

扎根昌都 奉献昌都

——重庆市报业传媒协会赴西藏昌都采访调研见闻

□新重庆—重庆日报首席记者 陈维灯

7月14日午后，昌都市类乌齐县桑多镇扎西贡村。重庆市报业传媒协会赴昌都市“2024年重庆报媒昌都行”采访调研组一行在村里走访时，看到许多村民正忙着修建厕所。

这是重庆市第十批援藏工作队在扎西贡村新增的民生项目——厕所入户。

重庆援藏干部、类乌齐县委常委、副县长杨君和这里每一位村民都熟识。

“通水、安路灯、修路……哪一样不是杨县长带头干到深夜。”提到杨君，村民们竖起大拇指。

2024年，是重庆对口支援西藏三十周年。

缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高——三十年来，一批批如杨君这样的重庆援藏干部扎根雪域高原，默默奉献青春和热血。

搭建渝昌交流桥梁 加强民族团结

7月13日上午9点左右，采访调研组一行乘坐的航班抵达昌都市邦达机场，重庆援藏干部、昌都市民族事务委员会党组书记、副主任谭志伟已等候多时。

半个月前，也是在邦达机场，谭志伟带着昌都市11县(区)从未离开过雪域高原的农牧民群众、宗教界爱国爱教人士、社区代表、妇女代表、乡贤、致富带头人、民族团结代表等40余人飞赴重庆。

他们走进重庆的乡村振兴示范点、红色教育基地、博物馆、大型商圈等地展开实地观摩交流，亲身体会重庆厚重的历史文化，感受重庆日新月异的发展。

“为了进一步做好昌都市民族团结进步模范区创建工作，实现渝昌两地在民族交往交流交融方面的深度融合，我们组织了这次交流活动。”自挂职昌都市民委党组副书记、副主任以来，谭志伟始终致力于加强渝昌两地人民的交流和交往，增进民族间的理解，加强民族团结，促进社会稳定和谐发展。

“这次到重庆，我学到了乡村振兴、乡村治理方面的先进经验，我要把这些

经验带回我们草卡镇，带回格吉村。”来自边坝县草卡镇格吉村的乡村振兴专干泽旺拉姆，走进九龙坡真武宫村的葡萄园、草莓园，还和当地村民、游客一起跳起了锅庄舞。

援建就业创业园 带动群众就业增收

离开邦达机场，两个多小时的车程后，调研组一行来到了位于昌都市察雅县烟多镇的察雅县就业创业园(扶贫开发产业园)。

在就业创业园里，察雅县麦堆金银手工艺传承合作有限公司(以下简称“麦堆公司”)的工匠们正埋头加工金银饰品。

邓巴多吉是麦堆公司的经营者，有20年从业经历，是西藏自治区级非遗传承人。

“我们主要生产金银器装饰品，工人们根据手艺的熟练程度和工作量，每月收入3000元至6000元不等。”邓巴多吉介绍，公司靠传承久远且娴熟的金银器制作工艺赢得市场，基本上是订单生产，产品供不应求。

1983年，邓巴多吉随父亲次仁平措学习金银手工艺，并于2014年出资200万元成立了麦堆公司。2018年，他听说重庆援藏工作队在察雅新建了扶贫开发产业园，不仅房租全免，还提供基础设施、技术培训和市场对接等全方位服务，当即决定将公司搬到园区。

“察雅县就业创业园共投资4200万元，2018年10月竣工。”重庆援藏干部、察雅县融媒体中心副主任王晨旭介绍，目前，园区共入驻企业15家，今年上半年产值4478.84万元，带动325人就业。

共享优质教育资源 提升察雅教育教学质量

最近，重庆援藏干部、察雅县教育局副局长游彬十分忙碌。

“今年3月份才到察雅，我要尽快熟悉察雅教育的基本情况。”不到4个月时间里，游彬已走访了察雅县的14所学校，“我这几天在对接我的派遣单位铜梁区教委，计划组织察雅教育系统到重庆

开展校长、教师能力提升培训。”

今年5月15日至16日，游彬已组织带领察雅县教育系统书记、校长一行8人，前往铜梁区参加成渝地区双城经济圈教育协同发展交流会暨重庆市铜梁区第二届教育高质量发展校长论坛。

在游彬的悉心指导下，2023年才走上校长岗位的察雅县卡贡乡小学校长李欣昱，在此次论坛上荣获现场一等奖。

“在教育援藏工作中，我一直在思考如何让察雅的孩子分享重庆各区县的优质教育资源。”为此，游彬与巴南区、万州区、永川区、大足区、铜梁区等区县教委加强沟通交流，借助名校、名师资源，开展线上教研、线下送教送培20余次，察雅受益师生达300余人，“我们还采取结对帮扶的方式，帮助察雅县内学校不断优化课程体系，更新教学内容，采用先进的教学方法和手段，提升察雅教师的专业素养和教学能力，为察雅培养一支高素质的教师队伍。”

援藏工作队接力打造 河滩变身国家4A级旅游景区

7月14日，调研组一行走进了类乌齐县唯一的国家4A级旅游景区——康巴河。

这里有原生态花海、草场、湿地，依山傍水、空气清新，山清水秀、鸟语花香。清晨的康巴河，薄雾下的花海如梦似幻，盛开的花朵上还沾着晶莹的露珠，紫曲河蜿蜒流淌……

很难想象，2018年之前，这里还只是214国道旁、紫曲河的一片河滩，除了牦牛喜欢在此徜徉外，鲜有人问津。

“2018年，重庆第八批援藏工作队依托西藏类乌齐紫曲河国家湿地公园的自然资源，坚持生态保护优先，大力发展生态旅游、绿色旅游，打造了一个独具特色的旅游景区。”重庆援藏干部、类乌齐县农业农村局副局长武小龙介绍，2019年，重庆市第九批援藏工作队投入资金285万元，制订了康巴河修建性详细规划、控制性详细规划、4A级旅游景区创建规划等系列规划；2022年，重庆市第十批援藏工作队投入1716万元，实施了康巴河片区文旅融合、营地提升等

工程，并于2023年12月成功创建为类乌齐县首个、昌都市第三个国家4A级旅游景区。

如今，康巴河已成为昌都的一张亮丽的旅游名片，2023年接待游客90267人次，实现旅游总收入5274.83万元，带动当地群众81户416人参与旅游经营。

改善农牧区人居环境 解决村民冬天如厕难题

紫曲河蜿蜒流过康巴河，下游21公里处就是山水相拥、景色优美的扎西贡村。

2022年10月，重庆援藏工作队在扎西贡村启动“乡村振兴美丽乡村示范点”建设，重点实施农房风貌改造、饮水、道路整治、环境及文化氛围提升等综合配套工程，着力补齐民生短板，改善农牧区人居环境。

于是，扎西贡村有了出行的沥青路，有了路灯，喝上了干净的自来水。

“还有一件事情亟待解决。”

“当地群众长期使用旱厕，厕所往往和住房分离。在滴水成冰的冬天，在室外如厕非常窘迫。”因此，加快推进厕所入户项目实施，成为杨君和同事们的当务之急，“每年4月至10月，是类乌齐最佳施工时间，其余时间天寒地冻干不了活。”

按照工作计划，今年入冬前，重庆援藏工作队要完成123户居民的厕所入户工作，彻底改写扎西贡村村民户外如厕的历史。

要实现厕所入户，首先要解决的是室内厕所水管在冬天不被冻爆的难题。杨君是土木工程专业硕士，他根据当地的气候特点，创造性地给水管包上保温棉和发热丝，“只要插上电源，保温棉和发热丝就会发热，保证冬季室内的厕所水管不会冻爆。”

为了赶工期，杨君天天守在扎西贡村给施工队做规划、指导，推动厕所入户项目实施。如今，扎西贡村已有38户村民实现厕所入户。

“冬天能够在温暖的室内上厕所，是很好的事情呢！”提到厕所入户，村民布次旺笑容满面。

特朗普被提名为共和党总统候选人 万斯为副总统候选人



七月十五日，在美国密尔沃基，特朗普和万斯出席共和党全国代表大会。新华社发

新华社美国密尔沃基7月15日电(记者 熊茂岭 刘亚南)美国前总统特朗普15日在共和党全国代表大会上获得足够多的党代表票，被正式提名为2024年美国大选共和党总统候选人。特朗普当天还宣布，已选择俄亥俄州联邦参议员詹姆斯·万斯作为他的竞选搭档。

美国国会众议院共和党籍议长迈克·约翰逊当天在大会上正式宣布，提名特朗普和万斯为共和党总统和副总统候选人。

在继2016年击败希拉里·克林顿、2020年败给现任总统拜登之后，这将是现年78岁的特朗普第三次代表共和党参加美国总统竞选。

当天早些时候，特朗普在其创建的社交媒体平台“真实社交”上宣布，他已选择万斯作为他的竞选搭档。

万斯生于1984年，2022年当选俄亥俄州联邦参议员，并于2023年1月宣誓就职。他曾是特朗普的激烈批评者，但此后成为了这位前总统的盟友。

特朗普13日在宾夕法尼亚州巴特勒市举行的竞选集会上遭“未遂刺杀”，右耳受伤。但他按照原计划于14日抵达威斯康辛州的密尔沃基，参加15日至18日举行的共和党全国代表大会。特朗普预计于18日正式接受提名。

月球表面下发现熔岩管洞穴 或可为宇航员提供天然庇护

据新华社北京7月16日电 一个国际团队日前在英国《自然·天文学》杂志发表研究成果说，他们在月球静海区域发现了一处熔岩管洞穴，这处洞穴以及其他类似的洞穴或可为宇航员提供天然庇护。

由意大利特伦托大学学者领衔的团队发现在月球静海区域表面下存在一处熔岩管洞穴，所处位置距离“阿波罗11号”飞船的落月点约400公里。据估计，整个洞穴至少宽40米，长几十米，并且有入口。

这项发现不仅是月球科研的新进展，也为人类探月带来新的可能

性。月球表面环境非常严酷——部分地区表面温度可高达127摄氏度，另一些地区则低至零下173摄氏度，还有极强的宇宙射线和太阳辐射等。如果要长期深入探索月球，非常需要为宇航员建立安全的庇护所。

据研究人员介绍，未来这类洞穴有潜力发挥天然庇护所的作用，可能只需进行洞穴墙体加固或者搭建一些设施，就能帮助宇航员抵御宇宙射线和太阳辐射等并持续开展探索活动，这在月球上修建全新的庇护基地显然简单很多。

重庆医科大学附属儿童医院 为昌都儿童健康成长撑起一片蓝天

点燃“心”希望 5年来救助102名先心病患儿

今年4月，对于居住在昌都市芒康县的丁增(化名)一家来说是不幸的，家中5岁、3岁的两姐弟在当地组织的先心病筛查中先后被确诊。“当时我感觉天都要塌了！”两姐弟的母亲拉姆(化名)顿时觉得万念俱灰，当地没有手术条件，家庭经济拮据，求医路途遥远给这一家带来了沉重压力。

不过，丁增一家又是幸运的，当地医生告诉他们，由重庆市卫生健康委启动的“渝藏情深 心心相系”医疗救助项目，可以让两姐弟在重医附属儿童医院进行先心病手术，而这一路的治疗以及食宿均是免费的。得知这一消息后，拉姆立即为两姐弟报了名，经过3个月的准备后，7月5日，丁增一家来到了重医附属儿童医院，7月7日，两姐弟顺利完成手术，7月13日，丁增一家踏上了归途。“真心感谢你们，挽救了我们整个家庭。”临行前，拉姆紧紧拉着医护人员的双手不住地感谢。

据了解，先心病是威胁儿童健康的一大“杀手”，如果得不到及时救治，一旦心脏结构发生改变，将对孩子的生命安全造成极大威胁。而在西藏地区，儿童先心病发病率明显高于全国平均水平，这里的患儿需要被及时发现并得到救治。“渝藏情深 心心相系”医疗救助项目也由此产生。

重医附属儿童医院作为儿童先心病免费手术的牵头单位，自2019年项目启动以来，便一直致力于在昌都当地开展先心病筛查、救助“一条龙”服务。5年来，医院7次组织专家赴昌都筛查先心病患儿，转运9批次，共有102名先心病患



医院党委书记赵晓东(左四)带队赴昌都开展“以院包科”调研工作



院长华子瑜(右一)慰问昌都来渝治疗的先心病患儿

来渝得到了免费救治，丁增一家便是该项目的获益者。

当然，重医附属儿童医院并没有满足于于此，“大病不出藏”才是他们最终的目标。医院院长华子瑜介绍，目前，医院正在积极筹备在昌都市人民医院开展首例儿童先心病手术，预计将于今年8月实施。届时，昌都市的先心病患儿在本地就能享受到优质的医疗服务。

除此以外，去年9月，重庆市卫生健康委新增“渝藏情深 唇齿相依”儿童唇腭裂专项救治活动，重医附属儿童医院依旧作为手术牵头单位，到目前为止，已有16名唇腭裂患儿在医院得到了救治。

建设强专科 “以院包科”惠及患者万余人次

2017年5月，当重医附属儿童医院“组团式”援藏的第一批队员抵达昌都市人民医院时，便面临着严峻的挑战：由于医院人才流失、缺乏医疗设备、临床经验不足等原因，不少患儿求医不得不舍近求远，该院儿科也濒临整合。

但这些困难没有难倒重医附属儿童医院的援藏队员们，大家发扬着“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的“老西藏精神”，从零开始，通过“以

院包科”的形式给昌都市人民医院带去了前沿的技术、先进的理念、完善的制度、优质的培训，让藏东地区的儿科短板逐年得到增强。

2018年，医院第1批(重庆市第3批)援藏医疗队协助昌都市人民医院顺利通过三甲评审；

2020年，医院第2批(重庆市第4批)援藏医疗队协助昌都市人民医院建成西藏昌都市危重儿童和新生儿救治中心；

2021年，在医院第3批(重庆市第5批)援藏医疗队的不懈努力下，昌都市人民医院儿科成功申报国家卫健委西藏自治区儿科临床重点专科建设单位；

2021年10月，西藏自治区首个新生儿专科护士培训基地正式开班，而该基地的建成，离不开医院3批(重庆市第5批)援藏医疗队的全心付出；

2023年4月，医院第4批(重庆市第6批)援藏医疗队再接再厉，成功将昌都市人民医院危重儿童和新生儿救治中心提档升级，成为西藏自治区危重新生儿救治中心；

2023年10月，在医院第5批(重庆市第7批)援藏医疗队的协助下，昌都市人民医院成功获批昌都市儿科及小儿外科医疗质量控制中心。

在“以院包科”援藏期间，重医附属儿童医院针对昌都市人民医院儿科薄弱

环节，打造立体培训模式，通过院领导带队现场指导、远程视频培训、医师手把手“传帮带”方式，开展临床技能专项培训，不断提升常见新生儿疾病及儿科疾病的临床诊疗与服务能力。当然，除了“输血”更要“造血”，援藏期间，重医附属儿童医院援藏医疗队共开展新技术、新项目70项，培养掌握新技术的医生17人次，惠及患者1万余人次，新技术的推广减少了跨区域转诊病人数量，挽救了患者生命。每一个数字的背后都凝聚着一批批援藏队员前赴后继、“压茬”接力的汗水，诉说着一段段民族团结、医惠情暖的佳话，也记录着“组团式”援藏的成效由量变到质变的足迹。

重医附属儿童医院党委书记赵晓东表示：“下一步，‘以院包科’将重点关注昌都市社区儿童健康，促进科研与临床双向发展，最终实现‘以院包科’帮扶模式的迭代升级。”

谱写“渝昌情” 仁心仁术惠泽当地儿童

今年5月，1个体重仅1100克，且患有坏死性小肠结肠炎的早产儿在昌都市人民医院出生。由于昌都市人民医院没有进行该项手术的条件，导致患儿的家

属一度想要放弃治疗。

该院儿科副主任，同时也是重医附属儿童医院第7批援藏专家王建辉在得知家属的想法后，立即找到患儿家属，告知可以将其转到重庆救治，面对家属的犹豫，他一直苦苦相劝。“到重庆一定会有希望！”“千万不要放弃，你们想后悔一辈子吗？”最终，家属同意前往重庆治疗。随后，王建辉通过危重患儿绿色通道，将患儿转至重医附属儿童医院治疗。如今，患儿已经进行过2次手术，病情明显好转。同时，王建辉了解到患儿家庭经济困难，立即号召科室医护人员通过多种途径为患儿申请基金4万元。患儿家属不住地对王建辉感谢道：“感谢王医生当时劝我们不要放弃，孩子终于得救了。”

其实，回望重医附属儿童医院7年来的援藏经历，像王建辉这样以仁心仁术赢得当地民心的医生还有很多：为了提高医生救治能力，通过加强急救技能培训，规范危重病人抢救流程，让当地的医护人员真正从中获益的王永明；有通过细心、耐心、精心的治疗与护理，带领29周早产儿成功闯过呼吸关、营养关、感染关的徐珍娥；有与时间竞速，在出生仅2小时的新生儿咽部行包块手术、最终完成西藏自治区首例新生儿咽部囊肿穿刺引流术，成功拯救新生儿生命的耿刚……援藏期间，重医“儿院人”均秉持初心，用实际行动让昌都市人民医院儿科得到了“质”和“量”的双重跃升。

再过不久，王建辉就将结束援藏工作返回重庆。在一年多的援藏期间，他共开展了临床新技术4项，还成功申报了西藏自治区自然科学基金项目1项，进一步推动了昌都市人民医院儿科的学术发展。

“一次援藏行，一生援藏情。回到重庆后，我会继续关注昌都市人民医院的发展，这里有一群让我时刻牵挂的孩子们。”王建辉如是说。

傅星辰 图片由重庆医科大学附属儿童医院提供



第7批援藏医疗专家王建辉(左)指导医生开展新生儿检查工作