

在缅怀哀思中凝聚奋进之力

——写在第十个国家公祭日到来之际

□新华社记者 蒋芳 邱冰清

又是一年“12月13日”。第十次国家公祭仪式上，凄厉的警报声将再次响彻这个城市上空，是哀悼更是警醒。自南京大屠杀死难者国家公祭日设立以来，国之祭定格悲痛，“12月13日”成为不能忘却的共同记忆；国之殇敲响警钟，凝聚成奋进前行的力量；国之愿呼唤和平，人类命运共同体的信念更加坚定。

“12月13日”成为不能忘却的共同记忆

12月的“哭墙”前从不缺少泪水与哀思。这面刻有死难者名单的墙是30万遇难同胞共同的墓碑，10665个名字是他们共同的碑文。

94岁的夏淑琴、95岁的艾义英、89岁的刘民生3位南京大屠杀死难者在家人的搀扶下，来到“哭墙”前。夏淑琴不识字，但很快就找到了7位亲人的名字，外孙女夏媛在她的指挥下为姓名“描红”。

12月8日，美籍华人鲁照宁将南京大屠杀期间刊发的125份美国报纸

捐赠给侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆。近20年来，他征集并捐赠给纪念馆的史料已达2400余件(套)。

南京市委宣传部副部长、侵华日军南京大屠杀死难者国家公祭日馆长周峰说，截至目前，纪念馆各类藏品总量已达19.3万件(套)。

公祭，国之礼也。2014年2月27日，十二届全国人大常委会第七次会议通过决定，以立法形式将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。

“以立法形式设立国家公祭日是重要的固化历史之举。”倡议、推动和见证了“12月13日”从地方性悼念活动到国家公祭仪式的全过程，侵华日军南京大屠杀死难者国家公祭日馆长周峰感慨地说：“很欣慰，所有人都牢牢记住了这一天。”

唤醒奋进前行的力量

每天早上八点半，江东门的钟声总是准时响起。首批进入纪念馆的12名观众分两组敲响和平大钟13声，寓意勿忘国耻。

历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。

每年12月上旬，南京市小学五

年级、初中二年级、高中一年级都会开展《南京大屠杀死难者国家公祭读本》教学。今年，当“记历史、诵和平、共朗读”网络云班会发出“小小和平朗读者”招募倡议后，来自南京以及江西、云南、重庆、辽宁等地学生积极报名参加。

残破的城墙、残缺的军刀、遇难者的头颅和手臂，站在组合雕塑“古城的灾难”前，某部飞行员袁斯煜深有感触。今年以来，已有来自24家军校和部队的4800多名学员来到纪念馆，接受“入伍一课”思政教育。

截至目前，今年已有约350万人次到纪念馆参观，其中港澳同胞有6000多名。今年3月29日，中国国民党前主席马英九参观了纪念馆。他在受访时表示，身为中国人，不管在海峡哪一边都应自立自强，面对外侮要勇敢抵抗。

国行公祭，凝聚起圆梦中华的奋发之志。

和平理念撒播全球

西班牙当地时间10月26日，《世界记忆 和平愿景——南京大屠杀死难者国家公祭日》在马德里开幕，展出大量历史图片、实物展品等。

曾经遭遇战争苦难，更懂和平可贵。首个国家公祭日至今，史实研究视野逐渐拓展，外译和海外发行工作不断加强。南京大屠杀死难者国家公祭日走进美国洛杉矶、俄罗斯莫斯科、意大利佛罗伦萨、菲律宾马尼拉、法国冈城等地。

美国当地时间12月10日，旧金山举行了“南京祭”。自2014年以来，海外同步悼念活动渐成惯例，参与队伍不断壮大，从几个国家和几个侨社团，到如今70多个国家和地区、160多个侨社团。

曾因战争而蒙尘，如今因和平而闪光。

2017年，南京成为中国首个、世界第169座国际和平城市；今年的国际和平日，来自全球34个国家的近300名外国留学生齐聚南京，在纪念馆展厅和平墙前，大家用寓意和平、友谊的黄玫瑰，共绘“和平”字样……

“铛、铛、铛……”江东门的钟声每一天都会准时响起，也将长久地警醒国人，最好的纪念，不是踟蹰于逝者的血泊，而是踏着血迹前行，向着我们共同坚信的真理前进！

(据新华社南京12月12日电)

聚能环中毒事件频发 警惕所谓“厨房神器”

□新华社“新华视点”记者 吴文渊 赵文君

“聚拢火焰，节省燃气”“锯齿防滑，炒菜不滑锅”“搪瓷工艺，耐锈耐腐蚀”……看到这些广告，许多人下单购买了这款“厨房神器”。

“新华视点”记者调查发现，在部分电商平台，一些店家低价兜售燃气聚能环，销量火爆。尽管相关部门长期宣传聚能环并无节能效果且存在重大安全隐患，但由于大量虚假宣传营销推广，消费者自行加装聚能环而引发的安全事故屡屡发生。

2022年，北京市石景山区永乐东区、燕保京原家园等小区发生多起居民自行加装聚能环一氧化碳中毒事件；2021年，大连市西岗区日新街道唐山街一户居民因使用聚能环发生一氧化碳中毒；2021年，内蒙古包头市昆都仑区发生4起使用聚能环导致一氧化碳中毒事件……

大连华润等多家燃气公司发布公告称，使用聚能环并不能起到节能效果——燃气会因为聚能环的遮挡导致不能充分燃烧，不完全燃烧产生的热量只有完全燃烧时的60%，因此在使用过程中反而会造成大量的燃气浪费。若使用不当，还会因为燃气燃烧不充分引发一氧化碳中毒。

在一个实验视频中，北京市公用事业科学研究所高级工程师兰涛直观演示了聚能环存在的安全隐患：当灶台加装了聚能环工作一段时间后，检测仪发出尖锐报警声，此时一氧化碳浓度达到

对人体有害的程度。“此类聚能环在使用过程中会堵塞氧气进气通道，造成天然气燃烧不充分，产生大量一氧化碳。”兰涛说。一些地方市场监管部门和应急管理部门多次发布安全提示，或明令禁止使用聚能环。

记者采访发现，尽管相关部门长期宣传该产品的危险性，但大多数受访社区居民表示，平时较少关注此类安全事故报道，日常在社区宣传栏等场所也没有看到安全提示，不太了解其危险性相反，由于一些商家长期宣传聚能环具有提高烹饪效率、节约燃气功效，产品受到不少消费者青睐。

记者在国内多家电商平台搜索发现，当前通过网络销售聚能环的店家不在少数。当记者就产品质量合格证明询问商家时，均被回应“无法提供产品质量检测报告”。

国务院公布的《城镇燃气管理条例》第二十八条规定：燃气用户不得擅自安装、改装、拆除户内燃气设施和燃气计量装置。《燃气工程项目规范》(GB 55009-2021)要求，家庭用户不应私自安装在燃气灶具上加装聚能环的可能影响燃气性能的装置或附件。

市场监管总局认证监管司有关负责人说，聚能环不属于强制性产品认证范围。根据专家反馈，聚能环可能影响燃气灶具燃烧器火焰周围的空气流动，对正常燃烧工况产生不利影响，从而引发一氧化碳超标等问题。建议用户不要擅自加装聚能环。检测仪发出尖锐报警声，此时一氧化碳浓度达到

(据新华社北京12月12日电)

美疾控中心：近期美国流感病例数持续上升

新华社洛杉矶12月11日电(记者 谭晶晶)美国疾病控制和预防中心最新统计数据表明，近期美国流感病例数持续上升，估计当前流感季美国已有至少260万感染病例，其中住院病例2.6万例，死亡病例1600例。

美疾控中心数据显示，目前美国大部分地区的流感病例继续上升，其中东南部和中西部地区感染比例最高。每周流感住院病例数持续上升。截至12月2日的一周，全美流感住院病例超过

5700例，儿童流感死亡病例4例。至此，本次流感季美国共报告12例儿童死亡病例。

美疾控中心称，每年接种流感疫苗是预防流感的最佳方法。接种疫苗不仅可以预防流感病毒感染，还能预防重症。建议年龄6个月及以上者每年接种流感疫苗。

据美疾控中心网站介绍，美国流感季通常在秋季和冬季，以12月至2月为高峰期。

新华社北京12月12日电 据中央气象台预报，13日至16日我国中东部地区将再次出现大范围雨雪和寒潮天气。经综合研判和应急会商，中国气象局于12日18时启动重大气象灾害(寒潮、暴雪)二级应急响应。

据预报，华北、黄淮强降雪区与前次雨雪过程高度重叠，日降雪量具有一定极端性，累计雪量将达近10年来同期最高，最低气温将接近或跌破历史同期极值。中央气象台同时发布寒潮和冰冻黄色预警。

专家提醒，受雨雪、冻雨和寒潮影响，华北、黄淮等地面临暴雪、雨雪冰冻、极端低温等多种灾害风险，相关地区需关注其对交通、农业、城市运行等方面的影响。



寒潮来袭！中国气象局启动二级应急响应

12月11日，北京一名环卫工人在清理人行道上的积雪。 新华社发

提升综合服务能力 打造全国老年医院建设示范样板

重庆市第十三人民医院 (重庆市老年病医院)

厚植“人才强院” 为医院高质量发展提供沃土

“让人才活力竞相迸发，基础在‘引’，根本在‘用’。聚天下英才而用之，就必须破解在‘引才’‘育才’‘用才’‘留才’方面遇到的困难梗阻，努力营造良好人才环境，不断释放人才制度体系为医院高质量发展所带来的活力。”该院院长代茂利一语道出了医院高质量发展的根本。随着在制度、物力、财力上的大力投入，市十三院“5115”人才战略发展规划迈入了发展快车道。

据介绍，“5115”人才战略即用5年时间，设立1千万元人才培养基金，通过外引内培的方式引进培养100人，为医院发展建立5支尖兵队伍(特色领军人才队伍、精细管理人才队伍、学科带头人队伍、学术技术骨干队伍、青年后备队伍)，选育专业人才打造院级“名医”，配套制定具体申报、培养、引进和绩效方案，为医院建设成为“以老年医学和心血管退行性疾病诊疗为鲜明特色、以综合医疗服务体系为支撑平台的集医疗、教学、科研、预防、康养为一体的国家三甲老年医学综合医院，满足老年人多层次的健康需求。

通过“5115”人才战略的逐步落地、实施，一大批自主创新能力强、专业贡献突出的领军人才、高端人才相继落户医院，一批能干事、愿干事的实用骨干人才、青年后备人才不断涌现。叶锦就是其中的典型代表。

据介绍，叶锦作为该院新引进的泌尿肾病学中心医学博士、首席专家，在短短两个多月时间里，带领团队先后完成腹腔镜下保留肾单位的肾脏肿瘤切除术、腹腔镜下膀胱全切+盆腔淋巴结清扫+原位回肠新膀胱术、腹腔镜下保留性神经根治性前列腺切除术等多项高难度手术，并填补该领域多项空白，为医院其它业务科室新技术的创新突破起到了示范引领作用。“由于老年人群病种多样化，手术



建设中的蔡家新院区(效果图)

风险高、难度大，这就要求我们必须做到精益求精。”叶锦说。近年来，该院已引进博士9名，硕士92名，市级名中医3名。近三年通过晋升，现有正高级人才21人，副高级人才102人。其中，4名医学人才获评“重庆市区县医学专业类人才”，1名获“九龙英才”，1名获“九龙坡区名医”。

破解区域老年医学难题 构建成渝地区老年学科建设新格局

近年来，“十三院人”不断在学科建设上下功夫，积极谋划推进院校合作，促进医院科研教学、人才学科等高质量发展，始终坚持“医疗服务能力提升永远在路上”核心理念，注重内涵建设，注重规范管理，注重服务延伸，扎实推进“6135”学科战略(即用6年时间，以周期投入1千万元的形式，集中培育建设市、区级重点学(专)科3至5个)，以重点学(专)科为驱动，不断提升医院核心竞争力及医、教、研、护能力，推动医院服务能力全面提升。

为此，该院在加强院校合作及川渝医疗合作等方面取得丰硕成果：积极推动与江苏大学、浙江大学邵逸夫医院开展战略共建，成功签约江苏大学实习医院，正共同打造江苏大学重庆临床医学院；挂牌陆军军医大学护理研究生联合

培养基地；与清华大学附属第一医院结对共建心脏中心和皮肤管理中心；与市中医院等医疗机构签订医联体合作协议，以2个社区卫生服务中心为服务基点，覆盖主城9区畅通20余家养老机构服务轴线，做实社区养老院患者就诊一站式服务和双向转诊一站式服务，扩大医养联盟服务范围；进一步加强川渝合作，牵头组建“川渝老年医疗护理联盟”“川南渝西老年医学联盟”，与54家医院签订合作协议；与四川省老年医院共建老年医学实验室，助推成渝地区卫生健康一体化发展。

2023年，该院消化内分泌科、中医科、口腔科获评九龙坡区临床重点专科建设项目，口腔科负责组建九龙坡区口腔医疗质量控制中心，中医科获准重庆市中西医协同重点“旗舰”科室建设项目，成功创建重庆市卫生健康委中医药文化体验馆，同时成为陆军军医大学第一附属医院(西南医院)风湿专科联盟建设单位。

康复有“医”靠 不断提升老年人群生活健康指数

“通过2个多月的精心治疗，老伴由一个卧床的瘫痪病人到如今能借助辅助工具独立行走了，而且还能说一些简单的语言，真的是非常感谢他们。”12月11

日下午，在该院康复中心43床，家住杨黄坪家码头，现年70岁的张女士说。

据该院康复医学科主任郭艳介绍，张女士老伴王先生由于大面积脑梗死而引发瘫痪，并伴语言功能障碍及多种内科并发症。经过两个多月的康复治疗，目前能借助辅助工具独立行走了，这算是一个奇迹。

据介绍，康复医学科自今年3月独立开科以来，已形成一个住院病区及一个医学康复中心组成的一体两翼格局，充分利用现代康复治疗与传统中医康复项目相结合的方式，以重症康复作为重点突破，让重症患者逐渐恢复，享有高质量的生活。团队现有医师7名，专业涵盖临床医学、康复医学与理疗学、中医学、针灸推拿学、麻醉学(疼痛治疗方向)等；康复治疗师7名，特长包括物理治疗、运动疗法、作业治疗、言语治疗、吞咽治疗、传统康复治疗(针灸、推拿、艾灸、火罐等)及心肺康复、慢病康复、老年康复、心理康复、儿童康复、产后康复等；护士9名，特色护理涵盖进食、穿衣、入厕转移等功能指导，居家康复宣教指导，陪护及家属护理培训、心理护理等。

“科室在吸收传统康复治疗经验的基础上，将持续引进现代康复新技术、新设备，不断更新服务理念，提高医学康复服务能力和质量，全面满足人民群众‘防病、治病、功能康复’的三维需求。”郭艳

坦言，康复治疗其实是一种情怀，当看到患者成功康复，每一名医护人员心里是美滋滋的。

转型升级 满足群众多层次健康服务需求

作为重庆市唯一一家老年病医院，近年来，该院率先在全市开展“安宁疗护”，让晚期恶性肿瘤、终末期器官功能衰竭等群体在生命历程的“最后一公里”走得更安宁、更有尊严，诊疗模式亦从专科专治逐渐转变为老年病综合治疗。通过“三个一”打造便民服务特色，落实“全院一张床”理念，成立临床支持中心，让“医生跟着患者走”；实施门诊胃肠镜一站式服务，解决医院门诊部和住院部的物理距离，节约患者等候时间；开设门诊一站式服务中心，为群众提供日间门诊和民两大类24项服务内容，让“信息多跑路、群众少跑腿”落到实处，未来还将打造老年安宁疗护中心、医养结合平台运营中心等六大中心，以数字健康引领老年健康服务能力提升。

2023年8月24日，该院通过国家三级综合医院设置评审；9月3日，蔡家院区一期工程顺利动工；10月，一大批医疗项目相继到岗；一项项新技术、新项目实现历史性跨越……所有这一切，预示着该院转型升级模式已全面开启。

面对新征程、新蓝图，该院党委书记赖晓东表示，接下来，新一代“十三院人”将以三级综合医院通过评审为契机，在市卫生健康委坚强领导下，积极应对人口老龄化国家战略及重庆市老年健康事业发展相关部署，按照“医院发展以老年健康为中心，学科建设以老年医学为重心，专业方向以老年疾病为核心”的战略方向及“立足主城、面向全市、服务西南、影响全国”的战略定位，稳步推进“12345”工作路径实施，加快建成以老年医学和心脑血管疾病诊疗为特色、以综合医疗服务体系为支撑平台的集医疗、教学、科研、预防、康养为一体的国家三甲老年综合医院，为老年人群的朝阳事业奉献“十三院人”的智慧与情怀。

马大超 沈昆 王元元 图/任仕琴