

我市出台方案提升医养结合和老年健康服务能力

到2027年重庆将建10家老年医院

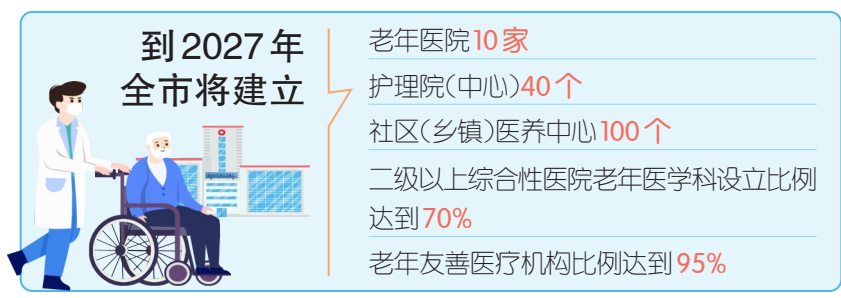
本报讯（记者 李珩）12月1日，重庆日报记者了解到，市卫生健康委、市经信委、市民政局、市财政局、市人社局、市医保局联合印发了《重庆市提升医养结合和老年健康服务能力行动方案（2023—2027年）》（以下简称《方案》）。《方案》提出，到2027年，全市将建立老年医院10家、护理院（中心）40个、社区（乡镇）医养中心100个，二级以上综合性医院老年医学科设立比例达到70%，老年友善医疗机构比例达到95%。

将改建、扩建或新建100个社区（乡镇）医养中心

《方案》提出，到2027年，重庆将建立比较完善的老年医疗服务和医养结合服务体系，老年健康服务能力大幅提升、位居西部前列，老年人多层次、多样化的健康服务需求基本得到满足。

市卫生健康委有关负责人介绍，为实现上述目标，我市将在优化老年医疗服务体系、推动医养服务有效衔接、提升老年健康管理水平、增强老年健康服务能力、创新老年健康服务模式等5个主要方面发力。

在优化老年医疗服务体系方面，将依托二级以上综合性医院加强老年医



院建设，推进全市老年医院发展。“我们将支持重医附一院争创国家老年病区域医疗中心，新建1个市级老年医学中心和2—3个市级老年病区域医疗中心。”该负责人称，同时，我市将实施市级老年医学规范化建设项目。我市到2027年，全市二级以上综合性医院老年医学科设立比例达到70%，建设50个规范化老年医学科。

此外，按照《方案》，重庆还将支持有条件的社区卫生服务中心（乡镇卫生院）依托社区医院、乡镇卫生院次中心等项目建设，到2027年，改建、扩建或新建100个社区（乡镇）医养中心。

65岁以上老年人家庭医生签约覆盖率达到80%

如何为失能老年人提供更好的照

护服务？按照《方案》，我市将加强护理院（中心）建设，引导部分一级和二级公立医院转型为护理院，对社会力量举办护理院（中心）在区域总量和空间布局上不作限制，支持社会力量连锁运营护理院（中心）。到2027年，原则上每个区县（自治县）设立1所护理院（中心）。

这位负责人介绍，我市还将建设2—3个安宁疗护中心，鼓励有条件的医院设立安宁疗护科或病区，支持基层医疗卫生机构开展安宁疗护服务。到2027年，全市安宁疗护床位1000张以上。

《方案》提出，到2027年，65岁以上老年人家庭医生签约覆盖率达到80%。同时，规范开展基本公共卫生服务项目，将老年人健康管理服务纳入市

委创先争优赛马比拼项目，为老年人提供健康评估、健康体检和健康指导服务。到2027年，65岁以上老年人城乡社区规范健康管理服务率达到70%。

老年人到公立医疗机构就医免交普通诊察费

按照《方案》，到2027年，我市将围绕老年疾病相关的心血管、神经、呼吸、内分泌、精神、肿瘤等领域，打造重点学科和重点专科20个以上。

到2027年，累计培养2500名老年医学人才。实施万名老年健康服务技能人才培训项目，持续增加老年健康服务人才供给。到2027年，累计培养1万名医疗护理员、养老护理员、老年人能力评估师、健康照护师等职业技能人才。

“在强化中医药健康养老服务能力方面，将建设3—5个中医治未病中心，二级以上公立中医医院全部规范设置治未病科室。”该负责人说。

《方案》还明确，老年人到公立医疗机构就医，免交普通诊察费。医疗机构要建立老年人挂号和就医绿色通道，在智能化、信息化改造过程中，保留适量的挂号、缴费、打印报告等人工服务窗口，方便老年人就医。

2023年重庆市“宪法宣传周”启动

本报讯（记者 崔耀）“电话那头称官员，实则假冒来骗钱，不轻信，不汇款，安全账户是诈骗！”12月1日上午，2023年重庆市“宪法宣传周”启动仪式在重庆大学科学礼堂举行。

为迎接第十个国家宪法日，今年“宪法宣传周”以“大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化，实施精准普法为全面建设社会主义现代化新重庆提供有力法治保障”为主题，由市委宣传部、市委网信办、市司法局、市普法办主办，沙坪坝区委宣传部、沙坪坝区委网信办、沙坪坝区司法局、沙坪坝区普法办承办。

启动仪式以宪法主题宣传、精准普法主题宣传、青少年普法宣传、反诈骗普法宣传、依法解纷普法宣传、家庭教

育普法宣传等6段VCR短片，系统展示了今年以来全市实施精准普法专项行动的优秀成果；大型诗朗诵《同在法治中国蓝天下》以声情并茂的方式将宪法温暖人心的情怀有力传达；小品《谁有问题》以现实生活为原型，通过现场观众的积极互动以案释法，强调了“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的重要性；快板《防骗其实也不难》用年轻人喜爱的艺术形式，揭露了各种诈骗套路，宣讲了反诈知识。

据悉，今年“宪法宣传周”期间，我市还将举办宪法“七进”、国家宪法日主题灯光秀、宪法知识网络答题、市民打卡法治文化阵地等系列活动，努力在全市营造出学习宣传贯彻宪法的浓厚氛围。

重庆市“双减”改革经验总结复制推广现场会举行 199个“双减”优秀案例发布

本报讯（记者 云钰）12月1日，2023年重庆市“双减”改革经验总结复制推广现场会在重庆两江新区童心青禾小学举行。

市教委相关负责人称，“双减”实施两年来，我市坚持校内校外同向发力，学生作业负担明显减轻，课后服务实现全覆盖，校外教育培训机构大幅降温，非学科类培训管理持续规范。我市云阳县试点智慧课堂，被教育部遴选为典型案例；在全国率先出台《义务教育阶段12个学科作业设计与实施指导意见》，被教育部列为十大典型案例；开展重庆市义务教育阶段作业设计评选活动，评选出作业设计优秀案例1818个。

在提升课后服务质量方面，全市41个区县均已建立课后服务保障机制，义务教育阶段学校课后服务实现“5+2”全覆盖，学生参与率98.33%，评选课后服务优秀案例710个。

据2023年教育部抽样调查反馈，

“双减”后，重庆79.49%学生的睡眠时间增加，87.11%学生的运动实践活动时间增加。

此外，我市还通过开展校外培训“平安消费”专项行动，化解纠纷200余起，为家长挽回经济损失140余万元；对2530个合规机构，6.54亿元培训资金实行“预收费+风险保证金”穿透式监管。

值得一提的是，我市还注重培养中小学生的科技素养，将科学教育纳入开学第一课，提高学生科学类课后服务项目、活动比例，推进中小科技青少年创新人才培养雏鹰计划取得专题研究成果1031项，申请专利58项，获奖1302项次，其中国际奖3项、国家级奖213项。

会上还发布了199个重庆市“双减”优秀案例，其中包含35个优秀区县案例、164个优秀学校案例，内容涵盖作业设计、课后服务、课堂提质、家校共育等方面。

《明月山地区紧缺急需人才目录》发布 涉及151个方面800余人次高层次人才需求

本报讯（记者 彭瑜）12月1日，首届明月山绿色发展示范带人才节暨产业高质量发展论坛在梁平开幕，并发布《明月山地区紧缺急需人才目录》，涉及151个方面800余人次高层次人才需求。

据不完全统计，未来两年，明月山地区对公务员需求数量达774人；事业单位人员需求数量2281人，其中教育领域需求870人、卫生领域需求778人；国有企业人才需求数量555人，其中管理人员需求151人、专业技术人员需求362人；重点企业人才需求数量2612，其中管理人员需求393人、高技术人才需求1871人。

开幕式上，川渝九区县还共同签署了明月山人才发展联盟框架协议，“一盘棋”“一体化”“一条心”促进人才合理流动和高效集聚；梁平区与西南大学、四川农业大学、重庆大学等签订战略合作协议，以人才发展推动产业高质量发展。

开幕式后，明月山绿色发展示范带产业高质量发展论坛开讲，众多专家学者就科技创新和产业升级建言献策，助力川渝九区县实现联动发展、绿色发展。

梁平区民主村：探索“三治”融合 高效化解矛盾纠纷

□本报记者 周松

如何化解乡村矛盾纠纷一直是基层治理的难题。近年来，梁平区袁驿镇民主村探索自治、法治、德治“三治”融合的乡村治理体系，以自治为基础、法治为保障、德治为先导，创建了院落治理工作站、民主善治堂等，广泛开展群众信访矛盾纠纷调解、法律政策宣讲和村民议事等工作，努力做到“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”，将矛盾纠纷化解在基层。

民主村通过建立“一约四会”（即村规民约和村民议事会、道德评议会、红白理事会、禁烟禁赌会）村民自治新模式，化解矛盾纠纷，引导村民抵制不良风气，共同参与乡村治理。

前不久，7组村民刘大爷家养的10余只蛋鸡窜到隔壁李大爷的菜地里，把菜苗吃了不少。李大爷得知后非常生气。双方为此多次吵架。

村委会得知后，将双方都请到了道

德评议会上，讲清事情原委，并动之以情、晓之以理，最终让双方握手言和。刘大爷不但道了歉，还将鸡圈修好，李大爷也将菜地做了围栏，这起矛盾纠纷得到化解。

推行居民自治以来，民主村解决矛盾纠纷40余起，将矛盾纠纷化解在基层。

民主村还教育引导群众遇事找法、办事依法、解决问题用法、化解矛盾靠法，并在发掘、吸纳本地家训家风优良传统的基础上，完善乡约社会治理、消防安全、村风民俗、环境卫生、邻里关系、婚姻家庭、其他事项等七个方面共38条的《民主村村规民约》。

在调解矛盾纠纷时，村里也会请一些威望高、熟悉村情老辈人物组成矛盾纠纷调解委员会，让矛盾双方能清晰认识问题症结，从而达到和解。

据统计，近年来民主村组织开展各类法治宣传30余场次，成功化解房屋边界纠纷、年久失修危房住人等信访矛盾纠纷问题20余起。

尹瑛瑛

秀山：田间直播公益助农

11月29日，秀山土家族苗族自治县洪安镇贵措社区，青年志愿者正在开展公益直播带货。

当日，“耕耘重庆、品味秀山”公益直播助农活动在洪安镇脐橙产业示范园举办。目前，秀山16万亩脐橙进入采收期，青年志愿者走进田间地头，开展志愿服务、推广宣传等，帮助当地果农采收和销售脐橙。

通讯员 胡程 摄/视觉重庆



新闻发布厅

□本报记者 周松

12月1日，正值《中华人民共和国反电信网络诈骗法》（简称《反诈法》）实施一周年之际，市政府新闻办在南岸区举行“发言人来了——服务企业 惠民有感”反诈防骗专题发布活动，市公安局刑侦总队电信网络新型违法犯罪侦查支队副支队长颜鸿，南岸区公安分局反诈中心教导员张凌云，重庆百君律师事务所律师高毅合伙人、管委会委员龙卫星来到现场，介绍一年来我市反电信网络诈骗工作成果，并回答市民提出的问题。

今年以来我市预警劝阻900余万人次

颜鸿首先介绍了一年來我市反电信诈骗工作的成果。

“电信网络诈骗涉及两个行业，一个是通信，一个是金融，我们就从这两个方面堵住漏洞。”颜鸿说，为了不让骗子把钱骗走，我市不断优化预警劝阻工作。据统计，今年全市预警劝阻潜在受害人900余万人次，其中上门预警40多万人次。

例如今年6月1日，南岸区反诈中心接市反诈中心预警指令，辖区一居民米某向涉诈账户转账20万元，疑似正在遭受诈骗。南坪派出所社区民警和社区书记、工作人员立即联动开展上

“发言人来了——服务企业 惠民有感”反诈防骗专题发布活动举行 发言人支招防范AI换脸诈骗

门劝阻，但米某坚称是支付货款，不承认转账给陌生人。“大家都担心，说明他没有发现自己被骗了。”于是公安机关对其名下银行卡做了保护性止付，再多次耐心劝阻，最终使他醒悟了过来。

颜鸿说，除了侦破电信网络诈骗案件外，公安机关还加大了黑灰产业链、上下游犯罪打击整治力度。今年以来，已对4个区县、1个运营营业厅、1个银行网点实施黄牌警告，还联合人民银行重庆市分行、市通信管理局、互联网企业研发“风险预警系统”，为实施行政处罚和惩戒提供有效支撑。

截至今年11月底，我市电诈案件发案同比下降9%，案损也同比下降，为群众追回和发还涉诈资金3.1亿元。

严打电诈上下游黑灰产业链

“对贩卖银行卡、电话卡的人员，公安机关也毫不手软。据统计，今年公安机关共抓获出租、出借、出售、贩卖‘两卡’的违法犯罪嫌疑人1.3万余人，收缴银行卡600余张、电话卡1.2万余张，累计上报黑名单2788人对其依法实施惩戒。”颜鸿介绍。

张凌云也表示，《反诈法》对帮信犯罪行为有明确规定，帮信罪的后果非常严重。例如今年10月，犯罪嫌疑人王某在南岸区出售、出租银行卡被警方发

现，警方顺藤摸瓜成功打掉一个向境外电诈团伙提供帮助的“黑灰产”售贩卡团伙。经查，该团伙涉案银行卡50余张，其中团伙自办30余张，在外面通过购买和盗窃20余张，涉案资金近百万元，目前5名犯罪嫌疑人均被采取强制措施。

“我们怎么避免陷入帮信罪陷阱，关键在于提高自身意识。”活动中，张凌云给大家提三个小的建议：一是学会自我保护，二是管好手机卡银行卡，三是注意一些招聘陷阱，“不要贪小便宜，不轻信网上信息，也不要因一时的冲动把自己的电话卡借给别人。”

多种方法防范AI换脸诈骗

“现在诈骗分子都是变着花样骗我们，我想请问一下，看到宣传里面有AI换脸变声技术来冒充领导和熟人实施诈骗的，这种该如何防范？”现场，有市民对AI换脸如何防范提出了疑问。

龙卫星现场分享了一个案例。今年8月，广东一公司老总张某突然接到好友通过微信发来的视频聊天，说需要借用张某公司的名义转账一笔480万元的款，随后发来一笔转账凭证，让张某将这笔款项转到另一个公司账户上。

张某于是将自己公司账户上的

480万元转了出去。后询问他朋友时，对方说根本不知道此事才发现被骗了。

“这起案件中，犯罪分子就是盗取了他朋友的微信，然后利用AI换脸技术模仿张某朋友的样貌和声音。”张凌云紧接着龙卫星的话说，不管骗子技术有多先进，记住一条，转账之前明确对方是谁，为什么转账，转到哪里去。特别是公司财务，应当遵守财务制度，按规定转账，转账前反复核实确认老板与收款人身份。

颜鸿补充说，如果接收到对方视频聊天，可以挂断视频后，再打电话过去确认，“就是换一种联系方式，主动再确认一次，这样得到的信息就更准确。”

“出境实施电信诈骗的人会受到什么惩罚呢？”近期国家打击境外电信网络诈骗犯罪分子的新闻大家非常关注，有市民向发言人提问。

“境外也不是法外之地，犯罪分子被遣送回来后，一样会受到相应的处罚。”龙卫星介绍说，根据《刑法》规定，诈骗公司财务数额较大的处三年以下有期徒刑或者拘役管制，再处罚金。如果是数额巨大或者是有其他严重情节的，处三年以上十年以下有期徒刑，数额特别巨大或者是有其他严重情节的，会判处十年以上有期徒刑或者无期徒刑。

长寿：改善电压质量 保障群众温暖过冬

冬日暖阳下，红澄澄的橘子挂满枝头。11月27日，在长寿区邻封镇的一片橘园里，10余名电力员工正协同作战，紧锣密鼓地组立电杆、架设导线、安装变压器，现场一片热火朝天。

在增容改造前，上坪村4组台区只有一台100千伏安变压器，承担153户村民的生产生活用电。随着村民家用电器越来越多，加上夏季果树抽水灌溉电气化设备逐渐增多，原有变压器已无法满足用电需求。

“今年夏天的时候，家家户户都开了空调，再加上抗旱的抽水机，电压就感觉不够，前不久，女儿又给我们买了烤火炉、电磁炉，家里用电设备又增加了，我还担心带不动，现在好了，供电公司给我们村把这台变压器增大了，用电肯定没问题。”在远处围观的上坪村村民包右青欣喜地说道。

为保障农村地区群众冬季用电无忧，国网重庆长寿供电公司办实事、解民忧，以切实满足村民用电需求为导向，针对迎峰度夏期间暴露出来的薄弱环节有

重点、有层次、统筹推进改造计划，对不满足当前用电需求的乡镇通过采取运维措施、变压器扩容以及增加补点提高用电质量。在改造过程中，该公司明确时间节点和工作进度，细化施工任务，严控现场安全，确保各项工作顺利推进。

据悉，国网重庆长寿供电公司计划在春节前完成7个街镇18个配电台区电能质量改善，将新建219基电杆、施放导线12.92公里，新增布点配变11台和1210千伏安容量，保障农村群众今冬用电无忧。

巫山：全力做好迎峰度冬电力保供

“对每一台主变，每一处母线接头，每一个绝缘子都必须仔细测温巡视，发现问题及时上报处理，确保隐患排查彻底到位，特巡消除不留死角。”11月30日，在220千伏阜坪变电站，国网重庆巫山供电公司变电运维中心集控站站长谭继鑫对正在巡视设备的运维人员说道。这是该公司全力以赴做好迎峰度冬保电工作的一个缩影。

为确保迎峰度冬期间电网安全稳定运行，该公司精心组织、周密部署，成立迎峰度冬保电领导小组，组织特巡队伍提前对辖区内线路及设备加大巡视力度，重点对引流线、开关、刀闸、跌落保险、低压电缆、电缆接头、用户表箱及负荷较大的线路和设备进行检查，全面测试漏电保护器，清理线路道内的树障，及时消除设备隐患。此外，该公司还加强24小时应急值班工作，备齐备足各项备品备件、工具和抢修车辆，确保电网安全运行。

截至目前，该公司共排查变电站8座，110千伏主线路8条、分支线路26条，变电台区180个，用电企业10家。下一步，国网重庆巫山供电公司将合理安排电网运行方式和检修计划，密切关注线路设备负荷运行情况，加强与气象部门联系，掌握天气变化，为电网迎峰度冬护航。