

布局健康县(区)建设 增进群众健康福祉

交出群众满意的**健康答卷**

近年来,我市持续推进健康县(区)建设工作,坚持分级实施,因地制宜,质效兼优,多措并举的原则,始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置。

开展健康县(区)建设以来,全市居民健康素养水平从2014年的8.71%提升至2022年的29.06%。

重组织、压责任、强队伍
明确方向强化政府主导

“近年来,我市高度重视健康中国推进工作,为健康县(区)建设找准定位,谋划思路,明确方向。”市健康教育所所长黄浩介绍。

重组织、强落实。我市将健康县(区)建设工作纳入《健康中国重庆行动(2019-2030年)》《重庆市卫生健康发展“十四五”规划》等重要文件和2023年市政府工作报告,强力推进健康县(区)建设工作。

强化政府主导,邀请区县领导参加市级启动培训会,将健康县(区)建设工作纳入我市等级疾控评审、卫生城市(县城)创建内容,召开建设指标专家讨论会,细化《健康县(区)评估细则(试行)》,指导县(区)规范开展。

重能力、强队伍。强化能力培训,每年将培训会议地点选在建设县(区),组织专家讲解、经验分享、案例展示和现场观摩,强化实地感受,以老带新。

强化项目指导,吸纳在建县(区)专业机构专家共同参与中期指导、末期评估,为建设工作提供交流平台。对标先进典型,先后组织在建县(区)赴浙江、江苏、湖北、厦门等优秀建设地区交流学习,提高全市工作能力。

重影响、强推广。对建设成功县(区)以正式文件进行通报,并在总结会上授牌,提高县(区)建设积极性。编制《重庆市健康县(区)优秀案例集锦(2017-2022年)》并下发所有县(区),推广宣传健康促进工作特色和典型案例。建设中涌现出的好的经验和做法在“重庆卫生健康情况”相关工作会上展示交流,让好的经验和模式惠及更多群众。

强统筹、齐动员、抓落实
健康县(区)加速城市蝶变

“健康是一个广泛的定义,拥有优质

的硬件设施是基础,关键是提升群众的健康意识,实现从要我健康到我要健康的转变。”黄浩表示。

为此,重庆各建设县(区)把人民健康放在优先发展的战略地位,完善健康政策,形成工作合力,全方位推进健康县(区)建设。

江北区在建设过程中探索出一套“四级五步”管理办法,有力推动了在健康促进工作中的部门联动;忠县大力推进“健康知识进党校”实践活动,“将健康融入所有政策”的概念深植领导干部队伍中。

强化统筹,结合创卫、环境整治、旅游发展等工作开展环境整治,建设健康环境。黔江区围绕“街面整洁、地下通畅、空气清新、群众健康”要求,对突出环境卫生问题积极开展专项整治,居民的生活环境得到改善。

社会齐动员,结合实际,开展健康细胞建设,构建健康社会。南岸区同景社区以“健康素养水平提升、健康行为引导、健康服务关爱、健康环境保障、健康生活全民行动”五大行动和“健康教育”一个特色引领做好社区健康服务工作;南川区中医医院发挥中医药特色优势,构建中医特色三级健康教育网络,开展独具特色的“中中医药进万家”活动。

不断完善医疗卫生服务体系,加强健康促进与教育工作力度,优化健康服务能力。合川区通过实施健康促进“十百千万”志愿服务工程,前移健康促进关口,提升健康服务能力;巫山县建设期间,结合本地实际,关注重点人群,积极探索实施“12345”模式,创新开展健康扶贫。

守正创新,中医服务进万家。近年来,綦江区委、区政府始终坚持以人民健康为中心,持续深化健康区建设,充分发挥中医特色优势,提升健康服务质量,2022年居民健康素养水平达到29.52%。

各县(区)积极倡导“每个人是自己



6月29日,川渝协作健康促进暨健康县(区)建设现场观摩交流会在云阳县召开
图/李小媛

健康第一责任人”理念,倡导健康文化,促进公众形成文明健康绿色环保的行为和生活方式。

沙坪坝紧紧围绕巩固国家卫生区和建设健康区为主线,重点推进健康科普先行,全面巩固健康区建设,依托健康科普基地、健康场所为载体,积极打造各具特色的健康环境进行多方干预,辖区居民健康素养水平明显提高,由2016年的18.5%上升至2022年的32.29%。

开州区本地作者将健康知识创作成方言歌曲、相声、重庆方言子、三句半、快板等,以群众喜闻乐见的形式,深入社区、学校等场所宣传健康知识。

铜梁区以建设“健康区”为抓手,坚持将全方位干预健康影响因素、维护全生命周期健康和防控重大疾病作为工作重点,不断提升辖区群众的健康素养和幸福指数。

结合实际,打造特色。健康县(区)建设工作在全市各县(区)开花结果。

近年来,万盛经开区结合群众热爱

运动、关注健康的区情实际,大力建设健康区,形成覆盖全域的区、镇街、村(社区)三级全民健身场地设施网络。

璧山区按照“深绿城市”标准坚持打造生态宜居城市。城市公园绿地面积2311.79万平方米,人均公园绿地面积达到26.86平方米,区绿化覆盖率提高到46.3%,生态良好、风景优美的城市公园成为璧山的亮丽名片。

促健康、显成效、提素养
全力推进致力多创融合

全力推进健康县(区)建设工作,实现县(区)治理与人的健康协调发展,市民健康水平和生活幸福指数正稳步提升。

黄浩介绍,自2014年启动健康县(区)建设

深入开展健康促进医院建设

推动医院向“以人民健康为中心”转变

健康促进医院建设是落实健康中国行动要求、推进健康中国建设的重要抓手之一,是“健康细胞”建设的重要内容。

2022年,全市共累计创建健康促进医院995家,创建比例为74.98%,其中,三级医院40家,二级医院145家,一级医院808家,未定级医院2家。二级及以上医疗机构创建健康促进医院185家,创建比例为81.14%。

2023年,全市委属医疗机构全面启动健康促进医院建设,并将于2023年全部完成评估验收。

市卫生健康委相关负责人表示,提升健康促进医院创建质量,大力推动医院从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,将给患者带来更好的就医体验,更好维护患者、医务人员和公众健康。

重庆大学附属肿瘤医院 打造“胖熊医生”品牌 构建肿瘤防治新模式

癌症如何有效预防?今年3月,重庆大学附属肿瘤医院推出《胖熊医生谈肿瘤防治》动漫科普视频。动漫视频中,穿着白大褂,戴着听诊器的“胖熊医生”用幽默风趣、接地气的语言,让晦涩的医学知识变得通俗易懂。

以推进健康中国战略为指引,将健康促进同科普普及相结合,近年来,重庆大学附属肿瘤医院不断创新科普服务理念,打造具有重庆辨识度的胖熊科普品牌,探索构建适合重庆地区的肿瘤防治新模式。

围绕胖熊科普品牌打造,重庆大学附属肿瘤医院设计了“胖熊科普”专属品牌,统一用于科普创作与活动,进行立体化传播。该院搭建“一台一网两微六号”自媒体矩阵,定期发布“胖熊讲科普”原创科普文章,通过故事会等形式推送癌症防治核心知识,方便公众利用碎片化时间了解健康信息。目前,已推出400余期“胖熊科普”图文,各平台总阅读量超过3000万次。

该院还建成集视频制作、内容剪辑、在线直播于一体的科普演播厅,开设覆盖全院606个病房的健康教育频道,全天候播出科普内容;从临床科室遴选70多位专家,录制1400多集科普短视频,涵盖各类肿瘤治疗、康复、随访等方面的健康知识,并制作多癌种宣教动漫40多期,被多家主流媒体报道。联合相关部门发布健康科普课程,让企事业单位针对性“选单”,组织专家进企业、学校等开展科普活动800余场;联合新浪健康、搜狐健康等开设健康科普直播间,累计开展700余场,在线观看量超1亿人次。

建设肿瘤专科科普基地。乳腺肿瘤中心、血液肿瘤中心获批沙坪坝区专家科普工作室,六个学科分别获批中国抗癌协会单病种科普基地;建设院级科普平台,依托重庆市健康促进医院平台,整合资源成功获批全国科普教育基地、科普中国共建基地、全国健康管理示范基地、重庆市中医药文化宣传教育基地等科普平台。

建立分层次科普团队。建立医院科普专家团,在全院范围遴选出200名能说会道、科普知识丰富的科普专家,组建医院科学传播专家团队,选拔120名优秀青年科普骨干充实科普专家库;成立医院“讲健康”志愿服务分队,定期到沙坪坝、江北街道或新时代文明实践站点开展癌症防治科普基层行活动。

西南大学医院 “医养康护体智六位一体”模式让“养老”变“享老”

近年来,西南大学医院在对辖区高龄老人养老需求进行调研基础上,首创了“医养康护体智”六位一体的整合照料式养老服务。11月30日-12月1日,第十六届中国健康教育与健康促进大会暨专业技术培训会公布了健康促进优秀实践案例获奖名单,西南大学医院案例成功入选健康促进医院优秀实践案例。

六位一体之“医”:将有医疗刚需的失能、半失能老人,纳入医养区域统一管

理。医护人员24小时值班,依据老人疾病采取分级分区管理。建立居家养老综合服务平台,为居家老人提供紧急医疗救助服务,并创建健康档案,提供在线健康咨询、预约上门服务等居家养老服务;同时将养老服务向社区延伸,对老人进行社区居家健康管理。

六位一体之“养”:根据入住老人知识分子多的特点,满足老人文化娱乐需求,打造文化养老氛围,同时融入中医“治未病”理念。专业营养师和中医师定期为入住老人进行体质辨识和膳食指导,将中医食疗及药膳真正融入养生养老养病之中。

六位一体之“康”:依托医院传统康复和现代康复资源,康复治疗师针对不同老人制

定康复训练计划及个性化运动处方,并嵌入床旁康复。同时,将认知和功能锻炼融入老人日常生活中,让不同康复需求老人获得最优化照护。

六位一体之“护”:医院与专业护工公司合作,根据护理等级安排护工,实行24小时持续照护。养老中心负责日常协调、监管和指导,保障六位一体养老服务有效实施。

六位一体之“体”:将运动注入养老全过程,为老人开具适宜运动处方,引导老人积极参与体育锻炼,由传统“静养”向“动养”方式转变。助益老年人颐养性情、强身健体。

六位一体之“智”:引入居家养老服务系统和智慧医养云两大智能网络平台。实时统



重庆大学附属肿瘤医院策划开展“胖熊医生”健康科普互动体验活动 图/安宁



现场调研



重庆市公共卫生医疗救治中心健康促进医院建设工作接受市级专家组现场评估验收



新桥社区卫生服务中心开展“健康夜话”之家庭医生进社区活动



西南大学医院康复科开办“八段锦”培训班

新桥社区卫生服务中心 创建健康教育品牌 促进居民健康素养提升

“晚上乘凉还能了解健康知识,真是太贴心,方便多了!”7月25日晚,沙坪坝区今年首期“健康夜话”在新桥街道开讲,让住在附近的陈女士感到很惊喜。

沙坪坝区新桥社区卫生服务中心成立于2008年,该中心于2018年成功创建重庆市健康促进医院。承担着新桥街道5个社区近5万

人的社区卫生服务。在健康教育与健康促进工作中,中心打造了系列健康亮点品牌,有效促进基本医疗及基本公共卫生服务开展。

重庆夏季时间长、气温高,居民特别是中老年群体有傍晚在外纳凉、聊天的习惯,新桥社区卫生服务中心在居民家门口开设“夜间门诊”,以摆健康“龙门阵”的形式传播健康知识,助力打通国家基本公共卫生服务“最后一公里”,成为了重庆市健康教育与健康促进的一大特色品牌。

同时,中心还不断优化服务环境,营造健康促进氛围。

持续在诊疗环境、人文环境、无烟环境、患者健康促进、社区健康促进、职工健康促进

等方面优化升级,确保健康促进工作持续开展。包括优化就诊流程,建设志愿服务站点,为来院居民提供轮椅借取、环保药品袋、病历袋发放等服务;打造沙坪坝区基层医疗机构首个室内健康步道,引导居民加强室内锻炼。

优化人文环境,开展病案首页填写竞赛等技能提升活动,提高医护人员职业素养。在门诊大厅入口设分诊台,各服务窗口均设有针对残疾人、老年人、孕产妇等人群的就诊绿色通道,开展特殊人群优先就诊、轮椅免费使用等服务。

“落实健康促进措施,让社区居民实现人人享有健康服务的目标。”新桥社区卫生服务中心主任吴玉林介绍,下一步,新桥社区卫生服务中心除了开展多期“健康夜话”活动,还将充分结合陆军军医大学健康科普共建基地平台、新桥医院专家进社区的力量以及健康小区“红岩家医”进社区服务模式,进一步为辖区居民的健康服务。

华官林
图/朱丹