

# 铜梁中学 党建领航强特色 龙舞飞扬开新篇



龙舞运动精彩纷呈

这里，是浇灌新苗的沃土；这里，是雏鹰振翅的苍穹；这里，是梦想启航的舞台。这就是位于龙乡铜梁的铜梁中学校。

从历史中走来的铜梁中学，沿着“党建引领强校，立德树人立校，特色发展兴校”思路，擦亮“沐少云荣光 做时代先锋”党建特色品牌，着力打造品牌德育、品牌课程、品牌师资，加快高质量发展步伐。

在砥砺中奋进，在奋进中跨越。近年来铜梁中学以党建领航，迸发学校办学新活力；固本强基，提升教育教学新水平；立德育人，蹚出五育融合新路子，成功创建了龙舞、物理、数学三个市级课程创新基地，学生在篮球、足球、田径、龙舞、舞蹈、播音主持等方面多次获得国家性和市级一等奖；学校党委获评“重庆市优秀基层党组织”称号，学校获得“重庆市教学改革引领高中”“重庆市文明校园”“首批重庆市新时代依法治校示范校”等荣誉称号，交出了一份高质量发展的优异答卷。

铜梁中学人文厚重，文脉悠长，办学至今为国家培养了数以万计的优秀建设者和接班人，先后获得“全国精神文明建设工作先进单位”“全国现代教育技术实验学校”“全国学校体育先进单位”等荣誉称号。

一所老牌名校为何能历久弥新？铸牢党建的“根”与“魂”，是学校把牢发展之舵，驶上行稳致远之路的重要因素。

铜梁中学坚守教育情怀，赓续红色基因，发扬“实干、奉献、追求”的铜中精神，通过“弘扬少云精神”红色党建工作室—少云党支部—少云团支部—少云班集体

党的二十大报告指出：“坚持以人民为中心发展教育，加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平”。在推进教育优质均衡发展的潮流下，如何以优质教育回应民生所盼？

作为重庆市新课改样本校，铜梁中学早已做出率先实践，创新课堂教学改革的思路与举措，持续推进“三新”改革、校际合作，促进教育评价科学转型，多维发力促进教育质量提升。

扬课改深厚优势，打造师生互动的高效课堂。课堂是教育教学的主阵地，是教师传授知识、学生学习知识的场所，学校围绕新课程、新教材、新高考，不断更新教育理念，优化课堂教学策略，真正落实“3+1”教学模式精髓，让课堂真正成为学生发展、探究知识的主渠道。

强校际合作互动，拓宽人才成长路径。学校加强与市内外名校合作，培养国家所需的拔尖创新人才。近3年，科技类获奖800余项，其中获全国“科创”金奖1次，获重庆市铜梁区“青少年科技创新区长培育奖”3次。铜中学生在2022年世界机器人大赛锦标赛中获二等奖，在重庆市第六届科学素养大赛中有1700余人参赛，获奖170余项，12项在重庆市决赛中获奖，其中市级一等奖3项。43人参加全国物理竞赛（重庆赛区）12人获得二等奖，27人获得三等奖。

## 党建领航铸品牌 “党建+”深度融合引领学校高质量发展

的层次性“四级联动”，创建了“沐少云荣光 做时代先锋”党建特色品牌。

2022年，学校成为铜梁区首批新时代中小学党建示范创建和质量创优学校，带着责任和担当，主动对标新时代党建要求，用党建激发创新活力，推动学校加速跑。

创新“党建+”模式，引领学校高质量发展。学校秉持党建全面引领高质量发展的工作理念，围

绕“以质量攻坚为动力，以提升组织力为重点，以推动事业发展为落脚点”目标，创新构建“党建+”模式，有力地推动党建和业务深度融合，引领学校高质量发展。

探索理论学习形式，汲取强大精神力量。学校持续推进理论学习，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，坚持学校领导深入课堂，讲好党课；立足讲好铜梁中学校史，发挥红色资源优势，让5800余名师生在学习中汲取奋

进力量。聚力抓好队伍建设，锻造先锋模范力量。学校坚持一名党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒，把党支部建在年级，让党员冲锋在前，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，带动其他教师主动行动，逐步形成了“党建引领—名师带动—骨干先行—队伍稳定—质量提升—学校发展”的良性循环。

党建引领担使命，优质发展谱新篇。铜梁中学坚持党建引领学校高质量发展，不断开创学校事业发展的新局面，让百年老校散发时代光辉。

## 深耕教学优质量 教学与科研齐抓共取得累累硕果

随着教育改革的不断深入、教师专业化发展持续提升，科研立校、科研兴校、科研强校的观念愈发深入人心。

铜梁中学发挥名师引领作用，紧盯“课堂教学提质增效，全体教师专业发展”的工作目标，以7个名师工作室，3个市级课程创新基地为依托，立足校本研究、校本培训、校本活动、校本文化，注重团队合作研磨，促进教师专业提升。推进青年教师“1246”培养工程、强师工程，采取“请进来走出去”双结合培养，注重团队协作，强化科研引领，加快教师成长步伐。

近两年，新增重庆市学科名师2人，重庆市骨干教师5人，区级骨干教师18人，160余人次在教育主管和业务部门组织的优秀论文评选活动中获奖，16人次在全国、市、区级优质课比赛中获奖。截至目前，学校有特级教师3人，正高级教师4人，高级教师137人，国家、省部级劳模及优秀教师11人，重庆市名师1人，重庆市学科名师6人，市、区级骨干教师50人。

学术滋养了教师，给课堂带来新的理念，新的生命活力，也给教师增添满满的职业成就感。近年来，立项及在研市、区级课题共22项，市级课题结题1个，基础教育精品课有4节在市级评选中获奖，并有3节参评部级精品课。在优秀论文评选活动中有160余

人次获奖，其中市级一等奖26篇；有16人次在全国、市、区级优质课比赛中获奖，其中谭万、代丽娟、李霞老师获全国一等奖，杨柳老师获全国二等奖。学校教科研



自信的青春最闪耀



劳动砺心智 实践促成长

奔跑、跳跃、腾挪、翻滚……一条几十米甚至上百米的大龙舞动得活灵活现，这是铜梁龙舞的魅力。

作为百年名校，铜梁中学不仅具有深厚的文化底蕴，在教育科研上取得了优异的成绩，而且在体育特色育人中也结出了丰硕的成果。

无体育，不铜中。铜梁中学历来重视文体协调发展，篮球、田径是学校传统的优势项目。在铜梁龙舞亟需传承的时刻，铜梁中学积极响应时代的召唤和政府的号召，将铜梁龙舞和铜梁龙文化引入学校。从组建学生舞龙队、开发铜梁龙舞和铜梁龙文化的校本课程，到建设非物质文化遗产课程体系，均取得较大突破。

尤其是近年来，校园体育热持续升温。在铜梁区委、区政府的坚强领导下，在区教委的悉心指导下，铜梁中学党委书记陈亮带领体育教研组以本校为中心，构建大学、中学、协会、企业“四位一体”的特色体育课程创新基地，使体育课程、非物质文化遗产、传统文化系统“三方联动”，形成运动、训练、比赛“三维突破”的学校体育文化新生态。铜梁中学龙舞运动体育课程创新基地建设，不仅成功破解了铜梁龙舞背后的文化和体育密码，为铜梁中学开展体育教育和传承地方文化开辟了一条新路，而且发扬优势、与时俱进，擦亮了体教融合的新名片。

以体育德、以体育智、以体育人，铜梁中学为国家、社会培养了一批又一批优秀人才，学校龙舞队荣获国际比赛金牌2枚，银牌1枚，全国比赛金牌18枚，银牌10枚。学校男女子篮球队荣获重庆市冠军9次，亚军18次，季军12次，共计培养一级运动员30余人；二级运动员160余人；向专业队输送运动员20人；向高校输送高水平篮球人才100余人。

多姿多彩的体育只是学校践行立德树人根本任务、落实“五育并举”的一个缩影。铜梁中学以沉浸式教育开展育人活动，形成了“三全”育人大格局，促进了学生德智体美劳全面发展。

挖掘特色文化，为学生扣好人生第一粒扣子。学校通过“少云”研学课堂、融智大讲坛、“做合格铜梁中学人”演讲等，教育引导学生爱党爱国爱社会主义，树立远大理想。开展特色活动强化社会主义核心价值观教育，引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。无论是“新时代文明实践”寒暑假志愿服务活动，“志愿服务进社区 清理卫生环境”中国青年志愿者服务活动，还是“莎姐”家庭教育指导站正式挂牌，《反有组织犯罪法》等法治宣传活动，以及“最美的青春—弘扬爱国精神 奏响青春之歌”主题团课，都让学生在亲身体验中，坚定理想信念，树立强国报国之志。

点亮艺术教育，让学生遇见更美的自己。学校以重点美育项目带动学校特色教育整体发展，逐步形成了以艺术团为窗口，龙舞、木雕为特色项目，绘画、音乐、舞蹈为优势项目的艺术美育特色项目集群。以重庆市优秀学生社团—铜梁中学校雪庵艺术团建设为重点，以点带面，全面带动学校艺术美育特色教育蓬勃发展，形成了“艺术文化节”“师生艺术作品展”“学校廊道文化展”“学生板报展”等“一艺三展四赛”具有铜中特色的艺术美育特色活动品牌。

深耕劳动教育，全面提高学生劳动素养。学校建立了日常劳动教育管理机制，将校园、田园、家园、社区作为实施劳动教育的主要场所，常态化开展劳动教育。以校园日常清洁打扫培养学生日常生活劳动习惯。与“牧堂纯”庄园合作，建立铜梁中学校劳动教育实践基地，培养学生生产劳动技能，今年，1000余名学生参与到学校劳动教育基地的实践中，通过播种、浇水、施肥……基地产出上万斤白菜，学子们也在采摘和分享中体会到劳动的价值和意义。以布置家务劳动作业为抓手，持之以恒提高劳动意识。链接社区、企业、工厂等资源，让学生以亲身体验发展劳动素养。

挖掘学生潜能，赋能多元成才。学生蒋婉夷参加第七届全国学生“学宪法讲宪法”活动铜梁区决赛荣获高中组第一名，代表铜梁区参加重庆市决赛荣获一等奖。学生陈镜宇获2022年重庆市中小学生对齐大赛书法类一等奖；学生张可怡书法作品荣获第五届渝台青少年体育（围棋）交流活动市级一等奖。学校话剧《再见刘雪庵》在“中外人文交流大使者全国总展示活动”中荣获全国一等奖，情景剧《狂热辅导梦》获市一等奖……更多精彩的故事正在写就。

立足于巴山蜀水，叶茂于华夏神州，绽放于世界舞台。铜梁中学以创建“现代化名校”为目标规划，实施“出名师、育名生、塑名校”的可持续发展品牌战略，以更高品位、更高质量、更高境界，谱写新时代教育崭新篇章。

谭艾 张源 胡忠英  
图片由铜梁中学提供

「五育并举」育人人才  
体教融合强特色 全面发展出栋梁