

来渝「上春山」，二百余项文旅活动等你「解锁」

□新重庆-重庆日报记者 韩毅

“三月三来山青草漫漫，最美是人间四月的天，一江春水绿如蓝……”今年春晚，一曲《上春山》唱响大江南北，撩拨起人们“上春山”的心。

3月21日，2024年重庆春季旅游优质资源推介活动在垫江举行，推出踏青赏花、休闲运动、民俗文化、乡村美食等200多项春季主题文旅活动，喊话八方游客：“风有信，花有期，年年不误，岁岁相约，来重庆，上春山！”

跨界融合  
营造丰富文旅新场景

春季是重庆旅游的传统旺季，踏青赏花、美丽乡村、特色古镇等观光休闲游备受国内外游客青睐。今春，我市通过文、体、旅、农等多元融合的形式，营造出丰富多彩的文旅新场景，供游客打卡。

如，在“赏花+采摘、踏青、露营”方面，万盛举办有浪漫春季暨五和梨花文化旅游节，垫江举办有牡丹文化节，南川举办有十二金钗大观园乡村旅游文化节暨桃花节，渝北举办有梨花观赏季，江津举办有樱花节，沙坪坝举办有郁金香节，万州举办有梨花节等，可供游客充分体验巴渝大地“万枝丹彩、春意融融”的景象。

在“旅游+赛事、非遗”方面，我市举办有綦江“魅力古南·奇妙花坝”定向越野赛、乐和乐都趣味熊猫跑、巫山神女迷你马拉松、第十三届中国乌江苗族踩花山节暨中国·彭水水上运动大赛等体育赛事近20场，还举办有荣昌“我爱学非遗”非遗研学体验、九龙坡清明节非遗体验活动等专场活动10余场，让游客在生机勃勃的春日体验运动之乐、非遗之美。

在“旅游+农业”方面，我市举办有綦江区首届茶旅文化节、沙坪坝乡村振兴巾帼创业项目展示暨农村妇女“双学双比”技能竞赛活动、第四届长江三峡（梁平）耕春等农旅融合活动，为全面提升特色产业，高效赋能农旅融合发展提供了新思路。

在“旅游+交通”方面，我市还举办有美心红石小镇索道环线春季游，以“坐着索道环游春天”为主题，推出17个春游景点、10多个春季主题民宿及2条“上春山”线路，邀游客体验“索道+游乐园、休闲农业、乡村旅游”的全新模式。

川渝联动  
80余项惠民活动释放消费潜能

除了营造丰富多彩的文旅新场景外，今年春季，我市整合了游、购、娱、住等消费资源，推出80余项惠民活动，进一步释放消费潜能。

如，秀山、潼南、万盛部分景区免门票，酒店、民宿优惠低至5折；九龙坡联动各景区、酒店、民宿等文旅企业，推出9.9元购星级酒店一晚、9.9元畅玩动物园等主题盲盒套餐。

同时，为进一步推动成渝地区双城经济圈建设，加快推进巴蜀文化旅游走廊建设，川渝地区进行深度“捆绑”，持续释放文旅消费新动能。如，在去年推出的“百万职工游巴蜀”的基础上，南川“牵手”乐山，实行门票互免；涪陵推出凭南川金佛山、稻城亚丁、四姑娘山景区门票，享武陵山大裂谷景区门票免费；石柱多个景区向峨眉山游客免门票；明月山绿色发展示范带文化旅游合作七区县（梁平、长寿、垫江、邻水、达川、大竹、开江）户籍居民，享受该示范带指定景区大门票全免、部分景区大门票5折或7折优惠，享受指定酒店协议价及折扣优惠。

此外，市文化旅游委还发布了10大主题、共100余条精品旅游线路，供市民游客挑选，时间持续至6月。



十大主题精品旅游线路  
扫一扫 就看到

网友建议高峰时段禁止带菜筐上地铁上热搜，重庆“背篓专线”回应：  
只要行为和物品合规，就不会干涉

在重庆，有一条特殊的地铁线——轨道交通4号线，每天都有一群老人背着背篓搭乘地铁去市区买菜。当地人给这条地铁线起了个名字，叫“背篓专线”。

最近有网友建议，在早晚高峰时段禁止乘客携带菜筐等大型物品。该网友表示：高峰时段人流密集、空间有限，携带大型物品可能会占用过多空间，给其他乘客的出行带来困扰，甚至可能损坏公共交通设施。随后，相关话题冲上微博热搜。

对此，重庆轨道交通方面回应：只要行为和物品合规，就不会干涉。工作人员表示，如有乘客发现卖菜老人带上车的菜有气味、汁水，弄脏车厢，可来电反映，地铁配有保洁，工作人员也会上前处理。

重庆轨道交通的温暖回应让网友纷纷点赞。这条“背篓专线”究竟是如何形成的？背后又有哪些暖心的故事？

菜农乘地铁去城里卖菜  
车站每天提前开门，引导帮忙

2022年6月开通的重庆地铁4号线是一条连接渝北区石桥镇到市区的地铁线，全长32.8公里，共设15个车站。

每天清晨6时许，4号线石桥站的出入口都会迎来一群特殊的乘客：他们或背着背篓，或用一根扁担挑着竹篓，里面装满了新鲜的当季蔬菜；还有人将背篓固定在带有滑轮的小推车上，拉着小推车来到站门口……

他们就是石桥镇周边十几个村庄的菜农。随着进站口的闸机缓缓打开，菜农们依次进站乘车。

地铁开通前，菜农们都在石桥镇上卖



轨道交通4号线工作人员每天都会提前上班，帮菜农挑菜进站、快速过安检、协助指引等，菜农竖起大拇指点赞。（摄于2023年3月4日）  
记者 罗斌 摄/视觉重庆

菜，镇上人少，菜卖得慢，菜价也低。地铁开通后，菜农们发现，市区的菜价能卖高一点，于是很多菜农就坐上地铁到市区卖菜。渐渐地，乘坐地铁去市区卖菜的人越来越多，这条地铁就被大家亲切地称为“背篓专线”。

为了方便菜农，在做好站准备工作后，本该6时15分打开的闸机会提前5分钟打开。站内工作人员也会提供力所能及的帮助：扶一扶背篓，引导菜农乘坐升降电梯，或是用手持金属探测仪为他们安检，引导他

们快速有序进站……

菜农的菜卖得更快了  
车厢中充满欢声笑语

菜农叶善菊住在石桥镇麻柳村，家里种了一片脐橙果林。春节期间正是卖脐橙的好时候，每天早上她都会背着脐橙，赶第一班地铁去菜市场卖货。

和叶善菊坐同一趟地铁出来卖菜的，还有一对80多岁高龄的老夫妻。在重庆，年

满65岁的老人可以免费乘坐轨道交通。这条地铁线路的开通，不仅给老人家省了钱，还为他们节省了时间。

菜农冯爷爷说，以前他到市区卖菜要换乘几趟公交，一个多小时都到不了。“现在乘坐地铁，不到半个小时就能到，还不用折腾。”到市场后，老两口轻车熟路卖起自己种的豌豆尖，3小时不到，带来的豌豆尖就全部卖完了。

有了“背篓专线”，菜农们的菜卖得更快了，他们的脸上也有了更多笑容。车厢中弥漫的不仅是欢声笑语，更是热气腾腾的生活。

一座城市的包容  
既装得下公文包，也容得下背篓扁担

菜筐里运的是菜，也是一家人的生计。城市交通本就是为所有市民服务的，应该有菜农的一席之地。有人坐地铁去上班，有人坐地铁去卖菜，大家都有自己的需求，法律法规就是最大公约数。

城市的发展既要有速度，也要有温度。快节奏的城市，也需要等一等走得慢的人。一条地铁、一座城市的包容，就是既装得下公文包，也容得下背篓扁担。

一条“背篓专线”，承载了无数人的烟火日常，大家可以坐着同一趟地铁，一起去为生活努力。

（据央视新闻）



“背篓专线”视频  
扫一扫 就看到

显。要说理，只要所携物品合规，那在任何时段搭乘地铁都是乘客的合法权益，不管他是菜农还是“码农”；要说情，菜农辛苦无需多言，给予其适当的照顾是情理之中。公共服务和谐有序，这就需要大家相互理解、相互成全。

这类争议的出现，其实也是对城市人文水准的一次检验。“人文水准”听起来很大，做起来很小，就看人之间能否多点“与人方便”的换位思考。这次，很多网友都力挺菜农和重庆轨道交通。在此，也为暖心的网友们点个赞！

最近，重庆正在开展培育弘扬“重庆城市精神”主题活动。我想，用饱含人情味的公共服务，来温暖每一个为生活打拼的人，正是这座城市的宝贵精神之一。重庆，也正是因此而热气腾腾、暖意不绝。

短评

□新重庆-重庆日报评论员 王瑞琳

近日，在重庆网络问政平台上，有网友建议重庆禁止乘客在早晚高峰携带菜筐乘地铁。随后，相关话题冲上微博热搜。3月20日，重庆轨道交通回应称，乘客的行李物品长宽高之和不超过两米，重量不超过20公斤，就可以携带。

这一回应，获得了众多网友好评。诚然，菜筐在高峰时段容易给他人造成一些不便。但是，轨道交通是一项惠民工程，公共服务就应以公为大，尽可能为老百姓提供便利。这不仅需要相关部门坚持原则，也需要

城市很大，容得下一个菜筐

多一点同理心和包容心。

什么是同理心？一方面，重庆山多坡陡，对于携带大件重物的菜农而言，乘地铁是最经济快捷的出行方式；另一方面，卖菜出摊要赶早，这和上班族赶早高峰没有本质区别。更何况，菜筐里装的，又何尝不是民生？菜农们的需求，也应该被看见。

其实，重庆轨道交通方面如此回应，并不令人意外。笔者在重庆生活了六年，早已习惯在地铁上看到背篓、扁担、小拖车等，深夜里还常常看到伙窝小哥的折叠电动车。正如有网友评论，这不仅展现出城

市交通系统的灵活性和适应性，也凸显了重庆的人文关怀。

如果你对重庆再多点了解，就会发现，这座城市是真的很“惯着”菜农。就在上个月，央视新闻频道还专门报道过“背篓地铁”的暖心故事。

原来，轨道交通4号线开通以后，早上搭地铁到市里卖菜的菜农就多起来了。渐渐地，这条地铁线路也被大家亲切地称为“背篓专线”。为了方便菜农，本该6时15分打开的闸机会提前5分钟打开。

一座城市的善意，正是在细枝末节中彰

成渝中线高铁  
引入重庆北站工程启动

本报讯（新重庆-重庆日报记者杨锐紫）3月21日凌晨4点50分，中国铁路成都局集团有限公司井口车站临时增设1组道岔施工任务顺利完成，标志着成渝中线高铁引入重庆北站改造工程正式启动。

当日，中铁五局、重庆工电段、电务维修段等多家单位，按照既定方案施工，拆除线路、起道、拨道、捣固、钢轨接头焊接、机车压道等工序衔接自如，一气呵成，经过600余名施工人员、10余台大型机械近320分钟的紧张施工，井口车站临时增设1组道岔施工任务顺利完成。

成渝中线高铁是我国“八纵八横”

高铁网沿江通道的重要组成部分，自重庆北站起，向西经重庆市渝北区、沙坪坝区、璧山区、铜梁区、大足区，四川省资阳市、成都市，引入成都站。重庆北站是既有特等站，主要承担成渝高速铁路、遂渝铁路、兰渝铁路、襄渝铁路、渝怀铁路、渝利铁路、渝万铁路等干线运输客运业务。

此次成渝中线高铁引入重庆北站工程，拟停用重庆北至井口渝下行线，为新建成渝中线和隧道腾出空间。同时，为提高既有线路的运输能力，在井口车站内临时增设道岔，能减小施工对既有线路的影响。



▲繁忙的施工现场。  
通讯员 欧阳开源 摄/视觉重庆  
▲施工人员利用机械设备推送轨排。  
通讯员 罗文武 摄/视觉重庆



重庆医药高等专科学校

打造“一体三维”思政课堂体系和课程思政“七进”工程

日前，重庆医药高等专科学校全新打造的党的建设和思想政治教育教育中心完工，即将正式对外开放。该中心包括“红色血脉”为主题的四史教育厅、“医心向党”为主题的卫生成就展厅、“医德流芳”为主题的生命伦理厅，以及序厅、党建引领厅和师生创作中心。该中心是“大思政”在“涉医”院校的具体落地，也是沙坪坝区首批少先队校外实践教育基地。这是重庆医药高专创新课堂教学，立足课堂、社会、网络，打造“一体三维”思政课堂体系的一个缩影。

立足课堂、社会、网络  
打造“一体三维”思政课堂体系  
学校党委书记吴海峰介绍，“一

体三维”思政课堂体系核心是“三个立足”，就是立足课堂，把基本理论讲清讲透，打造“精准的思政课堂”；立足社会实践，把思政课堂延伸到田间地头、厂矿社区，打造“行走的思政课堂”；立足网络阵地，建设“智慧的思政课堂”。据悉，近年来学校已出台多个文件，为思政课堂改革创新提供顶层设计，确保其坚持正确的办学方向。学校统筹宣传、科研、教务、财务、后勤等职能部门，为课程建设提供有力组织保障、政策指导和经费支持。学校党委每学期都召开专题会议研究思政课堂建设，党委书记、校长和全体校领导坚持每学期带头上好思政课堂，发挥示范引领作用。

学校全面推进“1+4+N”思政课程体系建设，还与专业院部合作开设“医学与审美”等系列大思政课。建成国家级精品在线开放课程1门，市级精品在线课程5门，校级在线开放课程2门。同时建成“思想道德与法治”课程VR系统，师生通过网络平台，线下互动交流近80万人次。学生以自己真实经历拍摄的电影作品《无悔的青春》获得“我心中的思政课”微电影展示活动全国一等奖。学校马克思主义学院的老师充分发挥学科优势和人才优势，组建了宣讲队，多次到社区、基层进行专题宣讲，把“行走的思政课”开到了社会。

推进全学科课程思政建设  
构建“大思政课”育人新格局

学校持续推进全学科课程思政建设，构建“大思政课”育人新格局。鼓励和组织教师在课程教学中，挖掘课程专业知识与思想政治教育资源的结合点，创新教学模式，发挥课堂教学主渠道作用，在专业教育中融入价值观教育、理想信念、职业道德、精益求精、工匠精神、奉献精神、医者仁心等教育。

据学校教学工作相关负责人介绍，学校坚持实施课程思政元素进人才培养方案、进课程标准、进教案课件、进课堂教学、进考核评价、进教材编选、进教学研讨的“七进工

程”，强化“五个全面”，课程思政贯穿教育全过程。学校开展了课程思政优秀案例评选活动，打造具有学校特色的优秀课程思政教学案例库。院部开展教师说一门课、教研室主任说一次教研活动，促进教研室开展课程思政教学研究、提高教师育人能力、推动以“课程思政”为目标的课程建设和教学改革等工作。据悉，学校现已建设课程思政示范课程共计28门，其中

国家级1门（全科医学概论），市级3门（全科医学概论，生物化学，临床药物治疗学）。国家级课程思政教学团队1个，市级课程思政教学团队3个。积极组织参加重庆市各类课程思政教学活动，在2023年重庆市高等学校“大思政课”优秀案例评选活动中，学校获一等奖1个、三等奖2个。

蒋敬诗 雷道海

