

冰雪游、光影秀、泡温泉、赏民俗

200余项文旅活动带你体验重庆冬日浪漫

本报讯 (记者 韩毅)冬季到哪儿玩?有哪些优惠?12月29日,2023重庆冬季旅游启动仪式在丰都南天湖举行。全市各区县共推出200余项文旅活动,涵盖冰雪游、温泉游、民俗游等,盛邀八方游客来渝体验“冬之韵”。

进入冬季,重庆的山、水、林、泉、石、洞已切换至“冬游”模式,赏雪滑雪成为热词。当下,南川金佛山、丰都南天湖、武隆仙女山、巫溪红池坝等地,已银装素裹,集齐雪景、雾凇、云海等高山景观,犹如仙境,并推出了系列冰雪活动,丰富游客体验。

如正在火热进行的第四届丰都南天湖冰雪旅游季,在13万平方米的特色玩雪区,组织了川渝青少年滑雪挑战赛、川渝雪地气排球邀请赛、南天湖花式滑雪表演赛等品牌赛事,推出了彩虹酷跑、雪地穿越徒步、冰雪趣味运动会、水墨太极秀、雪地火锅宴、雪上保龄球、雪人快闪等大量活动。

第25届金佛山冰雪季首次开放了金佛山野生古杜鹃公园,打造“穿越林海雪原之旅”,开放了“大金佛山178环山越野”南坡直达金佛山山顶线路,山上三大滑雪场推出单(双)板滑雪、雪地摩托、雪地坦克、雪地挖掘机、雪上自行车、雪上飞碟、雪地陀螺等20余项雪上项目,可满足不同类型的游客所需。武陵仙女山第14届冰雪季同样是“周有惊喜”,围炉煮茶、冬日露营、雪地拔河大赛、堆雪人创意赛等20余项活动轮番上演。

除了赏雪滑雪,作为“世界温泉之都”,泡温泉无疑是重庆冬季旅游的又一个关键词。这个冬天,统景温泉风景区推出了“统景温泉温暖生活季”,打造了“浴”——统景温泉、“饮”——溶洞煮茶、“食”——温泉火锅、“耍”——温泉浆板等新体验。南温泉景区也为游客准备了温泉泡脚、温泉按摩、温泉疗养等项目。长寿湖景区内的乐温景区也正式开业,分五彩叠池区、药浴花谷区、动感水疗区、死海漂浮区四大功能区,供游客体验。

与此同时,各区县还推出了系列民俗文化、展览集市、新春庙会、音乐会等活动,丰富游客的选择。

如石柱推出有“石柱味·土家年”系列活动,邀游客体验土家刨猪宴、土家赶年节;万州推出有“迎龙年 赏非遗 赶大集”2024首届三峡非遗文化节,含非遗展演、非遗集市、非遗体验等;大渡口口区将举行维也纳之声交响乐



▲12月29日晚,九龙坡重庆美术公园,中国·重庆第二届国际光影艺术节2024年重庆市中心城区迎春灯饰启动仪式举行。图为活动现场炫酷的光影秀。

团新年音乐会。

29日,中国花木之乡·北碚静观第二十一届蜡梅文化艺术节开幕,邀游客赏梅、品梅、购梅,在花香中,感受乐年猪、泡温泉、逛年货集市的冬日乐趣。本届蜡梅节主会场还举办了“中国蜡梅之乡·第六届‘静观杯’传统插花大赛”。蜡梅节活动将一直持续到明年1月28日。

29日晚,中国·重庆第二届国际光影艺术节暨2024年重庆市中心城区迎春灯饰启动仪式在九龙坡重庆美术公园举行。开幕式在重头戏——3D Mapping 国际大赛及展演中拉开帷幕,来自中国、德国、匈牙利、西班牙、俄罗斯等国家的25个艺术家团队的作品参赛参展,其中13个团队的作品曾在国际大赛中获奖,为观众精彩呈现了东方和西方、传统和现代多元光影艺术魅力。

在活动优惠方面,仙女山景区推出了“88滑雪票”(含仙女山门票和1个小时滑雪)秒杀活动,石柱千野草场、大风堡门票打五折,秀山川河盖旅游度假区门票免费等。



▲12月29日,北碚区静观镇,市民正在参加传统插花大赛。

首席记者 龙帆 见习记者 魏瑞 摄/视觉重庆



重庆冬季特色文旅活动详情
扫一扫 就看到

学思想 强党性 重实践 建新功

促实干 晒实绩 求实效

巴南土储中心盘活利用闲置土地 城市边角地“变身”停车场、口袋公园

□本报首席记者 陈维灯

12月29日,记者在李家沱街道合建社区看到,近百辆私家车整齐停放在新建成的便民停车场。很难想象,不久前这里还是一处布满粪坑、棚子乱搭乱建的“土坡菜地”。

改变,源于巴南区土地整治储备中心(下称巴南土储中心)盘活利用闲置地块,将城市边角地修建为便民停车场,既解决了群众停车难题,又改善了群众居住环境。

“在巴南区纪委监委和区直机关工委的指导和帮助下,我们将主题教育与清廉机关试点创建工作相结合,已盘活利用闲置土地44宗约961亩。”巴南区土储中心主任张登健告诉记者,针对区域内边角地、零星地、插花地数量多,土地权属复杂等问题,他们主动联系相关部门、街道,通过引入社会资本投资等方式建设便民停车场、口袋公园,方便周边群众出行与生活。

“土坡菜地”变身停车场

李家沱街道合建社区临时停车场,原本是一处面积约7.8亩、长期闲置的地块。但不知从何时起,周边居民开始在此种菜,逐渐形成了城市中的一块“土坡菜地”。

“里面好多粪坑,天气一热臭得很,苍蝇蚊子也多。”当地居民李大爷说。

“闲置土地的盘活利用一定要综合考虑,要与当地群众的实际需求相结合。”张登健介绍,巴南土储中心与李家沱街道一起,通过多次实地走访,了解到周边老旧小区存在停车难的问题,“很多私家车只能占道停放,既不安全也影响交通。”

如今,该地块已焕然一新,由过去的“土坡菜地”变为整齐有序的停车场,内设停车位93个,惠及周边约3万居民。

无独有偶。在重庆理工大学旁,同样存在一处约55亩的闲置地块,且位于城市中心位置,杂草丛生。

巴南土储中心积极会同街道社区,对该处闲置地块周边情况进行了多次走访了解,提出将其修建为停车场的建议。

目前,该处停车场的300个车位也已建成投用,惠及周边约2万居民。

截至目前,巴南区利用闲置土地已建和在建的小微停车场达26个,新增车位4550个。

城市边角地成口袋公园

巴南莲花街道大江老城区曾分布着众多边角地,许多都曾被垃圾侵占。接到市民情况反映,巴南土储中心立即会同莲花街道进行走访调研,了解土地性质和分布情况。

“我们调查发现,这些零星地块总面积约24.5亩,分布零散、单块面积小,难以独立开发。”莲花街道相关负责人介绍,在巴南土储中心建议下,莲花街道决定以改善人居环境、提升土地利用率为切入点,合理布局规划,将这些零星地块修建为口袋公园。同样,在莲花街道,一处约8亩的闲置地块也在巴南土储中心专班推进下,“变身”口袋公园,为周边居民提供了休闲散步的好去处。

截至目前,巴南土储中心已推动闲置土地建设口袋公园和植树造林约164亩。

推动闲置土地出租

在巴南,合理盘活利用闲置土地,并不局限于修建停车场或口袋公园。

作为重庆“清水绿岸”治理提升项目之一的花溪河综合整治项目,拟将花溪河沿岸建设成为水清岸绿的生态廊道。

可长期以来,花溪河综合整治项目未能找到合适的位置作为项目用地,办公极为不便。

巴南土储中心了解到相关情况,立即安排专人对接,通过对掌握的闲置地块进行综合分析,建议花溪河综合整治项目租赁土桥加油站北侧面积约2.3亩的闲置地块建设临时办公场所。“我们到现场一看,地块面积大小合适,也和项目施工地点邻近,真是解决了大问题。”花溪河综合整治项目负责人表示。

统计数据显示,截至目前,巴南土储中心已推动238亩闲置土地出租,既解决了闲置土地利用问题,又增加了财政收入。

满足老年群体多层次多样化需求

璧山“居家—社区—机构”养老三联动

□本报记者 刘翰书

“老人家,这个季节容易感冒,你患有慢性疾病,更要严格规范服药。”元旦将至,璧山区健龙镇卫生院医生夏伟又和同事一起,为辖区老人提供义诊、健康监测和用药指导。

据了解,璧山现有60岁以上老年人口17.7万余人,其中近40%老人有着不同层次、不同类型的养老服务需求。近年来,通过探索“居家—社区—机构”养老三联动,璧山区不仅精准对接了不同老年群体的养老需求,还进一步优化了医养资源配置,通过联动让三种养老力量形成了优势互补。

“有的失能老人必须接受专业照护,但又没有条件入住养老机构,日常养老只能依靠居家和社区两种力量,可以通过与机构联动,解决这一困境。”重庆医科大学附属第一医院青杠老年养护中心护士长童立娟介绍,在与社区养老联动方面,他们主要采取下沉各个社区开展健康知识宣讲,包括老年慢病管理、急病自救和生命教育等课程,帮助老年群体提升自我健康管理能力,同时进一步掌握不同老年群体养老需求,进行精准对接。最近,这家机构还开始探索上门服务模式。

璧山区来凤街道安乐园九组村民李俊芳(化名)是一名失能老人,目前处于植物人状态,仅靠吸氧管和留置胃管维持生命。留置胃管每三个月就进行一次评估和更换。“了解到老人的需求后,我们主动为其提供上门服务。”童立娟告诉记者,11月22日,重庆医科大学附属第一医院青杠老年养护中心四名医护人员来到老人家中,10分钟就为其完成了留置胃管评估和更换,另外还提供了全套安宁疗护,只收取了成本费用。

除了“机构—社区”“居家—机构”养老联动之外,璧山区在“居家—社区”联动方面,依托镇街养老服务中心和社区养老服务站两级机构,为辖区老人提供助餐、助浴、助医、助行、助洁以及上门陪护、心灵慰藉等各类养老服务。

璧山区民政局和卫生健康委相关负责人均表示,接下来将进一步强化“居家—社区—机构”养老三联动,引入更多专业养老服务机构,在基本养老服务基础上,更好服务全区老年群体。

重庆金融助农为产业发展送去“及时雨”

截至目前已签约放贷27亿元

目业主,只需关注“渝金产融”微信公众号,或登录上游新闻App“重庆金融助农产融平台”专题页面,点击“我要贷款”,填写贷款申请,银行就可及时掌握农村致富带头人的贷款需求。金融机构(银行、担保公司等)再根据需求审核贷款、进行放款等。

今年2月以来,为给涉农主体送去更多金融“及时雨”,活动主办方先后在酉阳、南川、奉节、垫江举办了四场金融助力农村致富带头人投融资对接会,帮助了不少业主,南川区蔬菜种植大户秦国强便是其中之一。

秦国强是南川区腾春蔬菜专业合作社负责人。看好农业前景,2010年他来到南川区大观镇金龙村种植蔬菜,产业逐渐发展壮大,2021年被认定为市级农村致富带头人。

“种的菜批发市场和商超抢着要。”秦国强说,他想扩大生产规模,但算下来差不多要200万元,资金成了最大的“拦路虎”。

秦国强想通过银行抵押贷款,但只能贷到120万元,找亲戚朋友借了50万元,仍有30万元缺口。一筹莫展之际,秦国强得知了重庆金融助农产融平台为农村致富带头人提供融资帮助的消息。对接平台后,秦国强顺利申请并填报了相关资料,经中国邮政储蓄银行重庆南川区支行确认后,很快便同银行等金融机构进行了贷款签约。“效率高,抵押条件相对宽松,还有担保费补助政策及央行支农支小再贷款利率优惠。”他说。

重庆金融助农产融平台负责人说,目前平台汇聚了银行、保险、担保等金

融机构12家,总授信融资额度预计达183亿元。今年以来,累计发放贷款27亿元,惠及84家农业新型经营主体、254户农户。

总结展示活动还评选出30家典型案例和10家突出贡献单位。

“行动计划”充分体现了金融支农、金融惠农的作用,彰显了我市广大金融机构强烈的社会责任感和助农兴农的为民情怀。这对巩固拓展脱贫攻坚成果,促进乡村全面振兴,发挥了重要的助推作用。”在当日活动上,主办方相关负责人评价道,“接下来,我们将迭代升级重庆金融助农产融平台,进一步扩大金融资源惠及范围,丰富随贷随用、随借随还等特色产品,为新型农业经营主体送去更多金融“活水”。”

劳动筑梦·榜样同行 348 2023年重庆五一劳动奖章获得者

2023年重庆五一劳动奖章获得者何梨川,现任彭水德济医院副院长、工会主席,是彭水县优秀医师。从医24年来,他凭着无私奉献、敬业创新的主人翁精神,认真负责的工作态度,用辛勤的汗水谱写了一名优秀医师爱岗敬业的奉献之歌,曾多次被市、县授予“先进个人”、“先进医务工作者”等荣誉称号。

关爱病人 耐心问询病情

减少病人的痛苦这是每一名医生的心愿,作为一名五官科医生,何梨川一向把病人当作自己的亲人看待,热情地接待每一名来院就诊的患者,坚持把工作献给社会,把爱心捧给患者。无论贫富,从来都是一视同仁。同时严格要求自己,不骄傲自满,坚持以服务医务工作为荣,遵守各项纪律,兢兢业业,任劳任怨,树立了良好的个人形象和医院形象。坚持精益求精,一丝不苟,救死扶伤的原则。做到无私奉献,无怨无悔,得到了广大患者的一致认可。

作为渝东南片区唯一的眼科和耳鼻喉科双料主治医师,何梨川的日常生活是忙碌的,每天找他做眼部手术的白内障病人相当多,何梨川对每个患者都仔细询问:“哪里不舒服?病了多久了?现在眼睛还能看见什么?”当遇到患者家属不理解时,不厌其烦地做好解释工作,不管工作多忙多累都坚持每天下班前仔细查看每一位病人,掌握他们的病情变化,不能正常下班是常有之事。

在工作中,何梨川时刻为病人着想,从检查到治疗都为患者精打细算,如果遇到远道而来的患者,还会跟科室沟通联系,尽量当天,明确诊断,给予及时治疗,避免患者多次往返。

何梨川非常重视住院病人和手术后的病人的内心感受,对他而言,患者既然选择了相信医生,医生你就要把他治好,每次查房时他总会热情的询问患者“术后恢复得如何了?能看见多少了?还有没有哪里不舒服?”患者回答完后他总会仔细地嘱咐一番注意事项。

何梨川:患者的笑容是我最大的守候



何梨川(前排右一)经常组织医院医护人员义诊。

奉献社会 免费开展义诊

百忙之中,何梨川还会参加医院开展的义诊活动,比如今年3月和彭水县残联及社区工作者一起组织的爱耳日义诊活动。德济医院一行人

在他的带领下,在繁忙的十字街路口和河堡路口,为过路民众做五官的各项检查,记录他们的身体状况,并向居民们普及了医学常识和健康知识。

此次义诊,前来看病的多为县里

的老年人,他们因行动不便、经济问题、子女问题等各种原因不能及时去医院做检查和治疗。在义诊中,何梨川发现,有一位近70岁的老年女性居民患有较为严重的白内障,视力也衰退得很厉害,于是建议她及时进行治疗并留下了自己的联系方式,以便能跟她及时沟通交流病情。

热爱工作 积极建设医院

对于医院的内务建设问题,何梨川一向都非常重视。因为他以德济医院为傲,他热爱这个工作的地方,“要把这里建设得像家里一样”。

在每周一次的例会上,何梨川都会提出科室目前存在的问题,从大事到小事。

五官科的护士整体都比较年轻,所以人员稳定性就会略低于其他科室,于是何梨川提出可以以高薪经济待遇,加强她们的业务培训,让她们对医院产生归属感,从而稳定下来。

医院五官科上楼有一段楼梯,楼

梯对年轻人来说还好,但是对腿脚不便的老年人来说上坡是一个麻烦,于是,何梨川向院领导提出请水泥师傅砌一个斜坡方便老年人上下,领导迅速落实了这个方案。

五官科的护士们平时要下乡去筛查白内障病人,冬天冷夏天热,中途吃饭也不方便,何梨川也在周会上予以关心。

从医数24载,何梨川一手把德济医院五官科从零开始建设成今天的初具规模,培养了数名优秀的医生、护士,他兢兢业业把五官科建设成为了老百姓心中“最好的科室”,“行医即是行善”他说,“因为我是医生,天地之大,大不过一颗医者初心,人世繁华,莫若抚平伤痛,隽永弥新。”他有过被误解,也曾有遗憾,却仍然坚持救死扶伤、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆。

“患者的笑容就是我最大的守候。”这就是何梨川最大的追求。

潘锋 李嘉

图片由彭水德济医院提供