

定期义诊 免费磨刀 义务导游

# 闲不下来的“特钢贤人”



□新重庆-重庆日报记者 黄乔 崔曜

近日，沙坪坝区石井坡街道中心湾社区花弄里小区健康小屋门前，一桌三椅搭成的义诊台边，78岁的熊育国仍然忙得不可开交——黄葛树下，熊育国身穿白大褂，胸挂听诊器，为居民们挨个量血压、听心跳，并提供健康咨询和用药指导。

“排队的居民多，需要咨询的问题也多，我甚至都不能喝太多水，以免义诊时上厕所耽搁时间。”熊育国曾在东华医院（原特钢医院）担任内科医生，退休后仍然保持一丝不苟的敬业态度为社区居民义诊，成为群众身边的“特钢贤人”。

在石井坡，“特钢贤人”颇有知名度、美誉度。

2005年，石井坡街道打造“特钢贤人坊”文明实践品牌，将原重庆特钢厂的老党员、有一技之长的职工发展为社区治理的“贤人”，倡导互帮互助，传承邻里守望。如今，随着越来越多年轻人加入进来，石井坡街道的“特钢贤人”已超越了原特钢厂员工的范畴。

截至目前，石井坡街道已培育“特钢贤人”志愿者6900余名。他们在社区里开展了康养义诊、文明劝导、浇灌花草、免费磨刀、游客向导等服务。

## 累计义诊超2000小时的退休医生

每周二和周四早上9点，是熊育国固定的义诊时间，社区里的老人总会早早聚集到健康小屋前，有时候也会有年轻人来就诊。

“高血压、糖尿病、痛风……老年人嘛，身体总有些小病小痛，楼下就能咨询看病，好方便嘛。”义诊台前，郭太碧挽起袖子，准备测量血压。

熊育国了解到，郭太碧长期患有高血压，却没有按时服药。

“问题就出在这里，老年人觉得老了有个头疼脑热什么的不是问题，却看不到病痛背后隐藏的风险！”熊育国严肃地告诉郭



近日，沙坪坝区石井坡街道中心湾社区花弄里小区健康小屋门前，退休医生熊育国身穿白大褂，胸前挂着听诊器，为居民量血压、听心跳，并提供健康咨询和用药指导。

太碧，“多数高血压患者在患病后无明显症状，但血压特别高会损伤身体的脏器，如心脏、肾脏等，甚至会有生命危险！”诊断结束后，熊育国的语气才变得柔和些，“郭大姐，您平时要按时用药，日常饮食中要注意低盐、低脂。”

“现在像高血压、糖尿病这类老年人多发的疾病，开始越来越多地出现在年轻人身上，义诊时我遇到过不少。”抛开义诊医生的身份，作为社区的一分子，也作为长辈的熊育国，发现很多年轻人在生活习惯上存在一些问题，“熬夜、吃夜宵、喝各种奶茶以及碳酸饮料……年轻娃儿们的这些习惯，我总是絮絮叨叨提醒他们要改掉。”

长期义诊下来，熊育国在心里已为小区居民们建立了一本健康“台账”，哪些是重点关注人群，哪些需要提供用药指导，哪些是问诊的“新人”，他都心中有数。熊育国说，只要自己身体允许，义诊就要坚持下去，为居民群众服好务。

据悉，2017年以来，熊育国已累计开展义诊2000多个小时，受益群众超6500人次。

## 拜师学艺“接班”的磨刀工

磨刀这种事，看似简单，实际上大有讲究，磨得好用着顺手，磨不好用得头痛。在石井坡街道光荣坡社区，就有人把磨刀这门传统手艺掌握得得心应手，还实现了传承。

“一把刀要先顺磨、再斜磨，最后横磨，这样够锋利也不伤手。”“特钢贤人”余忠荣退休后，就只琢磨一件事——刀怎么磨更锋利？

“嚓嚓嚓……”2月26日上午，石井坡街道光荣坡社区新时代文明实践站里传来阵阵金属摩擦声，72岁的余忠荣站在桌台前，熟练地操作工具，为居民们磨菜刀。

“外面磨刀的现在不好找，技术好的师傅更难找。”居民张永蕙带了家里的砍刀、菜刀和剪刀，提前15分钟来排队等候，“以前免费磨刀的邓师傅生病了，余师傅接了他的班，手艺还是一样好，排队的人还是一样多。”

余忠荣原是特钢厂的炼钢工人，退休后成为了红岩志愿者服务队队员。因为对

磨刀“情有独钟”，余忠荣以前曾跟邓师傅“拜师学艺”。

“很多人对磨刀一窍不通，甚至认为磨刀就是随便在磨刀石上来回摩擦即可。其实那样做不仅不能让刀变锋利，反而会损坏刀刃。”邓师傅不藏私，把顺磨、斜磨、横磨的顺序，不同磨刀方式的技巧，倾囊传授给了余忠荣。

2022年5月，邓师傅捐出自己的砂轮机和角磨机，余忠荣也掏腰包买来磨刀石、油石、线板，还手工自制了个磨刀架，一度停摆的光荣坡社区免费磨刀服务重新“上线”。

“我传承的不仅仅是一门技术，还有邓师傅他们服务社区的精神，来磨刀的大都是邻居，帮助他们我觉得很快乐，退休生活也很充实。”余忠荣欣喜地告诉记者，现在社区也有年轻人来请教磨刀技术，这门传统技艺后继有人。

## 不给自己放假的义务导游

“前面就是白公馆，顺着隧道出去，然后靠右边走……”家住石井坡街道和平山社区大河沟178号的陈太金，经常免费为来歌乐山的游客提供咨询服务，有时候还帮他们拍照。

“这几年来歌乐山玩顺带到特钢厂打卡的游客越来越多了，有些外地朋友找不到方向。”4年前，退休后的陈太金发现自己家常出现在小红书的热门打卡地上，于是“毛遂自荐”，成为一名为游客提供咨询服务的“特钢贤人”。

“这个义务导游不简单，年轻人不仅想看特钢厂遗址，还想知道工厂的历史，了解重庆的工业文化。”为了讲好特钢故事，陈太金花了很多时间去搜集历史资料，走访特钢厂的老员工。

“我自己准备了一个简单的讲稿，但不会死背稿子，不管是回答游客的问题还是主动给他们讲故事，趣味性很重要。”陈太金表示，要让他们能听进去，听了还觉得有意思。

今年春节长假期间，陈太金天天在岗，没有给自己放一天假。“逢年过节，重庆游客多，我要给他们服好务。”陈太金笑着说，游客们也信任他，还把行李寄存在他这里，“我要让他们看看老特钢人的素质！”

## 全国岗位学雷锋标兵、特级技师霍加勇：扎根中药制剂工艺一线 解决藿香正气口服液沉淀问题

□新重庆-重庆日报记者 崔曜

“被评为全国岗位学雷锋标兵，我感到非常激动、非常荣幸。这不仅是对我个人的肯定，也是对公司同事一直以来赓续雷锋精神，立足岗位无私奉献、团结奋斗的肯定。”近日，中宣部命名第九批全国学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵，国药太极涪陵制药厂高级经理、特级技师霍加勇被评为全国岗位学雷锋标兵。

“雷锋事迹从小就激励着我们成长，对我而言，学习雷锋就是要学习他干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，立足本职，精益求精，不断提高自己的业务能力。”谈及对雷锋精神的理解，霍加勇如是表示。

1998年，霍加勇从重庆医科大学毕业后，进入太极集团涪陵制药厂工作，自此扎根中药制剂工艺一线长达25年。他和团队积极开展工艺技术攻关、技术革新、发明创造，先后申报了8件发明专利和7件实用新型专利。

2008年，藿香正气液在生

产初期遇到重大难题——产品刚生产出来时各项指标合格，但贮藏约一个月，便会产生附着于玻璃瓶表面的沉淀。经过长达3年、累计2000多小时的试验，霍加勇团队终于找到了解决沉淀的方法。工艺改良后，藿香正气液更受消费者认可，如今已成为年产值达20多亿元的中药产品。

“中医药传承发展的长征路上，艺无止境，学无止境。”作为“太极藿香正气液传统制作工艺”的涪陵区非遗传承人，霍加勇肩负起中医药文化保护、发掘、发展、传承重任，陆续培养了170余名技能人才，其中高级技师30人、技师27人。

2019年，霍加勇工作室成立，成员分别来自该公司技术部、生产部和生产车间，这些一线骨干的加入，为工作室开展中医药标准化和新药研发提供了扎实的人才队伍。

据统计，截至目前，霍加勇工作室已实现了10个“睡眠品种”的复产攻关，优化了近20个“睡眠品种”工艺流程，推动了近30个“（休）眠产品”上市。



2023年8月，霍加勇（右一）在车间向同事介绍设备的安全操作注意事项。（受访者供图）

## 重庆建筑工程职业学院

# 蓄人才力量 优师资队伍 创高职教育高质量发展新格局

近年来，重庆建筑工程职业学院（以下简称重庆建工职院）扎实推进人才强校战略，取得累累硕果：获国家级教学成果奖2项，国家级教学能力大赛一等奖1项、三等奖1项；学校获批博士后工作站1个；国家级职业教育教师创新团队2个，首批国家级职业教育教师创新团队顺利通过验收并正式授牌……

这是重庆建工职院作为重庆市“双高计划”立项建设单位抢抓职业教育发展机遇，以高质量师资建设高质量教育体系、实施高质量教育的有效改革探索。

学校紧紧围绕“十四五”建设发展总目标，遵循引进与培养并举的方针，全面加强基础设施和内涵建设，就医环境不断改善，服务流程不断优化，服务能力不断提升，群众就医获得感、满意度不断提高，中医药传承创新发展态势正逐步走进现实。

心竞争力提供强有力的人才保障。

### 高标准引领 外引内培摆好名师“大方阵”

面对新时代“双高计划”和培养更多大国工匠、提供人力资源的使命，学校如何应对？

思深方益远，谋定而后动，紧抓师资队伍建设和打造一批德技双馨、创新协同、结构合理的师资队伍，是重庆建工职院的应对之法。

在高层次人才上，学校对标“双高计划”建设，优化人才引进机制，设立高层次人才引进“绿色通道”；优化高层次人才引进流程，提高引才效率；加大高层次人才培育力度，鼓励教师在攻读博士学位，搭建博士工作室、技能大师工作室等平

台，为申报“百千万”人才工程、市级中青年骨干教师和教学名师做好人才培育。

与此同时，学校坚持“四有”标准，实施“名师工匠”“杰出带头人”“卓越双师”引培工程，打造一批专业领军人才，引领专业建设和人才培养。聚焦建筑高端产业和产业高端，辐射智能建造、智慧交通相关领域，引进行业领军人物、大师工匠、教授、博士等高端人才；推行专业群校企双带头人制度，引进培育行业有权威、国际有影响的专业群建设带头人。

近3年来，学校获市级教学成果奖4项、市级教学能力大赛18项、市级高校辅导员素质能力大赛（高职高专院校组）特等奖1项；获重庆市职业教育教师教学创新团队、

黄大年式教师团队、技能大师工作室、高校辅导员工作室各1个。

### 高质量培育 精准培训激活成长“动力源”

加强后备力量，提供源头活水，也是学校建设高质量教师队伍的有力保障。

学校逐步完善新进教师培养制度，建立了从新教师到任教师、骨干教师、专业带头人，再到专业群建设带头人的阶梯式教师专业发展成长路径，形成“四维四阶四层”培养矩阵模型，实践探索“教授名师工作室+技能大师工作室+博士专家工作室”的分类组团式发展模式，促进教师职业发展。

对于新教师，学校实施“青苗”

工程，为新教师配备校企双导师，建立新教师见习期和企业实践期制度，加快提升新教师教学能力、工程实践能力和信息技术应用能力。

对于胜任型教师，学校实施“毓秀”工程，着力培养其专业能力、实践创新能力、信息技术应用能力、教学研究能力、社会服务能力和国际交流能力。

对于企业兼职教师，学校实施兼职教师提升工程，量身定制培训计划，落实5年一周期全员轮训制度，形成高水平专兼结合的双师队伍。

完善教师管理制度是教师队伍建设的重点环节，是激发教师队伍生力军的重要要素。学校深化实施职称评聘改革，破除“五唯”倾向，建立以师德师风评价为首要内容的

考核评价体系，探索建立以同行评价为基础的业内评价机制，努力提高教师管理效率和水平。

有高质量的教师，才会有高质量的教育。学校现有入选国家级指导委员会委员7人，全国技术能手1人，全国轻工技术能手1人，重庆市巴渝青年学者1人，重庆市教书育人楷模2人，重庆市中青年骨干教师4人，重庆市学术技术带头人1人，重庆市优秀思想政治工作者2名，重庆市优秀辅导员3人，专业课教师中“双师型”教师占比达74.5%。

未来，重庆建工职院将坚持牢固树立“人才是第一资源”的理念，锚定新定位、扛起新使命，为建设高质量教育体系、为现代化新重庆建设提供坚实的人才支撑。

向谦 肖雪

## 奉节县中医院 提升综合服务能力 满足群众多样化健康需求

四十年筚路蓝缕，四十载春华秋实。

3月6日上午，来自成渝两地中医药专家及中医医疗机构负责人云集奉节，共同见证奉节县中医院“建院40周年暨新院区投用”庆典。

40年来，在各级领导的大力支持下，在社会各界的鼎力相助下，一代代奉节中医人勤耕不辍，以传承中医国粹、发展中医药事业、护卫人民健康为己任，全面加强基础设施和内涵建设，就医环境不断改善，服务流程不断优化，服务能力不断提升，群众就医获得感、满意度不断提高，中医药传承创新发展态势正逐步走进现实。



奉节县中医院外景 摄/谢华琼

### 打造“一院三区”发展格局

据悉，奉节县中医院成立于1984年，由城关卫生院更名而来，历经4次整体搬迁，业务用房面积由1871平方米扩增至5.1万平方米，职工人数由60

人增加至678人。目前，已发展成集医疗、教学、科研、急救、康复于一体的二级甲等综合性医院，形成新院区+老

院区+康复分院“一院三区”发展新格局，为医院高质量发展注入了强大动能。

活动现场，奉节县卫生健康委党委书记、主任杨锦江表示，新院区的正式投用，在改善医疗环境、医疗设备迭

代升级、医疗服务全面优化的同时，也标志着奉节县中医院正式驶入全面发展快车道。下一步，医院将以“三甲”中医院创建为目标，以深化公立医院改革为抓手，聚焦医院管理、医疗质量、医疗服务，加快推进感染性疾病科建设，稳步推进人才梯队建设，纵深推进紧密型医共体建设，全力推进智慧医院、美丽医院建设，聚力推进中医重点（特色）学科建设，推动医院综合服务能力整体提升，不断满足群众多层次、多样化的健康需求，全面提升群众就医获得感、幸福感。

### 综合服务能力赢得好口碑

“今天恰逢建院40周年和新院区投用两大喜事，能面对面地接受顶级专家的诊疗，非常开心。医院近年来的发展可圈可点，特别是在就诊环境、医疗质量和技术上实现了历史性跨越，作为奉节人，我很自豪。”家住奉节

县甲高镇的一李姓居民说。

据悉，为增进群众健康福祉，医院召集了来自成渝两地的中医名家，现场为群众义诊，得到了群众一致好评。

近年来，奉节县中医院在加强公立医院党的建设的同时，围绕医疗质量、就医流程、优质服务等方面不断做实做细。特别是针对老百姓关心的“这个病在中医院能不能治、能不能治好”的问题，医院通过“内培外引”，着力打造高水平医疗团队，先后开展ERCP微创治疗、肺结节微波消融术等高端医疗技术，填补了该院多项空白。

该院院长李建军表示，群众的一句“谢谢”或一个好口碑就是医院前行的不竭动力。“面对每一个来院患者，我们必须用一流的医疗服务、一流的医疗技术、高品质的就诊服务来回馈他们的信任。”李建军坦言。

### 马太超 谢华琼