

10月以来呼吸道传染病进入高发期

# 重庆以流感、支原体肺炎等为主

## 新闻发布厅

本报讯 (记者 李珩)11月28日,市政府新闻办举行重庆市冬季预防流行病新闻发布会,市疾控中心传染病预防控制所所长龙江表示,监测数据显示,今年10月以来,我市呼吸道传染病进入高发期,主要以流感、支原体肺炎等为主。

### 儿童呼吸道疾病上升趋势放缓

据龙江介绍,我市已建立覆盖所有医疗机构的法定传染病监测报告系统。监测显示,我市每年冬春季都是流感、水痘等呼吸道传染病的高发期。

今年10月以来,我市呼吸道传染病进入高发期。呼吸道感染者多病原检测结果显示,我市呼吸道疾病主要感染病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、人偏肺病毒及新冠病毒等,也监测到部分病原合并感染的情况,但是整体占比不高。儿童感染较多的主要病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒及腺病毒等。

重医附属儿童医院副院长刘恩梅表示,现阶段,我市儿童呼吸道疾病处于高位平台波动流行,但上升趋势略微放缓,病种仍以支气肺炎、急性支气管炎、上呼吸道感染为主。

### 收治患儿较多的医疗机构加开延时门诊和夜间门诊

据介绍,针对呼吸道疾病增多,我市医疗机构采取了多项应对措施:

一是扩容临床资源。目前,全市设置发热门诊166家,发热门诊1250家,可提供儿科医疗服务的二级及以上医疗机构达到186家;我市基层医疗卫生机构(乡镇卫生院、社区卫生服务中心)提供儿科诊疗服务的有865家,其中能提供住院服务的711家。全市医疗机构发热门诊(诊室)应开尽开,呼吸科、儿科、急诊科、感染科等可根据就诊量在必要时增加开放诊室数量。收治患儿较多的二级及以上医疗机构,加开延

### 如何预防传染病

- 最有效、经济的方式**
  - 接种疫苗
- 保持健康生活方式**
  - 睡眠充足
  - 营养充分
  - 适当锻炼
- 养成良好的卫生习惯**
  - 戴口罩
  - 勤洗手
- 保持环境清洁**
  - 定期通风,做好保暖
- 少去人群密集场所**
  - 老年人、儿童、基础性病患者等尽量少去
- 患者减少外出**
  - 避免传染他人

### 多种病原体

主要感染病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、人偏肺病毒及新冠病毒等

儿童感染较多的主要病原体为流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒及腺病毒等

### 出现四种情形患儿需及时就医

- 1 有基础疾病,如先天性心脏病、营养不良、肿瘤性疾病等
- 2 患儿免疫功能低下
- 3 持续高热(>39℃)超过3天、频繁咳嗽,影响到生活和学习
- 4 精神状态不好,甚至出现嗜睡、呼吸困难、频繁呕吐等

资料来源:市疾控中心、重医附属儿童医院  
制图/丁龙

时门诊和夜间门诊,以满足患儿就诊高峰需求。

二是加强药械储备。根据救治需要,及时调配充足的诊断试剂、治疗用药以及静脉输液、雾化、气管镜治疗等相关医疗器械、耗材,大环内酯类、喹诺酮类抗菌药物、糖皮质激素药品储备基本充足,纤维支气管镜、血气仪能够满足临床需求。

三是合理分流患者。充分发挥互联网医院的优势,增加感染、呼吸、护理等专业线上咨询、复诊服务,减少现场聚集,降低交叉感染。全市三级医疗机

构及二级综合医疗机构,通过互联网医院、微信公众号、药学咨询电话等方式提供在线用药咨询服务。

此外,刘恩梅还介绍了肺炎支原体早期诊断的两种推荐方式:一是咽拭子核酸检测,存在可疑肺炎支原体感染表现时,进行咽拭子(正确取样)DNA或RNA检测;二是血清抗体IgM检测,可作为诊断依据。

### 呼吸道疾病患儿出现四种情形需及时就医

刘恩梅提醒,罹患呼吸道疾病的儿

童,如果合并以下几种情况中的一种,需要及时就医:一是患儿有基础疾病,如先天性心脏病、营养不良、肿瘤性疾病等。二是患儿免疫功能低下。三是持续高热(>39℃)超过3天,频繁咳嗽,影响到生活和学习。四是精神状态不好,甚至出现嗜睡、呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛、惊厥等。此外,3个月以下的小婴儿、新生儿,出现相关症状也建议尽快就诊。

“呼吸道感染是儿童最常见的疾病,家长没有必要带着孩子到大医院扎堆聚集。”刘恩梅称,对于一般病情的孩子,家长如遇到困惑,或需要开药、咨询,可选择线上诊疗。咳嗽等呼吸道症状好转需要2—4周,甚至更长的时间才能完全恢复,在此期间需注意休息、等待恢复,而不用急着去医院复诊,避免再次感染。

“中医认为呼吸道感染有风寒、风热等不同类型,临床用药也不同,盲目服用中成药或抗生素可能加重病情或损害肝肾功能,建议在医师指导下合理用药。”重庆中医药学院副院长、重庆市中医院副院长吴斌说,多数老年人都合并高血压、糖尿病等基础疾病,如发现基础疾病病情波动较大,或感染后咳嗽发热厉害时,可采用中西医结合的治疗方法,促成尽快康复。

如何预防传染病?龙江提醒市民做好以下六点:一是要积极接种新冠、流感等疫苗,这是最有效、最经济的方式;二是养成健康的生活方式,保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼;三是养成在呼吸道传染病高发季节戴口罩、勤洗手等良好的个人卫生习惯;四要保持家庭和 workplace 环境清洁,室内定期开窗通风,通风期间也要做好保暖;五是老年人、儿童、基础性病患者等高风险人群应尽量少去人群密集的公共场所;六是一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,患者应尽量减少外出,避免将致病病原体传染给他人,如果病情加重,要及时就医诊治。

“因为流感病毒容易变异,每年流行的毒株可能会有所不同,所以我们建议每年接种流感疫苗,且最好在当地流感流行季前完成接种。”龙江说。

## 中国空间站全貌高清图首次发布

由神舟十六号乘组返回地面手持相机拍摄

据新华社香港11月28日电(记者 陆芸 王承昊)中国载人航天工程办公室副主任林西强28日在香港表示,希望能够尽快看到港澳地区的航天员进驻祖国的空间站,港澳科教界设计的载荷在祖国的空间站开展实验。

11月28日中午,载人航天工程代表团抵达香港,开启对港澳为期6天的访问。

中国第四批预备航天员选拔工作于去年启动,并首次在港澳地区选拔载荷专家。林西强说,有来自香港、澳门特区的候选对象进入到载荷专家选拔的最后环节,选拔工作计划年底前全部完成。

林西强还表示,中国空间站将对全球开放,欢迎所有致力于和平利用外空的国家及地区与中国开展合作,一起参与中国空间站飞行任务。目前,有关工作正处于筹备阶段,我国正在和世界上多个国家和地区航天机构进行沟通洽谈,还没有最终确定外国航天员入驻的顺序。

见面会上,神舟十六号乘组返回地面手持高清相机通过飞船绕飞拍摄的空间站组合体全景照片首次发布,这是中国首次在轨获取以地球为背景的空间站组合体全貌图像,也是中国空间站的第一组全构型工作照。

## 95个城市下调首套房贷利率下限

低于全国下限10个至40个基点

据新华社北京11月28日电(记者 吴雨)中国人民银行日前发布的报告显示,截至9月末,在119个符合放宽首套房贷利率政策下限条件的城市中,有95个城市下调了首套房贷利率下限,24个城市取消了下限。

中国人民银行发布的2023年第三季度中国货币政策执行报告显示,今年以来,中国人民银行继续落实首套房贷利率政策动态调整机制,因城施策推动更多城市下调或取消首套房贷利率下限。截至9月末,有95个城市下调了首套房贷利率下限,这些城市执行的利率下限较全国下限低10个至40个基点。

报告显示,中国人民银行还调降二套房贷利率下限40个基点,从不低于相应期限贷款市场报价利率(LPR)加60个基点,调整为加20个基点。2023年9月,新发放个人住房贷款加权平均利率4.02%,同比下降0.32个百分点。

9月25日起,金融机构按照市场化、法治化原则对符合条件的存量首套房贷利率进行下调。报告显示,截至9月末,超过22万亿元存量房贷利率完成下调,调整后的加权平均利率为4.27%,平均降幅73个基点,每年减少借款人利息支出1600亿元至1700亿元,惠及约5000万户家庭、1.5亿人。

## 川青铁路四川首段贯通运营



11月28日,成都市青白江区境内行驶在川青铁路上的列车(上)(无人机照片)。当日,经过12年建设,川青铁路四川首段——成都东至松潘县镇江关段正式贯通运营。

# 用好“一把尺” 形成“一盘棋” 构筑“一张网” 川渝药监部门合力开创改革发展新局面



10月26日,川渝药监部门在重庆市组织召开深化川渝药品监管一体化合作工作推进会议

准。双方多次组织开展座谈研讨、意见征求、专家论证。

据了解,《裁量规则》裁量基准共收录《中华人民共和国药品管理法》《医疗器械监督管理条例》《化妆品监督管理条例》等16部法律法规和规章,涉及法律条款131条。裁量基准以条款形式制定,对违法条款中不同处罚内容进行拆解并分别裁量。在裁量等级上,按照违法事实、性质、情节及社会危害程度等因素,划分为减轻、从轻、一般和从重4个阶次,并明确每个阶次处罚上下限,实现同类案件“同一把尺子”裁量。

值得一提的是,《裁量规则》及裁量基准,严格依据《行政处罚法》等法律、法规、规章和相关规定,以四川省药监局《裁量规则》及裁量基准为基础,增加了重庆市关于减轻处罚的相关内容,凝聚了川渝两地多年来的药品监管执法实践和法治共识,充分体现了宽严相济、罚教结合、包容审慎的现代监管理念。考虑到川

渝两地具体情况及各区县之间、城市与农村之间经济发展状况不一,对裁量因素作了进一步补充,要求在综合裁量时结合当地经济发展水平,合理裁量,力求更加符合两地执法实践。

下一步,川渝药品监管部门将共同推动《裁量规则》及裁量基准的落实,进一步加强在人员培训、执法协作、案件办理等方面的交流合作,不断提升药品监管执法办案能力,持续优化川渝营商环境。

### 形成“一盘棋” 推动川渝药品监管加快一体化协作

在今年3月广安召开的联席会议上,川渝两地药监部门总结了前期贯彻落实《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》情况,分析了当前的现状,研究部署了2023年及今后一段时期工作。

重庆药监局相关负责人表示,成

近日,重庆市药监局、四川省药监局还联合印发《川渝两地普通化妆品备案技术核查要点(2023年版)》。据介绍,该核查要点以现行普通化妆品备案管理相关法规制度为依据,结合两地备案工作实际,进一步明确了普通化妆品备案资料技术核查的主要内容,统一了把握尺度,并对重点难点内容结合实际案例进行了解析说明。

重庆市药监局相关负责人介绍,川渝统一普通化妆品备案技术核查标准,并建立备案工作沟通协同长效机制,将推动两地进一步提高普通化妆品备案管理质量,防控化妆品质量安全风险,保护消费者合法权益,促进川渝两地化妆品产业高质量发展。

### 构筑“一张网” 开创川渝药品监管改革发展新局面

10月26日上午,川渝两地药监部门在重庆市组织召开深化川渝药品监管一体化合作工作推进会议。

重庆市药监局党组书记、局长陈地龙表示,将加快出台川渝《放射性药品经营质量管理实施细则》《普通化妆品备案技术核查要点》《医疗器械注册质量管理体系核查跨区域现场检查工作指导原则》《行政处罚裁量权适用规则》及裁量基准;抓紧研究制定《川渝地区药品监管领域行政审批告知承诺

工作规程》,药品批发企业和零售连锁企业检查验收“两个实施细则”;持续推进食品药品检验检测基地建设,不断强化技术支撑能力方面的协作,不仅有利相互取长补短、共同提升监管工作能力水平,更有利于营造公平的营商环境。

四川省药监局党组书记、局长张大中表示,将纵深推进省市县三级联动,在信息沟通、执法协助等方面,打破地域、层级限制,加大在监管执法、产业发展等方面的协作。按照“构建全国统一大市场川渝先行”的原则,组织开展联合调研,利用信息化手段,进一步提升协作质效。

同时,积极谋划助力川渝两地整体提升的新项目,通过抱团发展,迸发出更强的竞争力;助力构建差异化互补型生物医药产业集群,聚焦高端化药、细胞治疗药物、核医药、高性能医疗器械、新型医药流通等新兴领域和特色优势产业,帮助两地进一步实现优势互补。

会后,两地药监部门负责人还共同签署《川渝“两院一中心”药品医疗器械技术支撑能力建设合作备忘录》《川渝药物警戒能力建设合作备忘录》,制度化、项目化推进川渝药品监管能力建设。

刘玉珊 刘宏军 马建保  
图片由重庆市药监局提供



3月14日,川渝药监部门在四川省广安市召开推进成渝地区双城经济圈建设第三次联席会议

### 用好“一把尺” 保护川渝“两品一械”从业者合法权益

“两品一械”行政处罚为什么要用“一把尺”?如何用好“一把尺”?重庆市药监局相关负责人表示,这是两地药监部门针对川渝两地过罚失当、宽严失度、同案异罚等问题,推动药品监管执法统一标准的重要举措。去年7月,国务院办公厅印发《关于进一步规范行政处罚裁量权基准制定和管理工作的意见》,就规范裁量权基准制定和管理作出规定,明确提出2023年底前普遍建立裁量权基准制度等。重庆市司法局也作出在2023年7月1日前出台裁量基准的规定。

今年3月14日,重庆市药监局与四川省药监局在广安召开推进成渝地区双城经济圈建设第三次联席会议,决定共同制定《裁量规则》以及裁量基