

云阳龙脊岭公园建设尊重自然,成为县城“生态绿肺”——

# 秃岭荒坡变身4A级景区

以绣花功夫建设  
山地特色生态之城②

□本报记者 刘翰书

南北绵延超6500米、高低落差近300米、占地面积逾3.67平方公里……在县城中心,有如此规模的一段山脊,作何用途是好?是修建高档住宅发展房地产业,还是增添设施打造收费旅游景点?

云阳县的做法是:将其打造成位于县城中心的绿色廊道,成为呵护整个县城的“生态绿肺”。在此背景下,云阳县龙脊岭公园应运而生,并成为县城中心的4A级旅游景区。

从城市“痼疾”变为“生态绿肺”

9月9日上午,重庆日报记者从云阳县政府出发,沿着蜿蜒的公路而上,行车不到10分钟,就来到了龙脊岭公园的最高点——磐石城。初秋的晨风已带凉意,公路两旁,随处可见晨练的市民。

站在海拔420米的龙脊岭山顶极目远眺,半个云阳县城尽收眼底,与远处的双井寨公园首尾呼应,绵延超6500米的龙脊岭山脊气势恢宏、一览无余。

“2002年以前,这里还是一片秃岭荒坡,灌木、杂草丛生,垃圾遍野,雨水污水自然排放,生态环境极差。”说起以前的龙脊岭,云阳县公园管理所所长丁波连连摇头。

这么大一块“痼疾”横亘在县城中央,不可不除。但如何“除”?云阳将生态效益摆在了首要位置,投资7.5亿元,经过10年打造,在荒坡上建起了龙脊岭公园并向公众开放,将城市“痼疾”变成了“生态绿肺”。甫一问世,公园就以“九个一”文化景观、5个休闲广场和3座步行天桥等设施惊艳了市民,许多外地游客也慕名而来。由龙脊岭公园作为主要组成部分的三峡梯城,也在2014年获评国家4A级旅游景区。

“在设计之初,我们就立足于将龙脊岭公园打造成县城的绿色廊道和‘生态绿肺’,让其发挥使空气质量更加优良,生态系统更加完善,人居环境更加舒适等生态效益。”曾任龙脊岭生态建设项目部总工程师的陈荣说,他们制定了以“一脉(龙脊岭生态绿脉)、一带(长江一泷溪河滨水景观带)、双核(磐石城古军事遗址观光区和双井寨游览观光区)”为骨架,以绿色廊道为特色,以自然野趣和历史人文景观为观赏内容的规划设计方案,充分体现山地特色生态和历史文化内涵。



远眺龙脊岭公园。

(云阳县委宣传部供图)

划设计方案,充分体现山地特色生态和历史文化内涵。

## 尊重自然的选择和利用自然的范例

走进位于龙脊岭公园磐石城内的三峡文物园,记者看到,明代南熏门、清代石牌坊、龙脊石题刻等11处从淹没区抢救搬迁而来的文物,吸引了众多游客。

来自忠县的游客江霞正带着小孩游览其间,她说:“龙脊岭公园不仅生态环境好,还很有文化底蕴,有助于我们增长知识。”

距此不远的三峡梯城牌坊处,云阳市民谭文碧带着小孙子从山脚拾级而上,“从屋顶顺着这坡石梯到山顶只要10来分钟,只要不落雨,我都要带孙子来这里耍。”

建成11年来,龙脊岭公园斩获了国家4A级旅游景区、中国人居环境范例奖、重庆市重点公园等荣誉,成为尊重自然的选择和利用自然的范例。

“修建过程中,为了避免对原始山体 and 植被造成破坏,我们不修施工便道,不进行大开大挖,采取了骡子驮运、人工搬运、就地取材等措施。”陈荣说,由于几乎没有使用大型机械,龙脊岭公园建设期间每天有三四百名工人忙碌在一线。

在尽量保持原貌的同时,公园在建设过程中还千方百计增加绿意,以乔、灌、花、草有机结合保持其生态多样性。在龙脊岭公园,栽植了200余种34000余株各类乔木、12种16000余株竹类,以及各类花卉60余种和地被灌木80余种。

“修建这样一座公园,不能让它沦为一个‘花瓶’,更要充分利用彰显其生态价值。”丁波介绍,在充分尊重自然、保护自然的前提下,龙脊岭公园打造了云顶牌坊、高祖阁等九大文化景观,5个休闲广场穿插在全长超6500米的公园内,并用3座人行天桥将这些景观和节点相连。

由于公园本身就在县城中央,还有数十条大小便道与城市相连,实现了“3分钟到节点,5分钟到游园”。龙脊岭公园开放至今,每天的市民和游客接待量均维持在上万人次,节假日单日接待量超10万人次。

## 将用3年打造三峡库区国家级遗址公园

“现在无论是一日游,还是三、四日游,

游客只要来云阳,龙脊岭公园都是重要的旅游目的地之一。”云阳县文物管理所规划建设科科长朱宝说,龙脊岭公园已经成为集文化体验、休闲游憩、登高远眺、健身娱乐于一体的生态型综合性开放式城市森林公园。

为进一步挖掘龙脊岭公园的历史文化底蕴,让山地特色生态之城更具韵味,云阳还启动了三峡后续规划项目云阳磐石城保护与利用项目,将用3年时间打造一座三峡库区国家级遗址公园。这一古迹遗址不仅是宋蒙战争遗址群之一,更是反映中国不同历史文化时期社会变迁的实物例证。

“磐石城保护与利用项目是重庆三峡后续文化遗产保护七个重大项目之一,也是重要的文化遗产保护和旅游基础设施建设项目。”朱宝介绍,整个项目分为文物本体保护、保护基础设施、旅游配套设施三个部分,建成后将极大补充和优化磐石城遗址本体的保存条件,改善遗址本体面临的各种危害,使文物得到有效保护。与此同时,项目还有效串联了磐石城遗址、三峡文物园及龙脊岭公园,有助于提升打造云阳新名片,深入发掘磐石城在国家考古遗址公园中的历史意义和现实价值。

# 重庆开展“县乡村公共服务一体化”首批试点

## 九龙坡等6区县将补齐农村公共服务短板

补齐当地农村公共服务领域薄弱环节外,还将围绕统筹公共服务硬件设施布局、构建公共服务多元化供给体系、提高公共服务便利共享水平、健全公共服务要素保障体系四方面重点任务进行探索。

在统筹公共服务硬件设施布局方面,将重点开展科学设定服务半径和服务人口、合理控制公共服务设施规模、加强毗邻地区设

施共建共享。

在提高公共服务便利共享水平方面,一是充分运用大数据、云计算、人工智能、物联网等新技术手段,为群众提供更加智能、更加便捷、更加优质的公共服务;二是推进数字社会建设,强化教育、医疗卫生、社会保障、社会服务等重点领域数据信息交换共享,加快实现民生保障事项“一地受理、一次

办理”“一件事一次办”。

首批试点的6个区县将获得共900万元的财政奖补。同时,按照因地制宜、以人为本、农民主体地位原则,到“十四五”末,我市将遴选10个区县开展试点,探索“县乡村公共服务一体化”路径模式、创新举措、经验做法,不断满足人民群众美好生活需要,努力增进农村居民的获得感、幸福感、安全感。

本报讯(记者 赵伟平 实习生 吴全箴)近日,市农业农村委、市乡村振兴局、市发改委、市财政局等12部门印发《关于开展“县乡村公共服务一体化”试点工作通知》,明确九龙坡区、潼南区、长寿区、云阳县、垫江县、万盛经开区成为首批试点区县。

重庆集大城市、大农村、大山区、大库区于一体,特殊的市场导致城乡之间的差距逐渐凸显,为此,我市把开展“县乡村公共服务一体化”试点作为推动实施乡村振兴行动,补齐农村公共服务短板,建设宜居宜业和美乡村的重要抓手,稳步提升农村公共服务保障水平。

6个区县的试点期为1年,它们除重点

## 开展世界急救日暨破伤风日健康科普活动

# 自救互救教学技能 利民惠民零距离



活动现场



急救技能演示

发时急救措施采取较晚,患者死亡率就会非常高,无论是脑卒中还是心梗,都是需要争取黄金救治时间的疾病。掌握急救知识和技能,就能在遇到意外时第一时间做出正确处理,从而挽救生命。

“双手叠加之后用我们右上肢的

臂力压住我们左手的手掌,手指向上翘,身体前倾,向下按压,一下,两下,三下……患者颈动脉有搏动,胸廓有起伏,口鼻面色红润,现在看时间是9点20分,将患者送入医院进一步治疗。大家可以根据我的示范,自己上来操作一下。”医护人员耐心地讲解急

救知识。看了急救知识的讲解后,群众纷纷上前实操学习,医护人员在旁边耐心地指导教学。“真的很有用,医护人员手把手教学,掌握急救技能就能帮助自己和他人。”做完急救技能操作的王女士竖起了大拇指。

## 积极接种破伤风疫苗 形成强力免疫屏障

日常生活中除了要掌握急救技能以备不时之需,破伤风知识的了解和预防也不容忽视。

破伤风的病原体为破伤风杆菌,是一种厌氧菌,它经皮肤或粘膜破口侵入人体后,在缺氧的环境下繁殖并分泌毒素,导致全身骨骼肌持续强直性收缩或阵发性痉挛。简单来说,就是肌肉硬到无法自主运动,重症患者会窒息或呼吸衰竭,甚至引起死亡。割伤、车祸伤、烧伤、烫伤、冻伤以及狗咬伤等伤口都是破伤风感染的常见因素。一旦感染,患者会出现张口困难、苦笑面容、牙关紧闭、颈项僵硬、头后仰出现角弓反张或侧弓反张等症状。

值得注意的是,破伤风在各年龄组均有发病,发病比较急,死亡率高,

治疗难度大、费用高。那么,如何规范预防破伤风,筑牢健康屏障?

据介绍,破伤风的主要预防措施包括正确处理伤口,主动免疫与被动免疫。其中主动免疫是指接种破伤风疫苗,是最经济、最有效、最科学的方式。它无需皮试、安全可靠、保护时间长,完成主动免疫后可有效保护5-10年,超过该时效后,也只需要再注射破伤风疫苗的加强针,就可以再次提供5-10年甚至更长时间的保护。

该系列活动期间,发放急救知识和破伤风知识宣传手册百余份,群众积极参加健康知识有奖问答的同时,还免费享受测血糖、测血压和其它疾病咨询服务,切实为广大群众健康提供了更多保障。

活动相关负责人表示,今后将继续开展类似的公益活动,积极履行社会责任,关注全民健康,不断提升群众认同感、获得感。

文图/童龙仙

## 国网重庆电力开展2023年国家网络安全宣传周专项活动

安全意识和防护能力。

本次活动,国网重庆电力深入贯彻《网络安全法》《个人信息保护》《社会工程学攻击》等法律法规,通过播放动画宣传常见网络安全违法情况、常见网络诈骗手段等,普及网络安全知识和技能,提升全员网络

网络安全意识深入人心,构筑网络安全生态圈,切实将国家和国网重庆电力的网络安全要求落到实处,真正做到“人人重安全、人人懂安全、人人讲安全”。

活动中,国网重庆电力在重庆市网络安全体验馆现场设置展区,向公

众展示了公司网络安全发展战略布局、顶层设计、攻防机制、技防体系。特别介绍了国网重庆电力网络安全红蓝对抗体系建设情况,韩世海工作室、网络安全分析室工作场景,并展示了国网重庆电力研发的数据安全应急救援平台工作原理。通过现场

展示,让公众全方位了解国网重庆电力网络安全优秀实践。

9月13日,国网重庆电力组织各单位开展2023年国家网络安全宣传周联合主题宣传活动。活动期间,各单位通过设立主题海报、发放宣传手册、播放宣传视频,每日推送i国网咨

讯、展示横幅并组织签名、开展“有奖竞答”等方式,宣传普及网络安全法律法规、政策文件、网络安全常识等内容,有力推动国网重庆电力员工网络安全意识和防护技能的提升。

下一步,国网重庆电力将凝聚起全员共守网络安全的强大实践力量,进一步筑牢国网重庆电力网络安全防线。周利 王文娟 王梦婷