



## 渝昌山水情 援藏千里行

重庆对口支援西藏工作实施30周年特别报道

# 医疗援藏 昌都基本实现“中病不出市”

□新重庆-重庆日报记者 李珩 周盈

在神经内镜辅助下，快速清除血肿，彻底止血……近日，西藏昌都市人民医院手术室，重庆市第七批医疗人才“组团式”援藏队员、重庆医药高等专科学校附属第一医院神经外科主任医师杨烽主刀进行手术。他在与死神抢时间：把50岁的曲珍——一名基底节大量脑出血患者从死亡线上拉回来。

“她(曲珍)突然就昏迷了，我担心她活不了。”手术室外，曲珍的丈夫担心不已。1小时后，手术顺利结束。曲珍得救了。以前，像曲珍这样的脑出血患者只能转院去拉萨或重庆医治。自2015年重庆实施医疗人才“组团式”援藏后，昌都如今已基本实现了“中病不出市”。

### “以院包科”

援助建设和设备资金约2.2亿元

时间回到2015年8月，当重庆市第一批医疗人才“组团式”援藏队员、重庆市第九人民医院内科主任医师王显红抵达昌都市人民医院时，面临的是这样的局面：

诊断心血管疾病的医疗设备只有心电图、B超，心血管疾病相关指标的检测都做不到；当地医护人员专业化程度不高，因为缺乏必要的医疗设备，很多手术无法开展，当地群众就医只能舍近求远……

“为解决医疗设备缺乏的难题，2017年起，我们提出了‘以院包科’模式。目前，重庆有16家市级三甲医院协同指导昌都市人民医院13个重点科室建设，4家区级三甲医院定点指导芒康县人民医院7个重点科室建设。”重庆市卫生健康委有关负责人说。

不仅如此，为提升藏东地区危急重症综合救治能力，重庆还将国家卫生健康委重点关注的胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、重危新生儿救治“五大中心”建设，纳入重庆“组团式”医疗援助规划建设目标。

数据显示，近10年来，重庆累计援助昌都市人民医院建设和设备资金约2.2亿元，配置捐赠医疗设备412台件，MRI、DSA、体外碎石机、床旁血液净化设备等已在医院应用。

重庆市第七批医疗人才“组团式”援藏队队长、昌都市人民医院院长朱宇熹介绍，自“组团式”援藏以来，昌都市人民医院实现了跨越式发展。2018年，昌都市人民医院成功创建三甲医



7月5日，西藏昌都市人民医院，重庆援藏医生杨烽(右)在病房观察患者情况。 记者 张春晓 摄/视觉重庆

院，医院环境得到极大改善。

目前，昌都市人民医院“创伤中心”已通过中国创伤联盟评审并获“创伤中心建设单位”授牌；“卒中中心”成为西藏自治区4个获得“综合防治卒中中心单位”授牌的医疗机构之一；“胸痛中心”通过中国胸痛中心联盟等的专家评审；儿科已成为国家临床重点专科，是西藏自治区唯一的国家级儿科临床重点专科。同时，该院还建成了西藏自治区首个高原临床药理学联合重点实验室、首个临床营养支持中心，藏东首个临床技能培训中心。

值得一提的是，2018年，在重庆支援下，昌都市中心医院开始升级改造，并于2019年建成投用。到2021年12月，昌都市中心医院血液实现自采自供，结束了昌都靠重庆援助血液的历史。柔性援藏干部、重庆市血液中心制备科主任曾北南表示，目前，昌都市中心医院已能够满足昌都市级医院日常大小手术用血之需。

### 医者仁心

好“门巴”收获当地群众认可

“舞台”搭好了，谁来“唱戏”？自2015年起，重庆先后派出医疗人才“组团式”援藏工作

队七批次，共计486人(含柔性援藏队员)，赴昌都一市三县开展支援。援藏队员们凭借丰富的经验和精湛的技术，获得了当地群众的认可，极大提升了当地的医疗水平。

“医生，你快救救我丈夫！”今年3月的一个晚上，57岁的门吉(化名)被推进昌都市人民医院急诊科。当时，门吉脸色苍白，已完全失去意识。

急诊医生查体发现，门吉右侧偏瘫，判断是脑卒中，于是立即启动卒中绿色通道。第七批医疗人才“组团式”援藏队员、重医附二院神经内科副主任医师张杰接到消息后，立刻赶往医院，为门吉实施紧急介入手术。

“术中造影发现，该患者为急性闭塞性颈动脉复杂串联病变，其左侧颈内动脉基本上已全部闭塞，只剩发丝那么细的空间，远端也有血栓堵塞，手术难度极大。”张杰说。

凭借丰富的经验和团队的配合，经过3小时手术，门吉左侧颈内动脉被成功开通。

该手术是藏东地区首例急性闭塞性颈动脉复杂串联病变血管介入手术。术后，门吉的妻子向张杰献上了洁白的哈达，她说：“是你救了我丈夫的命，谢谢好门巴(门巴是藏语医生的意思)！”

发展是第一要务，坚持高质量发展是新时期的硬道理。进一步全面深化改革，要以经济体制改革为牵引，坚持和发展我国基本经济制度，构建高水平社会主义市场经济体制，健全宏观经济治理体系和推动高质量发展体制机制，完善支持全面创新、城乡融合发展等体制机制，进一步解放和发展社会生产力、增强社会活力，推动生产关系和生产力、上层建筑和经济基础更好相适应。

问题是时代的声音，改革是发展的动力。必须坚持目标导向和问题导向相结合，奔着问题去、盯着问题改，从现实需要出发，从最紧迫的事情抓起，在解决实践中深化理论创新、推进制度创新。

优化营商环境要打破哪些“隐形门”？加快全国统一大市场建设要拆除哪些“篱笆墙”？加快发展新质生产力要破除哪些“绊脚石”？释放创新活力需要怎样的“点火器”？增进人民幸福有哪些亟待解决的“急难愁盼”问题？……无论是推进经济体制改革还是其他领域改革，只有聚焦全局性、战略性问题谋划改革举措，打通发展堵点、消除体制卡点、破解实践难点，才能实现纲举目张，以重点突破带动改革整体推进，为推动高质量发展、加快中国式现代化建设不断注入强大动力。

北京深入推进接诉即办改革，用一根热线“绣花针”穿起民生“万根线”，让越来越多市民分享首都城市治理变革红利；上海设立“基础研究特区”，鼓励勇闯科学“无人区”，从源头和底层解决关键技术问题；广东以“百县千镇万村高质量发展工程”促进城乡区域协调发展，着力让“短板”变为“潜力板”；贵州通过创新生态产品价值实现机制，更好守护绿水青山、带来“金山银山”……改革之路没有坦途，但只要牵住“牛鼻子”，打好关键仗，就一定能够跨越重重关山，迈向高质量发展新境界，创造中国式现代化新辉煌。

### (五)

试点机动车行驶证电子化，实行摩托车登记“一证通办”，治理大数据“杀熟”、“自动续费”等问题……进入7月，一批新规开始施行，折射出改革便民、惠民、利民的温度。

习近平总书记强调“抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子”，深刻指出“中国式现代化，民生为大”，宣示鲜明的价值取向——坚持以人民为中心。在全面深化改革的精彩答卷中，“民生”是点睛之笔。户籍制度改革让1.4亿农业转移人口落户城镇，加快完善住房保障体系建设让1.4亿多群众喜圆安居梦，个人所得税改革惠及2.5亿人……

在人民群众眼中，改革是什么？是看得见的蓝天，从“PM250”到“永久的蓝”，蓝天保卫战久

门吉的妻子并不知道，像张杰这样的好“门巴”，背后默默付出了太多。

“到昌都的第一天，汽车翻过一个垭口时，我就因高反昏迷，还吐了一身。晚上睡不着觉，头疼，即使睡着了，也往往会因为胸闷被憋醒。”张杰说。

“冬季的昌都，气温会低至零下20多摄氏度。水泼到地上，瞬间变成冰。早上出门时，寒风刮在脸上，如刀割一般。”朱宇熹说。

“正因为有了这样一群好‘门巴’，我们医院才能得到迅猛发展。”昌都市人民医院副院长洛桑群培称，2023年，医院总诊疗18.19万人次，同比增加9.18%；2024年1月公布的2022年度全国三级公立医院绩效考核中，昌都市人民医院位居1521家综合性医院中的第984位，较2021年度排名提高200位。

### 授人以渔

培养一支不会离开的医疗队伍

“患者意识模糊，合并慢性肾功能衰竭，生命体征不平稳……”今年1月，一名34岁的藏族女性患者从外院转入昌都市人民医院。经检查发现，该患者股深动脉破裂形成假性动脉瘤后，又发生破裂，大量血液渗入腹腔形成腹膜后血肿，随时有生命危险。

可此时的医院没有专用覆膜支架，如何止住患者的股深动脉出血？杨烽提出，可以使用冠脉支架+弹簧圈对股深动脉出血处进行介入手术封堵。

这是个难得的手术机会，杨烽把徒弟——昌都市人民医院神经外科医生张琪带到了手术台，由张琪协助他手术，并在杨烽的指导下开展部分工作。

“授人以鱼不如授人以渔。”杨烽指导张琪发表过两篇医学论文，其中一篇论文还发表在SCI期刊上。

“多亏了杨烽还有其他援藏医疗队员们，是他们无私的帮助让我进步很多。”张琪说。

“为培养一支不会离开的本地医疗队伍，我们探索建立了团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟等培养机制。”市卫生健康委负责人介绍，近年来，重庆还协调多名专家进藏，累计培训当地医务人员2.27万人次，同时遴选340名昌都医务骨干到重医附一院、重医附二院、重医附属儿童医院等三甲医院免费培训，培养了一批昌都自己的医疗人才。

久为功；是摸得着的温度，清冷却温暖老百姓暖身又暖心；是买得起的药，医药卫生体制改革不断深化，把不少救命药的价格“打了下来”；是握得住的幸福，通过改革发展带来更广阔的就业门路、更贴心的养老服务、更加公平更有质量的教育……改革向前，民生更暖。

改革为了人民，改革依靠人民，改革成果由人民共享。新征程上，进一步全面深化改革，必须坚持坚持以人民为中心，从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进。人民有所呼，改革有所应。从就业到增收，从上学到就医，从住房到托幼养老，老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么。多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事，不断把“问题清单”变成“惠民清单”，让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

马克思主义认为，历史活动是群众的事业，决定历史发展的是“行动着的群众”。从小岗村“大包干”的一声春雷，到深圳蛇口的开山炮声；从“三来一补”的发展模式，到乡镇企业的创业历程；从深化集体林权制度改革，到推广用好新时代“枫桥经验”……实践证明，改革创新的最大活力就在人民群众中间，改革发展的无穷动力就在人民群众中间。以人民为念、汇人民之力，改革开放事业必将生生不息，中国式现代化建设必将浩荡前行。

### (六)

领导中国改革有怎样的感悟？——10年前，习近平总书记访问欧洲，交流中，各方领导人问得最多的就是这个问题。总书记坦诚作答：“胆子要大、步子要稳。始终保持清醒沉着，行百里者半九十。”一番话寓意深远，道出了改革方法的重要性。

改革有破有立，得其法则事半功倍。发展无止境，改革有章法。新征程上，进一步全面深化改革，更要讲求方式方法，从实际出发，按规律办事。

进一步全面深化改革，必须坚持守正创新。守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能把才能时代、引领时代。我们坚守的“正”，指明了改革开放的正确政治方向。改革无论怎么改，坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义道路、坚持人民民主专政等根本的东西绝对不能动摇，必须坚持志不改、道不变，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。我们追求的“新”，奔涌着国家发展进步的不竭动力。紧跟时代步伐，顺应实践发展，突出问题导向，在新的起点上推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新和其他各方面创新，把该改的、能改的改好、改到位。坚志而勇为，载道以日新，我们必能推动改革开放事业行稳致远，不断驶向胜

## 全球首款AI全参数成药性预测平台发布

由沪渝团队联合研发，可让创新药研发效率提高30%以上

本报讯(新重庆-重庆日报首席记者张亦筑 实习生 文彦之)7月11日，记者从上海交通大学重庆人工智能研究院获悉，由该院联合药智网、上海天鹭共同研发的全全球首款AI全参数成药性预测平台于近日发布。该平台利用AI技术助力创新药研发，可大大缩短药物研发时间，提高研发成功率。

据了解，一款创新药的研发要经历苗头化合物筛选、先导化合物优化、临床前开发、临床研究等环节，这一过程通常耗时要长达十余年。如何让创新药研发更高效？由沪渝团队联合研发的AI全参数成药性预测平台，将发挥“加速器”的作用。

上海交大重庆人工智能研究院控股子公司——天智药成科技(重庆)有限公司总经理雷皇书介绍，成药性预测包括对化合物分子吸收、分布、代谢、排泄、毒性(即：ADMET)等进行预测，2023年，医院总诊疗18.19万人次，同比增加9.18%；2024年1月公布的2022年度全国三级公立医院绩效考核中，昌都市人民医院位居1521家综合性医院中的第984位，较2021年度排名提高200位。

举个例子来讲，研发人员开展一款创新药研发，在筛选出苗头化合物之后，在平台上可用多种方式输入化合物分子结构式，几秒钟就能算出上述苗头化合物成药性参数，不用再像过去那样一一去验证，从而极大地缩短了研发时间。

“基于最先进的图神经网络架构和多项分子描述符，我们的平台创建了具有自主知识产权的预测模型，确保预测的准确性和可靠性。”雷皇书说。

要达到预测的准确高效，并不容易。雷皇书告诉记者，前期，他们投入了大量的人力和资源，整理出数千万条关于药物分子成药性各个指标的数据。在此基础上，构建了1000多个AI模型，用于160多个成药性参数预测，并使用全球已批准药物的真实数据进行验证。“正是如此，我们的平台成为全球领先的采用全AI预测ADMET性质的商业化软件。”

据介绍，一款创新药研发无论是处于苗头化合物的筛选阶段，还是先导化合物的优化、临床前开发、临床研究等阶段，AI全参数成药性预测平台都能提供有力的数据支持。

比如，在先导化合物优化时，它可以全面、准确地评估先导化合物的ADMET性质，筛选出成药性良好的先导化合物，并辅助药物化学家进行设计和优化，提高后续临床开发的成功率。

目前，该平台已申请5项发明专利、4项软著，并有了70余家用户。根据前期试用情况，该平台能让创新药研发效率提高30%以上。

(上接1版)在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，自上而下形成党领导改革工作体制机制，对全面深化改革作出一系列重大战略部署，有效应对重大风险挑战、克服艰难险阻，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

这是“知重负重、攻坚克难”的责任担当。“没有习近平总书记下决心，很多重大改革是难以出来的”，一位参与党的十八届三中全会文件起草的成员如是感慨。攻克险峻之难关，必有非凡之魄力；冲破崔嵬之要隘，必有卓绝之勇气。面对“四大考验”“四种危险”，习近平总书记以“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当，深化党建领域改革，驰而不息推进全面从严治党；面对“和平积弊”，深化国防和军队改革，人民军队体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新；面对“大进大的环境条件已经变化”，提出构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，引领新时代中国牢牢把握发展主动权……一系列重大部署和举措既有“破”的魄力，更有“立”的担当，凝聚起攻坚克难的强大力量，推动“中国号”巨轮破浪前行。

这是“看准了就坚定不移抓”的实干精神。“既当改革促进派、又当改革实干家”，习近平总书记率先垂范，更对广大党员干部提出明确要求，汇聚起共同为改革想招、一起为改革发力的磅礴力量。实干，体现在以钉钉子精神抓好改革任务落实的行动中，体现在对形式主义、官僚主义的有力纠治中，体现在让改革者想干事、能干事、干成事的良好氛围中，体现在各领域改革带来的可喜变化中……

回望来路自慷慨，再赴征程气如虹。站在新的历史起点上，我们更加深刻地认识到，全面深化改革之所以取得历史性伟大成就，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。新征程上，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，我们抓改革、促发展的决心更加坚定，就有了根本政治保证，就有了最大的底气和信心。

### (三)

1978年，邓小平同志在党的十一届三中全会上指出：“实现四个现代化是一场深刻的伟大的革命。在这场伟大的革命中，我们是在不断地解决新的矛盾中前进的。”2024年，习近平总书记在全国两会期间强调：“要谋划进一步全面深化改革重大举措，为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。”历史和现实昭示，改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝。

当今世界，变革创新的潮流滚滚向前。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家

### (四)

进一步全面深化改革，工作千头万绪，攻坚千难万险，向何处发力，在何处突破？实践启示我们，抓住了改革重点，就能找到破解问题的支点。

以“三权分置”改革为龙头推动农村基本经营制度重大创新，以司法责任制改革为抓手深化司法体制改革，以国家监察体制改革为驱动健全党和国家监督体系……牢牢抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，把握关键环节，实现重点突破，是新时代全面深化改革的宝贵经验，也是进一步全面深化改革的战略考量。