

重庆连晴高温 户外劳动者及时“降温”

电力设施面临高温“烤”验 机器人巡检变电站

□新重庆-重庆日报记者 杨晓紫

日前，市人力资源和社会保障局官网发布《关于做好高温天气下劳动者权益保障工作的通知》。8月8日，重庆市气象台发布“高温红色预警信号”，重庆部分地区最高气温升至40℃以上。高温下，如何保障室外作业人员劳动者的权益？记者就此对部分行业进行了探访。

桥梁维护工

高温时段不开户外作业

这几天，重庆交通开投轨道集团运营一公司工务维保部桥梁工班长戴勤余和同事们忙个不停。戴勤余负责鸭公轨道大桥的检修和维护，天气炎热，桥面的附属设施如声屏障、防抛网以及桥梁的伸缩缝等容易因高温出现变形。他们的任务是边走边检查，还要查看吊索的外观是否存在异常情况。

“出办公室前，我会让大家先喝一瓶藿香正气水，上午出去一趟至少要喝两瓶水。”戴勤余说，由于持续高温，上午的工作在11点结束，然后回办公室休息、整理资料等，一直到下午4点再出去继续检查桥梁情况，下午5点半结束白班的工作。

重庆交通开投轨道集团运营管理中心安质部副经理万书灿称，除了维修人员，其他工作人员的上班时间也做了调整，比如在高架站工作的员工，连续在岗时间不得超过30分钟，30分钟后就要换岗休息，实行轮岗制；若有突发情况，尽量把内部检修工作放在夜间开展。

此外，每个轨道车站的车控室都配备了充足的清凉饮料、防暑药品，上岗前值班站长或工班组长会对员工的身体状况进行评估，如出现头晕、乏力等情况，及时反馈，进行调班，保证员工在连续高温天气下的作业安全。

环卫保洁工

高温时段用机械化作业代替人工

8月8日清晨6点，环卫工人周红松来到江北区北滨一路黄花园桥下，开始了一天的清扫工作。

周红松工作地点附近正好有一个劳动者港湾，有时早上出门急，他会到劳动者港湾领取免费的早餐。早上8点半，周红松完成第一次清扫，结束后他会在路面上继续巡查是否有垃圾。上午11点半结束工作后，他会选择回家或到劳动者港湾休息，下午4点左右再出门继续工作。



▲中铁建工集团重庆东站项目部邀请医护人员为工人检查身体。

▲重庆交通开投轨道集团的桥梁维护工错峰巡检桥梁。(本组图片由受访者提供)

“工作群里会通知当日的天气情况，告知我们哪个时段不要出去。”周红松说，他喜欢在劳动者港湾休息，里面的设施设备十分齐全，除了必备的空调、冰箱、饮料、防暑药品等，还能吃到可口的西瓜。

“保持城市干净是我们的工作，但工人的人身安全肯定要放在第一位。”江北区环境卫生管理所清扫管理科副科长李忠智介绍，高温期间，他们对工人的工作时间进行了限定，中午12点到下午4点半停止人工作业，只进行洗扫车和洒水车的机械化作业，如果马路中间的防护栏有垃圾，工人也尽量不到车行道上，而是用机器进行清扫。

建筑装饰工

设置24小时清凉驿站

这段时间，重庆东站项目正紧锣密鼓地进行室内外装饰装修工作。

中铁建工集团重庆东站项目生产经理季洋介绍，重庆东站项目正在进行正立面黄葛树面板安装工作，在中午时段黄葛树树形柱表面温度最高可达50℃，为保证工人身体健康，他们提前制定夏季高温作业工作时间表，合理安排工人上班时间，工人们可以选择早上10点前及晚时段进行轮班施工工作，缩短室外作业人员连续工作时间。

“在室外树形柱面板安装作业时，我们对

所有材料进行了覆盖措施，避免因材料温度过高造成工人烫伤。面对容易受到高温影响的机械设备和各种电力设备、电缆等，定期组织维修人员现场检查，避免出现因高温造成机械等设备故障导致工人受到伤害。”季洋说道。

高温天气，后勤保障也要做到位。中铁建工集团重庆东站工会主席崔梦龙称，其在施工现场设置了清凉驿站，入夏以来，24小时免费提供酸梅汤、绿豆汤、藿香正气水，并提供冰毯、冰帽、电解质水等防暑降温急救物资，确保一线工人的安全健康。

记者看到，在工人生活区，工地安装了遮阳网对活动板房屋顶进行降温，在宿舍内部配备空调。此外，该项目还邀请了医院医护人员到项目施工现场，为工人们检查身体，并开展如何预防中暑、中暑后如何急救等相关医学知识普及讲座，通过案例教学普及热射病的严重后果，增强工人的防范意识。

快递小哥

延长收件时间和派单时效

炎炎夏日，重庆的大街小巷上，快递小哥们依然坚守在岗位上。

“大家把冰袖、遮阳帽都穿戴好，每人再喝一瓶藿香正气水。”早上7点半，在重庆顺

丰洪湖东路站点，快递小哥金川东再三向同事们强调高温下工作的注意事项。

金川东说，近段时间，站点一天收件1300件左右，收件在1400-1500件，不算多，但因为高温，公司对订单收件时间作了调整，由1个小时以内上门收件延长至两小时内上门收件，小哥们在路上不用太赶时间。

同时，他们还采取了AB交替模式，即A上早班，从早上7点半到上午11点，B从早上9点到下午2点，下午A接班，从下午2点到下午5点半，B又来接班，上到晚上8点左右。同时，延长派单时效，比如以前A要在上午10点半前完成上午的派单，现在延长了截止时间，只要在中午12点前完成派单即可。

“我们会根据情况，通过智能系统，对高温作业下的班次做调整，比如有些12点左右的班次货物，尽量调整到9点前的班次，小哥的排班也会做出相应的调整。”重庆顺丰福佑片区负责人陈明波介绍，重庆顺丰还把藿香正气水、冲剂、清凉饮品、西瓜、遮阳帽等防暑物资送到各个网点，供快递员们随时取用。

在高温津贴发放方面，重庆顺丰对一般高温天气作业的人员，按每人每天不低于5元标准发放；中度高温天气作业的，按每人每天不低于10元标准发放；强度高温天气作业的，按每人每天不低于15元标准发放。

□新重庆-重庆日报记者 崔曜

连日来的晴热天气，让渝北区220千伏人和变电站的电力设施面临高温“烤”验。

8月7日，国网重庆市北供电公司变电运检中心两江运维班技术员陈高峰与运维工作人员余利霞对该变电站主变压器、保护设备等运行状况进行排查，认真监听主变、间隔的声响，仔细观察是否存在异常现象；同时，他们运用红外测温仪对之前巡视中查出的隐患进行再检查，做到不留死角。

两个小时例行巡检结束，他俩的衣服已经被汗水湿透。来不及先给自己“冲凉”，运维人员打开了二号主变压器旁边的两座除尘雾炮机。“环境温度过高，变压器也需要‘洗澡’。”陈高峰说，雾炮机对散热器片进行冲洗，利用冷水对主变本体进行物理降温；另一方面冲洗散热器片上的积灰，可进一步提高热量交换效率。

当日下午2点，气温突破38℃。“下午我们一般不会进行室外作业。”在220千伏人和变电站主控室内，陈高峰轻点鼠标，下达巡检指令，变电站内的巡检机器人启动，根据指令按照既定路线熟练地开始执行任务。

只见“娇小”的巡检机器人在大型设备之间穿梭自如，搭配着高清摄像头与传感器，不用触摸就可以测得设备温度。“这个机器人有两只‘眼睛’，白天利用可见光拍照识别状态，夜晚用红外线测温。”陈高峰说，巡检机器人不用休息，是运维人员的最佳助手，极大减轻了巡检的负担。

此外，该变电站还有一双双“千里眼”，即便是机器人到不了的地方，也逃不过它们的火眼金睛。在变电站的开关设备区，密密麻麻安装了上百个摄像头，甚至每一个避雷器都配备了微距镜头。

“这些监控设备就像变电站内的神经末梢，灵敏感知运行状态，实时反馈瞬变信息。”陈高峰举例称，微距镜头可以看到避雷器泄漏电流表的读数，其他设备附近的摄像头通过图像分析发现隐患后会报警，运维人员即便不在现场，远程也可以了解设备的运行状况。



8月7日，渝北区220千伏人和变电站，智能巡检机器人正在作业。 记者 张锦辉 摄/视觉重庆

用创新破题“好山好水好无聊”

巴渝论坛

□新重庆-重庆日报评论员 臧博

炎炎夏日，各地的观光游、避暑游热闹了起来。在重庆，丰都的天湖、武隆的仙女山、巫溪的红池坝等知名避暑景区，也迎来了大量游客。

“好山好水好舒服”，是许多人选择跑进各避暑地的首要原因。最近不大“友好”的温度，更推动暑期文旅冲上一波小高峰。许多区县“冷资源”，成了受人追捧的香饽饽，催生出生实打实的“热经济”，可谓形势大好。可惜，也有许多游客游玩一圈后，发出“好山好水好无聊”的感叹。

这一文字组合虽怪，却客观反映出两个朴

素又尖锐的问题：许多地方的景区景区缺乏辨识度，千人一面的景区规划、游玩项目、纪念商品甚至民宿风格，让游客感到“好无聊”。

“好无聊”不是严肃的批评，却能带来许多可预计的后果。一来，很多对此本就有成见的市民、游客，会选择主动避开获此评价的地方；二来，这样的点评，也让满怀雄心的各地文旅单位感到出力不讨好的无奈，让准备大干一场的入驻商家对是否还有回头客充满怀疑。

怎么办？带着问题思维去调查研究，既找出共性、总结规律，也因地制宜、精准施策，真正跳出“好山好水好无聊”的怪圈，破解文旅融合难题。

一说到文旅相关的案例和话题，许多人会下意识掏出“挖掘文旅底蕴”“创新文旅场景”和“提升文旅体验”三板斧，似乎如此一番组合拳，就能立竿见影，让一地旅游或起死回生、或锦上添花。其实，大方向没错，但如何将三板斧落实落细，则很需火候、很见功力。

就拿“创新文旅场景”来说，创新不是拍脑门决定，更不是“我觉得行肯定行”。放眼重庆各区县，梳理归纳那些被人们口口相传的“好有趣”的场景与细节，何愁找不到应对“好无聊”的办法？

怎么才能算是“创新场景”？那就是追求独一无二。看看常年人气爆棚的洪崖洞，为什么凌晨一两点还人潮滚滚，为什么能让全世界的游人惊呼“amazing”？就在于它将传统的巴渝民居吊脚楼与现代建筑理念、山城地势，完美融合起来，带给游客独此一家、别无分店的体验。

再看看其他几个旅游热点区县：在武隆的喀斯特地貌天然剧场里，能看到《印象·武隆》里豪迈壮阔的川江号子表演；在巫溪的红池坝高山草原，能看到春季的漫山杜鹃、夏季的如海草甸……

重庆有鬼斧神工的自然景观，有丰富的历

史文化遗产，有瑰丽的少数民族资源……只要时刻想着“独一份”，瞄准独特性，深挖本地旅游潜力和人文故事，就能让人有新鲜的体验。游客到哪儿看到的都是以前没见过的，还会身处好山好水而认为“好无聊”吗？

窥一斑而知全豹。除了“独一无二”这个关键词，提供文旅附加价值、满足游客“小众”情绪价值等，也不失为另一些破解“好无聊”的妙招。

“好山好水好无聊”，不独是一地两地的课题，而具有普遍性。对重庆而言，破解文旅融合难题，跳出“好无聊”的怪圈，很多时候，是一道考题——考得好，说明本地对文旅的深层理解、对旅游经济的深刻洞察是合格的；考得“糊”，只能说明自己的解题思路出现了跑偏。

是当一天和尚撞一天钟，还是勒马停船、跳出怪圈，守着优质文旅资源的区县和部门，应当知道如何作答。

热点评析

□冯海宁

一双平底鞋里的减负之道

“太开心了！”最近，供职于湖南航空的“空姐”李艳为公司的新观点点赞——8月1日起，湖南航空全面推行乘务员穿平底鞋执行航班。“以前上下梯车、走廊桥，或者碰到一些雨雪天气，很不方便，高跟鞋跟会打滑，也会影响到自身安全。”李艳的高兴，实在是发自内心的。对此，航司相关人士表示，该举措是为员工“减负”。

一提起女性空乘人员，人们总会想到那标志性的铅笔裙和高跟鞋。诚然，这样的“工装”很能衬托空乘人员的精气神和航空公司的专业性。可是，从根本上来讲，专业与否不在于穿成什么样，而在于做得怎么样。

高跟鞋“美则美矣”，却有损健康——有医学研究表明，经常穿高跟鞋对足部及踝关节伤害很大，容易导致拇指外翻、拇囊炎等疾病。对于空乘人员来说，起飞前要负责机舱清洁、协助乘客托行李，飞行中要随时行走提供服务，危急时刻更要承担起安全疏散等重任……高跟鞋，属实是“中看不中用”，甚至会严重影响空乘人员的正常工作。

一双平底鞋，各方都受惠。多家航司的资深机长表示，“官方公开倡导全程穿平底鞋，这在国内民航圈也是首次”。无疑，一个小小的改进，彰显了航司管理的人性化，有利于树立“重服务甚于重面子”的企业形象。空乘人员“脚踏实地”了，自身安全更有保障，为乘客提供服务时也更加得心应手。如此看来，这一举措可谓多方共赢。

在现实生活中，高跟鞋是一些群体的“标配”。在职场上，高跟鞋被赋予了“做事专业”“尊重客户”等意义，因此成了不少女性的“必备款”。然而，一双鞋真的能证明什么吗？不能。真正证明水准的是工作能力、成果质效、服务态度等等。对劳动者的外观形象要求过多过细，反而会带来不必要的负担，从某种程度上说，这也是一种形式主义。

如何从细节入手为劳动者减负、为工作增效，值得每个用人单位好好思考。给空乘人员换上一双平底鞋，看似是小事，实则是管理理念迭代的双重信号。高跟鞋换平底鞋也好，裙子改裤子也罢，“换”或“改”的关键，是看到劳动者的难处、倾听劳动者的心声，让“面子”为“里子”让位，为努力的劳动者们创造多一些便利、多一些舒适。

“你可以再测试100次，结果仍是他们赢”

关注巴黎奥运会

□新重庆-重庆日报评论员 王瑞琳

中国队拿的每一块金牌都干干净净，任何抹黑也改变不了这一点。

在男子4×100米混合泳接力赛中，中国队在最后50米反超美国，一举夺金。赛场上，美国队队员向中国运动员致贺；赛场外，美联社却和一名没登上领奖台的英国运动员“一唱一和”起来。

揪着不放的是那事儿——兴奋剂。谁不知道，中国运动员接受的兴奋剂检测多到离谱。“进村”之初，就有相关人士爆料：10天内，中国游泳队31名运动员累计被国际兴奋剂检测组织(ITA)检测近200次。“早晨6点还没睡醒就来了，中午午休也来”“晚上9点多还来，要一直熬到下半夜”——显然，这种频率的检测，极不利于运动员正常休息和训练。

事实上，早自4月开始，美国反兴奋剂中

心就联合路透社、《纽约时报》等媒体，针对中国游泳运动员在2021年的食品污染事件，发表了多篇出于政治意图的不实报道，并意图挑战世界反兴奋剂机构(WADA)的检测体系。

对此，《环球时报》披露：“美国对世界反兴奋剂机构的敌视，恐怕也是这些媒体一而再再而三地侮辱中国运动员的根源之一。”为了把地缘政治的霸权“长臂”伸向体育界，美国媒体极力找茬碰瓷。被迫自证清白的中国游泳队，其实是美国这一霸权主义下的典型受害者。

可笑的是，“维护公平纯洁”，美国只是说说而已。中国反兴奋剂中心近日发布一则声明，指出美国反兴奋剂机构(USADA)面对类似食品污染事件时，极力为本国运动员开脱，直言其“对自身长久以来的反兴奋剂‘陋习’视而不见，反而执迷于‘越界管辖’”。

正如一位外国网友所言，“你可以再测试100次，结果仍是他们赢”。因为，中国运动员身正不怕影子斜，赢是实力的彰显，赢是拼搏的馈赠，赢是超强抗压能力的证明，是对心怀不轨之人最有力的反击。奥运会是全球共同关注的盛会，谁心术不正，谁无辜受害，世人都能看清。

寄个快递有必要录入人脸信息吗？



「刷脸」寄件

画 沈海涛

近日，北京市民钟女士在寄快递时，被要求进行人脸识别。此前，酒店“刷脸”入住、景点“刷脸”入园、小区“刷脸”进门等强制收集人脸信息的情形屡有发生，“刷脸”场景无序扩张受到质疑。

点评：“刷脸”寄件，大可不必。快递公司出于安全考虑，严格审核寄件人身份信息没有错，但人脸识别不该是唯一的选项。面对人们对许多服务过度“刷脸”的质疑，各相关部门应该切实遵循合法、正当、必要的原则，尊重个人选择、维护信息安全。