡椒、豆豉、蒜香、渣海椒……各种各样的烤鱼口味勾人味蕾。融美食与文化于一体的天生城，热气腾腾、古色古香、食客满座、游客蜂拥，以“吃、喝、玩、游、购、住”的文商旅融合模式，已然成为万州烟火气的新地标。

万州，唤醒了一条条百年老街、沧桑小巷，旧貌换新颜。

安宁景象。

吉祥街、万县会馆、何家沟、诗酒小巷、五间桥……一条条小巷在城市更新中旧貌换新颜，流年暗转，烟火气悄然回归。

为了护住这烟火气，万州布点了196个食品摊贩疏导区，以最具人情味的温度，让柴米油盐酱醋茶、鸡鸭鱼肉蔬果瓜进一步贴近人们的生活。

家门口的小摊区，在万州共有足足196个。这座城市建得下高楼长街，也容得下市井小摊。

人声鼎沸，烟火氤氲，人生的百般滋味，就在这便利、包容、温暖的氛围里化作两个字：生活。



一江两岸日新月异，居住条件越来越好 摄/侯本艳

生态之城 绿色画卷

排放……

环境保护成效斐然，长江干流万州段水质稳定保持Ⅱ类，主要次级河流地表水环境质量达标率100%。

江水起落，潮来潮往，形成大面积的江边消落带。面对这一世界生态难题，万州根据消落带的形成和演替规律，通过自然修复与人为治理同步进行，采用中山杉、垂柳、水杉、狗牙根、中华蚊母等耐水淹植物和三角梅等耐贫瘠土壤的植物美化消落带，成就了消落带的勃勃绿意。

为系统推进国土绿化和生态保护治理，构建长江生态廊道，在长江干流突出绿化带、缓冲带、消落带、清洁水带“四带”建

设，在次级支流实施全域治理，先后完成10余个长江植被恢复项目、3期长江防护林工程。目前，万州长江两岸第一层山脊线内所有坡地已消除了绿化“断带”和“天窗”，长江两岸森林覆盖率达70.4%，湿地保护率达78%。

与此同时，万州将工程治理与生态修复相结合，结合城市品质提升，先后实施了万一中至驷马片区、密溪沟至长江四桥、滨江环湖北岸、音乐广场节点、北滨公园以及武陵、新乡、黄柏等消落带综合整治项目，完成南北两岸岸线整治，创造性地将消落带变成景观带。

对城市裸露的坡坎崖壁，万州想方设

法开启城市“疤痕”的“美颜”之路，将坡坎区域分为“挂毯”区、绿化区、背景区，以乔、灌、草、花相结合，绿化美化坡坎崖壁158.89万平方米，让“灰空间”变成了“绿色墙”。

如今的万州，春来滨江环湖百万株三角梅长久盛放，夏季一江两岸野花花海灿烂如阿勒泰，秋冬中山杉变身水上彩林，一年四季五彩斑斓，成为长江边令人向往的生态名片。红嘴鸥、白鹭已经成为万州的常客。有着“鸟中大熊猫”之称的国家一级保护野生动物——中华秋沙鸭也翩翩来栖。

高峡平湖，山清水秀，鱼翔浅底，鹤舞长江，长江生态廊道姿容清丽，绿意盎然。

宜居之城 近悦远来

宜居之城，首先是畅通之城。

宽阔平坦的高粱入城大道，让东北部乡镇快速汇入主城发展车道。快捷通畅的长岭入城大道，进一步改善五桥片区进出城拥堵问题。龙潭大道作为连接城区与高铁北站的快速通道，使万州这座江边之城，真正进入了“高速时代”。都历山隧道，让江南片区和高铁片区距离缩短至5分钟距离。

宜居之城，必须是美丽之城。

近年来，万州突出滨水城市特色，向江畔延续城市绿楔，将山水形态与城市空间紧密融合，以25公里滨江生态为基础，全力实施滨江环湖景观带建设项目，音乐广场、樱花渡、白鹭湾、十七码头、北滨公园相继建成。它们既承载着历史的记忆，又展示着万州的飞速发展，成为万州人民引以为傲的城市客厅。

宜居之城，还得是品质之城。

近年来，万州通过增加优质服务供给，着力打好三峡教育牌、健康牌、文化牌，扩大公办学前教育资源供给，均衡发展义务教育，特色发展优质高中教育，高水平建设三峡国际健康城、三峡公共卫生应急医院、三峡文化艺术中心，推动集团化办学促进教育均衡发展，探索跨区域的疾病预防、治疗、控制体系，完善公共文化服务设施，并健全与周边地区基本公共服务协调机制，增强公共服务辐射带动能力，让周边共享优质公共服务。

城市山水交融、情景相生；居住则繁华，人则宁静；生活便捷方便，保障充足……全要素构筑起万州和谐宜居的城市风貌。

择一人终老，选一城定居，万州正成为近悦远来的美好之城。

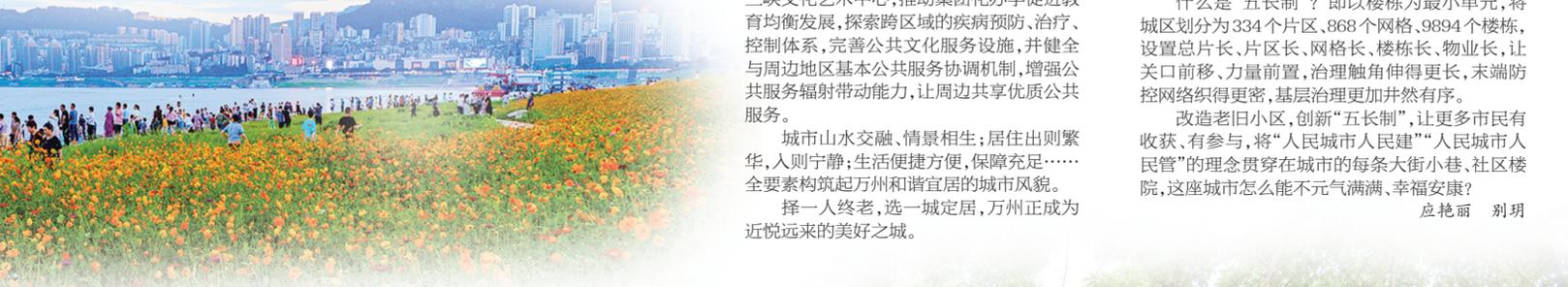
近年来，万州突出滨水城市特色，向江畔延续城市绿楔，将山水形态与城市空间紧密融合，以25公里滨江生态为基础，全力实施滨江环湖景观带建设项目，音乐广场、樱花渡、白鹭湾、十七码头、北滨公园相继建成。它们既承载着历史的记忆，又展示着万州的飞速发展，成为万州人民引以为傲的城市客厅。

宜居之城，还得是品质之城。

近年来，万州通过增加优质服务供给，着力打好三峡教育牌、健康牌、文化牌，扩大公办学前教育资源供给，均衡发展义务教育，特色发展优质高中教育，高水平建设三峡国际健康城、三峡公共卫生应急医院、三峡文化艺术中心，推动集团化办学促进教育均衡发展，探索跨区域的疾病预防、治疗、控制体系，完善公共文化服务设施，并健全与周边地区基本公共服务协调机制，增强公共服务辐射带动能力，让周边共享优质公共服务。

城市山水交融、情景相生；居住则繁华，人则宁静；生活便捷方便，保障充足……全要素构筑起万州和谐宜居的城市风貌。

择一人终老，选一城定居，万州正成为近悦远来的美好之城。



美化长江消落带，滩涂变花园 摄/侯本艳

烟火之城 生机盎然

人间烟火气，最抚凡人心。在万州，烟火气早已融入城市生活的一日三餐，荡漾在每一条大街小巷。

夜幕降临，华灯初上，天生城文旅街区的空气中弥漫着浓郁的烤鱼香气。炭火慢慢煨，汤汁咕嘟响，麻辣、泡椒、豆豉、蒜香、渣海椒……各种各样的烤鱼口味勾人味蕾。融美食与文化于一体的天生城，热气腾腾、古色古香、食客满座、游客蜂拥，以“吃、喝、玩、游、购、住”的文商旅融合模式，已然成为万州烟火气的新地标。

万州，唤醒了一条条百年老街、沧桑小巷，旧貌换新颜。

安宁景象。

吉祥街、万县会馆、何家沟、诗酒小巷、五间桥……一条条小巷在城市更新中旧貌换新颜，流年暗转，烟火气悄然回归。

为了护住这烟火气，万州布点了196个食品摊贩疏导区，以最具有人情味的温度，让柴米油盐酱醋茶、鸡鸭鱼肉蔬果瓜进一步贴近人们的生活。

家门口的小摊区，在万州共有足足196个。这座城市建得下高楼长街，也容得下市井小摊。

人声鼎沸，烟火氤氲，人生的百般滋味，就在这便利、包容、温暖的氛围里化作两个字：生活。



万州周家坝社区的楼栋长们时常在小区巡逻，及时发现并解决问题 摄/付作侨