



江北区课后服务“五个一点”活动



学生劳动社团成果展示

# 江北 落实“双减”创新有为 喜人变化可见可感

教育兴，则文化兴；教育盛，则城市盛。素有“教育大区”“教育强区”美誉的江北区，始终把教育作为最大民生来抓。无论是获得国家学前教育改革发展实验区、全国社区教育示范区、国家级信息化教学实验区殊荣，还是摘得重庆市首批教师教育创新实验区、重庆市首批智慧教育示范区荣誉……江北区每一次敢为人先的改革，每一次勇立潮头的突破，不仅提升了江北教育影响力，也让教育甜进百姓心里。

两年前，一场前所未有的“双减”改革启动。江北区于全市率先开展学习力提升项目，创新实施“五个一点”特色教育活动……以雷霆之势全力推进。

两年来，一项项变化成果喜人。2022年“基础教育精品课”评选中，江北区63节课获评市级精品课，15节课获评部级精品课，全市领先。课后服务实行“5+2”模式全覆盖，学生参与率达99.7%……江北，不仅取得了实实在在的成绩，更为重要的是，伴随着城市发展的同时打造出最适宜孩子成长的教育环境，形成了人人关心教育、人人支持教育的良好教育生态，共同托举着未来和希望。

近日，2023年重庆市中小学课后服务案例评选活动、重庆市中小学优秀作业设计案例评选活动结果公布，江北区共获得一等奖22个，二等奖12个，三等奖11个，获奖数量和分量全市领先。

这是江北区这一“得奖大户”的新收获，也是江北全域高效落实“双减”政策的有力印证。近年来，江北统筹校外校外“一盘棋”，分类施策、精准发力，着力提升课堂教学质量、作业设计质量和课后服务质量，聚焦“五个一点”特色教育主题的课后服务，全面提高了全区中小学课后服务质量与

“双减”工作是党中央站在实现中华民族伟大复兴的战略高度作出的重要决策部署，事关党的教育方针落实、学生全面发展和健康成长、人民群众切身利益，是重大政治任务、民生工程、教育变革。

对于如何落实“双减”政策，江北区从一开始就增强紧迫感和主动性，以坚定的决心、负责的态度、严格的标准，从政治的高度、民生的维度、发展的角度，深刻认识“双减”工作的重要性和必要性，提高站位、统一思想，确保“双减”政策落地落实。

在区委、区政府的坚强领导下，江北区教委以“办人民满意教育”为目标，围绕“提质减负，全面发展”的工作思路，全面强化学校教育主阵地作用，全力以赴抓好校外培训机构监管，全员参与打造江北良好教育生态，加快推进江北教育事业高质量发展。

民有所呼，教有所应。江北区教委立足群众切身需求，采取学生、家长自愿原则，围绕立德树人根本任务，正式印发《江北区“五个一点”特色教育活动行动方案》《江北区“五个一点”特色教育活

“双减”政策之下，如何为孩子搭建成长的阶梯？“减”的同时如何更好地“增”？期待与思考同在，希望与挑战并存，江北区的“双减”实践正在重塑教育生态。

高效的课堂教学是“双减”落地的坚实基础，增强常态课堂教学质量是关键。

江北区建立教研工作的敏捷响应系统，按照“区域推送资源—学校匹配资源—教师应用资源—反馈优化资源”的路径，打通教学与教研的“最后一公里”，让教研成为教师的泛在学习。深化基础教育课程教学改革，推动课堂教学模式变革。

两年来，江北区强化学科中心组建设，全年开发典型课例580节、作业320套、微课260节，教学策略及教学评价等理论论文发表72篇。组织开展阶段成果暨“五要素”课堂展示活动，开展新课程新教材实施的教学研究与经验交流。组织参加国家级、市级上课比赛获得一等奖11人次。

“所有的学习，都是为了学会学习。”在江北区看来，落实“双减”目标，应重视学生“学习力”的提升，让学生学会持续学习，适应终身发展和社会发

展需要。

江北区迅速反应、付诸实践，聚焦学生的核心素养——学习力，在全市率先研发实施基于学习动力、学习能力、学习毅力与学习互惠力的基本框架，着力解决学生“我要学”“怎么学”“合作学”等关键问题。2021年在区内12所小学先行实验，2022年正式出版《小学生学习力提升》读本。

“虽然减少了学生的作业负担，但通过学习力提升，可以达到提质增效的目的。”鲤鱼池小学的郑丽老师表示，学习力改革带来学习方式、教学方式深刻变化，让学生们有收获、有成长，她所带班级向上向好、各项表现突飞猛进。

这一套具体化可操作性的新实践，不仅体现了江北区对学生终身发展的关注，也在全区范围内取得了立竿见影的效果。截至目前，已实施2批次，共计30所学校试点项目，全区逾70%小学生参与，举办主题教研、班会、赛课等活动逾30场

水平，形成了一批聚焦课后服务管理经验、课程方案以及实施方案，收获了良好的阶段性成效，推动了区域基础教育高质量发展。

荣誉背后，是一所所学校的拔节发展、一个个师生们的幸福成长。而这正是江北区一以贯之的态度：“双减”的目的，不仅仅是简单为了替学生减负，而是要让教育聚焦学生的全面发展，要更重视学生的核心素养的成长与身心健康的成长。

高效作业，江北学子学得轻松、快乐、有收获，拥有更多时间去自主探索。

识字小报、自制竹节人、学生名牌……对于江北区科技实验小学孩子们来说，每次的项目式、主题式、个性化作业都是自己的“心头好”。十八中借助游戏式学习、社会情感式学习、实验探究式学习、混合体验式学习等方式，将“五育并举”化作教师教学的利剑，让师生在教与学之中双双获益。重庆八中宏帆中学深入系统地开展作业研究与设计，编写校本教辅，研发高质量作业。优化作业布置，丰富作业形式，满足学生个性发展，做有品质有品位的教育。

为爱延时，课后服务有趣、有料、有温度，江北学子尽情参与多彩绽放。

玉带山小学分为校级社团、年级社团、素养提升社团、第一站综合实践课程、班本课程、校外聘请教师社团六大板块，开设数百个社团为学生成

## 坚定决心看得见 先手谋划 在全面落实上勇作为

动实施意见》，区教委主要负责人实施“突破专项”（以“五个一点”呼应素质教育的时代内涵和培养要求），指导全区中小学依托课后延时服务、学生活动、校园文化、家校共育等，广泛开展“五个一点”特色教育活动，将德智体美劳“五育”落实落细落小，做好减负提质增效“加法”，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

民有所盼，教有所为。江北区教委聚焦教育教学重点难点问题，制定《江北区中小学学科中心组建设工作方案》，建立27个中小学学科中心组，立项52个研究项目，形成了课件、案例、微课、微信小程序等物化成果。通过开展学科中心组系列化项目和活动，促进全区中小学教师育人能力提升。同时，全区教育系统加强学校作业管理主体责任，落实校长负责制，建立作业校内公示制度，加强监督，全区义务教育阶段学校学生家庭作业

## 创新力量看得见 勇挑重担 在重点难点上求突破

量大幅减少。

统筹内外，精准发力，为全面规范校外培训，江北区政府统筹，区教委、区市场监管局、区公安、区消防部门共同参与，区、街道、社区三级联动，开展对辖区内以中小学生为对象的所有机构的拉网式排查。强化对校外培训机构常态化巡查，规范各机构办学、收费等行为。严厉打击以“托管服务”“家政服务”“众筹私教”等名义进行的隐形变异违规培训，以及以非学科名义开展学科培训等违规行为。严格督促培训机构将全部预收费通过全国平台缴纳至资金托管专户，实行“一课一消”模式，严防“退费难”“卷钱跑路”等情况发生，切实维护学员及家长的合法权益。2023年，实现对校外培训机构全流程监管，查处违规办学15起，关停非法办学机构5个。

强化学校育人主阵地作用，深化校外培训机构治理，江北区坚持“校内”“校外”同时发力，交出区域落地落实“双减”政策的有为答卷。

同时，江北区承担“智慧教育示范区”等重任，推进“智能化”融合，推动教学载体变革，让江北教育乘“云”而上，加“数”前行。

江北区持续推进STEM教育领航学校发展，获评教育部“网络学习空间应用普及活动优秀区域”“优秀学校”2所，入选市级智慧校园建设16所，“个性学、智慧教、智能管”的区域智能教育生态体系初见雏形。研修机构数字化转型经验在教育部“国培计划”管理者高级研修班进行展示。教育部科学技术与信息化司司长调研江北区教育数字化工作，并给予高度肯定。

聚焦关键，扎实推进，创新工作，江北区以自己的改革实践，为新时代基础教育健康发展和高质量教育体系的建设提供了江北经验、贡献江北智慧。

## 幸福成长看得见 撬动发展 在回归本真中成就未来

长赋能，其中“第一站”综合实践课程被重庆市教科院作为重庆经验报送教育部，以此为基础的学科教学成果获得重庆市教学成果奖特等奖。蜀都小学探索实践的跨学科主题课程之一“蜀礼最小”获全市实践课例评选一等奖，作业设计获市优秀，成功申报市级重点规划课题。

五育并举，呈现更多特色有影响的育人品牌，引领莘莘学子健康成长。

江北区观音桥小学推进素质教育，切实促进学生德智体美劳全面发展，被重庆市授予“数学文化特色学校”称号，合唱团多次荣获市一等奖。徐悲鸿中学以艺术教育为特色，在美的教育下点亮孩子们“进步就是优秀”的美丽人生。新村致远实验小学依托致远农场，在学习了解二十四节气的的基础上积极开发劳动教育校本课程，形成劳动教育校本课程体系，大力开展劳动教育。重庆市二〇三中学校作为江北区科普示范学校，科教融合助推“双减”，截至目前科技社团学生先后获得全国科技竞赛一、二等奖25人次，获得重庆市各类科技竞赛一、二等奖60人次。

放眼当下，江北区正迎来提质增效的作业大变革，教与学方式的大优化，教育质量大提升的深层变革，呈现出新面貌、新气象、新变化的发展态势。着眼未来，江北区将继续以办好人民满意的教育为目标，以立德树人为根本任务，加快打造“有品质、有特色”的教育强区，在全面建设社会主义现代化新重庆中，展现江北教育担当、贡献江北教育力量。

谭莹 胡忠英  
图片由江北区教委提供

## “双减”看成效

2023

江北区在市级班主任基本功竞赛中获得：

全能特等奖 8 个、

单项特等奖 7 个、

一等奖 4 个，位列主城前列。

江北区被命名为重庆市家庭教育指导联动工作机制建设试点区。

十八中（观音桥校区）等 8 所学校、园被命名为江北区家庭教育指导站。

江北区继续创新实施“五个一点”，截至目前举办“五个一点”体育、艺术科创、劳动示范展示等活动 6 场次。

其中，9月8日举办的“五个一点”阶段成果展示暨名家公开课吸引了全市范围内近 30 万人同时在线观看。

在重庆市“双减”优秀案例评选中，江北区蜀都小学、培新小学等 5 所学校参评案例获一等奖，《江北区探索中小学课后服务新路径》被新华社《高管信息》刊载。



阅读沙龙读书分享活动

