

# 沙坪坝 探索“五育融合”多元实践路径 构建“全域全面全程”育人格局

守初心五育并举,担使命全面育人。

根植深厚的教育底蕴,沙坪坝区全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,在突出德育实效、强化身心健康、增强美育熏陶、加强劳动教育、重视科学教育等方面创新实践,全域、全面、全程发展素质教育,努力在重庆教育高质量发展中展现更大担当和作为。

践五育、育新人。近年来,沙坪坝区立足德智体美劳全面发展,全方位实施素质教育,开拓出一条卓有成效的新路。思政教育有新意,深入开展“冠红岩之名、铸红岩之魂”活动,与高校共建联盟共同体,全域整体推进新时代“红岩大课堂”大中小学思想政治教育一体化建设,让红岩精神以看得见、摸得着的方式发扬光大;教育教学改革走在前,探索实施“智慧型单元化学本教学”改革,深化“教、学、评”高效课堂模式,帮

助每一个学生愿学、学会、会学、乐学。创新推进中小学课程改革,孵化精品课程200门、学科课程创新基地40个,斩获国家级教学成果奖11个;“阳光体育”增活力,在全市率先、连续15年举办全区中小学生体质健康比赛,全区中小学生体质健康达标率超95%;美育行动润人心,高水平打造沙磁青春合唱团等美育品牌,成功创建全国优秀传统文化传承示范学校5所、市级艺术特色学校17所,全区中小学美育特色项目覆盖率达100%;研学课程有深度,构建“寻根·行走的青春——强根正气”区域研学课程体系,13万名学生参与主题研学活动;心理健康教育见成效,在全市率先建成学生心理健康危机干预中心,上线心理健康素质监测一体化平台,打造心理健康品牌项目10个。

在教育“双减”中,沙坪坝区做好科学教育

加法,构建“5+”科学教育发展新格局,依托驻区高校资源,汇聚36名“两院”院士及10万余名科技工作者,形成了“科技小记者站”“移动科技馆”等30余项特色项目。打造“特色校+科普基地+场馆”的科学基地群,建成市区级科技教育特色校中小学17所、市区级科普基地22个。获评全国首批科学教育实验校2所,科技创新市长奖获奖人数居全市第一。

同频共振,五育并举,激发学有优教新活力。近年来,沙坪坝区成功创建全国中小学劳动教育实验区、中外人文交流教育实验区、青少年校园足球改革试验区、信息化教学实验区、人工智能助推教师队伍建设试点区、义务教育优质均衡先行创建区、义务教育教学改革实验区等35个。

正义凛然的江姐、英勇不屈的小萝卜头、文采飞扬的李清照……在“三自”课本剧展演活动中,学生们通过自编自导自演的方式,让那些课本中的主人公跨越“万水千山”,与自己来了一场穿越时空的对话。

对于重庆三十二中来说,一年一度的“三自”课本剧展演活动已成为最热烈的期盼。

一直以来,重庆三十二中坚持五育并举,全面落实立德树人根本任务,深化内化“固本铸魂、整体育人”的德育理念,创新打造“三自”课本剧展演活动德育品牌,坚持“有品牌的党建、有温度的德育、有效率的课堂、有特色的课程、有实效的管理、有思考的团队”“六有文化”行为准则,以实实在在的成效为周边居民提供高质量教育资源。

以“三自”德育品牌为重点,学校大力培养“自信、自主、自强”全面发展的学生,通过课本剧展演、德育剧比赛、中华魂演讲比赛、校园歌手大赛等活动提高学生的学科综合素养,提升艺术表现力、语言表达力和审美能力。10年来,学校先后创编了80多个“三自”课本剧优秀节目,参演人数多达1400余人次,涌现出《逆行英雄》《红岩魂》等多个精品节目,在沙坪坝区德育剧比赛中多次获一等奖、二等奖。

与此同时,学校积极推进传统文化进校园工作,开设道德与文化类、科学与生活类、体育类等5大类13项特色课程,以“三自”文艺为抓手,推进“融合德育、智育、劳动教育”的文艺特色,女子足球队获2023年星耀五洲杯青少年足球文化节银奖,2023年学校学生艺术类获奖达147人次。

以“五育融合”之力撬动学校高质量发展。近年来,重庆三十二中获得国家级信息化教学示范区先进学校、重庆市第二批素质教育保障体系研究试点学校、重庆市中医药文化进校园示范学校、沙坪坝区第二批党建“双创”工作培育创建单位等荣誉称号。

全国宋庆龄少年儿童科技发明示范基地、全国科技教育活动室(示范点)、全国科技教育示范基地学校、全国航空特色学校、重庆市科技教育特色学校、重庆市青少年科技教育先进单位……

一项项闪亮的荣誉见证着天中在科技教育领域迈出的坚实步伐。智育强基,科创先行。长期以来,学校坚持以“树崇一科技文化名校风范”为愿景,努力践行五育并举,在“双减”“双新”的大环境下,大力倡导学生“爱科学、学科学、用科学”,引导学生树立远大科学理想,掌握科学方法,提高科学素养,引领学子追寻科技之光,逐梦星辰大海。

秉承科技教育传统,多年来,学校通过健全组织机构、完善规章制度、打造优秀师资、开展“四创”实践行动等多元实践,让科技教育焕发勃勃生机。学校积极整合各级各类资源,开展“创新校本课程、创设科技选修课、创建社团活动、创办崇一科技节”的“四创”实践行动;创设乐高创意搭建、创意编程等10余门科技选修课,其中包括重庆市高中精品选修课一门、沙坪坝区精品选修课两门;创建涵盖人文、科技、文艺三大领域的“崇一社团”以及机器人社、魔方社等科技社团;每年举办一次科技艺术节,时间持续一个月,采用“一听二看三展”的模式将科技节做深做实,营造科技校园文化氛围。

科创筑梦,创见未来。近年来,天中组织学生参与国家级、市级、区级竞赛上千人次,其中获全国一等奖20余人次、全国二等奖50余人次;培养重庆市青少年科技创新市长奖1人、沙坪坝区青少年科技创新区长奖5人。

在“互联网+教育”和“数字变革与教育未来”的时代背景下,学校将继续树立科技教育的大课程观,紧跟时代步伐,营造浓厚科技氛围,实现五育融合,促进学校高质量发展。

周琦 李佳佳 杨静  
图片由各学校提供

第三十二中学 以剧育德 以美润心 为学生幸福人生奠基

天星桥中学 开拓多元实践路径 提升科技教育质效

## 森林实验小学 “五大行动”做加法 拥抱科学“智生长”

在教育部校外教育培训监管司开展的“双减”及科学教育工作典型案例评选活动中,森林实验小学《做好科学教育加法 推进学校教育高质量发展》工作案例成功突围,入选全国中小学科学教育工作优秀案例,这也是继2022年学校《以“科创”为抓手的“双减”工作》获评教育部第五批“双减”典型案例后,再次入选教育部典型案例。

闪耀荣誉的背后,折射的是学校科创育人的坚实步伐和卓越智慧。

秉承“好奇探索,智在生长”科创理念,学校聚焦“科创筑梦,强国有我”理想信念,坚持“激趣探索、集成资源、融合联动、系统设计”原则,开展“课程构建、教学改革、实践拓展、强化师资、完善机制”五大行动,强化科创育人观念,弘扬科学家精神,开展科创教育实践,助力学生科创素养达成,奋力开拓出一条科创育人的生动实践之路。

拥抱科学,创新成长。学校积极构建科创课程体系,推进学校课程、课后服务和课外实践活动一体化,开设森林自然博物馆、分子生物实验室课程、屋顶智慧农场课程、人工智能等18

门特色科创课程;深化科创教学改革,保障国家课程校本化实施高质量落地,实施校内科学教育质量提升行动,利用人工智能技术助力实验室建设;丰富科创实践活动,每年举办一次科创节系列活动、一次科普研学活动,每周开展一次科创嘉年华,每月开展一次“院士专家进校园”活动,每周开展一次科创社团进校园;做好顶层设计,加强科创组织领导,强化科创师资力量,通过馆校共建、校企共建,成立“森林少年科学院”,组建“科创教育”智囊团队,打造更足科技范儿、更多创新力、更实教育心。

走科技特色之路,扬素质教育之帆。近年来,学校被评为全国青少年人工智能教育普及工作年度“百强单位”、教育部“人工智能助推教师队伍建设”试点校、市级首批智慧校园示范校;学生在全国青少年航天创新大赛、重庆市青少年科技创新大赛等赛事中斩获多个一等奖,获重庆市青少年科技创新市长奖等殊荣。

未来,森林实验小学将继续坚守为党育人、为国育才初心使命,以科创教育为抓手,推动学校高质量发展,为科创兴校、科技强国的梦想书写新的答卷。



森林实验小学科创课程



重庆三十二中“三自”课本剧展演



树人博文小学小运动员上双板滑雪社团课



天星桥中学学生参加全国青少年无人机大赛



强者少年,逐梦未来

## 树人博文小学 深化体教融合 让“冷”运动发挥“热”效应

“身体前倾,保持姿势,很好!”博悟双板滑雪课上,在专业教练的指导下,孩子们认真学习滑雪的动作要领,尽情体验冰雪运动的乐趣。滑雪场上不时传来欢呼声和笑声。

在树人博文小学,这样“热气腾腾”的滑雪课已成为孩子们最喜欢的课程之一。

秉承“百年树人,立己达人”的办学理念,学校坚持五育并举,创新体育教育,围绕“健康的身·聪明的脑·温暖的心”的育人目标,立足体育课堂,抓好大课间,抓实社团训练,彰显学校冰雪体育特色,让冰雪体育运动真正成为孩子们强身健体、健全心智,促进全面成长的重要途径。

借助附近拥有重庆一流雪场的优势,学校通过校企合作的方式,将冰雪运动课程纳入常规体育课程体系之中,利用博悟社团课、博观延时课、周末和寒暑假开展丰富的冰雪运动:一、二年级学生人人学轮滑,三、四年级部分有兴趣有天赋学生积极投身“轮转冰”项目——越野滑轮,一至六年级学生均可按自己的意愿选上单、

双板滑雪课。

与此同时,学校还邀请冬奥冠军张会、申雪和冬奥健儿王强、张岩走进校园,与孩子们互动交流,组建“博融雪宝冰雪CLUB”,俱乐部下设博融雪宝滑雪队、博融雪宝轮滑队和博融雪宝越野滑轮队,定时开展课程。

丰富多元的冰雪课程让学生知晓冰雪、喜爱冰雪、擅长冰雪,学校也在体教融合工作中打造特色、锤炼品牌、扩大影响。2020年,学校被教育部评为“全国青少年校园冰雪体育传统特色学校”,近年来有近百名学生在国家级、市级多项冰雪运动赛事中获得优异成绩,学校以冰雪项目为切入点进行从理念到行动的体育教改获国家体育总局和教育同行点赞。

“体育不仅是一种运动、一种技能,它还是一种教育、一种生活,更是一种精神、一种信仰。”未来,学校将坚守“向未来生长”之办学主张,持续深化体教融合,不断提升学生综合素质,促进学生健康成长,为学生终身发展、个性发展奠基铺路。

## 学府悦园第一小学 构建“强者课程” 培育意志坚韧全面发展的学子

漫步美丽的校园,随处可见孩子们灿烂的笑容、自信的谈吐、奋发的姿态……这是学府悦园一小校园里最动人的景象。

作为一所公租房配套小学,学府悦园一小具有外来务工人员子女居多、父母学历普遍不高、单亲家庭较多等特点。应该建构怎样的课程,为孩子们的成长赋能?又应该如何扬长避短,凸显办学特色?

经过深入思考和探索,学校创新提出“强者教育”的办学主张,打磨出既紧扣社会主义核心价值观又符合德智体美劳全面发展的“强者课程”,用“育德、启智、健体、尚美、乐劳”五大板块为小学低段、中段、高段6年的教育构建相对应的课程体系,培养“身体野蛮、头脑文明、意志坚韧、知行合一”的小强者。

以创新课程实施方式为突破口,学校推进国家课程校本化实施,围绕学科核心素养构建学科精品课程群,如语文“悦读”课程、数学趣味

课程、科学植物课程等;推进社团课程优质化实施,通过“外聘特色教练+内选特长教师”方式,开设滑雪、剪纸、篮球、书法等48个缤纷社团课程;推进活动课程一体化实施,以一年为周期,精心实施“一会、两剧、三秀、四节、五赛”活动课程,为学生搭建广阔舞台,助力学生阳光成长。

五育并举结硕果,花开有声向未来。近年来,学校教育质量逐年提升,美誉度与日俱增,先后获中央专项彩票公益金支持乡村学校少年宫项目学校、教育部西南基础教育课程研究中心数学文化实验学校、全国资源节约型绿色校园、重庆市书法艺术教育实验学校、重庆市优秀少先队集体等40余项荣誉。仅2022—2023学年,学生在各级各类赛场获奖达375人次。

站在新起点,学校将继续秉承“人文沙磁,学灯永耀”沙磁教育理念,围绕“创建重庆科学城新优质小学”办学愿景,整体推进学校高质量发展,努力办老百姓家门口的好学校。