

# 五育融合迸发教育活力 人文北碚迈向教育强区

## 核心提示

山水之城，人文北碚，始终涌动着蓬勃生机、创新活力。

以如磐信念敲响岁月洪钟，以昂扬姿态拨动时代琴弦，北碚全面贯彻党的教育方针，扎实推进教育强国、教育强市建设，积极抢抓新时代西部大开发、成渝地区双城经济圈建设等重大机遇，迈出奋发的铿锵步伐。

城市发展，教育先行。北碚教育以走在前的担当好教育优先“先手棋”，以高质量的教育回应民生所盼，以“13751”工作思路为抓手，全面落实政府保障，全面均衡教育资源，全面提升办学品质，推进特色德育、特色课程、特色品牌、特色活动四个建设，阔步迈向教育强区，呈现出百花齐放、各具特色的亮丽风景。



北碚学子在第三届重庆市青少年“人工智能—机器人”创新挑战赛现场

## 用好红色资源 厚德润心培养家国栋梁

在北碚这片红色热土上，承载着中共中央西南局缙云山办公地旧址、王朴烈士陵园等丰富红色资源。这些资源，见证了革命历史的辉煌，更赋予北碚教育人重大的责任与担当。

王朴中学依托王朴烈士陵园，以“家国教育”为主线，开设市级精品课程《王朴精魂》，形成“特色课程—课题研究—课程基地—实践活动—馆校联动”红色教育模式，将“舍小家、为国家”的家国情怀根植于学生内心，培养担当民族复兴大任的时代新人。

学校充分利用周边红色资源，举办新生、新团员、新党员和新教师宣誓等活动，营造浓厚红色教育氛围；邀请烈士后代回校讲述红色故事，让师生们亲身感受革命先烈英勇事迹，汲取精神力量；将“王朴精神”融入精神文明创建中，定期邀请家长师生共同参与国家公祭日等纪念活动，以学校教育带动家庭并影响社会。

在烈士精神感召下，学校荣膺“全

国乡村温馨校园”“重庆市红岩精神教育基地”“重庆市德育品牌学校”等荣誉称号。学校先后培养王朴学子近3万人，走出中国科学院院士邹才能，全国美德好少年、最美中学生谈莉，全国新时代好少年周茂姣等杰出学子。

北碚，还有更多的学校擦亮德育品牌，立德铸魂培育时代新人。

## 点燃科技梦想 探究式科学教育孕育创新人才

播撒科技梦想，培育创新人才。北碚区做好科学教育加法，努力激发青少年好奇心、想象力、探求欲，培育更多具备科学家潜质的青少年。

依托于150余年办学历史与深厚文化底蕴，挺立在时代发展潮流浪尖，朝阳小学构建起以“探究式科学教育”为核心的教育体系，通过国际交流平台，培养与国际接轨的科学教师团队。变革教学方式，师生共同探究出上百种创意教学法，小导师导学和项目式学习成为课堂新常态，有力地促进学生素养全面提升。

走出校园的科学教育更加令人期待，朝阳小学拓展科学教育活动资源，打破时空限制，重建教学场域，构建馆校社和基地双向联动的科学教育联盟。与缙云山自然教育中心联合开发并实施自然笔记课程，让学生在亲近自然中感受生态文明的魅力；科技馆探索发现课程深受学生喜爱，他们带着书本实地感受现代科技的神奇。

一粒粒创新种子正在这里萌芽、生长。

学生在小发明、航模等竞赛中屡获殊荣，获奖3260人次，斩获亚洲机器人大赛银奖等荣誉370余项，25人次获青少年科技创新市长、区长奖，发明专利高达200多项。

## 强化校园体育 做靓特色项目让学生更出彩

北碚区深化体教融合，坚持“健康第一”教育理念，落实“以体育人”“以体育智”“以体育心”，开展儿童青少年健康促进行动计划，把学生健康成长放在优先发展战略地位。

推动常规体育做实的同时，如何把特色体育做靓？朝阳中学有着生动的回答。Sunshine啦啦操队自2016年成立以来，已在全国多项赛事中摘得18座冠军奖杯，荣获“全国啦啦操五星俱乐部”殊荣；校网球队同样成绩斐然，获得全国软网锦标赛男、女单打和女子双打三项冠军；U15世界中学生运动会跆拳道项目连摘4金……

一项项沉甸甸荣誉背后，是朝阳中学深厚的育人功效。近年来，学校通过“阳光体育”和特色体育项目建设，举办校园足球、篮球、排球等丰富多彩的比赛活动，培养大批一级、二级运动员，多名优秀运动员输送至北京体育大学、西南大学等名校深造。通过营造多姿多彩的校园体育氛围，发掘学生特长，培养全面且有个性朝阳学生，学校交出一份份充满自身特色的“答卷”，在“做有品质的教育，办有品质的学校”的道路上行稳致远。

## 树立美育特色 因地制宜让美育出精品、辐射广

以美育人，向美而行。北碚区将美育纳入人才培养全过程，贯穿学校教育各阶段，整体推进各级各类学校美育发展，形成全覆盖、多样化、高质量具有北碚特色的学校大美育体系。

复兴小学以“生活育人、线描善美”为办学理念，致力于“生活力教育”，践行生活力课程，通过挖掘地方优秀传统文化，开发并实施乡村美术校本课程，培养学生艺术核心素养。学校构建“新课程”、培养“新教师”、打造“新课堂”、研究“新评价”，建设“新资源”，从品牌、品格、品质、品位、品效等方面，展现区域教育新发展格局。

借助市、区级美术名师工作室平台，学校搭建“学习互助、专业成长和成果展示”教师发展平台，形成特色项目，成功推广成果，建立多个美育工作坊，还与香港、上海、广东等地60所中小学建立远程交流，共促美育教育发展。学校先后获得国家级教学成果一等奖、中华优秀传统文化传承学校、全国美育工作先进单位等荣誉。10万名学生受复兴线描画艺术熏陶，在国

内外美术大赛中获奖上千人次。学校线描画教材和作品多次亮相国际展览，有13件作品入选北京奥运会国际儿童画展，12件作品参加法国、意大利等10余个欧洲国家文化交流。

## 做实劳动教育 综合育人让学生拥有幸福生活的能力

劳动教育是学生成长的必要途径，具有树德、增智、强体、育美的综合育人价值。开发校外劳动实践课程、构筑劳动教学体系……北碚的劳动教育有声有色，成效突出。

兼善中学蔡家校区推行“3+3”劳动教育模式，强调树立劳动理念、培养劳动精神、养成劳动习惯、掌握劳动技能，结合校内外及家庭实践，培育新时代劳动者。

在学校的劳动教育实践基地——“兼善农场”里，细分着初中、高中和中草药植物种植区域，每个班级都有一块“责任田”，学生们在农场里种植四季豆、茄子、番茄等蔬菜，以及30余种中草药。通过参与劳动，学生学习农作物种植和中草药文化知识，感受劳动的艰辛与收获的快乐。

面对劳动教育新内涵新要求，学校成立专门领导小组和工作小组，结合校园清洁、农场种植等实践活动，每周安排专门劳动课，聘请社会专业人士担任兼职劳动教育教师，指导学生开展劳动实践，使“人人爱劳动、人人会劳动”成为校园常态。

以“兼善”精神为引领，通过建立新业态劳动教育，劳动教育发挥出巨大育人价值，学校先后获评市级未成年人劳动教育联盟成员单位、生物多样性保护教育示范学校、市级书香校园、市级智慧校园建设示范学校等荣誉称号。

特色品牌打造亮点纷呈，特色活动开展如火如荼……这是北碚区迈向教育强区征程中的有力行动、动人风景。面向未来，北碚区以“素养提升行动”为核心目标，构建教育高质量发展的全新框架，办更有质量的教育。

周琦 张天杰  
图片由北碚区教委提供

# 石柱 坚持立德树人 奠基出彩人生



## 石柱中学 德才至善育栋梁 和谐发展逐梦行

“德才至善拥抱青春朝阳，和谐发展塑造中华栋梁……”为庆祝石柱中学建校100周年创作的新校歌，阐述了学校办学理念，展现了学校昂扬的精神面貌。

基于“德才至善，和谐发展”的办学理念，学校大力推进德育改革，开发“雅心”“和行”两大校本德育课程，促使学生德才兼备、臻于至善。

德育“雅心”课程，将爱国之情内化于心；以国旗下主题讲话课程、三根树革命遗址基地教育课程、国防教育课程、大思政课程、团（队）课程、“梦之声”广播站课程、石中讲坛课程、心理健康团辅课程、成人礼课程、法治课程共十个课程为抓手，培育有理想、强修养的石中青年。

德育“和行”课程，将强国之志外化于行；以和雅班级课程、文明礼仪系列活动课程、第二课堂、行为规范训练课程、百科知识课程、“龙河春韵”课程、社会实践活动课程、科技素养课程、劳动教育课程、家校社育人课程共十个课程为抓手，培养讲文明、勇担当的石中青年。

自强不息、敢为人先的石中青年，

怀揣强国梦、复兴梦，以奔跑的姿态奋进在追梦路上。

## 石柱县职业教育中心 上好大思政课 奏响“喜洋洋”育人之歌

“太阳出来（啰喂）喜洋洋（啰郎啰）……”这首人们耳熟能详的民歌是国家级非物质文化遗产“石柱土家啰儿调”的代表曲目，表达了山民们热爱劳动、热爱生活的真挚情感。

挖掘本土文化的育人价值，剖析中职学生的发展现状，石柱职教中心制定了独具特色的“喜洋洋”德育品牌打造方案，依托“双优”建设构建“三全育人”体系，形成了德育课程、学科课程、传统文化课程和实践活动课程“四位一体”的思政课程实施新格局，开展“尚教、尚雅、尚智、尚勤、尚志、尚勇、尚情”教育实践活动，有力助推高素质人才培养和高质量发展教育。

在石柱职教中心，学生可以从国家、地方、校本德育课程以及学科德育中，实现求知、精技、育德；在重大节日以及传统节日庆祝活动中，培养爱国、热爱劳动、尊重重教等可贵品质；在实习、实训、实习等实践活动中，涵养职业意识、敬业精神、责任意识。

学生喜，教育兴。“大思政”育人格局的构建，培养了学生的工匠精神、爱国情怀，也推动着学校办学高度不断刷新：近年来，学校获得全国职业教育先进单位、全国德育工作先进集体、全国青少年足球特色学校、重庆市最佳文明单位、重庆市中职改革发展示范学校、重庆市“双优”建设单位等荣誉，并作为全市唯一中职学校入选重庆市平安校园。

## 石柱回龙中学 “八好”教育接地气 少年成才有志气

第一次来到石柱回龙中学的参观者，总是很好奇：为什么室外公共区域

没有垃圾桶，也没有看见专门的清洁工，学校出售的零食仅仅只有矿泉水、牛奶和面包？

这正是学校创新实践“八好”教育带来的改变。为贯彻落实“双减”工作，学校以“八好”培育学生的良好行为习惯，即：吃好吃好（引导学生文明用餐，拒食垃圾食品），出好操（规定每日锻炼时间，定期开展班级评比，新建恒温游泳池拓展运动空间），扫好地（师生参与清洁维护，教室垃圾分类处理），读好书（升旗仪式上齐读名著，每日早晨沉浸式早读），写好字（每周一篇书法作品，每次考试评选最美试卷），唱好歌（在生活指导时间练习唱歌，定期举办歌唱比赛），睡好觉（制订科学作息时间表，家校共育加强监督），走好路（文明守纪遵守规则，引导学生走好人生之路）。

学校党总支书记张维波介绍：“‘八好’教育不只是接地气的习惯养成，更是一种综合性的审美熏陶、品格塑造、文化传承，以此走进学生心灵，引领学生成长，把学生培养成德智体美劳全面发展的‘新时代好少年’。”

## 石柱第一初级中学 打造德育高地 培育大智大美大格局人

作为石柱初中教育的一面旗帜，石柱第一初级中学坚决落实立德树人根本任务，高度重视学生德育工作。

学校构建起“立德于心，文明于行”的德育蓝图，致力于打造“校园六大文明建设”德育校本课程品牌：以教室文明为笔触，以公共场所文明为色彩，以寝室文明为线条，以就餐文明为颜料，以如厕文明为细节，以体质健康文明为延伸，潜移默化地引导学生培养良好习惯，培植完美品德。

六大文明建设是学校践行“以德正形”理念的成功实践，心理健康教育则是学校倡导“以德润心”的典型体现。为全方位营造心理健康发展的良

好环境，学校创新打造“心陪伴·爱同行”艺术心理特色校园项目，以绘画心理等艺术活动为载体，面向学生、教师、家长不同群体开展心理疏导、技术培训、家校讲座等活动，在激活学生成长内生力的同时，打造人文校园、艺术校园。

立德于心，文明于行，学校正全力打造德育品牌高地，引领学生成为具有大智大美大格局品质、德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

## 石柱县中益乡小学 山乡教育之变 托起幸福童年

牢记股股嘱托，山乡教育巨变。

五年过去，中益乡小学教学楼改造翻新，智慧校园建设成效显著；竹编非遗技艺走进课堂，花式跳绳、土家摆手舞等课后服务大受欢迎；学生吃得营养、安全，老师坚定扎根山区、献身教育，学校义务教育入学率100%、巩固率100%，建成了全国首批乡村温馨校园、全国教育系统先进集体、重庆市文明校园。

教学条件变好、老师变多、课堂变丰富，中益乡小学“三变”发展成为了我国乡村教育巨变的缩影。

如今，在幸福校园里，中益乡小学孩子们种下了“上好学、做栋梁”的美好愿望；在爱党爱国情怀的涵养中，在“爱生爱家”心理健康教育的熏陶下，在“精于实践”劳动育人的课程里，在课后服务“1+X”模式的创新中，享有公平而有质量的教育，奠基出彩未来。

在幸福教育中，中益乡小学的教师们树立起“教好书、育好人”的坚定信念；以乡村教育“大先生”为旨归，借助重庆市教科院、西南大学等专家力量，借力5G技术和南坪实验小学优质资源，提升专业素养，激活内生动能，为推进乡村振兴贡献积极力量。

杜林燕 黄丹  
图片由各学校提供