

今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替流行或共同流行态势 呼吸道疾病防治五大关切 权威回应来了

□新华社记者 李恒 顾天成

随着春节脚步的临近，人群流动和聚集性活动增多，呼吸道疾病感染风险加大。不同类型呼吸道疾病怎么治？患者出现反复咳嗽怎么办？重点人群需关注哪些防治事项？国家卫生健康委25日召开新闻发布会，回应当前呼吸道疾病热点关切。

新冠病毒JN.1致病力如何

无明显变化

“新冠病毒JN.1变异株在我国本土占比持续上升，临床表现基本为无症状和轻型。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌表示，JN.1变异株与EG.5变异株引起的疾病严重程度相比并无明显变化。预计在春节假期前后，受人群大规模流动等多种因素影响，新冠疫情可能会出现一定程度的回升。

监测数据显示，目前我国流感活动已呈现下降趋势，当前急性呼吸道疾病仍以流感为主。其中，乙型流感占比近期升高，导致流感疫情出现小幅波动。专家研判认为，今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替流行或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，将持续加强监测预

警，加强养老托幼机构、社会福利机构等重点机构疫情防控，关注“一老一小”重点人群，强化日常健康监测，落实各项防控措施。

不同类型呼吸道疾病怎么治

抗病毒治疗+对症治疗

“对新冠和流感这类急性呼吸道传染性感染来说，预防的主要手段是接种疫苗。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明在会上介绍，治疗措施主要包括抗病毒治疗和对症治疗。

专家介绍，在抗病毒治疗方面，针对流感和新冠，均有抗病毒药物，这些药物能解除患者的症状，降低病毒负荷。对症治疗主要包括退烧药或缓解患者咳嗽、鼻塞、流泪的药物。

李燕明特别提醒，哮喘是常见的呼吸道慢病，主要症状包括反复咳嗽、呼吸困难的胸膈感等。对于哮喘患者来说，如果罹患流感、新冠等，要注意自己哮喘症状的变化，若症状加重，需及时就医，调整哮喘用药。

反复咳嗽怎么办

先明确病因

“咳嗽是最常见的症状之一，可能由多种原因造成。若出现反复咳嗽，建议去医院进行诊治。”李燕明说，根据咳嗽持续时间分类，可以分为急性、亚急

性和慢性咳嗽。

专家介绍，急性咳嗽一般持续三周以内，急性呼吸道感染性疾病是其最主要原因；亚急性咳嗽持续时间为三到八周，通常由感染后咳嗽引起；慢性咳嗽持续时间超过八周，可由各种原因引起，包括哮喘、慢阻肺、反流性食管炎等，一些药物也可能引起咳嗽。

李燕明表示，若出现咳嗽症状，在日常生活时，要注意天气变化，及时增减衣物；冬季室内一般较为干燥，要保持室内湿度。建议咳嗽患者外出时佩戴口罩，减少冷空气对气道的影响。咳嗽期间，不建议食用辛辣或油腻食物。

患基础疾病人群注意哪些

增强免疫力做好防护

冬季是心血管疾病和呼吸道疾病的高发季节。江苏省中医院主任医师朱佳介绍，心血管疾病患者更易出现血液黏稠度增加，血液循环减慢，出现血栓。中国医学科学院阜外医院主任医师熊长明则表示，心血管疾病患者一旦感染了呼吸道疾病，可能会加重病情。

专家表示，有高血压、冠心病等疾病的患者，往往体质和抵抗力较差，容易患呼吸道疾病。这些病人在冬季应加强心血管疾病控制，将各项指标控制

在合适范围。

与此同时，积极接种疫苗，做好个人防护和保暖工作，多休息、避免过度疲劳，保持健康饮食，注意手卫生、勤洗手，少去人群密集的地方，必要时佩戴口罩。

哪些症状提示孩子可能是肺炎

出现这些症状尽快就医

孩子感染了呼吸道病原体后，家长十分担心孩子会发展成肺炎。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，孩子发生呼吸道感染后，可能会发展为肺炎，尤其是低龄儿童的发生率更高。

持续高热或发热时间超过3天；咳嗽频繁或明显加重，伴有痰量增加或痰色改变；部分年长儿童主诉胸闷、胸痛、憋气等不适；精神倦怠或萎靡，低龄儿童表现出烦躁、哭闹、难以安抚……王荃介绍，如果孩子出现这些情况时，应警惕肺炎的可能，尽快送医。

专家特别提示，婴幼儿尤其是三个月以下的小婴儿，罹患肺炎时，症状和体征常常不典型，可能并没有明显的发热和咳嗽，仅仅表现为呼吸急促、吃奶呛奶、吃奶费力或频繁吐奶，有的时候可能会出现喘息发憋、脸色不好等症状。出现以上症状和体征时，应尽快带孩子就诊。

(新华社北京1月25日电)

张国清赶赴江西省新余市指导火灾事故处置工作时强调 深入排查整治群众身边的安全隐患 坚决遏制各类安全事故多发连发势头

新华社南昌1月25日电 根据习近平总书记重要指示和李强总理要求，中共中央政治局委员、国务院副总理张国清率有关部委负责同志于24日晚紧急赶赴江西省新余市指导火灾事故处置工作。

张国清抵达后首先来到新余市新钢中心医院看望受伤人员，转达习近平总书记的关心关怀，详细询问伤员伤情和救治情况，嘱咐医务人员全力施救；随后赶往事故现场，进入失火建筑实地了解事故过程和救援情况。25日凌晨，张国清主持召开会议，传达习近平总书记重要指示精神和李强总理要求，部署工作。他指出，这起火灾事故造成重大人员伤亡，令人极为痛心。江西省和有关方面要认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神和李强总理要求，组织高水平医疗专家尽全力抢救每一位伤员，尽全力避免受伤致残。要组织工作专班，带着感情、耐心细致做好遇难人员家属安抚善后等工作，做好心理疏导和人文关怀。要及时准确发布信息，主动回应社会关切。要立即启动事故调查处理，深挖彻查事故原因，深挖彻

查全链条各环节责任，对相关责任人员严肃追责问责。

张国清强调，习近平总书记对安全生产工作高度重视、反复叮嘱，近期多次就深刻汲取事故教训、压实安全责任、认真排查隐患、狠抓工作落实作出重要指示批示。各地区、各有关部门和单位要深刻领悟，拿出更加有力、更有针对性的措施，把习近平总书记提出的“从根本上消除事故隐患、从根本上解决问题”、“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”等重要要求落到实处，坚决克服麻痹思想和侥幸心理。要深入排查整治群众身边的安全隐患，确保覆盖每一家经营户、每一个经营场所、不留死角盲区。要强化“九小场所”、多业态混合经营场所、人员密集场所等重点部位消防监管，坚决整治占用消防通道、封闭安全出口、违法违规作业等突出问题。要把安全压力措施压紧压实到基层末梢，压紧压实到具体场景、具体点位、具体人员，夯实安全生产基层基础，坚决遏制各类安全事故多发连发势头，确保人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

云南镇雄山体滑坡灾害 44名失联人员全部找到 均已遇难

新华社昆明1月25日电 (记者 浦超 江文耀)记者从云南省昭通市镇雄县“1·22”山体滑坡灾害处置指挥部获悉，截至25日20时4分，44名失联人员已全部搜救出来，均无

生命体征。目前，通往灾区交通通畅，电力、通信正常，灾区相关生活物资保障充足，地灾监测、善后处置等工作正持续开展。

2023年全国纪检监察机关处分61万人 包括49名省部级干部

新华社北京1月25日电 (记者 孙少龙)中央纪委国家监委网站25日消息，中央纪委国家监委通报2023年全国纪检监察机关监督检查、审查调查情况。2023年，全国纪检监察机关共立案62.6万件，处分61万人，其中包括省部级干部49人。

通报显示，2023年，全国纪检监察机关共接收信访举报345.2万件次，其中检举控告类信访举报105.7万件次。处置问题线索173.3万件，其中谈话函询36.3万件。立案62.6万件，其中立案中管干部87人、厅局级干部3456人、县处级干部2.7万人、乡科级干部8.9万人；立案现任或前任村党支部书记、村委会主任6.1万人。处分61

万人，其中党纪处分49.8万人、政务处分16.2万人；处分省部级干部49人，厅局级干部3144人，县处级干部2.4万人，乡科级干部8.2万人，一般干部8.5万人，农村、企业等其他人员41.7万人。根据通报，2023年，全国纪检监察机关运用“四种形态”批评教育和处理171.8万人次。其中，运用第一种形态批评教育和处理109.6万人次，占总人次的63.8%；运用第二种形态处理49.2万人次，占28.6%；运用第三种形态处理6.4万人次，占3.7%；运用第四种形态处理6.6万人次，占3.9%。同时，坚持受贿行贿一起查，立案行贿人员1.7万人，移送检察机关3389人。

秀山：制花烛 迎新春

1月24日，秀山县龙凤花烛非遗工坊，市级非遗传承人陈建友(左三)正在指导工人制作技艺。

春节临近，该县龙凤花烛市级非遗传承人和工人们正在抓紧赶制订单，供应节日市场。

龙凤花烛是秀山民间传统工艺，2007年被列入重庆市首批非物质文化遗产。目前，当地已研制出寿星烛、牛头烛、花灯烛等包含婚庆、寿庆、香薰等5种类别186个规格的龙凤花烛，通过秀山电商平台销往全国各地。

通讯员 胡程 摄/视觉重庆



凡人微光 温暖山城

□新重庆-重庆日报首席记者 张莎

1月25日上午，大渡口区春晖路街道古渡社区古渡春色小区，记者随75岁的“钥匙嬢嬢”杨芝惠上门去“做任务”。

只见她掏出一串钥匙，打开5栋6楼邻居尹志秀的家门，熟门熟路走进厨房，取水壶接水，再转进两个卧室给飘窗上的绿植浇水，最后不忘开窗、反锁大门，这家的“任务”就算完成了。

“尹志秀最近去女儿家带外孙了，她放心不下家里的花花草草，委托我隔几天上门浇一次水。现在我们去4栋易婆婆家，她这两天没下楼散步，我有点放心不下。”杨芝惠对记者说。

在杨芝惠大衣兜里，有两串邻居家的备用钥匙：十字形的防盗门钥匙、扁平的大门钥匙……她用各色绳子串起来，做上记号，方便辨认。

为啥邻居会将家门钥匙交给毫无关系的杨芝惠呢？事情还得从20年前说起，那时，杨芝惠还住在重钢厂里的老房子里，已经退休的她热心社区事务，没事就爱到处转转，碰到谁家要帮忙的，就会上前搭把手。

大渡口古渡社区有个“钥匙嬢嬢”： 12年为30余户邻居义务保管备用钥匙



杨芝惠展示保管的11把钥匙。 记者 张莎 摄/视觉重庆

当时杨芝惠的邻居都是知根知底的同事，常有老人临时上门、小孩提前回家、亲戚突然来访这类事，几户邻居零零星星地把钥匙交给她和她的丈夫冯荣代为保管。

2012年初，老房改造，杨芝惠和部

分邻居搬到古渡春色小区。八十多岁的孤寡老人李素青、经常生病的烈属李永书再次找到杨芝惠，希望她帮他们管钥匙。

“好吧，既然你们信任我，这个任务我就承担下来。”和以前一样，杨芝惠郑重地点头收下。

杨芝惠重诺守信，以诚相待的事被更多邻居们知晓后，他们也将备用钥匙交到杨芝惠手上。12年来，她已陆续为30余户邻居义务保管备用钥匙，大部分是高龄、空巢、生病老人。直到现在，杨芝惠手里还有11把代表着信任与嘱托的钥匙。

“拿钥匙给我的邻居，除了害怕门被反锁等特殊情况下，更希望我能时常去串门。”12年来，被戏称为“钥匙嬢嬢”的杨芝惠当起“管家”毫不含糊，形成了自己的办事风格，分三类为邻居们服务——

对于出行方便的老人，她每天必须在楼下亲眼见到，或向邻居打听到对方是否出过门，否则第二天就要上门看看。一次，杨芝惠发现每天打照面的刘永芳不见踪影，第二天打开她家大门，

发现刘永芳横躺在客厅地上、人事不省，她赶紧打120将其紧急送医。

对于因生病、卧床不便出门的老人，她嘘寒问暖、照料其生活。曾有一段时间，独居的高龄老两口秦忠珍、赵大河同时卧病在床，杨芝惠干脆到她家煮饭、做清洁，照顾了他们三个多月。

对于短期出门在外的邻居，她固定上门为其浇花、喂宠物，下雨天还要帮忙关窗户、收衣服。一次停车，邻居张洛英忘了关水龙头就出门旅游了，来水后漫到楼下。好在杨芝惠有备用钥匙，避免了更大的损失。

12年来，30余把存放在杨芝惠家的钥匙，不仅能打开邻居的家门，也打开了邻里之间信任的“心门”。

“信任是一天积累的，杨嬢嬢很负责任，钥匙放在她那里，我们全家都放心！”83岁的易淑群说，邻居们都赞杨芝惠是“中国好邻居”。

采访中，杨芝惠告诉记者，最让她暖心的就是邻里间可贵的信任。“这么多年来，邻居间从来没有‘丢东西’‘不放心’的闲言碎语，我更要认真负责管好这些钥匙，对得起这份信任。”

稳就业保用工！2024年春风行动启动

据新华社北京1月25日电 (姜琳 彭美琪)每年春节前后，是劳动者换岗流动的高峰期，也是企业开工复产的关键期。为全力稳就业、保用工、促发展，人力资源社会保障部等九部门25日发布通知，自即日起在全国开展2024年春风行动。

东来说。 运东来介绍，活动自1月25日持续到4月8日，将助力劳动者顺利就业增收，企业稳定生产经营，推动经济发展实现“开门红”。

“举办春风行动，主要着眼春节前后这一重要时间节点，聚焦劳动者和企业爆发式的求职用工需求，集中提供引导有序返岗、促进就近就业和返乡创业、组织招聘用工等服务。”人力资源社会保障部就业促进司副司长运

活动期间，全国1100多个公共招聘网站将集中发力，4700多家县级以上公共就业服务机构、3200多家零工市场将协同联动。各地将充分利用线上载体和广场车站、商超集市等人流密集场所，发挥好基层就业服务站作用，分类推出多种形式的招聘活动。

2月9日起，中新免签！ 双方持普通护照人员可免签入境对方国家停留不超过30日

新华社北京1月25日电 据外交部“领事直通车”微信公众号25日消息，中华人民共和国政府和新加坡共和国政府代表当日在北京签署《中华人民共和国政府与新加坡共和国政府关于互免持普通护照人员签证协定》。协定将

于2024年2月9日正式生效。届时，双方持普通护照人员可免签入境对方国家停留不超过30日。入境对方国家从事工作、新闻报道等须事先批准的活动以及拟在对方国家停留超过30日的，须入境对方国家前办妥相应签证。

国网巫山供电公司：电力赋能乡村振兴

“从建房开始，你们就多次上门为我们服务。在生产旺季又主动来给我们出谋划策，合理降低用电成本。你们真是我们的贴心人呐。”1月23日，紧靠上门服务的国网巫山供电公司职工的手，巫山荣科公司负责人任智非常激动。

近年来，国网巫山供电公司全面落实乡村振兴战略，聚焦果农种植、采收、冷链物流及商品化加工等全链条电力需求，开辟“绿色通道”，确保“接到需求开工，早于需求竣工”，全力保障各环节客户主体“用上电”“用好电”。

及时电 柑园村果树不再喊“渴” 位于巫峡和瞿塘峡之间的柑园村，是重庆市乡村振兴示范村，累计种植发展各类果树4000余亩，年产值近6800万元。

由于柑园村的柑橘果园全在坡地，土质主要是红砂土和白鲢泥。2022年夏天，该村遭遇60年一遇的极端天气，果树得不到及时足够的灌溉，致使果农当年减收达四成。

闻讯后，国网巫山供电公司火速开辟接电绿色通道，仅1个月时间就新建电杆28基，敷设线缆1.6公里，新投1台400千伏安变压器，投资60

万元为150处农排灌溉设施提供电力支持，及时为果农止损。2023年，该公司又陆续改造低压线路6.5千米，增容配变5台，彻底治愈了柑园村果农的

“心病”。

如今的柑园，一排排水泵安装在长江沿岸，用于浇灌的水管遍布田间地头，“不仅亩均浇灌成本下降了20%，单树挂果率提升10%，亩均增收20%。”有了电力支撑，我们再也不怕极端高温了。”柑园村党支部书记陈文明感慨道。

服务优 水果产地仓未投产电先通 2022年7月，国网巫山供电公司了解到巫山县水果商品化加工龙头企业之一——巫山荣科公司要新建水果产地仓的相关信息。该公司主动出击，启动“绿色通道”，多次开展现场勘

察并确定线路走廊最佳方案，投资100多万元新建一座10千伏开关站，确保巫山荣科公司安装的630千伏安变压器提前10天投运，4条生产线投产前电已送上了“门”。

目前，正值“巫山恋橙”——纽荷尔大量上市的时节，其中相当一部分还需要通过冷链物流销往国外市场，因此对分拣、冷藏提出了更高的要求。为此该公司引进了无损测甜、图像识别、库房灭菌技术，并引进了一批新装备。国家电网红岩(下庄)共产党员服务队靠前服务，对该公司冷库、分选车间进行了全面的安全用电检查，全力以赴保障水果转运这一关键环节“不扯拐”。

算能效 大大降低客户用电成本 1月23日一大早，国网巫山供电公司职工梁润就来到巫山荣科公司，检查安全用电执行情况。

“结合近期用电情况，通过后台数据分析，建议你们在不影响生产的前提下检查增设无功补偿装置，争取力调电费奖励，这样不仅可以提升电能质量，还可以节约不少用电成本。”一见到任智，梁润主动聊起了荣科的能效账。

针对巫山荣科公司的主要耗能设备和工艺流程，结合该公司用电大数据，国网巫山供电公司工作人员开展节能诊断，并给出了建议：通过老旧设备更替，无人化选果能力提升至每小时20吨，加装智能无功补偿装置后进一步提升用电质量，此举措预计每月可节省电费千余元。

“荣科能有今天的发展，离不开供电公司的大力支持。你们的服务太周到了，还设身处地为我们考虑节约生产成本。”任智对供电服务费赞不绝口。

2023年，国网巫山供电公司紧紧围绕服务地方经济发展、乡村振兴，落实资金3255万元，改造农村台区55个，建成下庄红色枢纽村台区“零停电、零隐患、零投诉”示范区。精心运维116座村集体光伏电站，助力增收2085万元。推动下庄电站助农智慧配网系统建设，全力打造重庆首个“零碳乡村”。为358户小微企业提供“三零”服务，累计减少客户投资1080余万元。 梁洪符