

欢迎回家 勇夺四枚残奥金牌 重庆健儿载誉归来

□新重庆-重庆日报记者 杨妮紫 朱婷

“热烈欢迎巴黎残奥会冠军凯旋!”9月11日下午3点10分,重庆江北国际机场,欢迎的人群手捧鲜花、举着横幅,迎接残奥会健儿的归来。

随着阵阵欢呼,身穿红白色运动套装的廖克力、金芋成、肖祖贤、严治强、杨通5人出现在众人面前。此次巴黎残奥会,我市5名运动员、1名教练员参赛,金芋成、廖克力、肖祖贤、严治强分获金牌,创造了重庆运动员参加残奥会的历史最好成绩。

5人参赛拿下4枚金牌,傲人的成绩背后是健儿们身残志坚、永不言弃的拼搏精神,他们以“不完美”的身躯举起五星红旗,值得更多的关注和喝彩。

金芋成： 四年从零基础到金牌 “天才少女”不服输

巴黎残奥会乒乓球女双14级项目中,一位个头不高、面容青涩的小女孩引人注目:她的右手手腕缠着黑色绷带,与乒乓球拍合为一体,片刻不离。

她就是金芋成,今年只有16岁。经过激烈比拼,金芋成与队友黄文娟夺得金牌,这是巴黎残奥会中国乒乓球项目首金,也是本届残奥会重庆运动员的首枚金牌。

“恭喜拿下巴黎残奥会乒乓球女双14级金牌,最小的选手才16岁,是来自重庆的小女孩金芋成。”当电视里主持人的解说传出,金芋成的母亲李孝蓉喜极而泣:“太不容易了!”

夺冠后,金芋成背后的故事被更多人所知:因先天残疾,无法弯曲手腕,金芋成只能把球拍绑在手上,才能练习乒乓球。

更让人惊讶的是,金芋成只练习了4年乒乓球,是很多人眼中的“天才少女”。

对此,她害羞地表示:“我不是天才,也会遇到瓶颈期。但我不会放弃。就像捏气球,一开始捏不爆,但你使劲,再努力使劲,‘砰’地一下,气球爆了,疲倦期也就过去了。每一次跨过瓶颈期,我都觉得自己有所成长。所以,不要拒绝瓶颈期,这是每个运动员都会遇到的考验。”

金芋成的教练于涛回忆,金芋成天赋固然有,但最重要的是“不服输”三个字。

去年10月25日,金芋成在女单Class 6级收获了个人职业生涯的首枚亚残运会铜牌。赛后采访时,她流下了眼泪:“就是不服气!她实力确实比我强,我两个月前就输给了她,这次又输给她,下一次,我争取打赢!一定要赢!”

李孝蓉告诉记者,女儿2020年离开老家四川泸州,独自一人前来重庆训练,每天训练时间长达六七个小时,周末还会加练。她心疼女儿,



9月11日,江北国际机场T3航站楼,参加2024巴黎残奥会的5名重庆运动员带着4块金牌回到重庆,在现场合影。

记者 郑宇 摄/视觉重庆



9月11日,江北国际机场T3航站楼,严治强与女儿合影。

记者 郑宇 摄/视觉重庆

反而会被女儿安慰:“这是每个运动员的必经之路,不付出,怎么会有收获?”

金芋成表示,回到重庆,自己最想吃的就是火锅,“平时训练也一样,太累了,就用一顿美食来犒劳自己。‘原地复活’,就又有干劲了!”

廖克力： 因为坚持才看到希望 这块残奥金牌来之不易

“不是因为有了希望才坚持,而是因为坚持下去才能看见希望。”这是廖克力的座右铭。

5岁时,廖克力因意外截肢,成为肢体二级残疾人。他11岁和父亲到大田湾体育场玩时,被启蒙教练相中,并被认为是“好苗子”。

廖克力说,训练初始,他的手握不住球拍,球也打不上台面,加上受伤后皮肤脆弱,手指和虎口常被磨破,疼痛难忍。

但廖克力天生就是不服输的性子,在父母、教练、小伙伴的鼓励下,一球又一球地坚持了下来。2010年,20岁的廖克力参加了广州亚残运会,拿下乒乓球单打冠军,这是他在国际大赛上获得的首枚金牌。此后,他开始在国内外赛事中崭露头角。

在2021年的东京残奥会乒乓球男子团体MT6-7级决赛中,廖克力与队友闫硕合力击败了英国组合,为中国残奥代表团夺得第79枚金牌。这枚金牌,不仅是廖克力在残奥会上的首金,也是重庆选手在残奥会上斩获的首金,实现了残奥会重庆籍选手金牌“零的突破”。

此次巴黎残奥会,廖克力和闫硕第二次站上残奥会最高领奖台,他却直言:“真不容易!”一是备战时间短了,二是身上的担子重了,对手肯定也是有备而来。

“我能做的就是坚持每一天的训练,调整好

心态。”廖克力告诉记者,为缓解压力,训练之余,他喜欢听歌,最爱听周杰伦的歌,“每次上场前都会听他的歌放松。”

在巴黎残奥会男子双打14级项目决赛中,廖克力和闫硕第一局失利,他们顶住压力翻盘,让守在电视机前观看比赛的廖克力的父亲廖俊光看得惊心动魄。

“我在心里默默加油,相信他能扳回来,果然最后逆转了!”11日,在机场等待儿子的廖俊光难掩内心的激动。在他眼中,廖克力自理能力强,报喜不报忧,总会想办法克服困难。

对儿子未来,廖俊光只希望他身体健康,开心快乐,“当然我也想他能早日找到心仪的对象,组成自己的小家。”

肖祖贤： 在逆境中逆流而上 用好心态战胜对手

“爸爸,你还好吗?我很想你。”“我很好,看到你回来就放心了,今晚我们去吃你最喜欢的火锅!”11日下午,在江北机场到达大厅,肖纯国为刚抵达的女儿肖祖贤献上一束鲜花,父女俩已经一年半没有见面了。

首次参加残奥会就斩获金牌,对肖祖贤而言,这多么年的努力没有白费。

1996年,肖祖贤出生在大渡口区建胜镇一个普通的工人家庭。两岁时,一场突如其来的车祸让她在重症监护室昏迷了整整半年。经医生诊断,她右边身体的运动神经全部受损,从此留下了残疾。

那时,肖纯国说过一句话:“要收下这份苦难的‘礼物’,在逆境中逆流而上。”从此,这句话就激励着肖祖贤。

2016年,重庆市残疾人集训队到大渡口挑

选运动员,在众多的报名者中,教练一眼就相中了肖祖贤。然而,体育之路远比想象中更加艰难,对于从未接受过正规训练的肖祖贤而言,在最初的日子里,她几近崩溃。

经过上万次的挥拍、平衡球等体能训练后,她终于找到克服困难的诀窍,掌握了扣杀、反拍等技术动作,先后获得全国残疾人羽毛球锦标赛女子单打SL3第一名、全国残疾人羽毛球锦标赛体育道德风尚奖,在2023年杭州第4届亚残运会中,更是为重庆拿下该届亚残运会的首枚金牌。

回想起这次巴黎残奥会之旅,肖祖贤说,感觉挺好,把训练的水平都打出来了。

在教练和父亲眼里,肖祖贤是一名心态极好的运动员。但她刚到巴黎与父亲视频通话时,还是袒露了心声:“我还是有点紧张,毕竟第一次参加残奥会。”

肖纯国听到女儿这样说,给她发去了一首歌——汪峰的《灿烂的你》,用歌词“伤痕累累才能够顶天的重生,那渺小的坚强的无畏的,才是真正闪耀的你”鼓舞女儿。

带着这份鼓励,肖祖贤以好心态顽强赢得决赛。赛后,她拨通了父亲的电话:“爸爸,我今年代表重庆拿了奥运金牌,没有辜负大家的期望!”这一刻,肖纯国喜极而泣。

严治强： 二十年磨一剑 信念让他超越自己

“爸爸,你在比赛的时候好帅,好厉害!”11日下午,见到爸爸严治强,6岁的恰恰扑到他的怀里。从巴黎到重庆,严治强长途奔波的劳累,在女儿一声声呼唤中,烟消云散。

这一幕,感动了不少旅客,大家对这位坐着

轮椅参赛的运动员感到由衷钦佩。

2岁时,严治强被确诊为脑瘫,语言和行动功能严重受损。但身体的缺陷,并没有打倒他。小时候,每次在电视上看到运动员登上领奖台、五星红旗冉冉升起的时候,他总是异常兴奋。有一次,他艰难地从嘴里挤出几个模糊的语音:“长大了,我也要为国争光。”

2004年,严治强成为一名硬地滚球队员。为了训练精准度,他反复用一个球去撞击另一个球;为了训练力量,他常用球去撞击哑铃,直到用软球把哑铃撞开。

经过多年努力,严治强拥有了精准的投掷、巧妙的思维战术,坐在轮椅上也能打得“行云流水”。

在巴黎残奥会硬地滚球混合团体BC1/BC2决赛中,严治强与队友对阵印度尼西亚选手,最终以7:6夺得金牌。这不仅是严治强个人在残奥会上取得的首金,也是中国硬地滚球团体赛项目的历史首金。

看到父亲挂在胸前的金牌,恰恰撒娇道:“申请把金牌放在我的床边!每天一睁眼就可以看到爸爸的这份荣誉。”

妻子旷立夏则站在严治强身后,跟大多数时候一样,默默支持丈夫。此刻,她的眼里多了幸福的泪水,“他今年36岁了,说实话,状态肯定没有以前好。但他就是下定决心,一定要拿到金牌。”

“接下来,我们还会继续备战下一届残奥会。”教练再俊神情严肃但信心满满。他认为,严治强完全还能再战赛场。

“非常不容易!他在个人赛时发挥并不太好,但赛后积极调整,终于‘杀’出块金牌。”再俊透露,严治强先后参加了5届残奥会,从最初的第4名到铜牌、银牌,最后站上最高领奖台,可谓“二十年磨一剑”。

足球场基本都要收费 有的场所还有灯光费 大型体育场馆免费开放能否再多些



9月6日晚,位于渝中区的重庆滨江公园,市民在免费开放的室外篮球场运动。

记者 朱婷 摄/视觉重庆

到下午4点,11人制足球场280元/小时;4点后,所有场地的费用均有所增加,另外还有20元/小时的灯光费,而11人制足球场灯光费为100元/小时,由现场根据开灯情况收取。

在江北区洋河体育场外,记者看到,体育场大门紧闭,场内杂草丛生。附近居民痛心地说:“一把锁关起来,就这么荒废着,门打开,让我们锻炼一下身体也好呀。”记者注意到,体育馆室外的乒乓球台、健身设施均免费开放。室外篮球场原本关闭的门被打开了,可以自由进入,但地面铺设的塑料地皮已损坏凸起。

9月7日晚,记者在位于九龙坡区的重庆奥体中心看到,球场并未对外开放。现场保安表示:“一把锁关起来,就这么荒废着,门打开,让我们锻炼一下身体也好呀。”记者注意到,体育馆室外的乒乓球台、健身设施均免费开放。室外篮球场原本关闭的门被打开了,可以自由进入,但地面铺设的塑料地皮已损坏凸起。

9月8日早上,记者来到位于南岸区涂山镇的论语公园,居民们在此免费利用步道、乒乓球台、健身器材进行锻炼。一旁的露天篮球场虽然开放,但面积不大,仅有1个篮球架,而另一侧的室外足球场大门紧闭,有家长带着孩子路过时感叹:“可惜了这么好的场地,周末也关着,拿来踢球、练球多好呀!”而在羽毛球馆,工作人员透露,该场地周一至周五上午时段收费10元/人,周末20元/人。

9月8日晚,记者在渝北区中央公园西侧的黄山体育公园看到,该公园有四个室内场馆,分别为游泳馆、武术馆、群体活动中心、重

庆市羽毛球运动训练中心,实行免费+低收费政策,室内场馆每月免费开放6天,均要预约,室外体育设施全年免费开放使用。

江北区溉澜溪体育公园是一个典型的利用山坡地形打造的城市公园。记者注意到,室外羽毛球场、乒乓球台全天免费开放,足球场、篮球场、网球场除早上6点到10点免费外,其余时段要收费。

高校场馆：
多所高校未对校外人员开放

9月9日晚7点,位于南岸区四公里的重庆工商大学运动场,聚集了不少前来运动的师生。“晚上我喜欢围着足球场跑两圈再回家。”一位教师告诉记者,不管是室外运动场还是室内的体育馆,基本都是该校师生及校友在使用。校外人士须通过学校公众号申请预约,除登记个人信息外,还要提交进校理由,得到批准后才能进校。

四川外国语大学进校条件较为宽松,刷身份证即可进校,社会车辆进校要预约。“学校运动场所按照国家相关政策和学校相关管理制度面向市民开放。”该校工作人员称,运动场所在满足学校的教学训练之余,面向社会开放。

记者注意到,通过西南大学“西大体委”公众号,可以预约足球、篮球、网球等场地。以足球为例,订场2小时600元。对此,西南大学相关人士表示,场馆在没有教学训练安排的时段,对师生及社会开放。校外人员可凭身份证进入,室外场地、场馆均免费开放,但如果要包场使用篮球场、足球场等,则要收费。

在重庆大学虎溪校区,外来人员未提前预约则无法进校。记者从校方了解到,校内的体育场馆仅对该校师生开放。有学生表示,学校体育馆内的一些项目要收费,“设施设备还不错,价格也不算贵。”

西南政法大学一位学生表示,校内的体育场馆都对师生免费开放。

重庆师范大学校方也表示,目前,沙坪坝校区网球场、羽毛球馆,风雨球场、乒乓球馆等,均对师生免费开放,但均暂未对校外人员开放。

重庆理工大学工作人员称,目前校外人员无法进入学校,不过,校方正在想办法,未来可实现预约进校。

晴热天气将持续至9月下旬 我市入秋时间将延迟至10月

本报讯(新重庆-重庆日报记者 崔暉)9月11日,市气象台再次发布高温橙色预警信号,我市大部分地区日最高气温升至37℃以上,局部地区高达40℃。尽管近段时间重庆的高温天气有一定程度缓解,但晴热天气将持续到何时,今年我市入秋时间是否会延迟?记者就此采访了市气象台与市气候中心专家。

“本月中下旬我市还是高温晴热天气偏多,目前还没有看到大范围降雨的迹象。”市气象台副首席预报员夏繁介绍,现在高温天气还是受西太平洋副热带高压影响,高压系统稳定持续在川渝地区,重庆盛行下沉气流,容易升高气温,“但第13号台风9月10日已经生成,趋向我国东海,台风环流是否对我市天气造成影响还需要进一步观察。”

“预计未来三天我市持续晴热高温天气,午后局部地区有雷雨和阵性大风,最高气温大部地区为35℃至39℃。”夏繁介绍,9月17日至19日,我市午后可能出现阵雨,不太会出现40℃以上的极端高温。

“今年入秋时间将比常年晚10天左右,预计在下旬月初。”市气候中心总工程师唐红玉介绍,要连续5天日平均气温低于22℃且大于或等于10℃才算真正入秋。目前,重庆尚不具备入秋条件。

大学生在校外医疗机构看门诊 明年起可一站式报销结算

本报讯(新重庆-重庆日报记者 李珩)重庆市医保局、市教委、市财政局、市税务局近日联合印发了《关于做好大学生参加基本医疗保险相关工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》明确,从2025年1月1日起,大学生到校医院以外医保定点医疗机构(以下简称校外医疗机构)普通门诊就医的费用,医保报销范围、起付标准、报销比例、报销限额等与我市民生医保普通门诊统筹待遇保持一致。

《通知》优化完善了大学生参保待遇政策。”市医保局有关负责人介绍,在渝高校大学生参加居民医保的集中参保缴费期从学年调整为自然年度,待遇享受时间为次年1月1日至12月31日。新生入学时参加我市下一年度居民医保的,自完成缴费的次日起享受我市大学生医保待遇。比如新生在9月12日缴费,从9月13日就可以享受待遇,直至次年的12月31日。在缴费标准方面,大学生参加2025年度居民医保,个人缴费标准为一档380元/人·年,二档755元/人·年。

值得一提的是,我市还优化了大学生普通门诊保障措施:大学生在校医院和校外医疗机构普通门诊发生的医疗费用均可统筹报销,实施一站式结算。

人民来信

马上就办·真抓实干

重庆日报(新重庆客户端)编辑部:

国足0:7输给日本队,很多人都在讨论根源在哪儿。有网友说:各个城市足球场紧锁的大门可能就是答案。

我们城市里有多少公开的、免费的体育场所呢?现在大家体育锻炼还要自己花钱去租场地,这相当于阻碍了大多数人进入体育领域。

如果城市能给民众提供大量免费的公共体育场所,人们就会去利用和锻炼,一些社区球队、联赛就会组织、开展起来,体育人才就会被发现。

那一刻,人们会觉得自己拥有很多。

□新重庆-重庆日报记者 朱婷 杨妮紫

针对人民来信中提到的问题,连日来,记者走访我市多个大型体育场馆、社区体育公园和高校,就运动场地的开放程度、使用情况等,进行了调查。

大型体育场馆： 篮球场足球场多数时段要付费

9月6日傍晚,在渝中区大田湾全民健身中心,记者见到,室外篮球场、网球场等场地大门紧闭,有些还设置有闸机,凭票、码进出。在足球场外,记者看到,多个出入口的大门紧闭,场内有人正在踢球。工作人员称,想要进入上述场地,要预约并付费。以足球场为例,11人制足球场,包场费1000元/小时,灯光费100元/小时,如有啦啦队或观赛人员,价格还要上涨。

“体育场也有免费时段,但只能跑步。”该工作人员介绍,室外篮球场除4.5号篮球场每天早上6点30分至9点免费对外开放以外,其余时段付费使用;室外网球场和羽毛球场之前有免费时段,但目前已取消,“这些场地的维护也是需要成本的。”