

首家外资旅行社将为重庆带来什么

文明实践精品示范

巫山县

用好“小阵地”连好“民心桥”

□首席记者 张莎

还按照“建强、管好、用活”原则，瞄准群众关切，把牢供需对接“清单化”、衔接联动“一体化”、服务群众“精准化”，把关怀和温暖送进百姓心坎。

“我们聚焦群众生产生活急难愁盼问题，探索打造‘红叶帮帮团’志愿服务品牌，以爱老扶弱、助医助学、助耕支农等5个务实的志愿服务项目，开展学习帮教、生产帮忙、困难帮扶‘三帮’活动800余场次。”巫山县文明实践指导中心主任刘伟介绍，巫山县实行领导干部带头做志愿者、带头参加文明实践活动，积极引导五老人员、乡贤能人、热心群众等加入文明实践志愿服务队伍。同时，出台《巫山县星级志愿者嘉许激励制度》，鼓励全县干部群众积极参与文明实践志愿服务活动。

如今，全县建立“1+10+26+340+N”文明实践志愿服务队伍网络，组建各类文明实践志愿服务队437支，注册志愿者达4.85万余人。

石柱县

用“啰儿调”传唱新思想

□首席记者 张莎

石柱县充分发挥新时代文明实践中心、所（站）平台，创新开展以土家“啰儿调”山歌形式的宣讲宣讲，将当地民歌——土家“啰儿调”与党的创新理论有效结合，把源于群众生产生活的“土文化”，变成传播理论的“新曲调”。把党和国家宣讲的主题活动中，用当地“旧曲调”——土家“啰儿调”传唱党的好声音。

“我们希望针对人民群众的思想实际和现实生活实际，把我们想说的和他们想听的更好地结合起来；既聚焦一个主题保持一个旋律，又增强现实针对性和丰富性。”石柱县委宣传部相关负责人介绍，土家“啰儿调”是流传于石柱县的传统音乐，国家级非物质文化遗产之一，拥有广泛群众基础，深受广大群众喜爱。近年来，

200余场专属活动等你来

“万名青年人才重庆行”报名开始

本报讯（记者 黄乔）2023重庆国际人才交流会（简称国才会）将于12月16日—17日举办。“万名青年人才重庆行”作为本次大会的重点活动，即日起至12月开启活动报名通道。

据悉，“万名青年人才重庆行”活动拟邀请万名海内外优秀青年人才，特别是同重庆有“五缘”关系（地缘、业缘、学缘、亲缘、高缘）的青年才俊来渝参加活动，走进重庆、了解重庆、选择重庆、扎根重庆。本次活动面向年龄在45周岁

终止劳动合同决定书

兹有代屏，与中国农业银行股份有限公司重庆大渡口支行（以下简称“本单位”）订立的《劳动合同书》（渝农银劳合[2009]3105043287号）已于2023年11月19日依法终止。该人员终止劳动合同前在本单位从事的工作岗位为 后合作业岗，在本单位的工作年限为35年6月。特此公告。

中国农业银行股份有限公司重庆大渡口支行
2023年11月20日

“教育+旅游”打造中新交流平台

“我们是新加坡楷新国际集团全资成立的公司，注册地在江北区江北嘴。”11月17日，记者联系上楷新国际（重庆）负责人王燕时，她刚从新加坡飞抵重庆。

王燕称，楷新国际集团是新加坡知名的国际教育机构，在越南、泰国、马来西亚等12个国家设立有国际学校。此次，他们落户重庆，设立楷新国际（重庆），将致力于通过教育与旅游相结合的方式，建立一个国际师生与国内师生互相学习交流的平台。

“启动运营后，我们将以国际研学旅游市场为切口，发挥优势专长，重点带领国外的客户群体进入重庆本土进行学习、参观、旅游，进一步促进中新两国经济交往、人文交流。”王燕说。

市文化旅游委相关负责人表示，近年来，重庆围绕建设世界知名旅游目的地，加快推动旅游业对外开放步伐——首家外商独资旅行社的设立，是全市落实服务业扩大开放综合试点的先行实践，将进一步提升重庆旅游业对外开放能级，吸引更多国内外旅游企业来渝投资兴业。

给市场带来更富竞争力产品

“这体现了重庆的开放在旅游领域得到进一步深化。外资旅行社加入，有望给旅游市场带来更丰富和有竞争力的产品。”重庆中旅集团总经理廖伟分析称，外商独资旅行社入驻国内市场后，有望推出相应目的地的深度游及特色产品，优化既有出境旅游产品结构，竞争将更加激烈，但也会带来新的合作机会。

中国旅游研究院院长江旅游研究基地首席专家、重庆旅游发展研究中心主任罗兹柏表示，外资旅行社在其所属地更能获得独家旅游资源、更大的议价能力，与目的地所部署的资源协同效应也更明显。但外资旅行社推出的产品能否适应中国客人的需求，其服务、渠道、产品和服务质量能否在中国行得通，还需市场验证。

“从长远和整个行业来看，这有利于发展更加多元化的经营理念和模式，激发国内旅游业的创新发展意识，对整个行业的全球竞争力具有重要意义。”罗兹柏说，包括促进国内旅行社分工体系变革，实现产业升级；促进国内旅行社比照先进经营模式，提升服务质量；为国内旅行社行业引进和培育更多国际化人才等，进一步促进国内旅行社行业发展。

□本报记者 韩毅

“啪！”近日，随着一枚公章落下，楷新国际文化旅游开发（重庆）有限公司[简称楷新国际（重庆）]正式获得《旅行社业务经营许可证》，成为我市第一家获批设立的外商独资旅行社，这也是去年国务院批准重庆可以设立外商独资旅行社从事除台湾地区以外的出境旅游业务的试点。

外商独资旅行社入渝意味着什么？

推动旅游市场进一步开放

旅游业是全球规模最大的产业之一，有数据显示，每增加100万旅游人次，可为全球带来17亿美元的产值。去年10月，国务院下发《关于同意在天津、上海、海南、重庆暂时调整实施有关行政法规规定的批复》（国函

〔2022〕104号），明确提出：允许在上海、重庆设立并符合条件的外商投资旅行社从事除台湾地区以外的出境旅游业务。

此举引发旅游业界强烈关注。旅游业界一致认为，这是一种积极信号，将推动中国旅游市场开放度进一步扩大。

据此，今年7月16日，“新加坡·重庆周”在新加坡开幕。在为期4天的活动中，双方开展了广泛的商务合作、人文交流、观摩体验等活动。其中，在重庆—新加坡旅游推介会上，江北区政府与新加坡楷新国际集团签署了楷新国际（重庆）落地江北的投资协议。

“由此，我们向楷新国际（重庆）颁发了《旅行社业务经营许可证》，允许其从事除台湾地区以外的出境旅游业务。”市文化旅游委相关负责人称。



冬日暖阳 休闲健身

11月16日，梁平阳光灿烂，双桂湖国家湿地公园水杉林逐渐变黄，呈现难得的彩林风景，市民纷纷来此游玩健身，享受冬日暖阳美好时光。

近年来，该区按照“开窗见绿、出门见景、四季见花”的原则，对城区20多个公园、小游园进行提档升级改造，完善相关功能，进行绿化美化，城市变得既有“颜值”又有“气质”。

特约摄影 刘辉/视觉重庆

本报讯（记者 李珩）11月16日，市医保局发布消息称，为方便患者看病就医，全市已有152家定点医疗机构开通医保移动支付服务，覆盖所有区县。

近日，家住渝北区的张女士打算到市人民医院复诊。她打开医院微信公众号预约挂号，发现在支付挂号费时，新增了医保支付选项。“主治医师的挂号费是15元，医保报销后，自己只付了0.75元。”一分钟后，张女士就预约成功。

全市152家定点医疗机构开通医保移动支付

据了解，医保移动支付是基于深化医保电子凭证的应用，参保人无需使用社保卡实体卡，通过手机就可以在线完成医保统筹基金报销、个人账户、个人自费“一键”结算，避免来回跑路和排队。在九龙坡区人民医院收费窗口，患

者甚至可以通过刷脸来实现医保移动支付。九龙坡区还积极开展诊间就诊“刷脸付”：医生开具检查检验或治疗单、药品处方签后，患者在医生诊室就可通过智慧医保自助服务终端完成医保结算。目前，医保移动支付服务已经覆盖

全市所有区县，累计结算267.7万人次，医保结算金额3.43亿元。我市将持续深化医保移动支付应用，进一步丰富医保移动支付的使用场景，提高覆盖面，服务“一老一小”，指导更多的医疗机构实现医保移动支付。

第十二届重庆文博会闭幕

近10万人次逛展打卡购好物，线上线下成交金额近5000万元

下成交金额近5000万元。本届展会设“茶文化”“城市融合”“一带一路”3个主题馆，共8个展示区，总面积约2万平方米。其中，“茶文化”主题馆设“渝合茶文化集市”、茶文化艺术两大展区，“城市融合”主题馆设对外文化展区、城市融合展区、区县文旅

展区三大展区，“一带一路”主题馆设国家文化展区、“一带一路”商品集市区两大展区，展出了多哥、加纳、马来西亚等多个国家充满异域风情的文化商品。此外，展会还举办了一系列精彩纷呈的活动，包括海峡两岸茶文化传播发展论坛、签约仪式、潮流生活节等，营造

全民共享的文化嘉年华，助推重庆文化事业和文化产业高质量发展。本次文博会由市委宣传部、市文化旅游委指导，重庆日报报业集团主办，以“推动文化传承发展，繁荣文旅消费市场”为主题，旨在促消费、聚资源、创平台，推动文化创意产业高质量发展。

呼吸道疾病进入高发季节 如何冷静应对？坚持多病同防同治

11月13日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治情况。新闻发言人米锋表示，要坚持多病同防同治，密切关注肺炎支原体、新冠感染、流感、登革热、诺如病毒感染等的流行情况，加强监测预警，掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

我国已进入流感高发季节

据介绍，随着各地陆续入冬，呼吸道疾病已进入高发季节，多种呼吸道疾病交织叠加。入冬后，呼吸道疾病高发，这符合很多人的一贯认知。季节交替之时容易感染流感，一般简单做一些应对就能恢复健康。不过，今年似乎有些不一样，近来一段时间，肺炎支原体话题屡屡登上社交媒体热搜。专家介绍，支原体肺炎是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎的病原体，北方地区在秋冬季节流行，南方地区一般是在夏秋季流行，儿童每3年到7年会出现地区周期性流行，它是以发热、咳嗽为主的临床表现。

与往年相比，今年的流行中，3岁以下儿童也有感染，呈现低龄化的趋势，但是病情并未出现明显加重。

不宜自行给孩子吃阿奇霉素

从舆论的反映不难看出，支原体感染较普通感冒更麻烦一些。为什么儿童感染肺炎支原体比例更高？专家介绍，儿童是肺炎支原体感染的高发人群。这是因为：首先，儿童免疫系统发育不健全，特异性和非特异性的免疫功能都不是很成熟；其次，肺炎支原体本身传播性强，可通过呼吸道飞沫或密切接触传播，而学校和幼儿园人群密集程度较高，使得病原体得到较快传播；第三，支原体肺炎感染潜伏期相对比较长，交叉感染机会多。近来对于如何应对支原体感染，不少专业人士都给出了相应意见，与此同时，有关药物比如阿奇霉素，甚至一度在部分地区出现被抢购缺货的状况。

专家明确表示，不建议家长自行给孩子服用阿奇霉素等药物。目前儿童呼吸道感染的高发季节，虽然肺炎支原体感染占比不少，但从整体来看，病毒仍然是当前儿童呼吸道感染最常见的病原体，阿奇霉素对病毒感染是无效的，使用阿奇霉素治疗病毒感染也是不合理的。滥用药物可能造成孩子的不良反应，阿奇霉素是处方药，应在医师或药师的指导下规范使用，包括剂量合适、疗程适宜、给药途径正确等。儿童不是成人的缩小版，用药不能随意，要关注其安全性和有效性。专家提醒，肺炎支原体、新冠病毒、流感病毒等引起的症状相似，应该通过抗原以及核酸检测的方式来明确病原学诊断以后再用药。

如何预防？多病同防同治有良方

冬春季是流感等呼吸道传染病的高发季节。对此，中国疾控中心病毒病所相关负责人

指出，预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗，通过接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

公众在日常生活中采取科学的预防方法，也能够降低发生感染和传播的风险。如保证充足的睡眠、充足的营养和适当的体育锻炼，养成良好的个人卫生习惯，保持家庭和公共场所的环境清洁等。中医专家还从中医治未病的角度提出预防建议，包括：饮食要寒热均衡、要有规律，不要饮食不洁，少吃过于辛辣刺激或甜腻的食物。同时，锻炼应适度，感到身上微微出汗、热一些就够了，切忌大汗淋漓而耗伤正气。同时，针对“多病同防同治”，中医专家建议，家庭可适度准备一些清瘟解毒、宣肺泄热的药物，如连花清瘟。国家卫生健康委于今年2月发布《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》，其中明确指出根据中药辨证施治原则，支原体肺炎可以联合使用清热宣肺等中药治疗。连花清瘟由13味中药组成，组方汇聚了

中医两千多年来治疗温病的经典名方，以东汉张仲景《伤寒杂病论》麻杏石甘汤清肺平喘、清代吴鞠通《温病条辨》银翘散辛凉解表，汲取明代吴又可《温疫论》治疗疫病用大黄的用药经验先证用药截断病势，配伍了红景天调节免疫，扶正祛邪，对于感冒、流感、新冠病毒感染均有治疗作用。针对支原体肺炎治疗，临床研究显示，在常规治疗基础上加上用连花清瘟可以缩短住院时间3.5天，缩短退热时间2.5天，缩短咳嗽消失时间3.7天，缩短气促时间1天，可降低患儿血清炎症因子水平，改善患儿肺功能。由此可见，连花清瘟在改善小儿支原体肺炎患者症状体征、调节免疫、安全性方面都有较好的临床应用价值。总之，冬季呼吸道疾病高发，无论是普通流感，还是支原体感染，或是新冠病毒，症状差异不会太大。对于每一个人来说，稳妥的做法应该是把问题交给专业人士来解决，相信医务人员，按照正常流程来应对。

华官林