### 云阳龙脊岭公园建设尊重自然,成为县城"生态绿肺"一

# 秃岭荒坡变身4A级景区

#### 以绣花功夫建设 山地特色生态之城②

□本报记者 刘翰书

南北绵延超6500米、高低落差近300 米、占地面积逾3.67平方公里……在县城中 心,有如此规模的一段山脊,作何种用途是 好? 是修建高档住宅发展房地产业,还是增 添设施打诰收费旅游暑占?

云阳县的做法是:将其打造成位于县城 中心的绿色廊道,成为呵护整个县城的"生 态绿肺"。在此背景下,云阳县龙脊岭公园 应运而生,并成为县城中心的4A级旅游景

#### 从城市"癞疤"变为"生态绿肺"

9月9日上午,重庆日报记者从云阳县 政府出发,沿着蜿蜒的公路而上,行车不到 10分钟,就来到了龙脊岭公园的最高点一 磐石城。初秋的晨风已带凉意,公路两旁, 随处可见晨练的市民。

站在海拔420米的龙脊岭山顶极目远 眺,半个云阳县城尽收眼底,与远处的双井 寨公园首尾呼应,绵延超6500米的龙脊岭 山脉气势恢宏、一览无余。

"2002年以前,这里还是一片秃岭荒 坡,灌木、杂草丛生,垃圾遍野,雨水污水自 然排放,生态环境极差。"说起以前的龙脊 岭,云阳县公园管理所所长丁波连连摇头。

这么大一块"癞疤"横亘在县城中央,不 可不除。但如何"除"?云阳将生态效益摆 在了首要位置,投资7.5亿元,经过10年打 造,在荒坡上建起了龙脊岭公园并向公众开 放,将城市"癞疤"变成了"生态绿肺"。甫一 问世,公园就以"九个一"文化景观、5个休闲 广场和3座步行天桥等设施惊艳了市民,许 多外地游客也慕名而来。由龙脊岭公园作 为主要组成部分的三峡梯城,也在2014年 获评国家4A级旅游景区。

"在设计之初,我们就立足于将龙脊岭 公园打造成县城的绿色廊道和'生态绿肺', 让其发挥使空气质量更加优良,生态系统 更加完善,人居环境更加舒适等生态效 益。"曾任龙脊岭生态建设项目部总工程师 的陈荣说,他们制定了以"一脉(龙脊岭生 态绿脉)、一带(长江--澎溪河滨水景观带)、 双核(磐石城古军寨遗址观光区和双井寨游 览观光区)"为骨架,以绿色廊道为特色,以 自然野趣和历史人文景观为观赏内容的规

本报讯 (记者 赵伟平 实习生 吴

金锴)近日,市农业农村委、市乡村振兴局、

市发改委、市财政局等12部门印发《关于开

展"县乡村公共服务一体化"试点工作通

知》,明确九龙坡区、潼南区、长寿区、云阳

具、垫汀具、万盛经开区成为首批试点区具。

于一体,特殊的市情导致城乡之间的差距逐

渐凸显,为此,我市把开展"县乡村公共服务

一体化"试点作为推动实施乡村建设行动,

补齐农村公共服务短板,建设宜居宜业和美

乡村的重要抓手,稳步提升农村公共服务保

6个区县的试点期为1年,它们除重点

障水平。

重庆集大城市、大农村、大山区、大库区



远眺龙脊岭公园。

(云阳县委宣传部供图)

划设计方案,充分体现山地特色生态和历史

#### 尊重自然的选择和利用自然 的范例

走进位于龙脊岭公园磐石城内的三峡 文物园,记者看到,明代南熏门、清代石牌 坊、龙脊石题刻等11处从淹没区抢救搬迁 而来的文物,吸引了众多游客。

来自忠县的游客江霞正带着小孩游览 其间,她说:"龙脊岭公园不仅生态环境好, 还很有文化底蕴,有助于我们增长知识。"

距此不远的三峡梯城牌坊处,云阳市民 谭文碧带着小孙子从山脚拾级而上,"从屋 头顺着这坡石梯到山顶只要10来分钟,只 要不落雨,我都要带孙子来这里耍。"

建成11年来,龙脊岭公园斩获了国家 4A级旅游景区、中国人居环境范例奖、重庆 市重点公园等荣誉,成为尊重自然的选择和

"修建过程中,为了避免对原始山体和 植被造成破坏,我们不修施工便道,不进行 大开大挖,采取了骡子驮运、人工搬运、就地 取材等措施。"陈荣说,由于几乎没有使用大

补齐当地农村公共服务领域弱项短板外,还

将围绕统筹公共服务硬件设施布局、构建公

共服务多元化供给体系、提高公共服务便利

共享水平、健全公共服务要素保障体系四方

重点开展科学设定服务半径和服务人口、合

理控制公共服务设施规模、加强毗邻地区设

在统筹公共服务硬件设施布局方面,将

面重点任务进行探索。

型机械,龙脊岭公园建设期间每天有三四百 名工人忙碌在一线。

在尽量保持原貌的同时,公园在建设过 程中还千方百计增加绿意,以乔、灌、花、草 有机结合保持其生态多样性。在龙脊岭公 园,栽植了200余种34000余株各类乔木、 12种16000余株竹类,以及各类花卉60余 种和地被灌木80余种。

"修建这样一座公园,不能让它沦为一 个'花瓶',更要充分利用彰显其生态价值。" 丁波介绍,在充分尊重自然、保护自然的前 提下,龙脊岭公园打造了云顶牌坊、高祖阁 等九大文化景观,5个休闲广场穿插在全长 超6500米的公园内,并用3座人行天桥将 这些景观和节点相连。

由于公园本身就在县城中央,还有数十 条大小便道与城市相连,实现了"3分钟到节 点,5分钟到游园"。龙脊岭公园开放至今, 每天的市民和游客接待量均维持在上万人 次,节假日单日接待量超10万人次。

将用3年打造三峡库区国家 级遗址公园

重庆开展"县乡村公共服务一体化"首批试点

九龙坡等6区具将补齐农村公共服务短板

在提高公共服务便利共享水平方面,一

是充分运用大数据、云计算、人工智能、物联

网等新技术手段,为群众提供更加智能、更

加便捷、更加优质的公共服务;二是推进数

字社会建设,强化教育、医疗卫生、社会保

障、社会服务等重点领域数据信息交换共

享,加快实现民生保障事项"一地受理、一次

"现在无论是一日游,还是三、四日游,

游客只要来云阳,龙脊岭公园都是重要的旅 游目的地之一。"云阳县文物保护管理所规 划建设科科长朱宝说,龙脊岭公园已经成 为集文化体验、休闲游憩、登高远眺、健身 娱乐于一体的生态型综合性开放式城市森 林公园。

为进一步挖掘龙脊岭公园的历史文化 底蕴,让山地特色生态之城更具韵味,云阳 还启动了三峡后续规划项目云阳磐石城保 护与利用项目,将用3年时间打造一座三峡 库区国家级遗址公园。这一古迹遗址不仅 是宋蒙战争遗址群之一,更是反映中国不同 历史文化时期社会变迁的实物例证。

"磐石城保护与利用项目是重庆三峡后 续文化遗产保护七个重大项目之一,也是重 要的文化遗产保护和旅游基础设施建设项 目。"朱宝介绍,整个项目分为文物本体保 护、保护基础设施、旅游配套设施三个部分, 建成后将极大补充和优化磐石城遗址本体 的保存条件,改善遗址本体面临的各种危 害,使文物得到有效保护。与此同时,项目 还有效串联了磐石城遗址、三峡文物园及龙 脊岭公园,有助于提升打造云阳新名片,深 入发掘磐石城在国家考古遗址公园中的历 史意义和现实价值。

首批试点的6个区县将获得共900万元

的财政奖补。同时,按照因地制宜、以人为

本、农民主体地位原则,到"十四五"末,我市

将遴选10个区县开展试点,探索"县乡村公

共服务一体化"路径模式、创新举措、经验做

法,不断满足人民群众美好生活需要,努力

增进农村居民的获得感、幸福感、安全感。

办理""一件事一次办"。

(上接1版)

今年1至7月,万州共有31个工业项目开工建设、18个工 业项目竣工投产;招商签约工业项目31个、正式合同金额193 亿元,未来增量可期。先进材料、食品加工、装备制造、医药化 工、新型能源五大重点产业产值同比增长27.3%,占全区规上工 业产值比重95.1%,增长贡献率99%,支撑拉动有力。

据统计,今年1至7月,万州规上工业利润同比增长35.4%; 全区工业税收同比增长247.1%;新创建重庆市专精特新中小企 业27家、创新型中小企业9家、数字化车间5个、企业技术中心 3家、工业和信息化重点实验室1个。

"四个一"服务机制提升招商质效

"公司今年4月签约入驻万州经开区高峰园,没想到5月就 实现试投产。"新近落户万州的重庆耀友科技有限公司董事长胡 忠川,对"万州速度"大为赞赏。

受此影响,他积极牵线搭桥,促成一位朋友在经开区创办了 一家电子设备加工企业,预计今年9月投产。

同样是新近落户万州的重庆普佑生物医药有限公司,半年 时间就建好研发中心,正着手生产厂区建设。公司总经理江涛 表示,目标是争取在5到8年内实现企业上市。

今年以来,万州区牢固树立"抓招商就是抓发展、抓招商就是 抓未来"理念,以"时不我待"的紧迫感、"赛马比拼"的精气神,聚 焦13个重点产业链发力,积极抢抓窗口期,"一把手"带头抓招 商,切实加快招商引资步伐和项目落地建设投产进度。

4月13日,万州区举行招商引资一季度"开门红"集中签约活 动,共签约项目35个,总投资232.9亿元,涵盖先进材料、食品加 工、新型能源、医药化工、装备制造、现代服务业等多个行业领域。

而这,仅仅是万州上下齐心协力抓招商引资的一个缩影 据介绍,万州区围绕加快建设"5+10+X"现代化工业体系、"4+ 4+2"现代化服务业体系、"7+5"现代化农业体系,持续深化"-个项目、一名领导、一套班子、一抓到底"的"四个一"服务机制和 "链长制"工作机制,聚焦延链强链、建链成群,按照"引龙头、补 链条、聚集群"的思路,扎实开展产业链招商、专业招商、以商招 商,建立开工、签约、在谈"三个一批"项目库,全面提升全区招商

数据显示,1一6月,全区共签约引进博赛二期及焦电铬-体化、中储粮35万吨粮食建仓等项目72个、正式合同额266.5 亿元、同比增长309%。其中,引进工业项目31个、正式合同额 193亿元;引进投资50亿元级项目2个、10亿元级项目5个、1 亿元级项目20个。同时,完成招商到位资金33.7亿元,其中工 业招商引资项目到位22.8亿元,占比67.7%。

#### 拼服务

三级帮扶体系为企纾困

一个地方营商环境怎么样,企业最有发言权。

"我们投资15.4亿元实施的煤气化节能技术升级改造项 目,在今年1月能够顺利投产,得益于区市场监督管理局组建工 作专班,先后5次现场办公、20多次线上指导,积极协调相关市 级部门开辟绿色通道,提前3个月取得液氮液氧充装许可增项 等一系列手续。"重庆湘渝盐化有限责任公司设备管理部部长彭 礼勇由衷地为万州的营商环境点赞。

为持续优化营商环境,打造投资兴业热土,万州区级领导对 规上工业企业进行全覆盖联系,选派区管领导、业务骨干对规上 工业企业实行"一对一"帮扶,形成"区领导+牵头单位+服务专 员"三级帮扶体系。同时,区领导带头开展问政策落实、问建设 进展、问运营状况、问投资意愿、问配套需求等"五问"帮扶,帮助 企业解决实际困难。

去年11月初,万州优化营商环境大会召开,出台优化营商 环境25条"升级版"举措等一揽子政策,从"快、实、减、信"上下 功夫,改善营商环境。

-通过持续推进政务服务减时间、减环节、减材料、减跑 动,目前万州申请类事项承诺时限,较法定时限压缩79.87%,即 办件比例51.67%,"最多跑一次"事项占比99.73%,全程网办事 项占比76.1%,平均跑动次数0.19次。

一企业开办实现设立登记、刻制印章等6个流程全程后 台办理、3小时办结。

一水电气报装,低压用户办电不超过7天、10千伏以上 不超过15天,办气不超过8天,供水报装实现零材料预约办理。

-创新推行"周六不打烊""专区受理+帮办代办"等服 务,190项首批高频服务事项周六可办、41项事项"7×24"小时 自助可办,联合34个部门选派44名帮办代办员为企业落户、项 目建设等提供"保姆式"帮办代办服务。

目前,万州正加快制定出台优化营商环境"3.0"版举措,进 一步推动营商环境持续优化、不断向好。

重庆三峡融媒体中心记者 周志华 解书睿 夏荣伟 刘

红 尧华燕

开展世界急救日暨破伤风日健康科普活动

## 自救互救学技能 利民惠民零距离

每年9月的第二个周六和周日分 别是世界急救日和破伤风日。为了增 强公众自救互救意识,掌握自救互救 相关技能,帮助公众重视并积极预防 破伤风,9月9日至9月13日,世界急 救日暨破伤风日健康科普系列活动分 别走进陆军军医大学第一附属医院、 重庆医科大学附属第三医院和重庆医 科大学附属第二医院,为市民朋友带 来科普盛宴。

9月13日,世界急救日暨破伤风 日健康科普活动在重庆医科大学附属 第二医院开展。此次活动是世界急救 日暨破伤风日健康科普系列活动的第 三站,也是重庆市民朋友的健康站。 该系列活动形式丰富、有趣实用,吸引 了辖区居民热情参与,现场人气十足。

#### 现场指导教学 掌握急救技能

急救关键在于"急"。如果疾病突

发时急救措施采取较晚,患者死亡率 就会非常高,无论是脑卒中还是心梗, 都是需要争取黄金救治时间的疾病。 掌握急救知识和技能,就能在遇到意 外时第一时间做出正确处理,从而挽 救生命。

"双手叠加之后用我们右上肢的



活动现场

臂力压住我们左手的手掌,手指向上 翘,身体前倾,向下按压,一下,两下, 三下……患者颈动脉有搏动,胸廓有 起伏,口鼻面色红润,现在看时间是9 点20分,将患者送入医院进一步治 疗。大家可以根据我的示范,自己上 来操作一下。"医护人员耐心地讲解急

急救技能演示 救知识。

看了急救知识的讲解后,群众纷 纷上前实操学习,医护人员在旁边耐 心地指导教学。"真的很有用,医护人 员手把手教学,掌握急救技能就能帮 助自己和他人。"做完急救技能操作的 王女士竖起了大拇指。

#### 积极接种破伤风疫苗 形成强力免疫屏障

日常生活中除了要掌握急救技能 以备不时之需,破伤风知识的了解和 预防也不容忽视。

破伤风的病原体为破伤风杆菌, 是一种厌氧菌,它经皮肤或粘膜破口 侵入人体后,在缺氧的环境下繁殖并 分泌毒素,导致全身骨骼肌持续强直 性收缩或阵发性痉挛。简单来说,就 是肌肉硬到无法自主运动,重症患者 会窒息或呼吸衰竭,甚至引起死亡。 割伤、车祸伤、烧伤、烫伤、冻伤以及 狗咬伤等伤口都是破伤风感染的常 见因素。一旦感染,患者会出现张口 困难、苦笑面容、牙关紧闭、颈项僵 硬、头后仰出现角弓反张或侧弓反张 等症状。

值得注意的是,破伤风在各年龄 组均有发病,发病比较急,死亡率高,

治疗难度大、费用高。那么,如何规范 预防破伤风,筑牢健康屏障?

据介绍,破伤风的主要预防措施 包括正确处理伤口,主动免疫与被动 免疫。其中主动免疫是指接种破伤风 疫苗,是最经济、最有效、最科学的方 式。它无需皮试、安全可靠、保护时间 长,完成主动免疫后可有效保护5-10 年,超过该时效后,也只需要再注射破 伤风疫苗的加强针,就可以再次提供 5-10年甚至更长时间的保护。

该系列活动期间,发放急救知识 和破伤风知识宣传手册百余份,群众 积极参加健康知识有奖问答的同时, 还免费享受测血糖、测血压和其它疾 病咨询服务,切实为广大群众健康提 供了更多保障。

活动相关负责人表示,今后将继 续开展类似的公益活动,积极履行社 会责任,关注全民健康,不断提升群众 认同感、获得感。

文图/童龙仙

9月11日至17日是2023年国家 网络安全宣传周。国网重庆电力以 "网络安全为人民、网络安全靠人民" "人民电业为人民、网络安全靠人民" 为主题深入开展宣传教育活动,进一 步落实国家及国家电网公司网络安 全工作要求。国网重庆电力组织各 单位开展形式多样的宣传活动,普及

网络安全知识和技能,提升全员网络

#### 安全意识和防护能力。

本次活动,国网重庆电力深入宣 传贯彻《网络安全法》《个人信息保 护》《社会工程学攻击》等法律法规。 通过播放动画宣传常见网络安全违 章情况、常见网络诈骗手段等,普及 贴近员工生活的网络安全知识,推动

网络安全意识深入人心,构筑网络安 全生态圈,切实将国家和国网重庆电 力的网络安全要求落到实处,真正做 到"人人重安全、人人懂安全、人人讲 安全"

活动中,国网重庆电力在重庆市 网络安全体验展现场设置展区,向公

众展示了公司网络安全发展战略布 局、顶层设计、攻防机制、技防体系。 特别介绍了国网重庆电力网络安全 红蓝对抗体系建设情况,韩世海工作 室、网络安全分析室工作场景,并展 示了国网重庆电力研发的数据安全 应急救援平台工作原理。通过现场

展示,让公众全方位了解国网重庆电 力网络安全优秀实践。

9月13日,国网重庆电力组织各 单位开展2023年国家网络安全宣传 周联合主题宣传活动。活动期间,各 单位通过设立主题海报、发放宣传手 册、播放宣传视频、每日推送i国网资

讯、展示横幅并组织签名、开展"有奖 竞答"等方式,宣传普及网络安全法 律法规、政策文件、网络安全常识等 内容,有力推动国网重庆电力员工网 络安全意识和防护技能的提升。

下一步,国网重庆电力将凝聚起全 员共守网络安全的强大实践力量,进一 步筑牢国网重庆电力网络安全防线。 周利 王文娟 王梦婷

文旅副刊部:63907236 理论评论部:63907228(传真) 视觉影像部:63907227 要闻编辑部、本地新闻编辑部:63907179(传真)/63907186 融媒体编辑部:63907117 全媒体营销中心:63907707 63907714

国网重庆电力开展 2023 年国家网络安全宣传周专项活动