



“重庆味道”香飘全国 预制菜成年夜饭餐桌“新宠”

□新重庆-重庆日报 记者 周盈 余振芳

过春节，年夜饭是重头戏。如今，随着时代变迁，预制菜年夜饭悄然登场，“存在感”渐增。社交平台上，“年夜饭你会选择预制菜吗”“年夜饭预制菜消费七成是年轻人”两个话题登上热搜。调查显示，预制菜已首次成为中国消费者新春礼盒十大选择类型之一。

年夜饭餐桌上预制菜缘何成为新宠？记者进行了调查。

“95后”“00后”渐成掌勺主力 预制菜成餐桌“新宠”

“这两年都是自己在家操办年夜饭。和小时候相比，现在更在意的是年夜饭的精致、健康，而且尽量少费工夫。”“95后”胡美这两年刚从妈妈手里接棒掌勺，从之前“处理一只鸡都要跟我妈连线视频指导”到“二十分钟搞定四五个家常菜”，她的秘诀就是预制菜。今年春节前，她在网上买了一套适合5—6人享用的年夜饭家宴套餐，其中包含6道冷菜、8道热菜，以及2份点心，大年三十晚上简单加工就上桌，非常方便。

如今，随着“95后”“00后”渐成家庭消费的主导力量，他们也开始肩负起置办年货和筹备年夜饭的重任，预制菜年夜饭即因此契机而兴起。

据记者了解，今年预制年夜饭卖得异常火爆，无论是淘宝、京东等电商平台，还是盒马、沃尔玛等线下大型连锁商超，不仅早就推出各式预制年夜饭供选择，而且销量还可观。

除夕上午，记者来到位于沙坪坝金沙大街的一家盒马店看到，预制年夜饭摆放在最显眼的位置，除了粉蒸肉、龙眼烧白、夹沙肉、芽菜扣肉等“八大碗”川菜半成品外，还有帝王蟹、老虎蟹等海鲜菜供选择。而在冷藏副食品区，牛肉饼、爆浆糍粑、素馅春卷、脆皮香蕉、手抓饼、牛肉比萨等半成品预制食材也是琳琅满目，应有尽有。

市民张女士和男朋友商量着年夜饭吃什么，看到帝王蟹腿一盒售价269元，两人觉得挺划算。“简单加工一下就可以上桌了，对我们来说可谓两全其美！”张女士说，预制菜能满足长辈及年轻一代人的共同需求，又实现了团圆饭与便捷的双向奔赴。

“这款金汤佛跳墙卖得不错，前几天一位顾客一下拿了十多盒送人。今年春节前的预制菜销量，比平时高了不少。”重庆盒马区域负责人刘贵富介绍，小年过后，就迎来了预制年夜饭的销售高峰。

生产线开足马力 预制菜企业频频“爆单”

预制菜年夜饭火热，生产厂家开足马力的生产线也是明证。

2月5日，在位于梁平高新工业园区的重庆上佳农业开发有限公司（以下简称“上佳公司”）的数字化生产车间内，机器轰鸣声不断，自动化设备高效运转，制作、烘干、拌料、包装、消毒等一道道严格的工序后，一袋袋预制年夜饭成品就打包装箱后迅速发往全国各地。

“这段时间以来，预制年夜饭订单很旺。”上佳公司总经理马前军告诉记者，为了

赶订单，工厂的生产“火力全开”，确保目标任务按时完成。

“从去年11月开始，包括红烧肥肠、毛血旺、烤鱼、烧白等在内的预制年夜饭订单就开始逐渐多起来。除了重庆本地的订单外，还有不少订单来自北上广深等地。”马前军表示，为迎接春节前的销售旺季，车间实行了两班倒，确保按照客户要求发货。从去年11月到春节前，预制年夜饭订单金额超过了4000万元。

上佳公司的产销两旺情形在梁平并非个例。据了解，梁平食品工业体系较为完备，预制菜产业企业达318家，产品精深加工率达40%，园区集中度达79%。春节前，梁平高新工业园区内预制菜企业普遍出现订单“爆单”的情况，各种重庆味道的预制菜大批发往全国各地乃至海外，端上年夜饭的餐桌。

作为我市预制菜产业的先行者和探索者，梁平提出了打造“中国西部预制菜之都”的目标。2023年，梁平区预制菜全产业链企业实现产值280亿元。今年，预计预制菜全产业链企业增加到400余家，产值将达313亿元。

放眼重庆其他地区，预制菜产业发展也是奔弛在快车道上。

重庆食品产业基础及规模在西部地区具有相对优势，食品及农产品加工业是重庆“33618”现代制造业集群体系的3大五千亿级支柱产业之一，而在推进食品及农产品加工业高质量发展中，预制菜正是七大主导产业之一。如今，重庆的预制菜产业正在向特色化、集聚化、品牌化方向高质量发展。市农业农村委表示，将力争每

个产业培育2至3个年销售额上10亿元的爆品。

主打便捷品种丰富 预制菜产业“成长空间广阔”

重庆市零售商会秘书长王巧玲分析，预制菜主要的优势在于便捷，如今人们更愿意从传统繁琐的家务劳动中解脱出来，让出更多时间与家人团聚，便捷的预制菜“成长空间广阔”。

“此外，预制菜年夜饭还大大增加了餐桌‘内容’的丰富度，实现了南菜北吃、北菜南吃，打破了地域和厨艺局限。”王巧玲表示，如果预制菜品牌能够在保证食品安全的前提下，提供更多美味可口、品种丰富的产品，满足消费者在家享受团圆氛围的愿望，那么预制菜年夜饭将被更多的消费者所接受。

艾媒咨询数据预计，到2026年，我国预制菜市场规模将突破万亿元，达到1.07万亿元。如何抢抓机遇，让“重庆味道”全国飘香？王巧玲表示，预制菜行业本身壁垒不高，容易引发企业一拥而上，加上各企业水平参差不齐、标准规范不足等因素，要让消费者更放心地接受预制菜，监管层有必要尽快制定对应的预制菜国家标准和规范。

据悉，为进一步保证预制菜的安全健康，春节前，市市场监管局加大了对相关预制菜生产企业的监管，要求相关企业严格把好原料关、加工关、环境关、人员关、检验关，贮存运输时严格落实温度、湿度和卫生要求，备好进货查验和销售记录，不销售来源不明的食品及原辅料，做好销售过程控制，确保“重庆味道”既美味可口又安全健康。

春节假期前两天，重庆各地多云间晴，初二最高温度达19℃。长假遇上好天气，众多市民游客涌入景区，在暖融融的阳光下欢度新春佳节。



▲2月11日，万盛经开区凤关坝镇凉风村，游客在“梦圆隧道”游玩，乐享春节假期。
特约摄影 曹永龙/视觉重庆



▲2月11日，九龙滩滨江公园，游客正在公园里享受明媚阳光。
特约摄影 钟志兵/视觉重庆

阳光明媚 欢度佳节



▲2月10日，开州区滨湖公园，市民和游客乐享假期美好时光。
通讯员 王晓宇 摄/视觉重庆

乡村振兴看家乡

□新重庆-重庆日报记者 周雨

2月11日，天气晴好，江津区先锋镇夹滩社区杨家滩“全方家庭农场”迎来了4拨客人，他们钓鱼、挖萝卜、砍莲白、晒太阳，临走还带走几只土鸡土鸭，度过了愉快的正月初二。

“慕名来玩耍的游客越来越多！”该农场经营者朱道方告诉记者，2023年，“全方家庭农场”接待了1万余名游客，宴席销售了1000多桌。今年春节前，游客来这里杀年猪、吃刨猪汤，共买了60多头肥猪。

然而，鲜为人知的是，2012年，朱道方刚回来创办这个家庭农场时，几乎没有一个人看好。其主要原因有二：

一是土地贫瘠。这里原名叫“石堡村”（后合并到夹滩社区，为夹滩社区12组和13组），地如其名，村子大部分地方是石坡地，土层薄，石漠化严重，曾是先锋镇最穷的地方，农业条件差。

二是朱道方太大方。朱道方创办家庭农场的第一件事是修路。2012年，他自己出资270万元，建成了连接杨家滩至夹滩路的水泥公路，全长2公里，路宽6.2米。对于修路所占用的土地，所损坏的庄稼、果树，全部按国家规定予以赔偿。为了照顾更多的村民，公路还特意从山顶绕了一大圈。

朱道方所流转的200亩土地，给出的租

江津区先锋镇夹滩社区：

12年坚持“朱大方”的家庭农场火了



江津区先锋镇夹滩社区杨家滩“全方家庭农场”。
记者 周雨 摄/视觉重庆

金是每亩每年800斤谷子，远高于周边地区。

他请了11个村民在农场务工，每人每月4500元工资，包吃包住，还按每月1600元的标准给他们购买养老保险，不比进城打工的待遇低。

事实证明，朱道方在家庭农场确实亏了不少钱，2018年前，农场的经营收入仅够租金收入，人工纯粹倒贴。

但朱道方一直坚持投入。他改田改土，把坡地上的小块耕地整治成一块块大田；他

兴修水利，建了10亩鱼塘，滴灌管网覆盖每一块田地，不再靠天吃饭；他修建了机耕道，便于农机作业。

他对每一个土地种植项目，都进行了精心规划，光水果就种了葡萄、枇杷、李子、橙子、柑橘等10多种，蔬菜也种了10多种，实现了一年四季有水果摘、有蔬菜吃。

朱道方非常注重农产品品质，别人喂鱼生长周期为6个月，他全部用粮食和草喂鱼，生长周期长达三四年。

良好的农产品品质，使“全方家庭农场”赢得良好口碑，逐渐在先锋及周边传播开来，吸引了越来越多的人前来钓鱼、采摘水果，农家乐的生意越来越好。

“我们杨家滩一带的村民都跟着沾了朱道方的光！”夹滩社区13组村民王焕全说，他种了5亩多花椒，过去不通公路，他每年都要用肩膀把花椒挑到夹滩镇上卖，现在都是商贩上门收购。

“因为有了‘全方家庭农场’，连接农场的公路沿线成了周边发展最快的地方。”13组村民戴德高说，近几年，已有11户村民在这条公路两侧修建了新房子，他自己也在2021年建了一套100多平方米的房子。

因朱道方多年致力家乡发展，当地人逐渐不再叫他本名，而是叫他“朱大方”。

记者在采访时，看到农场里有两块红色标语，分别写着：“大力发展农民职业培训”“强化乡村振兴人才支撑”。一问才知，江南职中与朱道方已达成协议，将“全方家庭农场”作为该校的实习实训基地，并合作建设了实训基地。目前，先锋镇政府正在积极推进建设连接“全方家庭农场”与江南职中的笋溪河人行天桥。

朱道方说，该桥建成通行后，会有大量学生来实习实训，更好带动这一片区发展，让更多人受益。

2023年度“感动重庆十大人物”

“电缆医生”黄帆： “守护万家灯火是我的责任”

□新重庆-重庆日报
记者 崔曜

“22年来，他累计完成50000多起故障抢修任务和80余次急难险重任务以及160余次重大保电任务，缩短停电时长10余万小时，受益居民超过100万人次。”在2月1日晚的2023年度“感动重庆十大人物”颁奖典礼上，获奖者黄帆的颁奖词感动了现场观众。在这么多艰难任务中，最让黄帆印象深刻的，是2021年率队前往河南郑州抢险救灾保供电。



黄帆。
记者 崔力 摄/视觉重庆

“当时真是没忍住，眼泪一下就下来了……”颁奖典礼上，黄帆说，任务结束后灾区人民送别支援人员时，他和同事们都流了泪。

国网重庆市南供电公司生产管控中心电缆巡检班班长黄帆，一直被熟悉的人称为“电缆医生”。“帆哥对我们南岸区地下的电缆门儿清，要是出了电缆故障，找他准没错！”南岸区每当出现电缆故障，同事们首先想到的就是黄帆。

信任的背后，是黄帆长时间在电缆沟里“摸爬滚打”。每年，他都要沿着电缆沟把管理的2884千米电缆巡检好几遍，直到对全部电缆情况了然于胸。此外，他还多次参与支援外省市的应急保供任务。

2021年7月20日，河南郑州遭遇强降雨袭击。7月22日，黄帆临危受命，跟随支援队奔赴河南参与抢险救灾。

7月23日，抵达郑州的当天，黄帆就接到了为郑州学府小区抢修供电设施的任务，并担任现场工作负责人。“请放心，我们一定抓紧时间，不通电绝不撤退！”抢修现场，面对饱受停电困扰的小区居民，黄帆郑重承诺。

经现场勘查，抢修队员们发现小区超80%的配电设施受损严重，开关站、环网柜和5台公共变压器的高压开关都不同程度受损。为了让小区1000余户居民尽快恢复用电，黄帆与10余名队友一头扎进抢修工作中。原计划三天才能完成的抢修工作，在他们争分夺秒的奋战下，仅用了30个小时就完成了。离开小区时，小区居民纷纷向队员们致谢。“我们终究是没有辜负居民们的期待！”看着重新亮起的灯光，黄帆这位电力“硬汉”落下了热泪。

从迎难而上到今年春节的保供电，黄帆铆足干劲接受了一个又一个“大考”，守护了辖区240余万居民的光明，天上地下都能看到他和同事们的忙碌身影。“守护万家灯火是我的责任，更是我的使命和担当。”黄帆说。

“树行业新风 展重庆形象” ——春节迎宾文明行动

满意在娱乐

年味活动多 市民乐开怀

□新重庆-重庆日报记者 杨妮紫

随着春节到来，繁华的都市换上了节日的盛装，大大小小的红灯笼高挂，浓浓年味扑面而来。2月11日，记者了解到，新春佳节，重庆各区县精心打造了丰富多彩的年味活动。

随着冬季冰雪旅游、冰雪运动新风尚兴起，越来越多的人对冰雪产生浓厚兴趣。位于沙坪坝区融创文旅城的重庆热雪奇迹，顺势推出精彩纷呈的新春活动，让游客在冰雪世界开启龙年新生活。

从2月1日至2月29日，重庆热雪奇迹以“热雪迎新，滑雪过龙年”为主题，推出了美轮美奂的冰雪新场景和冰雪新玩法，让重庆市民在家门口即可体验北方真冰真雪的快乐。在这里，不仅有高达7米的巨型大雪人，还真实还原打造出北方雪乡场景以及雪景、木屋、童话世界等景观，拉满新年氛围感。

渝北区在空港广场举行了“赏年画 过大年”文明实践集中活动，营造文明祥和的节日氛围，为市民送去美好的新年祝福。在年画作品展区，展出的年画作品内容丰富，题材广泛，生动描绘了新时代人民小康生活新图景，彰显昂扬奋进的时代主旋律，与2024年龙年春节氛围相融合，与百姓生活相融合，与非遗文化相融合。一幅幅惟妙惟肖、年味浓厚的年画，吸引了众多市民驻足观赏，不少市民拿出手机和自己喜爱的年画合影，在朋友圈分享新春喜悦。

家住空港广场附近的小学生周博霖领到一幅画有龙的精美年画，高兴地说：“我好喜欢这年画里龙的形象，作为新时代‘龙的传人’，我会努力学习传统文化知识，传承非遗文化。”据了解，渝北区委宣传部、区文联还向公租房小区、养老机构、新时代文明实践站（站）等赠送了1万张年画。

江北区陶然居大观园2月11日—24日开展“陶然居大观园新春庙会2024年新春融合庙会”，汉服巡游、亲子游戏、煮元宵、猜灯谜、放河灯……主题天天不同，精彩天天不断。

南岸区长嘉汇购物公园开展新春花灯巡游活动，市民可沉浸式观看《时刻秘境》环境舞蹈；龙门浩老街开展“2024龙行龘龘，集福迎新岁”——龙门浩老街·新春游园会；壹华里夜景公园开展赶庙会寻年俗活动。

南川区金佛山景区开展冰雪季活动，推出“门票+滑雪”套票折扣优惠，部分景区景点推出“套票+酒店”组合产品折扣优惠，神龙峡景区门票买一送一，生肖属“龙”的游客免金佛山、神龙峡门票。

武隆区组织开展“仙女山冰雪季”，举办雪地嗨歌、与雪共舞、拔河大赛等系列主题活动，丰富游客赏雪的体验。

黔江区开展东溪镇2024年“游购娱”系列活动，市民游客可体验春联、送春联、猜灯谜、闹元宵，并观看腰鼓、花船闹新春、舞龙闹古镇、舞狮拜新年等春节专场文艺演出。