

看民俗表演 品巴渝美食 赏文化大戏

重庆更新春节档旅游“菜单”

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 韩毅)2月6日,记者从市文化旅游委获悉,我市多个古镇景区和主题乐园“上新”各种春节档活动,涵盖舞龙、投壶、巡游、灯会、长桌宴、民俗表演、篝火晚会等精彩纷呈的项目,不仅营造出浓郁的年味,也为市民游客提供丰富的旅游“菜单”。



2月6日,北碚区音乐半山景区,游人在赏灯游玩。

江津中山古镇举办“千米长宴”非遗民俗文化季活动,时间将持续到本月28日,有舞龙灯、摇花船、川剧变脸、汉服秀、猜灯谜、对对联、龙舞、石蟆百戏技艺、柏林民间剪纸等活动。

铜梁安居古城在春节期间不仅有创意十足的龙灯展示,同时还有盛大的舞龙表演,大蟠龙、竞技龙、荷花龙、板凳龙等10多种不同形态的龙将沿街巡演、齐聚闹春。

被誉为“万里长江第一街”的石柱西沱古镇,将以“千年西沱·福迎龙腾”为主题,举办“龙龕盛宴·千味西沱”盐帮菜长桌宴,让市民游客在品尝美食的同时,感受西沱古镇的历史韵味。

同时,感受西沱古镇的历史韵味。十八梯传统风貌区将举行“万家灯火·全民打灯笼”“张灯结彩·全民接好运”等六大特色活动,让市民游客热热闹闹闹过新年。

另外,我市多家主题乐园也推出了丰富多彩的活动,涵盖赏灯、非遗、游玩、演艺等诸多要素,是市民游客假期出游的很好选择。

重庆欢乐谷举办“新春大庙会”活动,推出国潮、时尚、萌趣三大主题玩法,有皮影戏、川剧变脸、杂技等近百场民俗表演,还有两大非遗表演——火锅钢花、南派舞狮。《乐迪见面会》《超级飞侠巡航》等王牌项目和精彩演艺,让亲子家庭共享欢乐。

重庆融创文旅城推出“欢乐超燃·庆渝年”主题活动,包括非遗火龙舞狮秀、歌舞表演、打铁花、南极大极过大年等。融创海世界推出4大海洋剧场、2大极地动物新春贺岁,还有水下刀马旦、水下变脸等别具一格的演艺活动。

“涪陵之夜彩灯大世界”迎春灯会将于2月9日晚璀璨点亮,有迎春花灯、浪漫爱心隧道、紫藤秘境、星际迷航等12组大主题灯饰,并将同步举行变脸表演、小丑互动、魔术表演等。

听川渝音 感巴蜀情 2024川渝春晚有看头

□新重庆-重庆日报见习记者 周双双

2月8日19:30,“红花郎·2024川渝春节联欢晚会”将在重庆卫视和四川卫视联播播出。今年是川渝两地第3次携手办春晚,这场晚会有哪些巧思和看点?

更多呈现川渝方言文化

2024川渝春晚以成渝地区双城经济圈建设为背景,融入大运会、西部陆海新通道两地新气象新变化,聚焦城市高质量发展与乡村振兴,展现高品质生活老百姓的获得感、幸福感、安全感。

整台晚会加大了川渝方言文化的呈现力度,包含传统相声小品、脱口秀等多种喜剧形式,同时通过场景化、实景化的环境营造,以及特殊的串联方式,让节目融入川渝人熟悉的生活场景,让川渝语言的幽默特色放大出彩。

如开场短片《川渝熊猫贺新春》,进行拟人化方言配音,“吃嘎嘎”“逛街街”等方言的出现,拉近了与观众的距离,也能让全国观众从这些有趣的方言中感受川渝两地开放、自由的氛围。

节目兼具情怀和生命力

坐着长条凳,围着四方桌,端

一碗茶听听茶馆里讲述的川渝新鲜事;与击鼓说唱陶俑、青铜鸟形尊等地文博“宝贝”一起,来一段rap(说唱);跟随高铁行进的脚步,解锁川渝两地少数民族风情和现代化场景……

“我们编排了一系列有情怀有生命力的节目。”现场导演文静介绍,比如本土舞剧《杜甫》中的选段“春夜喜雨”,以厚重的诗词文化为背景,传达出春日希冀。还有说唱节目《华夏》,两地文博单位拿出“镇馆之宝”青铜鸟形尊、汉阙、戴金面罩青铜人头像等,进行拟人化的造型,让文物“活”起来,展现川渝悠久的历史在现代语态下焕发出的生命力。

铜梁龙带观众“游”川渝

2024年是龙年,龙被视为祥瑞,象征着好运和福气。在今年川渝春晚晚上,被誉为“中华第一龙”的铜梁龙将带领观众遍游川渝大地,共赏一幅幅川渝人民安居乐业的画面。这条铜梁龙由3D技术合成,不仅地域特色鲜明,同时科技感十足。

另外,今年演出阵容十分强大,陈坤、黄小蕾、张晋蔡少芬夫妇、吉克隽逸、时代少年团等川渝籍艺人以及吴克群等知名艺人都将登台表演。

“吃住游”到南岸 这份消费攻略请收好

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 刘翰书)2月7日下午,市政府新闻办举行“春风向暖 幸福南岸 文明迎宾”新闻发布会,南岸区委副书记、区政府区长王茂春围绕“吃、住、游”等要素和主题,向广大市民和游客奉上一份新春消费攻略。

据介绍,南岸区精心梳理了区内优质的吃、住、游资源,开展“满意在餐桌、满意在住宿、满意在交通、满意在景区、满意在商铺、满意在娱乐”2024新春消费季。

“吃在南岸”。南岸有独具特色的南山火锅大庄园集群火锅小镇,有被吉尼斯世界纪录认定的“最大的火锅餐厅”枇杷园食为鲜火锅、全球最大的火锅德庄天下大火锅。此外,过水鱼、泉水鸡、明康大肘等特色名菜也将让食客大快朵颐。

“住在南岸”。如果你喜欢视野开阔,有南滨路上的喜来登、丽笙世

嘉;喜欢坐拥繁华,有位于闹市区的希尔顿、凯悦酒店;喜欢宁静致远,有南山上的民宿可供选择。

“游在南岸”。漫步南滨路,坐享“江、陆、空”全方位观景平台,拥有看山、看水、看夜景的绝佳视角;走在黄葛古道,可游览黄桷垭老街、一棵树观景台、重庆抗战遗址博物馆等一众景点;穿梭于南山城市山地公园、“以水为魂”的迎龙湖国家湿地公园,或是在烟雨海棠等特色公园闲庭信步,目之所及皆为景、心之所向是归途。

除夕开始到正月初八,我市将进行灯光展演,南滨路是最佳观赏地点。南岸区将全力做好南滨路沿线,特别是弹子石广场、长嘉汇购物中心周边、弹子石老街、钟楼广场等重点区域的安全保障,同时备足交通运力,随时调度公交、大巴转运游客,确保大家度过一个欢乐、平安、祥和的节日。

先晴后雨 春节出游注意安全

本报讯 (新重庆-重庆日报记者 崔曜)2月7日,春节假期天气趋势新闻发布会举行。春节期间,我市先晴后雨,气温适宜,适合外出游玩、登山踏青。

近期我市天气呈现逐渐回暖趋势,到月末出现强降温和大范围雨雪天气的可能性较小,但高海拔地区可能会出现雨夹雪或小雪天气。

根据预报,2月9日到13日,

重庆大部地区以多云天气为主,坪坝河谷地区早上有雾,气温-2~18℃;14日到17日,各地转为阴雨天气,海拔1500米以上山区有雨夹雪或小雪,部分路段会出现道路结冰,气温-2~14℃。

气象部门提醒,春节后期多阴雨天气,高海拔山区将出现降雪和道路结冰,大家要特别注意防范雨雪天气对交通安全和山岳旅游安全带来的不利影响。

“树行业新风 展重庆形象”——春节迎宾文明行动

满意在交通

□新重庆-重庆日报记者 张莎

“你好,欢迎乘车!”2月7日上午,“雷锋的士”队员、全国人大代表殷其龙在渝中区李子坝接到一对从外地来重庆旅游的情侣。听说两人要去磁器口古镇,他特意把车开上沙滨路,一路介绍嘉陵江风光。“这次来重庆不仅看到了美景,更感受到了重庆人的热情。”年轻的游客说。

交通是城市文明的流动“名片”。当前,正值春运和旅游出行高峰,交通运输行业的服务态度、文明水平,直接体现美丽重庆的人文素质、文明程度。

记者获悉,市交通运输委已推出春节期间服务群众一系列暖心举措,如:加强运力供给,做好换乘接驳,强化“两江四岸”灯光展演公共交通服务保障,提升出租汽车服务质量等。在运力方面,已初步安排客运车辆1.6万辆,其中应急运力500辆,轮渡和客渡船400艘,常规公交1.5万辆,出租车(含网约车)6万辆,主城区市区轨道交通325列。

让来渝宾客“平安出行、便捷出行、温馨出行” 推出暖心交通举措 打造城市流动“名片”

在换乘接驳方面,我市畅通出行“最先和最后一公里”运输效率,接驳重庆西站、重庆北站和重庆江北国际机场等主要交通枢纽的轨道交通主要线路延长收班时间,常规公交做到“列车不到站,公交不收班”。

目前,重庆市“雷锋的士”志愿服务队已向全体队员发出“树行业新风 展重庆形象”号召。同时,安排500辆“雷锋的士”在2月7日、8日、16日、17日夜间到重庆西站,保障用车需求,缓解疏运压力。服务期间,“雷锋的士”队员将统一着装,主动帮乘客搬运行李,文明驾驶,提供优质服务。

针对今年春运外地来渝游客出行意愿更强、春运交通流量更高、恶劣天

气影响更大的新形势、新任务,重庆交巡警分阶段安排部署春运交通安全工作,高速公路以10条大流量路段、48条严管路段、6条恶劣天气高影响路段为重点,城市道路以6大商圈、10个热门景点、14个重点交通枢纽周边道路为重点,科学安排路面勤务,加强应急处置和疏堵保畅。

山城阴雨绵绵,考虑到下雨天气市民乘坐轨道交通不便,近日,首批轨道交通共享雨伞在6座客流量较大的轨道交通车站投放,乘客可用支付宝或微信扫码租借。

今年春运,重庆火车站预计发送旅客770万人次。春运期间,铁路部门大力倡导文明出行,通过“走心”又“走新”的文化活动,将文明种子播撒

进每名旅客心间,也为春运增添更多文化元素。

在重庆北站候车大厅,不少游客参与到春运“集市”中。各具特色的“摊位”开展的祝福印章、剪纸送福、扇面DIY、书法艺术等传统民俗活动,深受出行旅客欢迎。在重庆西站“送万福、进万家”活动中,书法家们为广大旅客现场书写春联写福字,让他们在旅途中感受到浓浓的年味和温暖。

记者注意到,在北站、西站进站出口、候车室等客流较大的地方,青年志愿者身着橙马甲开展服务,帮助旅客更快、更便捷实现铁路与轨道交通全流程无缝衔接。一位广西旅客说:“一下火车就感受到温暖服务,我们给重庆点赞!”

劳动筑梦·榜样同行 2023年重庆五一劳动奖章获得者

秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,作为人民健康守护者中的一员,她深耕神经内科专业30年,时刻“以病人为中心”,把无限的热情倾注在治病救人、救死扶伤的行动中。她就是2023年重庆五一劳动奖章获得者、重庆华玺医院神经内科主任丁春兰。

医疗救治 生命线上的坚守者

丁春兰从事内科工作30年,擅长各种脑血管疾病、脊髓疾病、头痛、头昏、癫痫、失眠、帕金森病,各种脑炎、脑膜炎、脱髓鞘疾病等神经系统疾病的诊治。作为一名医生,她对技术刻苦钻研,心系人民群众,始终致力解决人民群众看病难、看病贵的难题,切实为患者减轻负担。

工作以来,丁春兰没有完整的节假日,只要医院需要,不分白天黑夜,只要病人需要,风雨无阻。作为内科主任,她锐意进取,兢兢业业,勇当医院改革的急先锋,把青春和精力奉献给了钟爱的事业,把一家民营医院创

建成春节县“百姓放心医院”,取得了良好成绩。

千字当头 医学路上的引领者

实干出真知,在不断充实理论知识的过程中,更需要实践担起救死扶伤的光荣使命,才能不断增强为人民群众服务的本领。丁春兰始终重视学习、善于学习、热爱学习。她深知,只有树立了学习意识,强化了思想熏陶,补足了精神之钙,才能更好在医生的岗位上为广大患者服务。

30年的坚持,只因为患者以生命健康为托付,丁春兰就始终坚持以诚相对。参加工作以来,她时刻铭记带头先干、不忘后学,一直带教实习生、进修生、本院轮转医生及低年资医生;始终坚持每日查房,了解病人病情,以便拿出最好的治疗方案,严格要求自己能钻研业务能力,不断学习,不断成长。

丁春兰不仅为每一位患者提供更优质的诊疗服务,把好科室的质量关,还要在不能外出的情况下,每周

丁春兰:爱岗敬业强技能 救死扶伤显仁心



丁春兰在街头为群众义诊

末组织科室医生线上学习各种专业课程,让他们在业务知识方面能够快速提升。她每天带领科室医生查房,组织周末专题讲座,每年10月29日积极组织科室中级以上职称医师开

展世界卒中日语义诊,每月安排执业医师以上职称医师为慢病病人进行知识讲座,让所带科室的医生、带学的实习医生(进修生)的业务能力都极大提升。

实字托底 患者健康的守护者

丁春兰以自身专业医学知识和救死扶伤的精神,急病人所急,想病人所想,以最小的医疗费用解决患者的疾病,“让患者花小钱,办大事,为患者着想,待患者如家人”是丁春兰时常挂在嘴边的话,简单的话语饱含着强烈的责任心和高尚的职业操守,这不仅是对自己更是对科室成员的严格要求。她时常讲,不必要的检查就不做,应该出院的就要及早通知出院,为真正实现“医患平等,群众满意”作出实质性要求。对疑难病例,丁春兰及时请教相关专家,自身努力钻研技术并予以实践,保障病患的疾病能有效救治。

医德高尚 敬业爱岗的代表者

每年年末岁尾,对那些困难患者,丁春兰主动伸出援助之手,购买米面油及生活用品前去慰问,经常给特困病人提供衣物和生活物资,得到患者朋友们的尊重和厚爱。

丁春兰总是和患者及家属耐心交流,态度温和,不厌其烦。从不接受患者的宴请、红包及馈赠,对她而言,最好的礼物就是患者的康复。作为内科主任,她坚持安排本科护士,按照医院规定、三级回访制度,定期回访病人的康复状况、就医体验等情况。因为内科患者存在很多慢性病患者,丁春兰更是时常在闲暇之余打电话询问患者的近期情况,并提供治疗意见,受到了患者们的信赖,周围群众的认可。她始终以病人为中心,对工作精益求精,对患者认真负责;始终关爱病人,甘于奉献。

平凡的岗位,不平凡的事业,需要付出过人的心血与汗水。凭借着对工作的卓越追求和严谨的职业态度,丁春兰以实际行动践行“医者仁心,追求卓越”的精神,以仁心仁术救死扶伤,充分展现出新时代职业女性的风采以及医护工作者的责任与大爱。

潘庆 刘书海

图片由重庆华玺医院提供