

40℃以上,停止室外露天作业!

市人社局发布《通知》保障高温下劳动者合法权益

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 黄乔 实习生 代雨洁)8月6日,重庆市人力资源和社会保障局官网发布《关于做好高温天气下劳动者权益保障工作的通知》(以下简称《通知》),主要涉及高温天气工作时间、高温津贴发放、防暑降温劳动保护措施等方面的内容。

段3小时内室外露天作业;日最高气温达到35℃以上、37℃以下时,要采取换班轮休等方式,缩短室外露天作业劳动者连续工作时间,并不得安排劳动者加班。

不得安排怀孕女职工和未成年工在35℃以上的高温天气下从事室外露天作业及在33℃以上的工作场所作业。

对出现中暑等症状的劳动者立即采取相应救治措施,必要时及时送医治疗。

对因高温作业引发劳动者发生意外伤害或经职业病诊断机构诊断为职业性中暑的,应按规定依法认定工伤并落实相关保险待遇。

督促及时足额发放高温津贴

《通知》要求,指导用人单位严格落实高温津贴发放规定,及时足额发放高温津贴,发放的高温津贴纳入工资总额,不得以发放清凉饮料、防暑降温用品等实物或各类有价证券代替。

引导用人单位综合考虑高温天气作业等特殊劳动消耗因素,在工资分配中向一线、艰苦室外岗位劳动者倾斜。引导平台企业对高温天气下接单的外卖劳动者给予适当补贴,并可采取延长配送时间等措施。

合力开展劳动者权益保障用工指导

《通知》指出,加强与应急、卫生健康等有关部门协调配合,以室外露天作业的建筑施工、交通运输、环境卫生、物流快递等行业企业为重点,开展高温作业劳动者权益保障用工指导,指导用人单位落实劳动权益保障政策。

对未按规定发放劳动者高温津贴或其他违反劳动保障法律法规的行为,要及时指导整改。

劳动者因高温作业引发劳动争议、权利遭受损害的,劳动争议调解仲裁机构、工伤保险机构要畅通受理渠道,实行快立快审快结,及时有效维护劳动者合法权益。

对因高温引发的劳动关系方面的突发事件,要落实突发事件应急处理机制,妥善处置并按照规定及时上报,并密切关注社会舆情,第一时间回应社会关切。

严格执行高温天气工作时间

《通知》要求,各区县(自治县)人力资源社会保障部门要督促用人单位根据不同气温,合理安排劳动者高温天气工作时间。

日最高气温达到40℃以上时,停止安排劳动者进行室外露天作业;日最高气温达到37℃以上、40℃以下时,安排劳动者室外露天作业时间累计不得超过6小时,尽量缩短室外连续工作时间,不得安排劳动者在当日气温最高时

鼓励强化防暑降温劳动保护措施

《通知》指出,要指导用人单位加强对高温作业岗位人员的关心关爱,在高温作业场所配备必要的防暑降温设备设施,为从事高温作业劳动者提供符合要求的个人防护用品、防暑降温物品药品等,营造安全的工作环境。

督促指导用人单位定期开展职业健康检查,对不适宜从事高温作业的劳动者,应及时协商调整工作岗位和任务。

中暑、“空调病”、心脑血管疾病易多发 高温持续 警惕这些疾病

□新重庆-重庆日报记者 李珩 云钰 实习生 彭宇

连日来,连晴高温的天气让不少市民身体产生不适。8月6日,记者了解到,近段时间,市内多家医院门急诊量有所增加,其中,中暑、“空调病”、心脑血管疾病等发病率较多。

22岁男子因热射病住进重症监护室

“4床今天唤他能睁眼了。”6日上午,市急救医疗中心(重庆大学附属中心医院)急诊部EICU内,听到这一消息,医护人员都稍微松了口气。

据急诊部主治医师胡红玲介绍,该患者是一名22岁的年轻男性,8月4日从外院转入。“3日上午6点半,男子在户外活动,大约10点人就觉得不舒服。”胡红玲说,救护车抵达现场时,该男子已失去意识。完善相关检查后确诊为重症中暑,即热射病。

市急救医疗中心急诊部主任艾山木表示,中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。先兆中暑通常表现为头晕、眼花、恶心、乏力、大汗、口渴等症状。轻症中暑,表现为上述症状加重,加上面色红、大量出汗、明显发热、肌肉痉挛,体温可上升超过38℃。

而重症中暑,医学上叫作“热射病”,堪称高温环境下的“头号杀手”。患者会出现超过40℃的高热,甚至可以达到42℃,同时会出现意识障碍、四肢抽搐、血压下降等症状。如果救治不及时,最终会造成死亡,死亡率可高达70%—80%。

“有些老人长期待在家中,舍不得开空调,或因风湿疼痛等原因不敢吹空调,而夏季室内闷热、不通风,持续高温天气非常容易导致典型热射病。”艾山木提醒,中暑是夏季院前急救的重要急症之一,且热射病极易发展为多器官功能障碍,及时降温等综合早期治疗意义重大。

夏季莫贪凉,当心吹出“空调病”

舍不得开空调不行,过度吹空调

也不行。

据重医附属儿童医院门诊部副主任邱春兰介绍,8月以来,因“空调病”症状前来就诊的孩子明显增多。“儿童如果长期待在低温环境中,室内空气不流通,容易导致呼吸道感染、过敏性疾病。加上外出活动减少,进食较多冰冷食物,还容易出现腹泻、呕吐、腹痛等症状。”邱春兰说,为了减少“空调病”的发生,家长们首先要高度重视家中的灰尘等污染,利用早晚开窗通风,空调温度一般以26℃—28℃为宜。最好每隔半个月到1个月就彻底清洗空调。

此外,空调房里人体更容易流失水分,儿童的皮肤水分调节能力远不如成年人,因此一定要多喝水,并注意保护好头、肚子和关节部位。早晚温度较低时,应带孩子到户外活动,适当参加锻炼,呼吸新鲜空气。对于已经有“空调病”症状的孩子要及时治疗,饮食方面也要以清淡为主,多喝点薏仁粥、绿豆汤之类消暑食物。

心脑血管疾病进入高发季节

除中暑、感冒发烧外,心脑血管疾病也进入高发季节。西南医院心血管内科主任张志辉说,气温变化是心脑血管疾病的“劲敌”。研究显示,35℃以上的高温天气下,心脑血管疾病死亡率会明显上升。夏季以来,该院急诊心肌梗死的手术量明显增加。

张志辉解释,在酷暑天气下,人体体表血管扩张散热,血液就会集中于体表,容易造成心脑血管供血减少,导致缺血缺氧。与此同时人体出汗多,血液黏稠易形成血栓,耳交感神经兴奋性增加,也会出现心跳加快等不利于心脏健康的情况。“很多人会在夏季晚上去大排档吃烧烤、喝冰啤酒,往往会吃到后半夜,作息不规律,这种不良的生活习惯也会加重心脏的负担。”

此外,夏季各种病原微生物容易滋生,人又喜欢吃生冷食物,很容易引起急性胃肠炎、食物中毒、细菌性痢疾、急性胃炎等胃肠道疾病。

致敬 城市守护者



8月6日,九龙坡区杨九路,疏浚工人正在疏通路面排水设施。
记者 郑宇 实习生 马妍 摄影/视觉重庆



8月5日,南岸区海峡路,环卫工人正在街道上清洁玻璃。

特约摄影 郭旭/视觉重庆



八月二日,沙坪坝自来水厂,工作人员清洗反应沉淀池,保障居民生活用水。
通讯员 郭晋 摄影/视觉重庆



八月二日,北碚区龙王街,施工人员进行道路维护。
记者 李雨恒 摄影/视觉重庆

新闻多一点>>>

如何预防热射病

- 避免高温时段外出**
尽量减少在中午12点至下午4点之间进行户外活动,尤其是剧烈运动。
- 注意补充水分**
养成良好的饮水习惯,不要等到口渴才喝水。多喝白开水、淡盐水或运动饮料,保持身体水分平衡。
- 穿着合适**
选择轻薄、透气、宽松的衣物,有助于散热。
- 合理安排工作和休息**
高温环境下工作的人员,应适当增加休息时间,避免长时间连续作业。
- 关注特殊人群**
老年人、儿童、孕妇、患有慢性疾病(如心脏病、高血压、糖尿病)的人,要特别注意防暑降温。
- 改善环境**
保持室内通风良好,使用空调、风扇等降温设备,将室内温度控制在适宜范围。

渝中区设立志愿站提供十余项便民服务 “小红伞”为游客撑起一片清凉

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 左黎韵)“好些了吗?再拿瓶水降温。”8月6日,中午1点过,在位于渝中区新华路的朝天门“小红伞”文明实践志愿服务站,朝天门街道朝干路社区书记张钟月正向两位游客递上爱心冷饮。

20多平方米的服务站开着冷气,小桌椅、冰柜、微波炉等设施一应俱全。“重庆这天太热了,我在外面逛了几圈,头就发晕,幸好能到服务站吹吹空调,要不真担心自己会中暑。”来自北京的游客吴先生说。

新华路是渝中区有名的网红景点,每天前来拍照打卡的游客络绎不绝。连日来,重庆天气持续晴热,为减少游客中暑可能,7月底,朝天门街道在新华路设置了“小红伞”文明

实践志愿服务站,发动社区干部、网格员、热心市民等网格N力量参与运营。目前,朝天门街道已在洪崖洞景区、新华路设置了两处“小红伞”文明实践志愿服务站,与辖区20余家单位合作,为市民游客提供问路咨询、临时休憩、免费读物、充电饮水、应急药品等十余项志愿服务,打造“党员实践、群防群治、志愿服务、文明展示、文旅推介”的开放式基层治理平台。

为了让“小红伞”项目能持续运营,朝天门街道在争取区级财政补助的同时,还通过在服务站点售卖“小红伞”特色文创产品等方式获取收益。收益用于慰问困难群众、维修“小红伞”设施设备等,进一步增强“小红伞”公益项目的自身“造血”能力。

降温“黑科技”给建筑打起“遮阳伞”

用了热致调光玻璃,只要温度超过35℃,墙面玻璃就会自动开启雾化遮阳功能,就像给建筑打起了“遮阳伞”。目前,渝北区人民医院、江北国际机场T3B航站楼等建筑都已运用了这种玻璃。

位于两江新区翠渝路的“重庆房

子”,金竹、常春藤等几十种植物遍布每一层露天花园,覆盖整个建筑的外墙。这些植物可以在夏日形成自己的小气候,为建筑表面降温。据测算,“重庆房子”通过类似的系列系统,每平方米可比一般的节能建筑节能40%至50%。此外,重庆近日还增派了洒

水车和雾炮车,对城区道路进行洒水作业,降温降尘。

这些“黑科技”一定程度上可以助市民更好地享受夏日生活,期待未来有更多更厉害的科技装备为生活方式提供新的可能性。

(新重庆-重庆日报客户端记者)

畅享“一站式”购车体验 西南国际汽贸城等您来

在重庆买车去哪里?位于渝北区的西南国际汽贸城便是首选地之一。

近日,吕女士来到西南国际汽贸城,在宾利4S店挑选到了心仪的车型。随着宾利等中高端4S汽车店的建成投用,在满足重庆及周边市民对中高端汽车消费需求的同时,也进一步带动了西南国际汽贸城产业集群效应加速形成,并有效辐射周边区域协同发展。

作为西南地区首个集交易展示、汽修养护、配套服务、文化体验等多功能、多业态于一体的全产业链汽车商

贸生态圈,西南国际汽贸城自2019年开工建设以来,一直备受广大民众期待。目前,西南国际汽贸城已入驻雷克萨斯、宾利、保时捷、宝马、广汽丰田、蔚来、小鹏、比亚迪、小米等40余个主流汽车品牌,覆盖燃油汽车到新能源汽车全线产品,汇集高档奢华到实用亲民各类型型。西南国际汽贸城着力于构建综合性汽车消费平台,以满足市民多元化消费需求。

今年3月,小米SU7正式上市,重庆唯一小米汽车交付中心也选址落户在了西南国际汽贸城。近日,走进小米汽车交付中心,前来咨询、试驾的市民仍络绎不绝。

“我们交付中心面积约4500平方米,可提供零售、试驾、交付、售后、保养等全流程一站式服务。”该交付中心相关负责人表示。据悉,随着小米汽车等知名汽车厂商入驻,来西南国际

汽贸城购车、保养、咨询的市民群众越来越多。

“西南国际汽贸城汽车品牌、种类很多,给了我们消费者更多的选择空间。”李先生表示。最近他和朋友便在小米汽车交付中心选购了一款心仪的车型,正在等待交付中。

优质的服务配套也是西南国际汽贸城吸引消费者的“法宝”之一。占地约1680亩的西南国际汽贸城自

规划设计起,便积极做好前瞻性思考,不仅设立了庞大的4S店集群,还同步配套了综合服务中心、汽车后市场中心、驾训中心、金融信息服务中心等服务设施,同时,为了方便消费者停车与出行,该汽贸城还在寸土寸金的核心区域,留出大量空地用于优化道路、绿化及停车场建设,并特别规划了3个大型公共停车场,确保消费者通行便利,心情愉悦。

“未来,汽车影院、汽车餐厅、汽车酒店,以及汽车公园的相继投入使用,将使这里成为演绎丰富汽车文化、引领多彩汽车生活的城市新地标。”西南国际汽贸城运营方重庆空港新城公司相关负责人表示。

接下来,重庆空港新城公司将继续积极做好西南国际汽贸城品牌招商,在服务方面深耕细作,持续为购车、用车等广大市民提供全方位、高品质的“一站式”服务,将西南国际汽贸城打造成为重庆乃至西南车市的新地标。
杨晨 汤彦蓓