

种多肉修步道，火老妍又“火”了——

# 彭水郁江边石头山重获新生

□新重庆-重庆日报记者 周秋含  
陈维灯

“走，晚上咪咪肉小院柴火鸡，我请客！”  
“咪咪肉小院？在哪点哦？好不好耍？”  
“就是以前的火老妍，郁江边那个石头山。”  
“火老妍有啥子耍事，除了石头就是一堆草窝窝，到处是刺根根……”  
“你不晓得得了哈，现在火老妍种上了很多多肉植物，还能吃柴火鸡、围炉煮茶……”  
“火得不得了，不预订都没得位置……”  
日前，记者来到彭水县汉葭街道芦渡湖社区，听到了这样的对话。其实不仅是在汉葭街道，在相距不远的彭水县城，咪咪肉小院也已名声在外。许多县城居民会在傍晚时分，约上三五好友、驱车赶赴郁江边的火老妍，赴一场夏日之约。

**火老妍山下，曾经也人来人往**

郁江如玉带，在火老妍山下流淌，带来江风徐徐，也倒映着咪咪肉小院华灯初上。

热闹的小院里，人们或围坐炉灶大快朵颐，或临崖而坐悠闲品茗，也有人细细观赏各式各样的多肉植物……

熙攘的人群里，49岁的彭觉会忙碌不停，招呼客人、端茶递水、抹桌上菜……脸上笑容盈盈却也汗水连连，“累点、热点，但心头高兴，想也没想过火老妍会重新热闹起来。”



七月十九日，彭水县咪咪肉小院，游客正在小院中观赏不同品种的多肉。  
记者 尹诗语 摄/视觉重庆

火老妍是典型的喀斯特地貌区，山石裸露、杂草荆棘丛生，但在2005年以前，火老妍山下，也曾人来人往。山脚下的319国道，曾是彭水县城向北出行的唯一通道，崖下的郁江船只往来穿梭。水路与陆路交汇处的火老妍成了往来人员歇脚的地方。“1991年的时候，这里就有6家农家乐和几家小卖部，生意好得很。”彭觉会的父母也在路边经营着一家副食店，生意一直不错。

**同样的石头山，火老妍也可以种多肉植物**

可生于此长于此的彭觉会没有离

开。副食店歇业后，彭觉会又在山上开起了农家乐，并十几年如一日地致力于改善火老妍山上的基础设施，修了路、接了水、建起了凉亭，还添置了许多娱乐设施……

可没有交通和区位优势，又没有鲜明的特色，彭觉会的农家乐经营始终没有起色，“我们不愿意放弃火老妍，可也不想出太好的办法。”

直到2022年夏天，前往贵州旅游的彭觉会有了意外发现，“那里也像火老妍一样，是一座石头山，当地人在山上种了很多多肉植物，不仅改善了环境，还吸引了很多游客。”

火老妍也可以种多肉植物！心动不如行动！旅游归来与家人商量后，彭觉会立即前往云南和贵州等地学习多

肉种植技术，并从云南引进了多品种多肉植物，还邀请多肉种植专家到火老妍现场指导。

一个多月后，彭觉会在火老妍上种植了各种多肉植物近10万株。墙上、石头上、步道两侧、235台农家石磨上……火老妍被彭觉会改名为“咪咪肉小院”，并于2023年4月正式对外开放。

**城里人的“六小园”，火老妍今后会更“火”**

咪咪肉小院一开放，立即在彭水掀起一股热潮——

“不仅有各种各样的多肉，还有盆栽植物、大小一样的农家石磨，崖壁上的休闲步道，风景也很不错。”

“大人能吃饭喝茶休闲，小娃也能玩耍认识各种植物，多不错的。”

络绎不绝的游客让一度冷清的火老妍再次火爆，也让彭觉会一家忙个不停，“才开业那一个月，天天爆满，收入超过了30万元。我们常年请有3个村民在帮忙，再忙不赢的时候就请短工。”

除了给当地村民提供就业机会、帮助村民销售土特产、支付土地流转费用外，咪咪肉小院也给社区集体经济组织带来了收入。

“社区集体经济组织以土地和资金投入，年底享受分红。”汉葭街道办事处主任钱文权介绍，预计今年咪咪肉小院产值能达300万元，带动村集体经济收入约20万元，“有特色、离县城近、交通便捷，咪咪肉小院是城里人的‘小菜园’‘小花园’‘小果园’‘小茶园’‘小食园’和‘小乐园’，相信火老妍今后会更‘火’。”



## “稻蛙共生”成致富新选择

8月2日，石柱县临溪镇花厅村150亩“稻蛙共生”养殖基地。

2021年，村民刘俊返回花厅村老家流转20亩土地尝试“稻蛙共生”种养模式。通过这种模式，每亩可收水稻400余公斤，蛙1200余公斤。仅蛙的产值就达4.5万元，亩均效益是单一种植的40多倍，是稻渔、稻虾模式的9倍以上。

目前该村已有10余户农户发展150多亩“稻蛙共生”养殖基地，户均增收10万元以上。

记者 尹诗语 赵伟平 摄/视觉重庆

房2次，还把自己的手机号码留给患者，方便保持沟通。

记者了解到，3家医院在试点过程中，都是按照患者病情的轻重缓急来确定入院排床的顺序。以重医附二院为例，危重症患者救治是保证首先救治并入院，只有病情较稳定的患者才会“借床”；市十三院临床支持中心还有专人对每一名跨科收治的患者进行全程跟踪随访，对其主管医生和病区护士的工作进行监督评价。

那护理人员又能否接得住非本专科的患者？市十三院护理部主任郭敏介绍，一般病区护理团队的护士都能掌握常规护理，比如输液、注射等，但对于专业性较强的护理工作，该院建立了护理会诊机制，可以请专科护士帮忙协作。“护理本身就需要终身学习，所以我们会定期开展培训。”

“大家都在不断适应和学习，护理部还下发了《跨科患者护理手册》。”重医附二院江南院区心血管内科主管护师张欢欢说，医院在收治病人时，会考虑学科之间的相关性，有主专科疾病种和顺位专科疾病种。因此，病区在定期组织跨学科的护理培训课时，她会更加留心学习并掌握顺位专科疾病种的基本知识和护理要点，让自己能“接得住”跨科患者。

实行“全院一张床”后，由于患者分

散在其他科室，医生得频繁跑动，护理人员也增加了不少工作量，如何调动他们的积极性？记者了解到，在绩效方面，市十三院医生的医疗单元和护士的护理单元拆开计算，医疗项目的绩效归主责科室，护理项目绩效则归所在病区的护士团队，对于医护人员来说即多劳多得。

“其实，科室没床位时，我们也为患者着急。”孙文静说，能把患者收进来接受规范治疗，自己多“跑腿”也没啥。在她看来，这或许是一种未来的新常态，是很有意义的转变。

**下一步怎么办**  
选择合适的医院进行推广

“短短5个月，我们已累计跨科收治患者423人次。”何大维认为，改革最大的效果在于各科室床位使用率趋于均衡，整体床位使用效率显著提升，患者就医体验得到明显改善。

在市第十三院副院长孙海华看来，“全院一张床”改革还可以缩短患者平均住院日，从而减少患者的住院费用。

但记者了解到，目前，我市大部分医院仍是传统的科室支配床位模式，医院的床位资源掌握在各科室手中，患者的收治情况事关科室绩效，进而影响医

护人员收入。一位来自某传统收治患者模式医院的医生表示：“‘全院一张床’初衷是好的，但由于缺乏有效的激励机制，可能会影响科室参与这项改革的积极性。比如心内科要去普外科借一张床，意味着普外科少了一张床，失去了一个收治患者的机会，会影响科室的奖金。普外科也可能降低低收住院的标准，将本科室的空床先占上。”

也有部分业内人士对跨科护理提出质疑：“不同学科对护理等级要求有差异，尤其是一些专科性非常强的科室，外科室很难达到与本科室同等的护理水平。”

“‘全院一张床’改革对医护质量、统筹管理提出了更高的要求，也有不少亟待改进的地方。”张华说，比如，为保障患者就医安全和质量，必须有更严格的制度，从过程监管、结果评价全方位加强，绩效激励机制、人力资源配置也需要进一步提升。

“让医生跟着患者‘跑’，是公立医院服务观念的转变和服务效能的提升，体现的是公立医院的人文精神和精细化管理水平，根本上来源于医疗质量和护理质量的坚实基础。”代茂利表示，下一步我市将选择合适的医院进行推广，也希望总结出一套可行的经验，让医院能提高管理效能，患者能真正受益。

## 九价HPV疫苗“二剂次”接种程序落地重庆

多样化暑假接种便民活动正在开展

本报讯（新重庆-重庆日报记者 李珩 实习生 彭宇）8月8日，记者了解到，九价HPV疫苗“二剂次”接种程序已在重庆陆续执行，接种人群为9—14岁女生。这意味着9—14岁女生在选择接种进口九价HPV疫苗时，可选择2剂次的免疫程序，即0月、6月分别接种1剂次，间隔不小于5个月。

当天下午，在南岸区龙门浩街道社区卫生服务中心，陈女士就带着10岁的女儿前来接种进口九价HPV疫苗。

“此前我就一直在关注进口九价HPV疫苗，听专家说这个疫苗是越小打效果越好。”陈女士说，现在是暑假，带孩子来接种不会占用她上课的时间。

除陈女士外，记者发现前来接种的小年龄女生不在少数。龙门浩街道社区卫生服务中心预防保健科科长袁玲说，二剂次的接种程序也更加经济、便捷，相比以往，可以少跑一次接种点，少花一笔费用。

那么小年龄女生真的有必要接种HPV疫苗吗？重医附一院主任医师贾英说，HPV全称是人乳头瘤病毒，99.7%的宫颈癌都与HPV高危型感染相关，近年来，我国宫颈癌发病率呈上升趋势，也有年轻化趋势。

“接种HPV疫苗是预防宫颈癌最经济、最有效的措施。”贾英说，世界卫生组织建议，9—14岁未发生性行为的女孩应该作为首要接种对象，该年龄段的女生接种HPV疫苗预防效果更好。同时，小年龄女生也容易激发起更好的免疫反应。

接种HPV疫苗是否会影响孩子生长发育？贾英表示，HPV疫苗成分不含病毒DNA，其活性成分是合成蛋白质，没有致癌性和感染性，也不会影响青少年女性的生长发育。

另据了解，我市多家基层医疗机构在陆续开展暑期多元化便民活动，其中包括针对9—18岁小年龄女生接种绿色通道，以及小升初、中考/高考毕业生专场活动等。

## 一场“村BA”引爆“避暑经济”

城口县修齐镇探索“体育+旅游”发展新思路

□新重庆-重庆日报记者 苏畅

城口县修齐镇村民邓兰清万万没想到，一场篮球赛，会让她的生意变得红火起来。

8月2日，城口县修齐镇第二届和美乡村篮球联赛（以下简称“村BA”）在东河村举行。比赛首日，邓兰清的“文文客栈”农家乐就收入近5000元。

过去，修齐镇以开采锰矿为主，对生态环境造成影响。近年来，当地关闭了近10个矿场，开始转型发展旅游产业。

修齐镇海拔800米左右，离县城仅10来公里，具有发展“避暑经济”的优势。“去年，我们申请到2000余万元的中央彩票公益金项目，改造提升全镇12个村（社区）人居环境和基础设施，为发展乡村旅游打下基础。”修齐镇相关负责人刘久凤介绍，但由于起步晚，

全镇仅有30多家农家乐，且缺乏相应配套的休闲项目，长此以往，修齐镇旅游业只会陷入“好山好水好无聊”的窘境。

去年，修齐镇举行了首届“村BA”，没想到吸引了一批游客专程上山避暑、看球。

“‘体育+避暑’，这给我们的乡村

旅游发展带来了新思路。”刘久凤介绍。为此，今年修齐镇提前一个多月就开始准备“村BA”，各村（社区）干部在城口县城以及周边区县投放宣传片。

8月2日傍晚，东河村五彩山庄运动场座无虚席，在近千名游客的呐喊声中，两支足球队开始比赛。“比赛为期10天，为了让赛事更具农趣、农味，冠、亚、季军的奖品分别为牛、羊、猪等农产品，在中场休息时，村民还自发组织了钱棍舞、火龙舞、快板舞、山歌对唱等非遗表演和民俗出演，让游客感受大巴山文化韵味。”刘久凤说。

场内看比赛，场外逛展会。围绕比赛，修齐镇专门开设了“土特产”展区，设置了80余处美食试吃点，集中推销老腊肉、食用菌、干笋子等农特产品，让观众既饱眼福又饱口福。

据修齐镇初步统计，比赛首日全镇旅游综合收入近40万元，线上线下观赛人数超过40万人次，预计整个赛事将带动当地群众增收超100万元。

“未来修齐镇还将举行农民运动会、菜花火锅节、插秧文化节等系列赛会活动，用‘体育+旅游’赋能避暑经济，从而激活乡村经济、周末经济、地摊经济发展。”刘久凤说。

## 敬业奉献“中国好人”再俊：

### 让百余名残疾人运动员绽放光彩

凡人微光 温暖山城

□新重庆-重庆日报记者 张莎  
实习生 刘源东

近日，在北碚体育馆重庆市残疾人硬地滚球训练基地，一名残疾人硬地滚球运动员正在训练。只见他用3根手指抓住球，瞄准远方地板上的白色目标球，将球抛出，一道弧线，最后贴到目标白球上。该运动员是一位脑瘫患者，说话一般人难以听懂。但他的教练再俊，与他朝夕相处了20年，能够准确地翻译出他的意思。

再俊是中国残疾人硬地滚球队教练、重庆市残疾人硬地滚球队主教练，从事残疾人体育20年，作为国内最早一批残疾人硬地滚球教练，再俊培养出百余名残疾人硬地滚球运动员。他们为中国硬地滚球获得第一块国际赛事

金牌，累计获得国内外大赛金牌20余枚。近日，再俊被评为敬业奉献“中国好人”。

硬地滚球是一项适合严重痉挛、脑瘫或严重肢体残疾人参加的运动。一颗球重275克，相当于一瓶矿泉水的重量。对于脑瘫运动员来说，一次轻巧的击球，可能会耗尽他们全身的力气。

为了感受球感，形成肌肉记忆，运动员们每天要投掷数千次。再俊会时刻陪伴在他们身边，并根据每个人的身体和心理状况制定训练方案，以达到最佳水平。

患有严重脊椎病的易永宁，因家境贫困，生活非常困难。2019年，再俊了解到情况后，便邀请易永宁到硬地滚球队训练。在再俊的鼓励和帮助下，易永宁通过硬地滚球这项运动改变了命运。2021年和2023年，易永宁分别获得全运会银牌和全国锦标赛金牌。

在再俊的帮助下，百余名像易永宁这样的残疾人，通过硬地滚球改变了人生。

## 开州：用电宣传进家门 安全理念入人心

“湿手不要去插、拔插头，垂钓时一定要远离电力线路……”8月8日，国网重庆开州供电公司工作人员在赵家街道，借用“赶场日”契机，面对面向客户讲解安全用电知识，帮助居民排查安全隐患，进一步筑牢安全用电防线。

盛夏以来，气温持续攀升，空调、风扇等制冷设备大量投入使用，外出垂钓、游玩活动也不断增加，安全用电风险不断攀升。为增强夏季安全用电管理，国网重庆开州供电公司结合季节特点，组织工作人员走街串巷开展雷雨大风等灾害天气的安全用电、防范线路断落伤害及触电急救等一系列安全用电宣传工作，帮助客户检查用电线路、插座等用电设备，营造良好的用电氛围。

活动现场，国网重庆开州供电公司工作人员与客户面对面交流，普及依法用电、安全用电、科学用电等常识，发放节约用电、安全用电系列手册，指导客户正确使用家中电器，结合案例提醒广大户外垂钓和游玩时要特别注意安全，远离电力线路，确保电网和人身安全。

活动当天，国网重庆开州供电公司共发放安全用电、节约用电宣传手册150余份，解答客户用电咨询15件，帮助客户排查安全用电隐患8处。下一步，该公司将继续深入景区、大型广场、农村集市等人员聚集区，开展安全用电宣传活动，强化居民科学用电、节约用电、安全用电理念，消除各类潜在的用电安全隐患，切实提升全民安全用电意识，确保广大客户安全用电、清凉度夏。

潘洪 王方义 张俊凯

(上接1版)磁器口街道应急管理岗负责人胡海军称，系统还自动生成撤离指令，发送到居民手机上，一部分居民主动撤离，剩下的居民大部分也配合工作，极大减轻了应急救援人员的负担。

胡海军坦言，依托“知天·沙坪坝区防汛决策指挥系统”这个“智慧大脑”，防汛决策指挥更加科学化、扁平化，指挥、调度、救援的时间缩减了50%。

目前，“知天·沙坪坝区防汛决策指挥系统”已正式在重庆三级数字化城市运行和治理中心上线运行，未来更多区

县将结合自身实际建设防汛决策指挥系统。

**打造水电气桥隧轨综合场景**

城市是一个有机的生命体，无论是迎峰度夏期间水电气等“城市生命线”的安全，还是“七上八下”关键期面临的防汛压力，重庆目前正在打造水电气桥隧轨等多元应用场景，接入全市三级数字化城市运行和治理中心，系统性地建设智慧城市以应对极端天气。

“由市城市管理局牵头建设的设施

运行板块前期已接入应用系统27个、事件50件、数据810项、物联感知设备37.94万个。”市城市管理局科技信息处相关负责人称，下一步智慧城市应用场景将更加丰富。

例如在桥隧方面，计划引入特大桥梁底巡检机器人，并模拟夏季我市易发的灾害，例如山体崩塌、滑坡、泥石流、洪水等发生后的场景，探索桥梁在不同危险状态下的安全保障；在轨道交通方面，重庆轨道集团正打造综合运营协调指挥中心，集合轨道交通全线网行车、

设备、客流等海量生产数据，可进行运能运量匹配分析、各维度客流预测等科学分析……

在应对极端天气的最前端，重庆正在完善数字气象“四天”系统，提升了预报、预警能力，为全市安全度夏提供数据支撑。

另据了解，今年我市将新建294个自动气象观测站，新建4部天气雷达，强对流天气预警时间将由42分钟提前至63分钟，2小时内强降水预报时间和空间分辨率提高到5分钟、500米。