

热点评析

观摩行动，汲取标杆的力量

巴渝论坛

臧博

一段时间以来，重庆开展了“观摩行动”。多个区县经信部门负责人和市内企业代表，走进数字化转型标杆企业，观摩一番，充电一轮。观摩，带来触动；触动，引发思考。走进重庆江红机械公司，参观者看到了效率——开发多个智能自动化单元柔性生产线，生产加工效率提升63.54%、产品研制周期缩短30%以上；来到重庆华峰化工公司，参观者看到了效果——关键设备联网率和5G融合网络联网率分别达到100%和80%以后，一家材料领域标

杆企业的数字化转型越发清晰……持续三个月的观摩行动，让不少企业与政府走到了数字化转型的最前沿。

观摩，坚定着信心，带来了鼓舞。正如谭建荣院士所说的，数字化转型不是企业“想不想转”，而是“迟早都要转，迟转不如早转”。对企业代表而言，观摩就是让大家直观而清楚地看到，如何把数字化用到自己的一亩三分地。标杆就是“早转”的榜样，越早掌握主动权，越可以从容不迫、循序渐进。企业在观摩中会明白，只有真正将数字化转型这把钥匙，牢牢掌握在自己手中，才不会在百舸争流中落入下风。

观摩，调研着实际，强化了认知。观摩，其实就是一种调查研究，是带着学习的眼光去观察门道。对于相关部门负责人来说，目之所

及，是企业的成功之道，还有自己的服务方向，要想让观摩发挥最大效果，就得把观摩中的经验介绍、交流讨论，梳理成系统的路径和方法，理出头绪、上传下达。结合着自家家底，对如何开展符合自身实际的数字化转型工作，真正做到心中有数、施策有度。

其实，企业和政府部门代表观摩数字化转型标杆企业，如果只盯着技术革新，想着如何解决自身的技术痛点，那效果只能算达到了50%。更要紧的，是思考如何以数字化思维迭代大脑——通过对标杆企业的学习，结合自身实际，推进更深层次的数智融合、数实融合，提升自身的数字化生存能力，在工作在生产实践中，实现“数字技术+管理技术”与业务创新的双轮驱动，让自己也成为转型标杆。

数字化转型这样重要而紧迫，重庆用行

动来表明决心，先后出台《重庆市发展智能制造实施方案》《重庆市制造业数字化转型行动计划》等政策文件，为新重庆的制造业数字化转型明确了“任务书”“时间表”“路线图”，着重将创新设计、工艺提升等要素注入重庆智能制造。以制造业为突破口，推动新重庆数字化转型全面铺开，在各行各业打造更多转型标杆企业。

数字化生存，这是尼葛洛庞帝在27年前就提出的观点。如今，面对着潮水般涌来的信息技术革命，面对着方兴未艾的制造业变革，结合着新重庆自上而下铺展开来的数字化转型，企业的数字化转型，不能不加速开展，不能不实现突破。唯有如此，重庆制造业的高质量发展才有依托，重庆提速建设国家重要先进制造业中心才有底气。

王瑞琳

刚刚过去的“双节”，旅游市场的热度大家有目共睹。据测算，8天假期，国内旅游出游人次达8.26亿。出门在外，住是小事，这几天，网上有个“旅游订不到房可挂急诊在医院过夜”的帖子，引发了众怒。

简单来说，发帖人出了个“下榻”医院的办法：挂医院急诊，让医生开吸氧处方，只需花费几十元，即可拥有能睡觉的长椅、能洗漱的卫生间，还能请护士帮忙看行李。该博主以“超级省钱过夜妙招”作为标题，强调“一定要去大医院”，直言“大医院就是五星级酒店”。帖子一出，热度起来了，网友们的火气也上来了。

无疑，“下榻”医院是对医疗资源的侵占，是利己主义的不道德行为，没有任何“清白”的余地。

医院是什么地方？急诊为什么叫急诊？正如浙江省台州市一位医院副院长所言——医院急诊室每天人员进出频繁，抢救床位是相当紧张的资源，它是为有需要的伤病员服务的。医院是救死扶伤的前线，是保卫生命健康的战场，岂能被当作酒店来利用？而由于职责，即使是面对谎称不适的“病患”，也要行医施治的医护人员，又岂能被如此戏耍？

“下榻”医院，缺德又违法。想到医院留宿的办法，和病患、家属抢地方，缺的是私德；把这种办法分享到社交媒体上，借此引流、教唆他人，缺的是公德。从法律层面来看，这种行为属于扰乱单位秩序，干扰医疗正常进行，应按照《中华人民共和国治安管理处罚法》第二十三条加以处罚。

此外，这件事也再度叩问了自媒体的行业自律。当今时代，人人皆可发声。就拿旅游住宿来说，社交媒体平台上的内容分享良莠不齐，既有货真价实的妙招，如地段推荐、商家评测等，也有“薅羊毛”24小时开放公共场所的歪招。越是人人都有麦克风，越需人人提升媒介素养，越需平台严格进行内容审核，不断优化平台的内容生态。

当旅游需求集中井喷，难免会出现相关资源供不应求的状况，进而催生某些乱象。对此，各地要在城市公共管理上拿出更多智慧和手段，提升满足旺季出游需求的实际能力。与此同时，人人都需谨记，不做侵占公共资源的人，不行损人利己的事，不想违背公序良俗的招。因为，一个社会的文明程度，取决于你我每个人的行为尺度。

「下榻」医院，无德无良

“脆皮大学生”是一种健康警示信号

何勇海

最近，“脆皮大学生”走红网络。“侧躺玩手机确诊斜视”“吃刀削面，太好吃了激动大了，心脏直接飙到二百”“刷短视频憋笑，鼻动脉破裂了，血止不住被送到医院”……由于主人公绝大部分都是在校大学生，网友给了他们一个特别的外号：“脆皮大学生”，意指脆弱易受伤。

“脆皮大学生”这个热词，虽有夸张调侃的成分，却隐含着这样一个现实：在新一代大学生中，部分同学虽年轻，健康却常亮红灯。

与此相印证的一组数据：截至2020年，全国学生体质健康不及格率，小学生情况最好（不及格率为6.5%）；中学进一步加大，初中生14.5%，高中生11.8%；而进入大学，不及格率进一步攀升到30.0%。这充分说明部分大学生体质堪忧。

这组数据引人深思：是什么原因导致学生体质出现了下降呢？“脆皮大学生”走红网络，更加引发我们思考：大学生身体素质不佳，为何成了“老大难”问题？

相关专业人士早就指出，运动不足和生活方式不良，是导致大学生体质下降的两大原因。在大学里，文化艺术活动多，线上娱乐活动更多，占用了学生们大量时间。再加上，体育竞赛活动少，体育课程数量占比低，学生运动

时长大打折扣。此外，从小小学高年级到初中时期，学生课业负担不断加重，很多学生到了大学阶段，早已失去了锻炼的习惯，即便有时间也“懒得动”。

此外，养成健康的生活方式，与体育锻炼一样重要。然而，不少大学生在时间管理、睡眠管理、饮食管理、情绪管理等方面，都存在问题。比如，饮食不规律、膳食不合理，沉迷游戏、熬夜，等等情况，进一步加剧了大学生体质水平下滑。

大学生是民族的希望，怎么能成为“脆皮一族”？当下，高校需要大力引导学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，使之在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

近年来，诸多高校都在通过制度倒逼，激发学生加强锻炼的意愿，比如将体育测试成绩与毕业证、评奖及评优挂钩。然而，在实际操作中，能够不折不扣执行下来的高校并不多。究其原因，主要是高校多面临如果严格执行上述规定，就会出现不少学生无法毕业的尴尬。相关规定也因为“法不责众”而难以落实。

高校与其“放水”，不如通过开展普及度较高的体育项目、策划开发本校特色体育项目、探索推广新兴体育项目、创设“体育第二课堂”与健康食堂、以晋位升级等方式优化测评体系，培养学生的锻炼兴趣，引导学生养成运动习惯。



画/沈海涛

制定专项整改措施100余条 取得调研成果71项

市计量质检院：深化调查研究 解决发展难题

开展院领导领题调研课题6个、部门调研课题29个，制定专项整改措施100余条，取得调研成果71项……今年以来，市计量质检院紧紧围绕服务成渝地区双城经济圈建设和市委加快构建“33618”现代制造业产业集群体系战略部署，聚焦开展事关全局的战略性调研、破解复杂难题的对策性调研、新时代新情况的前瞻性调研，一批高质量调研研究成果不断转化为了解决发展难题、助企纾困和服务群众的真招实招。

聚焦发展所需推进重点项目，市计量质检院加快推进国家质检基地（二期）建设，目前国家汽车摩托车发动机产业计量测试中心实验大楼主体工程完工。同时立项省部级科研项目20项，牵头、参与产业相关标准和技术规范编制共计23项，迈出了该院“二次创业”的坚定步伐。

为积极服务全市制造业高质量发展，市计量质检院组织开展“服务制造业高质量发展”调研活动，面对面倾听企业诉求，为企业解决痛点难点问题想办法、出实招。围绕产业转型升级发展，加强检验检测延伸服务，为企业改进生产工艺、提升产品质量提供技术咨询，整合汽摩产业零部件相关专业骨干成立科研攻坚创新服务团队，为解决企业生产难题开展技术攻关。国家汽车摩托车发动机产业计量测试中心项目“高温条件下的动态压力校准技术”“扭矩传感器的动态校准”列入市场监管总局“产业计量成果库首批入库成果名单”。

“我们首创了LA-ICP-MS检测高纯度贵金属的方法，完成新建电动汽车交流充电桩检定装置等社会公用计量标准24项，新扩展化工、电子信息、汽车零部件等领域的工业产品

检测项目56个、参数301个，提升检验检测硬实力，为全市制造业高质量发展保驾护航。”市计量质检院有关负责人介绍。

在解决群众所盼方面，为百姓生活提供高标准质量保障。市计量质检院有序组织强制检定、产品抽检、标准建设等工作，开展基层医疗机构医用计量设备检定服务，完成水电气三表首检、加油（气）、出租车计价器等检定任务，为市场监管工作提供强有力技术支撑。接下来，该院还将抓好检验检测、技术研发、服务民生等重点工作，持续采取“四不两直”等方式，下沉到一线开展典型案例的解剖式调研、推动落实的督查式调研，及时把调研研究成果转化为发展思路和解决难题举措，为现代化新重庆建设注入检验检测强的大动力。

刘玉珮 陈钰桦

渝北平安水厂管网完成改迁 让群众用水更安心

供水管网是城市的“生命线”之一，也是群众关切的“民生线”。近日，重庆渝北城市更新建设有限公司（以下简称“渝北城市更新公司”）透露，渝北区统景镇平安水厂主管网改迁工程顺利完工验收，已于9月底正式投用，在保护水源的同时，又保障了当地群众的用水安全，未来将保障周边1万余名群众放心饮水。

“现在我们用水方便多了，水网改造后，既保护了我们的饮用水源，还便捷了村民大伙的日常用水。”村民陈阿姨表示。

据渝北城市更新公司相关负责人介绍，统景镇平安水厂位于统景镇平安村，该项目主要由泵站、管网工程及变压器三部分组成。泵站部分利用统景水厂现有泵站改造而成，在增设2台多级水泵同时，更换现有2

台水泵，并配置变频控制柜及成套附件。

管网工程部分则是新建了长约7000米的输水管道，从统景水厂泵站接出，沿现有道路铺设至平安水厂清水池。为保证管道输水安全、方便维修及运行管理的需要，输水管道每隔一定距离还设置了检修阀井、排气阀井、放空阀井以及镇墩和支墩等附属设施。

“因建设中的御临河大桥新建工程位于平安水厂水源地一级保护区范围内，项目修建将影响当前平安水厂取水口取水，在多方协商后，我们重新迁了取水口。”渝北城市更新公司相关负责人介绍，为解决取水口的问题，经渝北区水利局、渝北区发改委等部门多方协商，同意迁移平安水厂取水口。

据了解，整个统景镇平安水厂主管网改迁历时3个月，投用后将解决平安水厂取水点受影响的问题，并保障统景镇平安村、中和村、河坝村、江口村、长堰村等1万余名群众喝上干净、放心的饮用水。

农村饮水安全事关农民群众生命安全，更是全面推进乡村振兴的基础保障和重要支撑。相关数据显示，仅在去年，渝北区就投入5520万元，实施农村饮水项目11个，改造和新增供水管网550公里，提升饮水保障受益人口6.93万人。

接下来，渝北区城市更新公司将积极配合平安水厂运营单位做好相关交接维护，继续做好民生实事，用心用力为民办实事、解难事，让群众安心、满意，用实际行动助力渝北区高质量发展。

刘渝畅

尊享荣耀 财富鑫生

人保寿险荣誉鑫生保险产品组合
人保寿险荣誉鑫生两全保险
人保寿险荣誉鑫生终身寿险（分红型）
人保寿险荣誉鑫生终身寿险（非分红型）
人保寿险荣誉鑫生年金保险（分红型）
人保寿险荣誉鑫生年金保险（非分红型）
人保寿险荣誉鑫生终身寿险（分红型）
人保寿险荣誉鑫生终身寿险（非分红型）
人保寿险荣誉鑫生年金保险（分红型）
人保寿险荣誉鑫生年金保险（非分红型）

产品特色：
三五年交费 尊享「鑫保障」
投保人人群广 获得「鑫呵护」
祝福加满期 乐享「鑫富贵」
投保可豁免 实现「鑫无忧」
资金好周转 拥有「鑫财富」
搭配金账户 彰显「鑫价值」

客服热线：95518 转寿险
www.picclife.com