

垫江县包家镇建起乡村网络达人培育基地——

10多个团队果园开直播 上万斤柑橘每日销全国

□本报记者 彭瑜

“吃我春见，甜如初恋”“不打蜡、不打催红素、不打甜蜜素”……时值柑橘成熟季节，记者走进垫江县包家镇万亩柑橘园，随处都能听见直播叫卖的声音。

包家镇位于垫江西南端，紧邻长寿区，龙溪河、大沙河、长寿湖在此构建起三面环水的独特小气候。早在20多年前，当地就因地制宜发展起万亩柑橘基地。

“增产30%！”12月17日，包家镇党委书记赵守德介绍，今年全镇柑橘产量预计达1万多吨，如果仅用传统的销售方式很难卖上好价钱，甚至会滞销。他说，“早在11月，我们就着手培训直播团队，打好柑橘销售战。”

现在，包家镇共有10多个团队在果园直播带货，每天能收获来自全国各地的1000余个订单，销售1万多斤。

增产带来新忧虑

今年是刘长路回乡承包柑橘园第一年。他没想到，300亩果园产量达70万斤，足足比往年增产30%！

“欣喜之余更有担忧。”过去，刘长路在重庆主城做工程，在果园管理、销售方面是门外汉，他担心销售没做好，柑橘变不成钱。

不只是刘长路这样的新手焦虑，就连种柑橘的“老把式”皮善民也担心不好卖。今年，他种植的100亩柑橘增产10万斤，既愁商贩压价，又怕卖不完挂在树上烂掉。

对此，包家镇供销社合作社有限公司负责人周泽荣深有体会。2021年，包家镇柑橘产量也不错，但最后有1000多吨没卖掉。

“传统销售模式不适应新形势了。”周泽荣在包家镇种植柑橘20多年，从包车运柑橘出去卖，到坐等商贩上门收购，他都经历过。虽然年近60岁，周泽荣去年还是尝试了直播带货，价格和销量都还不错，“大家都叫我‘周耙耙’，



这也让我识到电商销售是新趋势！”

培育网红卖柑橘

包家镇镇长谭理称，全镇万亩柑橘园涉及17家业主，常年带动200多村民务工就业。柑橘好不好卖，既涉及业主收益，也事关村民流转土地费和务工收入。园以打造电商服务小镇为契机培育直播达人，叫响柑橘品牌，努力做到增产又增收。”

据了解，包家镇投资16万元，在宝山社区党群服务中心建成直播孵化基地，设立直播、拍摄、运营工作室3间，配套电脑、相机、声卡、灯光、摄像头、稳定器、直播一体机等设备，同时争取市县电商培训学校帮扶支持。

周泽荣牵头做电商直播培训工作，得知宝山社区的杨志容与丈夫蒋仁刚搞过电商培

训，就请他们回乡担任培训老师，动员留守妇女、村社干部、本土人才等参加培训。

开网约车的陶香吟回来了；带娃的张燕走进了培训班；照顾老人的杨清艳也参加了培训；小山村党支部书记游莉当上了主播……截至目前，全镇开展电商直播培训5场，参加培训人数达200人次。

“我们已初步形成一村一品一主播的格局。”周泽荣告诉记者，现在“小山村女之书”“驻村工作队”“康燕”“桃园小仙”“杨魅助农”等主播在网上已经小有名气，“我们的直播孵化基地也成为县委网信办乡村网络达人培育基地。”

打造直播一条街

走进包家场包家新街口，一块“包家镇甄

橙电商直播引导图”格外醒目，上面有周耙耙电商直播工作室、包家镇电商直播仓储物流中心、人大代表电商直播工作室、驻村工作队电商直播工作室等的具体位置。

每间直播室，相机、灯光、直播一体机等设备一应俱全，旁边除了摆满新鲜的柑橘，还有当地土特产；在电商直播仓储物流中心，大伙正在选果、打包，准备装车送货。

“这是我们打造的电商一条街。”包家镇党委副书记何力介绍，建设线上线下店铺，吸引年轻人加入电子商务就业创业平台，本地主播、外来网红都可以入驻直播间带货。他说，“白天不下雨，主播们都喜欢去果园现场直播，晚上才到这里直播。”

在谭家坝刘长路的柑橘智能大棚，记者碰到正在直播的陶香吟，虽然有些紧张，但她已能熟练地介绍柑橘品质、价格。直播4天，她的粉丝达到6000人，拿到来自浙江、广东等地的170多笔订单。

“我这是长寿湖边的果子，生态、环保，口感好！”在周泽荣的琪玉柑橘种植场，一个声音吸引了大家。这是垫江网红“龙溪风物”唐玲正在直播。她说，“包家甄橙有名气，听说还提供免费直播间，我就慕名而来了。”

周泽荣告诉记者，随着甄橙品牌影响力逐渐扩大，梁平、四川、贵州等地的网红也先后前往包家果园直播带货。为留住这些网红，周泽荣在果园和工棚都搭起了直播间，这样不管是晴天还是雨天，白天和晚上都可以直播。

夜幕降临，包家新街直播一条街灯火通明，主播带货的叫卖声，选果的、包装的，来往运输柑橘的车辆，打破了夜的宁静，直到晚上11点过。

“线上直播也带动了线下销售。”包家镇农业服务中心主任张露告诉记者，到目前，全镇网上销售柑橘达6.4万斤，同时带动下销售13.2万斤。他说，“培育直播团队带货，缓解了柑橘销售压力，带来增产又增收的希望。”

十二月十七日，陶香吟正在直播。

记者 彭瑜 摄影 视觉重庆

(上接1版)

前不久，在水土新城召开的永仁心项目落地协调会上，刘易海提出在项目部西侧道路开一个口子，帮忙寻找堆放渣土场地，配套建设项目周边道路的诉求，得到积极回应。

前面两个诉求，在服务专员的推进下，一周内兑现。另外一个诉求，正加紧落实。“光是西侧门打开一个口子，运渣车每次就可以少绕行几公里，预计整个项目因此节省渣土

运费200多万元。”谈及专员服务对企业的帮助，刘易海心里有数。

无独有偶，在水土园区生产创新药的润生科技制药有限公司，因为无法抵押贷款，企业发展受到严重影响。园区服务专员闻讯后，主动牵线搭桥，协调金融机构上门服务，最终为企业信用贷款3000多万元。

自第二批主题教育开展以来，两江新区建立服务企业“双专员”制度，对“四上企业”

和成长潜力大的重点企业全覆盖设立“一对一”服务专员和联络员。

两江新区按照分级分类和属地管理相结合原则，强化属地服务主体责任，对8个街道辖区区、鱼复、水土、龙兴新城的企业，按照实际经营地原则优化配置了“双专员”。同时，该区编制发布全区企业服务事项清单和操作流程，依托“企业吹哨·部门报到”平台，建立标准统一、体验一致的企业服务模式，引导专员

们整合政务、金融、水电气讯等各种要素保障资源，为企业提供全方位的服务，帮助企业解决政策申报、人才用工、生活配套等实际困难。

两江新区产业促进局有关负责人说，目前，全区有1272家企业纳入“双专员”服务体系。据不完全统计，9月以来，专员们已开展1600余人次服务，为企业解决难题600余个。

劳动筑梦·榜样同行 343 2023年重庆五一劳动奖章获得者

2023年重庆五一劳动奖章获得者黎立，是重庆市地质矿产集团地矿测绘公司党支部书记、执行董事、总经理，也是一位奋战在地矿一线的“女汉子”。今年正好是黎立工作的第20年，她说，回忆这些年的工作经历，就像是一场马拉松，奔跑的步子或轻松、或沉重、或坚韧，心里始终都装着目标，无畏无惧、一路向前，一分一秒都不敢停下。

做敢闯敢拼的地质人

黎立2003年就职于市地矿局208地质队。虽然在入职前她就知道地矿行业的辛苦，但是真正来到项目地，外业生活环境的艰苦，还是大大超出了她的想象。

在江津区一处滑坡勘查项目上，黎立和多名技术人员一同住在全村仅一户人家的村民家里，就着咸菜下白米饭，生活物资极度匮乏。等到一个月以后该项目野外工作完成时，本就瘦弱的黎立又瘦了好几斤。

同行的技术人员都无法理解黎立小小的身躯里，竟能迸发出惊人的力量与热情。红层抗旱打井，她一干就是6年。作

为该工程的技术骨干，她白天和男同事一道翻山越岭，晚上在灯下整理数据和图片。6年时间里，她参与完成了潼南等10余个区县的红层找水工作，累计打井1.6万余口，解决了6.6万余人的干旱饮水问题。

黎立走上管理岗位后，仍保持着之前野外项目工作时的风风火火、敢闯敢拼的风格，在管理岗位上也打出了一片新天地。

在担任重庆市地质矿产测试中心综合利用研究所所长和重庆市国土工程质量监督检测评价研究中心负责人时，黎立带领团队立足渝东北碛资源综合利用调查评价、渝东南低品位碳酸锰矿选冶试验、酉阳红石林地质遗迹成因模式研究等，通过科研成果转化，助力重庆市矿产资源集约节约与综合利用，服务社会经济发展。

在任重庆地矿测绘院院长时，黎立带领测绘院立足主业，聚焦“测绘+地矿+信息化+”，创新管理体系，以安全、质量赋能企业精益增效，以应用创新驱动企业成功转型升级。

黎立：地质女汉子 职工主心骨



黎立(右)在智慧交通项目现场

做数字化转型领路人

近年来数字建设犹如一股东风，吹向各行各业。作为地矿企业的负责人，黎立也在思索如何打造自己队伍的数字建设。她深入全国各地有名的

数字建设单位学习，将先进的理念和技术手段带回来，让大家突破传统思维，转变认知，克服本领恐慌和畏难情绪，一心一意地扑在数字建设的推动上。她要求公司全体干部职工要进行数字思维变革和数字理念重塑，完成

生产手段的智能化改造，以达到整体协调推进成效。

黎立勇于打破壁垒，开拓创新，完全将自己的命运融入地矿行业的数字化建设中。由她带领的地矿测绘公司通过几年的数字化发展，部分数字化产业研发技术已相对成熟，目前完成了市地质集团OA办公系统、Geologe-GIS地理信息三维可视化平台、梁平高新技术开发区智慧园区管理平台、城口县CIM智慧城市运行管理服务系统、开州区地质灾害防治管理系统、重庆市地矿安全生产智慧管理平台(施工篇)等主要项目。

做企业职工带头人

作为企业负责人，黎立持续优化产业结构，精准发力现有优势产业，积极服务自然资源管理，为国家生态文明建设提供数据支撑。她坚持山水林田湖草生命共同体理念，努力参与乡村振兴的规划建设。她在服务城市智慧化、智能化建设方面深入探索，构建数字经济发展主旋律。

除了在发展主责主业强化管理的同时，黎立不断优化公司内部的各项管理。在她的带领下，公司培养出一批高素质的研发人员、调查人员和综合测绘人员，为后续发展提供了坚实的人才保障。

近5年里，黎立带领的企业综合实力明显加强，市场竞争力不断提升，年经济总量由2017年的1500万元增长至2022年的7000万元，人均产值突破100万元，职工收入实现上涨50%。企业先后通过了“国家高新技术企业”“重庆市“专精特新”中小企业”“重庆市中小企业技术研发中心”“重庆市科技型企业”“重庆市重点软件和信息服务企业”“中国地理信息产业协会最具活力小企业50强”等多项认定，获得了“重庆五一劳动奖状”“重庆市巾帼文明岗”“重庆市青年文明号”“重庆市规划与自然资源局“先进基层党组织”等多项荣誉称号。黎立本人获得渝中区“三八红旗手”“先进工作个人”“优秀共产党员”等荣誉称号。

潘锋 郭方琴
图片由重庆市地质矿产集团地矿测绘公司提供

冬季降温流感来势汹汹 呼吸道疾病怎么防?

近日，北京、天津、山东、河南、新疆等多地普降瑞雪，重庆等地的气温也明显下降。

冬季到来，各类呼吸道疾病进入高发期。低温之下，我们该如何预防、应对这些疾病?

避免认识误区

有人认为：“流感就是普通感冒流行起来。”

其实，流感是流感病毒导致的呼吸道传染病。普通感冒由多种病原体引起，包括鼻病毒、冠状病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、柯萨奇病毒等。与普通感冒相比，流感起病急骤，发热多为高热，伴有寒战、头痛、

肌痛、全身不适、乏力、食欲减退等症状，发生严重并发症和死亡的风险也远高于普通感冒。

“没有呼吸道症状就不是流感?”对此，专家表示，儿童感染流感后，有时以恶心、呕吐、腹泻等消化道症状为主要表现。儿童消化道症状多于成人，常见于乙型流感。新生儿流感多表现为嗜睡、拒奶等。

还有一个常见的误区就是，认为“流感病毒检测阳性才能开始抗病毒治疗”。

流感流行季，高危人群一旦出现流感样表现后应尽早开始治疗，不必等待流感病毒实验室确诊结果。一是因为病毒检测需一定时间，且具有一定假阴性率，结果阴性不能完全排除流感可能。二是早期开始抗流感病毒治疗，可显著

干预重症流感患儿症状。

避免用药误区

预防很关键，染病后的科学用药也很重要。面对今年这波流行性呼吸系统疾病，用药应该注意什么?

神经氨酸酶抑制剂类药物在治疗和抑制甲型、乙型流行感冒病毒中确实有积极意义，但需要5天连续服药才能产生效果，而流感病毒有可能在5天内自行衰减，所以这一波流行性呼吸系统疾病用药的第一个问题，是难以把握准确的用药时机。

一般流感的症状相较于普通感冒更重，伴有咳嗽、鼻塞、头痛、浑身酸痛乏力以及高热等，具体反应也因人

而异。少年儿童在确诊流感后可以考虑做积极抗病毒治疗，健康成年人如果症状难以耐受或持续加重，可针对症状进行止咳、祛痰、润喉等治疗。

在没有发生惊厥、抽搐、呼吸困难或连续高热三天以上及症状持续加重等情形，也未必一定选择就医。建议家中常备“指夹式血氧仪”，一旦发现血氧值低于93%就要引起重视并多次测量，如果血氧值一直低于93%则需要立即就医。

中医药止咳有办法

对于感染流感之后咳嗽不止，还经常有痰咳不出来，也是大家比较担心的一件事。去医院，又怕增加交叉

感染的风险，有些束手无策。

中医对于各类呼吸道疾病一直有着深入的研究和认识，积累了丰富经验。止咳化痰类中成药因其标本兼治的治疗优势，在临床上使用较为广泛。比如常用药连花清咳片，依据“宣肺泄热，化痰止咳”治法，融汇古方化裁，以东汉张仲景《伤寒论》麻杏石甘汤(麻黄、石膏、杏仁、甘草)宣肺泄热，明代叶天士《医学统旨》清金化痰汤(黄芩、桑白皮、贝母、陈皮)清半夏、前胡清肺泄热，化痰止咳，山银花、连翘、牛蒡子清热解毒，透达表花，大黄酒通肺。组方顺应肺之生理特性，以宣肺祛邪为主，清肺泄热，止咳化痰。

相关研究显示，其不仅能够抑菌抗炎抗病毒减少痰液生成，而且可稀

释痰液，降低痰液黏度，促进痰液排出，减轻气管、支气管的堵塞，通畅呼吸道，还具有止咳作用，有效保护气道黏膜，缓解气道痉挛，改善气道阻力，减弱气道炎症引起的气道高反应性，对于感冒、流感等疾病引发的咳嗽、咳痰有多重优势。目前，连花清咳片已转换为非处方药，在呼吸道传染病高发季，出现咳嗽、咳痰等症状时，服用可及时有效对症缓解。

除了对症用药化痰止咳外，患儿在恢复期内，家长也需注意饮食和生活上的调理，同样可以辅助改善咳嗽症状。比如，居住环境通风，保持室内通风。饮食方面，忌生冷海鲜、肥甘厚腻，适当摄入蔬菜、瓜果等。

华官林