

# 加速消除宫颈癌守护女性健康

## 厦门万泰宫颈癌科普活动走进尼得科群祥科技和禾裕田精密电子



尼得科群祥科技(重庆)有限公司科普讲座活动现场

重庆禾裕田精密电子有限公司科普讲座活动现场

宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤。它是由高危型人乳头瘤病毒(HPV)在女性生殖道持续感染引起的疾病,是全球15岁到45岁女性第二常见的恶性肿瘤,其发病率死亡率在我国女性生殖系统恶性肿瘤中排名第一。

宫颈癌发病原因有哪些?在日常生活中,如何采取低成本且有效的措施预防宫颈癌?宫颈癌疫苗如何选择?何时接种?

厦门万泰沧海生物技术有限公司(以下简称“厦门万泰”)积极履行社会责任,持续开展公益活动,致力于为人类提供可负担的创新型疫苗,守护群众健康。为积极响应“加速消除宫颈癌全球策略”,12月26日至12月27日,由厦门万泰承办的宫颈癌预防科普系列活动分别走进尼得科群祥科技(重庆)有限公司、重庆禾裕田精密电子有限公司,为企业员工及家属呈现了一场集科学性、知识性与实用性于一体的科普盛宴。

“宫颈癌是指位于子宫颈部的恶性肿瘤,最常见的病理类型是鳞癌,占其中的

80%—85%,其次是腺癌、腺鳞癌等其它少见病理类型。”活动现场,专家通过PPT展

工作人员现场解答咨询



据世界卫生组织统计,全球1/5的新发宫颈癌患者在中国,目前,我国宫颈癌发病率及死亡率分别约占全球的18.17%和17.28%。2020年中国宫颈癌新发病例和死亡病例分别达到近11万和6万,这意味着,平均每5分钟就有1名女性被诊断为宫颈癌,每10分钟就有1名女性因

宫颈癌失去生命,宫颈癌防治形势严峻。宫颈癌虽然危害极大,但却是目前所有癌症当中唯一病因明确、可防可控的癌症。接种HPV疫苗是目前预防宫颈癌最经济、最有效的手段。现今青少年逐渐提早的性行为年龄和增多的性伴侣数量,进一步增加了HPV感染的机会,增加

目前,市场上有多类型的HPV疫苗,它们有什么区别?保护效率如何?我们应该如何选择呢?专家介绍,重庆市可选择接种的HPV疫苗有4种,包括国产二价、进口二价、进口四价、进口九价的HPV疫苗,这些不同类型的HPV疫苗虽都表现出良好的免疫原性,对宫颈癌的预防效果类似,却有不小的价格差距,女性朋友们完全可以根据自己的需要,选择适合自己的疫苗,根据实际情况接种。HPV疫苗的“价”代表疫苗覆盖的HPV病毒亚型的数量,价数越高,代表疫苗覆盖HPV亚型越多。二价HPV疫苗涵盖高危型HPV16/18型,全球约70%的宫颈癌与HPV16/18型

有关;四价HPV疫苗在HPV16/18型基础上增加HPV6/11两种低危型,可预防生殖器疣,所以在大家最关注的预防宫颈癌上,二价和四价的预防效率是一样的;九价HPV疫苗包含16、18、6、11、31、33、45、52、58等9种HPV亚型。由于HPV疫苗的价数是根据疫苗所能预防的HPV亚型数量而确定,所以在面对市面上常见的二价、四价和九价HPV疫苗时,很多人都错误地认为不同疫苗在预防宫颈癌的效果上有“二倍、四倍、九倍”的区别。但实际上,宫颈癌疫苗的“几价”,并不意味着“几倍”的疾病预防效果。虽然二价、四价、九价HPV疫苗在覆盖的HPV型

### 务必重视高危HPV16/18型感染

示,以通俗易懂的语言讲解实际案例,深入浅出地为现场群众分析了宫颈癌的病因、流行情况和变化特点。HPV全称是人乳头瘤病毒,是一种主要通过性传播,进入生殖道、口腔或咽喉,从而导致黏膜皮肤感染的病毒。除HPV感染外,其他危险因素还有吸烟、饮酒、长期口服避孕药、营养不良、个人卫生习惯较差及保健意识缺乏等。研究发现,HPV家族庞大,共有200多种亚型,根据致癌性的不同分为高危

型和低危型。在我国,84.5%的宫颈癌由HPV16型和18型感染引起。不仅如此,卵巢癌、外阴及阴道癌、乳腺癌、膀胱癌、口腔癌、食管癌、胃癌、肠癌、肛门癌、鼻咽癌、喉癌、肺癌等均可能与HPV16/18型感染相关,而其他HPV病毒亚型的致癌风险远低于此。专家介绍,HPV16型和HPV18型阳性群体,10年内分别有17.2%和13.6%的几率进展为宫颈细胞高级别病变,而感染其它12种高危HPV这一概率仅3%。一半

女性从感染(检出HPV16/18型)到中高级别宫颈病变的时间不足8个月,所以HPV16/18型更值得被关注。值得注意的是,感染高危型HPV并不一定会患宫颈癌。HPV感染在日常生活中普遍存在,80%以上女性一生至少有过一次HPV感染,但绝大部分人感染HPV后会被机体免疫机制清除,所以大多数人的HPV感染为一过性感染,无临床症状。此外,女性从感染高危型HPV到发展为癌前病

变,再进展为宫颈癌通常需要5—10年,甚至更长时间。专家提醒,宫颈癌有一大特性,被业界称为“哑巴癌”。HPV持续感染及相应早期病变大多无症状或症状不明显,而当症状出现时,宫颈癌可能已经开始扩散,治疗更加困难,生存和预后较差。同时,治疗费成为家庭灾难性医疗支出。宫颈癌产生的高额医疗费用,导致家庭经济负担过重甚至债台高筑。因此,积极接种HPV疫苗,构筑宫颈癌防治的第一道防线显得尤为重要。

### 尽早尽小接种HPV疫苗

了宫颈癌发生的风险,而且在近几年数据统计中宫颈癌有发病和确诊年轻化的趋势,而预防的关键就在于一个“早”字,早接种,在未发生性行为之前接种,对HPV感染以及相关疾病保护的效果更好。因此,HPV疫苗应尽早接种。2019年起,“两癌”检查纳入国家基本公共卫生服务项目,之后逐步建立了分

工协作、上下联动的“两癌”防治体系。2023年1月5日,国家卫生健康委员会同教育部、民政部、财政部等十个部门在总结多年工作基础上,共同制定、印发了《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,明确到2030年,持续推进适龄女性HPV疫苗接种试点工作;适龄妇女宫颈癌筛查率达到70%,宫颈癌及癌前病变患

者治疗率达到90%,这也体现了国家对宫颈癌防控工作的高度重视。我国HPV感染流行病学调查结果显示,女性HPV感染呈“双峰”特点,分别是40岁—44岁中年女性、15岁—24岁年轻女性。因此,青少年和中年这两个年龄段的女性都是我们宫颈癌防控的重点人群,在不同的年龄段均需要采取措施积极

预防。“女性在感染高峰前接种HPV疫苗,提倡小年龄女性接种,可以获得更全面的保护。”专家表示,接种HPV疫苗,什么时候都不晚。对于已经发生性行为的女性,研究表明,接种疫苗也有很好的保护作用。即使感染了HPV,接种疫苗也能预防持续性HPV感染,进而预防相关疾病。

### 正确认识宫颈癌疫苗

现消除宫颈癌2030目标助力。值得注意的是,预防宫颈癌需要重点预防HPV16/18型的持续性感染。最关键就是要尽早接种,早接种,早接种比一味去等待高价疫苗更关键。厦门万泰自主研发的二价HPV疫苗(大肠杆菌)是专门针对高危HPV16/18型感染而研发生产的首个国产HPV疫苗,从研发到获批上市历时16年,一举打破国外HPV疫苗的垄断,为广大女性提供了可及性更高的疫苗保护。预防宫颈癌接种疫苗和筛查缺一不可。部分女性对于宫颈癌筛查存在一定的羞耻感,不愿意进行相关检查,认为选择接种高价的HPV疫苗即可“一劳永逸”,但这

种想法是错的。专家解释,尽管HPV疫苗可以从根本上阻断HPV传播,是最有效的预防措施,但需要注意的是,HPV疫苗对已经感染了相应HPV病毒的人群不再具有保护作用。而且,疫苗接种并不能代替筛查。无论接种多少价

的宫颈癌疫苗都不能保证彻底预防宫颈癌。因此,专家呼吁,接种或者未接种的成年女性都要进行定期筛查,以降低宫颈癌的发病风险。守护成年女性宫颈健康,需要疫苗接种和宫颈癌筛查双管齐下。



参与人员认真了解宫颈癌宣传手册

### 链接>>>>

活动结束后,参与人员纷纷扫码加入宫颈癌防控微信群。尼得科群祥科技(重庆)有限公司总经理特助邓德军表示,女性健康不仅关系到妇女自身的幸福水平,也与整个家庭的幸福生活息息相关。一直以来,尼得科群祥科技(重庆)有限公司关爱职工身心健康,希望通过

此次活动,加强女性对于宫颈癌疾病的自我防治意识,做到早预防、早筛查、早诊断、早治疗,为广大女性群体筑牢健康屏障。“此次宫颈癌科普系列活动正是企业关爱职工健康,为职工办实事的具体实践。通过对宫颈癌的科普宣讲,提高群众对于宫颈癌的重视程

度,切实提升职工归属感、获得感和幸福感。”重庆禾裕田精密电子有限公司总经理王霞说。“今天科普活动‘干货’满满,让我们认识到预防宫颈癌的重要性。”“真的很感谢能参加企业开展的这个科普活动,切身感受到来自‘娘家人’的温暖,提高自我保健意识,做好HPV疫苗接种和预防筛

查,以健康的体魄、充沛的精力,投入到工作和生活中去。”尼得科群祥科技(重庆)有限公司资材部员工张静、重庆禾裕田精密电子有限公司员工技术中心小白东深有感触地表示,将从自身做起,培养健康的生活方式,养成均衡营养、经常体育锻炼和注意个人卫生的好习惯,同时将学到的这

些知识传播给自己的家人和朋友,呼吁她们一起积极接种疫苗,做自己健康的第一责任人。该系列活动期间,发放宫颈癌知识宣传手册百余份,群众积极参加健康知识有奖问答的同时,还免费享受其它疾病咨询服务,切实为广大群众健康提供了更多保障。未来,此类公

益科普活动将持续开展,从预防疾病的源头开始,全面提高HPV疫苗知晓率、接种率,加快实现全国范围内消除宫颈癌这一女性“健康杀手”的美好祈愿。文/童龙仙 图/姜秋玥 童龙仙