

老年人为啥不愿去体检

2023年重庆市最美渝警楷模

江北区石门派出所社区民警刘康：
“担当作为，就是父亲
这串警号留给我的精神力量”

养老调查系列报道③

□新重庆-重庆日报记者 余虎 周松 黄粟

近日，家住渝中区的伍玉凤婆婆突然从社区舞蹈队“消失”了。得知68岁的她因直肠癌晚期住院，队里的几位伙伴都惊呆了：伍婆婆平时很注意保养，身体看起来也很好，怎么会突然患重病？

“如果在患病初期就治疗，情况不至于这么糟糕。”拿到医院的诊断，伍婆婆的儿子刘刚十分懊悔，责怪自己这些年没让母亲定期体检。

体检对老人到底有多重要？为什么体检常常被一些老人忽略？如何让老人养成定期体检的习惯？本期“养老大调查”记者选择了主城几个社区进行实地了解。

对待体检老人顾虑多

在南岸融侨半岛小区广场，一群人正排队做免费的心电图，测血糖、血压。记者随机询问了10位老人，他们普遍表示：让自己花钱去体检肯定不干，但如果有免费体检的机会，还是会参加。69岁的李秀珍老人告诉记者，自退休后，就没体检过。

国内某知名体检服务平台发布的《2021中国银发人群体检现状数据报告》显示，体检人群分布中，60岁及以上人群占比不到13%。去年重阳节前夕，重庆日报对7000余位老人开展了养老需求问卷调查。调查显示，65%以上的老人多年没体检，从不看病的老人多达63%。

老人为何不去体检？调查中，不少老人的回答出奇地一致——“我又没生病，为什么要去医院？”在老人们看来，去医院检查身体，是生病后才应该做的事情，如果没有身体不适，就不需要到医院。大多受访老人认为，年龄大了，身体难免出点问题，只要问题不大，就不用去医院，甚至连药都要少吃。“老话总说，是药三分毒，更何况体检还要去照片什么的，那都是有辐射的。”

“我身体本来好好的，到时候检查出点问题，喊我开药，你吃也不是，不吃也不是，徒增烦恼。”江北九鼎花园小区李明老人说。“听说现在的医生喜欢没病说成有病，小病说成大病。”调查中，部分老人还吐露了对医院对医生的不信任。

还有一些患有慢性疾病的老人认为，体检是花冤枉钱。家住渝中区、79岁的林厚波老人就是其中一位。他患有高血压、糖尿病和支气管炎等多种慢性病。他说除每个月到医院开特药，自己从不到医院，“体检后医院还是开这些药，体检一次少说也要几百元吧，完全没必要。”

“体检无用论”害处大

难道体检真的对老人用处不大吗？答案是否定的。

“我什么症状都没有，怎么突然就肝癌晚期了？”近日，69岁的陈曲芬在陆军军医大学第一附属医院被确诊后差点晕倒。

多年前，陈曲芬曾患有肝硬化，经过医治各项指标都恢复了正常，医生告诉她要定期复查。“接连几年各项指标都很正常，慢慢我就放松了，觉得已经好了，于是从2019年开始就没再去复查。”直到最近，陈曲芬出现腹胀、胃口变差、小便变黄等症状，才到医院检查，没想到被确诊为肝癌晚期。

“体检的意义就在于早预防、早发现、早治疗。”陆军军医大学第一附属医院健康管理科主任陈宗涛说，前些年，社会上刮起了一阵“体检无用论”的风，导致许多老年人不重视体检，错过了疾病最佳治疗期。

陈宗涛指出，“体检无用论”的论据看似有数据支撑，但实际上，一旦错过最好的治疗时

机，就会造成100%的伤害。重庆医科大学附属第一医院体检中心相关负责人也指出，“体检无用论”导致部分老人不愿体检，甚至产生医患矛盾。

我市一家三甲医院老年科的主任医师也指出，一些老年人对体检存在认识误区，比如他们将日常的测血压、测血糖等自我健康监测行为，和正规医疗机构的健康体检混为一谈，但其实两者根本不是一回事。体检是预防疾病、改善健康状态、发现疾病的一项重要手段。

瞄准65岁以上老人推进健康管理

针对许多老人不愿体检这一情况，该如何对症下药？

“首先要积极做好引导，加强对老人的健康教育。”市卫健委相关负责人指出，目前，这一状况已引起国家相关部委和重庆市委市政府的高度重视。去年，重庆市委将“乡村医疗卫生体系不健全、基层群众就医服务质量不高问题”纳入11个市级主题教育专项整治项目，其中，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理被纳入专项整治目标，专题研究推进。

所谓规范健康管理，即把65岁及以上老年人作为重点监测对象，建立个人健康档案，适时开展健康检查和健康干预。

永川区推行卫生人才“县聘乡用”改革，把优质医疗服务延伸到基层 农村群众看病实现少跑路少花钱

□新重庆-重庆日报记者 周雨

1月10日，记者从永川区获悉，2022年以来，该区紧盯群众就医关切和基层医疗短板，大力推行卫生人才“县聘乡用”改革，把优质服务延伸到基层，实现了农村群众看病少跑路、少花钱。

朱沱镇位于永川最南部，全镇有40余名肾病患者需要长期进行血液透析。过去，他们每周要到城里透析2—3次，非常不方便。

“痛苦的不是透析的过程，而是在做透析的路上。”该镇62岁的尿毒症患者代某说，前几年，永川区所有透析点都设在城区，他不得不每周3次前往城区，1次透析需要4个小时，花在路上的时间则要五六个小时，每天天不亮就出门赶车，天黑才回家，感觉自己“活着就是为了透析”。

2022年初，永川区卫健委回应患者关切，组团式选派区人民医院医护人员下沉到朱沱镇卫生院建设血液透析室，不仅出资300万元购买了13台血透机及水处理系统，还派驻2名医生和2名护士，他们一边开展透析医疗服务，一边用“师带徒”“传帮带”的方式帮助朱沱镇卫生院培养自己的血透专科医生与护士。

经过两年发展，永川区人民医院已帮朱沱镇卫生院培养出1名血透专科医生、3名护士。如今，永川区人民医院只需派驻1名医生，就能实现血透室正常运转。血透室现在服务的病人共52名，其中朱沱镇患者41名。

代某说，如今他在家门口进行透析，每次

仅需半天，透析结束后还能接孙子放学回家，切切实实感到“透析能让自己活得更好”。他粗略计算，现在他每年可以节省交通费、医疗费、餐饮费等近两万元。

吉安镇卫生院过去没有急诊科，一遇到危重症急诊患者就用120救护车往区里的医院送，每月急诊转诊50车次左右。去年4月，永川区卫健委立足该院短板与需求，通过“县聘乡用”，将重庆医科大学附属永川医院急诊科主治医师李琼选派到吉安镇卫生院。

李琼到岗后，将该院10名医生、13名护士组织起来，开展气管插管、洗胃术、电除颤、心肺复苏、呼吸机使用等方面培训，使其人人过关。以此为基础，吉安镇卫生院仅用2个月时



▲梁平屏锦镇天生村，医务人员上门为老人检查身体。(摄于2023年10月23日，资料图片) 特约摄影 刘辉/视觉重庆

▲1月4日，大足区金山镇金山广场，镇卫生院医护人员为村民进行健康知识宣传。 通讯员 谭显全 摄/视觉重庆

目前，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理被纳入市委创先争优赛马比拼项目，与区县党委政府年终目标考核和干部提拔任用等挂钩。

为此，重庆出台了涉及老年人健康服务相关文件20余个，从“健康教育、预防保健、疾病诊治、康复和护理、长期照护、安宁疗护”6个环节优化“全链条式”服务。《重庆市家庭医生签约服务规范》也明确，向签约老年人提供的服务包括：每月一次相互交流，每季度一次入户随访，每年一次免费体检。

此外，全市村(居)委会都设立了专门的公共卫生委员会。全市各街道、乡镇等基层卫生服务中心医护人员纷纷走进社区，为老年人开展健康评价、体格检查、血脂、血糖、肝功能等指标的检查和健康指导，对于一些需要详细检查的老年居民，社区还安排志愿者协助其家属带到乡镇街道卫生院进行体检。

针对社会上对体检项目设置大而无当的诟病，各大体检机构也纷纷推出个性化健康体检，根据风险评估系统提供针对性矫正干预，将精准体检和健康管理落到实处，让老年人的钱花在刀刃上。

“通过健康教育和健康服务，我们期待能从知道、相信、行动等层面促进老年人健康体检。”陈宗涛说。

建言资政担使命 凝聚共识促发展

荣昌：创新“六个一”机制 为高质量发展贡献政协智慧力量

人民政协事业是党的事业的重要组成部分。近年来，荣昌区高度重视人民政协事业发展，立足新时代人民政协的新方位新使命，坚持把政协工作纳入全局工作一起研究、一起部署、一起落实，推动形成了党委重视、政府支持、政协主动、各方配合、社会关注的良好局面。

荣昌区委政协相关负责人介绍，荣昌区委创新提出“六个一”工作机制，探索党加强政协工作领导的有效路径。区政协聚焦区委“6666”工作思路，认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能，积极发挥政协协调关系、汇聚力量、建言献策、服务大局的作用，为党委和政府科学民主决策提供重要参考，有力促进了区委、区政府工作落实和质效提升。

听声音献良策 政协工作有活力

科技创新是经济发展的不竭源泉和核心内生动力。近年来，荣昌区围绕深入实施创新驱动发展战略，提出了科技创新“3551”工作思路，全区科技创新工作迈出了新步伐。

如何让科技创新的“关键变量”持续成为高质量发展的“最大增量”？去

年12月，荣昌区政协召开了一场别开生面的常委会协商会议，聚焦“科技创新提质专项行动”开展专题协商。

“建议充分利用科创基金，扶持‘独角兽’企业和科创企业，促进科技成果转化，为经济社会发展贡献科技力量。”

“建议区委、区政府探索打造‘科创飞地’，建立‘企业在荣昌、研发在全国’的创新飞地共建机制，疏通人才、科技、项目、资金等通道，不断提升企业的创新能力。”

政协委员们提出的意见建议得到了荣昌区委的高度重视。致力于将协商成果变为区上抓科技创新的具体举措，荣昌区将聚焦“三高地、五中心”，大力实施五个中心的创建、高能级的平台建设、高新技术企业和科技型企业双倍增、科技人才强区、创新生态优化“五大行动”，构建“产业研究院+产业园区+产业基金”中小企业创新生态体系，全力建设科技创新先行区。

区委书记与委员共商科技创新，折射出荣昌区对政协专门协商机构的重视。过去1年，荣昌区委书记与政协委员们一起共话民营经济高质量发展、关注高层次人才引进、讨论区政府工作报告，委员好建议可直接区委，在共商发展大计中广泛凝聚共识。

抓关键重落实 政协工作有地位

“建议川渝两省市加快推进‘双昌产业园’建设，重点发展二产为主导，带动内荣农高区一产发展，以荣昌区传化物流为引领带动川南渝西物流园建设大力发展三产，促进‘双昌产业园’一二三产融合发展，建设成渝两地中部经济增长极，将其打造成为成渝地区双城经济圈建设标志性成果。”在荣昌区政协十六届二次会议期间，《关于将双昌产业园打造成为成渝地区双城经济圈建设标志性成果的建议》引起了荣昌区委的关注。

荣昌区建立了由区委书记领办、政协主席督办，相关部门协办的办理工作组，确保提案办理责任到位、人员到位、措施到位、保障到位。过去1年，“双昌产业园”内爱森堡玻璃、艾珀耐特复合材料等52个项目投产；安纳杰汽车零部件、荣昌传化物流等102个项目开工，一批标志性成果助力成渝地区双城经济圈建设不断走深走实。

与此同时，荣昌区委书记、区长共同参加区政协十六届二次会议联组讨论，委员提出要真真切切解决好荣昌眼镜产业园发展问题，帮助企业走出困境。区政协将“关于打造荣昌眼镜

全产业链产业集群的建议”作为重点提案，区长主动领办督办。荣昌区先后成立眼镜产业园工作领导小组(专班)、荣昌区眼镜产业招商专班，出台《荣昌区眼镜产业集群发展扶持办法》，确定产业园二期规划，进一步完善产业园的商业、服务业配套。在工作专班的推动下，荣昌眼镜产业不断发展壮大，“西部眼镜在重庆，重庆眼镜看荣昌”的美好蓝图正在实现。

区委书记、区长每年各领办督办一件重点提案，增强提案办理实效，激发了荣昌区广大政协委员履职尽责新动能。

出题目压担子 政协工作有作为

招商引资是经济发展的源头活水。去年11月，荣昌区举行第四季度项目集中开工、投产、签约活动。其中，川渝合作新能源产业园项目备受关注，该项目全产业链发展新能源电池产业，用地面积约1500亩，引进10Gwh储能及动力电池、10万吨正极材料、20万吨电池回收以及电池配套项目，形成正极材料—锂电池—电池回收—碳酸锂生产的链条闭环，预计2027年建设完成达产后，年产值达200亿元。

“在荣昌区重点产业招商工作专班中，由两名副主席担任新材料及新能源产业专班、现代服务业专班副召集人，发动政协委员、机关干部强力推进招商引资、产业发展和项目建设，引荐65家企业来荣考察。”荣昌区政协有关负责人介绍。

大力助推招商引资的背后，是荣昌区委委出题目，区政协主动压担子的不懈努力。过去1年，荣昌区委围绕推动经济社会高质量发展、实施乡村振兴、全面深化改革、加强生态文明建设、保障和改善民生等方面，给政协交办一批重点工作任务，进一步发挥政协“人才库”“智囊团”作用。

广大政协委员围绕打造成渝地区双城经济圈、促进眼镜产业高质量发展、农村特困老人养老服务情况等充分开展重点调研，聚焦提升中小企业整体质量，丰富IPO上市后备企业库、尽力破解物流制约荣昌产业发展痛点、加强钢结构屋盖维护保养等重点社情民意找问题、提建议、促提升。切实把意见建议转化为助力全区中心工作的具体举措。其中，农村特困老人养老服务情况调研报告推动了《荣昌区提高特困人员生活品质实施方案》的出台，并于今年起正式实施。

努力成为坚持和加强党对各项工

作领导的重要阵地，荣昌区政协坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力，更好发挥人民政协作为专门协商机构的作用，为经济社会高质量发展贡献更多政协智慧力量。

陈钰桦

名词解释》

“六个一”工作机制

区委书记、区长每年参加政协全会联组讨论至少一次；
区委书记、区长每年各领办督办重点提案至少一件；
区委书记每年参加政协常委会协商至少一次；
区委常委每年参加政协全会小组讨论至少一次；
区委常委会每年听取区政协汇报并专题研究政协工作至少一次；
区委每年给区政协交办一批重点工作任务。