

城市更新：适度做“加减”避免套路化

全国建筑业知名专家学者来渝分享真知灼见

□本报记者 廖雪梅

重庆正大力推进城市更新行动，如何实现城市高质量发展？11月3日，以“时代使命 协同发展”为主题的2023年第五届建筑改造和城市更新学术

年会在重庆开幕，来自全国建筑行业的知名专家学者齐聚一堂，就高质量推进城市更新行动展开热烈探讨。本次会议由中国建筑学会建筑改造和城市更新专业委员会、中国建筑科学研究院有限公司、中建研科技股份有限公司、重庆设计集团、重庆市设计院有限公司联合主办。

声音1 在小微更新中把小事做好，要勇于打破界限

中国工程院院士、中国建筑学会副理事长崔愷在论坛上发表在线演讲时表示，城市更新不是简单的三年大变样，而是对既有资源进行发掘、提升、创新价值的过程。目前，我国的城市更新主要围绕历史街区更新、旧城更新、工业遗产利用、校园改

造、小微更新五个方向展开。很多地区的城市更新中，最为棘手的当属小微更新。如何在小微更新中把小事做好，关系到千家万户，必须高度重视。崔愷进一步解释，城市更新不仅是生活的需要，也是建筑和城市寿命的延续、再生和迭代的需要。城市更

新的导向应该是绿色发展和技术创新。从设计上来看，就是用小微的动作、轻量化的设计，用精细化的方法，用绿色生活的理念推进更新工作，让城市实现可持续发展。崔愷认为，城市更新面对的问题复杂多变，应该实行“一地一策”，不

应该盲目照搬其他地区的经验，要避免城市建设的模式化、套路化。在城市更新的大背景下，建筑师们的工作将变成陪伴式服务。设计人员不是设计完方案、盖好房子就不管了，还要思考设计工作如何更好地为城市服务，培育对城市的长久责任感。崔愷提醒，城市更新是对既有城市资源价值进行发掘和创新的过程，要勇于打破界限，吸引多方参与。

声音2 因地制宜进行微调，切忌整片全覆盖式改造

全国工程勘察设计大师、华南理工大学建筑设计研究院有限公司院长、总建筑师倪阳表示，城市更新不是大拆大建，而是利用微调手法推进实施的一种更新行动。对于重庆而言，与其在中心城区做一两个大公园，不如根据地形和特色做一两百个小公园，让周边群众

能享受更多休闲、交流的互动空间。倪阳认为，城市更新必须探索绿色低碳发展的可行之路。要达到低碳更新的效果，就应该对城市和地区展开有针对性研究，关注人的需求和感受，尽量活化利用所留场地。比如，在设计环节，建筑师不仅

要尊重历史，也要立足现在，更要考虑将来。要通过“轻接触”方式，适度地去做一些“加减”手法，在提升环境的同时，实现城市的绿色有机更新。城市更新中的建筑设计并非功能、形式等方面的简单“加减”，应当是与时间、地点和使用者建立一种特定的关联后，进行批判性思考

的过程。重庆作为山地城市，如何因地制宜地开展城市更新？倪阳建议，从地形和气候上作一些积极尝试。比如，建设城市的通风廊道，达到炎夏降温的效果；根据地形做适当的绿色更新，保留有悬崖的、漂亮的场地；根据场地需要，进行组团式、见缝插针般的更新，让这些组团更好地融入城市，而不是追求整片全覆盖式改造。

声音3 注重历史建筑的文脉传承，培育一批能工巧匠

住房和城乡建设部总经济师杨保军表示，城市更新是把城市整体作为对象，把城市作为有机生命体，以新发展理念为引领，以城市体检评估为路径，顺应城市发展规律，推动城市高质量发展的综合性、系统性战略举措，其目标是以人民为中心，从好房子到好小区，从好小区到好社区，从

好社区到好城区，进而把城市规划好、建设好、治理好，打造宜居、韧性、智慧城市。“保持历史建筑风貌不变，对其进行功能提升也是一种城市更新模式。”中国建筑学会理事长修龙呼吁，城市更新要注重历史建筑的文脉传承，注重建筑结构的品质让房屋更加坚固耐久，培育一批“我在故宫修文

物”式的大师名家、能工巧匠。全国工程勘察设计大师、中国建筑学会副理事长、中国建筑学会城市更新专业委员会委员、中国建筑学会城市更新技术委员会副主任委员李兴钢认为，当代城乡建设面临工程环境失序、生态环境失衡、文化环境失和等挑战，亟须运用建筑与环境交互设计的建造理论和方法体系加大创新，探索技术与艺术一体、建筑与山林共生、新构与遗存共生的

形式。重庆市住房城乡建委相关负责人介绍，近年来，我市加快实施城市更新行动，构建了以《重庆市城市更新管理办法》为统领的“1+2+N”政策技术体系，出台了全国首部城市更新技术导则，制定了46项相关配套政策和实施细则；高标准推进渝中区、九龙坡区建设国家城市更新试点，加速推进226个试点示范项目，涌现出一批有辨识度、有影响力的城市更新改革成果。

机器人“护工”、多功能床椅、AI技术跌倒报警器 适老化“黑科技”产品争相亮相老博会

□本报首席记者 张莎

11月3日，第十七届中国（重庆）老年产业博览会（以下简称“老博会”）、2023中国（重庆）大健康产业博览会在重庆国际会议展览中心开幕。

开幕式现场为13家获得四星级、四叶级的养老服务机构，10家获得五星级、五叶级的养老服务机构授牌；为高级老年人能力评估师及高级护理员获得者颁发证书。

当天，600余家企业携最前沿的适老化产品、智能化辅具参展，一些新鲜的适老化、智能化养老产品亮相老博会，重庆日报记者进行了现场打探。

沉浸式体验适老化样板间

渝中区在老博会现场布置了一个家庭适老化样板间，吸引不少老人来沉浸式体验。样板间含客厅、卧室、卫生间等居家场景，在显眼处安装着几个报警器。

记者留意到，客厅的沙发、茶几、单椅等家具均为低矮化、圆角化设计，防止老人磕碰；卧室的床边有一个颇具重量的扶手，方便老人起身；床头柜上摆放着一个和渝中区智慧养老平台连线的智能屏，老人可以用它呼叫养老服务机构，进行紧急求助或下单上门服务。

根据分析，老人在家摔倒的案例中，大约有一半是发生在卫生间、淋浴间。因此，卫浴空间的改造是居家适老化改造的重点。在样板间的卫浴区域，墙上、马桶边有数个扶手，淋浴处配有洗澡凳。

这样舒适的适老化空间，渝中区已有老人率先享受了。渝中区民政局相关负责人介绍，渝中区实行“一户一策”定制个性化适老化、智能化改造方案，截至目前已投入资金150余万元，推进家庭适老化、智能化改造300余户。

机器人给老人当“护工”

宸瑞机器人（重庆）有限公司首次展出两款机器人：天轨移乘机器人和巡检机器人，它们有一个好听的名字“宸小瑞”。

记者见到，“宸小瑞”的功能不同，天轨移乘机器人由轨道、控制机、吊机、移乘吊兜组成。这款机器人专为失能、半失能老人设计。运行前，工作人员先为老人穿戴好移乘吊兜，按下控制键后，吊机启动，将老人从轮椅上吊起，平移至床上，再平稳放下。



11月3日，重庆国际会议展览中心，第十七届中国（重庆）老年产业博览会、2023中国（重庆）大健康产业博览会现场，市民正在参观体验智慧养老产品。

“失能老人稍微照料不好，坠地摔倒时有发生，倒地后如果没有几个人使力，很难将失能老人抬回到椅子上或床上。”宸瑞机器人（重庆）有限公司相关负责人介绍，天轨移乘机器人由机器替代人工，可实现失能老人“进、出、洗”、上下床、如厕等移位，大大减少护理风险。

巡检机器人则负责对养老院各个房间进行巡检，检查方便老人是否安全、有无异常。

机器人“护工”目前已在江北区的养老机构率先投用。

多功能床解决老人“翻身难”

江苏美兰舒床有限公司携24小时自动体位转换多功能床亮相。该公司工作人员一边演示一边向记者介绍，卧床不起的老人很大的问题是“翻身难”，“为防止褥疮，医生通常建议卧床老人每隔两小时翻身一次。卧床老人照护并非一朝一夕，这对家人或护工来说都是一个不小的考验。”

随着工作人员在遥控板上操作，多功能床的床垫左右起伏，这就完成了一次翻身。据了解，这款多功能床可预设老人翻身的时间、频率、角度，减轻照护人员的负担。

梅壹居适老重庆健康科技有限公

司带来一款轮椅床，睡在床上的老人外出时无须从床上搬移到轮椅上，工作人员推着床边的按钮卡扣，一张床在两分钟后一分为二，脱离的那一半变为轮椅，方便老人出行。

三贵康复器材销售（上海）有限公司主推自动打包坐便椅。记者见到，椅子内安装了三台电机，放在老人床边，老人如厕时拉开座椅皮垫，倒入一小包凝固剂，如厕结束后按下控制键，机器开始自动密封打包，打包完成后取出坐便椅下的袋子即可。

AI跌倒报警器守护老人安全

奥瞳人工智能（深圳）有限公司带来一款跌倒报警器，具备跌倒检测、挥手求救检测、隐私计算、电子围栏等AI技术。

该公司产品设计师介绍，跌倒报警器通过人工智能视觉技术分析整个房屋空间，自动判断是否有人摔倒并报警。同时，还可通过人工智能识别、记录老人的日常活动，比如睡觉时间、行走时间、弯腰时间等，能够辅助医生和看护人员分析老人的健康数据。

考虑到老人在家的隐私，这款产品不上传不泄露他们在家的真实视频，仅显示火柴人动画，特别在居家护理时对老人隐私进行保护。

获评五星级的养老机构
重庆市第一社会福利院
重庆医科大学附属第一医院 青杠老年养护中心
重庆四联优特美林高龄社养护中心
九龙坡区宏善康乐源养护中心
渝北区光大百龄祥昇龙山 养老服务有限公司

获评五叶级的街道养老服务中心
渝北区龙山街道养老服务中心
渝中区解放碑宜康百龄帮 养老服务中心
南岸区海棠溪街道社区 养老服务中心
九龙坡区谢家湾街道社区 养老服务中心
九龙坡区黄桷坪街道 养老服务中心

周铁农同志逝世

新华社北京11月3日电 著名的社会活动家，中国国民党革命委员会的杰出领导人，中国共产党的亲密朋友，第十一届全国人民代表大会常务委员会副委员长，中国人民政治协商会议第九届、十届全国委员会副主席，中国国民党革命委员会第十一届中央委员会主席周铁农同志，因病于2023年11月3日16时15分在北京逝世，享年85岁。

周铁农同志遗像 新华社发

教育部：中小学校要确保学生课间正常活动

新华社北京11月3日电（记者徐社）近期，一些地方中小学生学习10分钟被约束”问题受到社会广泛关注，新华社“新华视点”记者就此采访了教育部有关负责同志。

这位负责同志表示，中小学校安排课间休息十分重要、十分必要，有利于学生调节情绪、放松心情、增强体质和防控近视。教育部高度重视学生课间休息，2021年9月1日起施行的《未成年人学校保护规定》（教育令第50号）明确，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。在实际工作中，要求中小学校每天统一安排30

分钟的大课间体育活动，每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。

这位负责同志指出，教育部将进一步督促地方和学校严格落实国家有关规定，遵循教育规律和学生身心发展规律，坚决纠正以“确保安全”为名而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法；将指导地方和学校科学实施管理和安全防范措施，加强室外场所设施排查和人员值守，加强学生安全教育，把安全事故风险降到最低，让孩子们快乐放心活动。同时，将要求学校密切家校社协作，争取家长理解和社会支持，共同努力保障学生课间正常活动，促进学生健康成长和全面发展。

2023年重庆市大学生“爱我国防”主题演讲比赛总决赛举行

本报讯（记者 李志峰）11月3日，2023年重庆市大学生“爱我国防”主题演讲比赛总决赛在重庆第二师范学院举行。进入最终决赛的64位选手结合自身经历和学习感悟，讲述对国防的理解。

据介绍，本次大赛分为初赛和决赛两个阶段，面向全市高校在读的全日制专科（高职）、本科学子和研究生。大赛10月启动，全市71所地方高校和3所军队院校组织了初赛。在总决赛的现场，组委会特邀专家评委从演讲内容、语言表达、形象风度和综合效果等四个方面，评出一、二、三等奖，并选送优秀选手代表重庆市参加全国比赛。

“我们以立正之姿，共筑强国之梦！”“无畏青春，捍卫盛世中华！”“请祖国放心，请前辈放心，00后青年依然可以举起重枪，扛起大炮，保卫祖国。”比赛现场，参赛选手们真情流露，激情澎湃，结合学习伟大建党精神和重庆涌现的英雄事迹，以及参加学生军训、参军入伍的实践体会，从历史事件、家国情怀、时代担当、青年责任等多个角度，生动阐释对“爱我国防”的深刻感悟。演讲内容主题鲜明深刻，贴近大学生生活，充分展示了新时代大学生朝气蓬勃的精神面貌。

“通过准备比赛，我对国防收获了很多新认识。”重庆第二师范大学参赛选手毕晨茜表示，在准备比赛的过程中，自己查阅了大量的历史资料，看了很多震撼人心的纪录片视频，采访了退伍军人，希望通过自己的演讲，号召更多的同学关心国防、热爱国防，为国防事业贡献自己的力量。

本次比赛由市委教委和市委宣传部共同主办，重庆第二师范学院承办，市人民武装学院协办。主办方介绍，本次大赛致力于全面落实立德树人根本任务，深入推进高校国防教育，增强大学生国家意识、国防意识以及国土意识，展现青年一代在新时代国防建设中的责任与担当。

我国力争到2025年初步建立人形机器人创新体系

新华社北京11月3日电（记者张辛欣）工业和信息化部印发《人形机器人创新发展指导意见》，提出到2025年，我国人形机器人创新体系初步建立，一批关键技术取得突破，确保核心部件安全有效供给。

这是记者3日从工业和信息化部获悉的。

人形机器人集成人工智能、高端制造、新材料等先进技术，发展潜力大、应用前景广，是未来产业的新赛道。我国人形机器人产业前期已有一定基础，要加强政策引导，集聚资源推动关键技术突破，培育形成新质生产力。

意见按照谋划三年、展望五年的时间安排了战略部署。到2025年，人形机器人创新体系初步建立，培育2至3家具有全球影响力的生态型企业，一批专精特新中小企业。到2027

中国代表说应坚持“两国方案”解决巴以问题

新华社联合国11月2日电（记者 王建刚）中国常驻联合国副代表耿爽2日说，国际社会应坚持“两国方案”的根本方向，为推动巴以问题全面、公正、持久解决付出更大努力。

耿爽在第78届联大第六委员会《联合国宪章》和加强联合国作用特别委员会（宪章特委会）报告议题下的发言中说，巴以新一轮冲突已导致大量平民伤亡。中方谴责一切伤害平民的行为，反对任何违反国际法的做法。中方呼吁尽快停止战火，避免局势进一步恶化，呼吁缓解人道危机，避免对地区安全稳定造成更大冲击。国际社会应坚持“两国方案”的根本方向，为推动巴以问题全面、公正、持久解决付出更大努力。安理会承担着维护国际和平与安全的首要责任，应当为解决当前危机发

挥应有作用。耿爽说，当前，国际形势变乱交织，地区热点此起彼伏，全球挑战层出不穷。国际社会在联合国旗帜下加强团结、共同维护《联合国宪章》的紧迫性、重要性进一步上升。中方支持宪章特委会根据联大授权开展工作，期待特委会在捍卫《联合国宪章》和加强联合国作用方面作出更大努力。耿爽表示，作为联合国创始会员国和安理会常任理事国，中国始终秉持客观公正立场，致力于为和平解决地区和国际热点问题发挥积极作用。中国愿与各国一道，继续弘扬全人类共同价值，坚定捍卫《联合国宪章》权威，支持联合国发挥积极作用，为促进国际团结合作、共同应对全球挑战、维护国际和平与安全作出更大贡献。